

探究する扇小 ~自主学習ノート~

五年生の探究です。「やる気はどうやって生まれるか」。よくそこに疑問を持ちました。これは一生続く探求課題かも。続き、待ってます。

①「やる気」は、どうやって生まれるのかについてしげへる!!

②「やる気」とは、「やってみよう!!」「がんばろう!!」という気持ちのことです!!

たとえば、ゲームをはやく進めたい、テストがいい点をとりたい、サッカーがうまくなりたいと思うと自然に行動したくなるのが「やる気」です。

やる気は、脳(のう)で生まれます。脳の中には気持ちや行動をコントロールする場所があり、その中でもたいせつなのはドーパミンという物質です。ドーパミンは、体のしるし「どまろう!!」「少しか」とか「かたい!!」と思うと出やすくなります。だから人は、行動したくなるのです!!

③ほかにもいろいろあるから、しげへる!!

④

「どまろう!!」と思った時人は、かたいしるし「どまろう!!」と思うやる気が出ます。たとえば、「漢字を1個覚えられた!!」、「なわとびが1回成功した!!」すると「次はどまろう!!」と思って続けたいになります!!

好きなことをしていると人は、ゲームや、スポーツ、言葉のたたくもかかります。それは、「楽しい!!」とかたいしるし「かたい!!」です。楽しい気持ちはやる気を強くします!! よくなることも大切です。よくなる

わかったこと

・やる気は、脳で生まれる。
・「かたい」「どまろう!!」と思うとやる気が出る。

⑤今日はやる気: かたいしるしへてた、くさ人ねたり、体のしるし!! と思ったことは、たたく人か、しるし!!

⑥ 夢や目標も下りなすた!!