

# 探究する扇小

～自主学习ノート～

五年生の探究です。サッカーの技について、続いていきます。自分ができたことも記録してます。技が磨かれる探求を続けてもらいたいです。

④ サッカーのドリブル技を調べることができるようにする。

調べる

シザース

ボールの前を足を外側か内側へ大きくまたぐフェイント

ダブルタッチ

片方の足をインサイドタッチしてすぐ同じ足のアウトサイドで逆方向にボールを動かす技

ルーレット

足裏でボールを引きながら体を半回転させそのまま反対側の足裏で

ボールを運ぶターン系の技

エラシコ

アウトサイドで外に触るように見せこすインサイドで内側に切り

返すフェイント

できるようにする

シザース 10回中10回できた

ダブルタッチ 10回中10回できた

ルーレット 10回中8回できた

エラシコ 10回中7回できた

ロナウドキック 10回中9回できた

ルーレットを10回、エラシコを9回、ロナウドキックを10回できるように

エラシコ9回、ロナウドキック、ルーレット9回

⑤ ルーレットが苦手だと分かった。エラシコは苦手だ。たけや目標を

達せたい。ルーレット10回最後