

『わが子の「やる気スイッチ」はいつ入る?』

管野 純 主婦の友社 H27.12

本書には、子供の「やる気スイッチ」を入れるためのヒントがたくさんあります。子供たちのやる気を出すために、親がすることは2つ。やる気の「土台」を作ること、そのうえで、やる気をつぶさないことと、著者は述べています。

◆「やる気がない」の正体

- 1 やる気の**方向**が親とずれている
- 2 子供の**エネルギー**量が少ない
- 3 やる気が出る**状況**ではない
- 4 やる気の**土台**が育っていない

◆心の土台 やる気を出すための最低条件

- | | | |
|-----------|-----|-----------|
| 「ちゃんと走る車」 | ・・・ | 〈人間のよさ〉体験 |
| 「ガソリン」 | ・・・ | 心のエネルギー |
| 「運転技術」 | ・・・ | 社会生活力 |

◆心のエネルギーをチャージする3つの要素

- 1 **安心感**
- 2 **楽しい体験**
- 3 **認められる体験**

◆子供に教えたいたい社会生活力

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 自分の 気持ち を伝える力 | 2 自分を コントロール する力 |
| 3 状況を 判断 する力 | 4 問題を 解決 する力 |
| 5 人 とうまくやっていく力 | 6 人を 思いやる 力 |