



やってみよう! 読んでみよう♪

みなさんにとって、人生を豊かに生きるために良いことだとわかっていても、なかなか始められないことはありますか。「運動と読書」この二つは、代表例に当てはまると思います。かく言う私も、「読書」については必要がない場合は避けてばかりしていました。今でも、気持ちが乗らないと本を開くもできず、一日を振り返って後悔することもあります。反対に、一冊でも本を読むことができた日は、充実感と満足感が得られ、また新たな本と出合いたい気持ちになったり、お気に入りの本を誰かに紹介したくなったりします。

東町小学校では、毎週木曜日の朝、「おはおは」の皆さんが子どもたちのために読み聞かせをしてくださいます。わずか10分間ではありますが、すべての子どもたちの表情はやわらぎ、本を見つめ、自己と向き合いながら心穏やかにしている時間で、大変貴重で有意義な時間となっています。また、朝読書をした後は、一時間目の始まりがスムーズに流れていく様子も実感としてあります。

子どもも大人も、何かを始めるのに遅すぎることはありません。特に、「読書」はその場に居ながらにしてできる最高の癒しの時間です。誰かに出会って、幸せを感じられるように、活字(本)に出合って人間性の幅を広げたいと思いました。どんな本でもいいから、読んでみて、活字に触れてみましょう。 校長

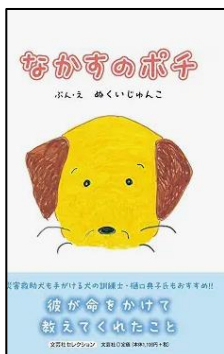
読書は、全ての世代で脳を活性化する

学校では、学力の向上を目指すために読書を勧めることがあります。確かに、学力学習状況調査の結果から本が好きな児童や家庭に本が多いほど学力が高い傾向にあるため、学校での取り組みとして読書や音読を推奨している現状があります。しかし、読書にはそれだけではない効果が数多くあることがわかってきています。

【読書のポイント】家族でできそうなことを紹介します！

- ☐ 紙媒体による読書は、デジタル機器による読書よりも語彙習得、文章理解、知識の量、社会への応用等優れている。
- ☐ 黙読と音読では、音読の方が脳機能を向上させられる。そのため、記憶力を高めることができる。
- ☐ 読み聞かせは、親子の心の脳が活性化する。親子読書は、親子共にストレスが軽減される。

東町小学校では、図書の寄贈も募っています。図書室の本を充実させられるよう努めてまいります。



☺子育てほっとタイム☺ 10月29日(木)11時～:研修室

今回のゲストは、市内小学校での読み聞かせを約10年間された後、絵本を出された「ぬくいじゅんこさん」をお招きして、読み聞かせをしていただきます。

子どもだけではなく、大人のためにも「読み聞かせ」は効果があることを実感していただけたと思います。短い時間ですが、心がほっこりする時間となると嬉しいです。ぜひ、ご自分の子どもの頃を思い出してはいかがでしょうか。

10月の主な予定

10月の生活目標「廊下や階段は静かに右側を歩こう」

月	火	水	木	金	土
			1 市内体育祭予備日 クラブ委員会なし	2 市内体育祭予備日	3
5	6 運動会全体練習①	7 運動会応援練習①	8 5・6年運動会係打ち合わせ① 尿検査一次①	9 運動会全体練習予備日 尿検査一次②	10 東町中学校体育祭
12 スポーツの日	13 運動会応援練習②	14 運動会全体練習②	15 5・6年運動会係打ち合わせ②	16 1～5年短縮4 運動会前日準備 6年短縮5	17 運動会給食あり 給食後下校
19 振替休業日	20 学年朝会 運動会予備日①	21 運動会予備日② 水泳学習①	22 委員会	23 3年遠足 尿検査二次	24(～25) 万燈まつり PTA 出店(25日)
26	27 児童朝会(図書)	28 小中合同花植え(栽培委員) 3年遠足予備日 水泳学習②	29 クラブ委員会なし 2年遠足	30	31

9月の学校生活の様子 学校指導訪問～先生方も学んでいます！～



音楽朝会 運動会の歌



調理実習 炊飯とみそ汁



家庭科ミシンボランティア



家庭教育学級



学校指導訪問 授業後、指導者から助言いただきます

