



実りの秋 あずっ子が伸びる2学期

東町小学校の子どもたちは、褒められることに喜びを感じ、素直にぐんぐんと伸びる子がとても多いです。これは、地域や保護者の皆様の愛情をしっかりと受け、我々教職員の言葉が心に響くように育っているからです。この素直さは、学ぶための素地であり、誰もが持つ力ではありません。素直さを学び伸びる力とするため、東町小学校では、様々な学校行事やPTA活動に力を入れています。

例えば、先日の運動会の高学年の種目は、児童からも意見を募りました。学校の主役である子どもたちの意見を尊重し、リレーの作戦も子どもたち主体で考えさせました。走り終えた子どもたちの表情はいかがだったでしょうか。さらにPTA活動では、子どもたちにアンケートを取り、子どもたちのオシゴト体験型出店として、万燈まつりに参加しました。学校とPTAが協働できたことは、子どもたちにやる気と実践力を育てることができ、大きな成果となっています。今後も、東町小学校では、子どもの声をしっかりと受け止め、大人も共に成長できる場を創るようにしていきます。

私たち大人は、子どもたちがのびのびと育っていく様子を笑顔で見守り、成長を支え、励ますという重要な役割があります。未来を創る子どもたちを応援する仲間として、共に歩みを進めましょう。 校長

一日、たったの4分間運動すると・・・

学力と運動の関係性は、非常に大きいという報告があります。これは、子どもたちの集中力の持続力と関係しており、運動した後の子どもたちの様子からもよくわかります。

【運動のポイント】 子どもも大人も元気いっぱい東町小！（目指す学校像）

- 楽しいと思えるような活動を本人に選ばせる。（ランニング、縄跳び、ボール遊びなど）
- 家族も一緒に運動を楽しむ。（大人が楽しそうに活動していると、子どもも参加意欲がわきます）
- 心拍数が上がる運動を取り入れる。（短時間でも、心拍が上がることは脳への影響は大きいです）
- 勉強をするときに、立ったまま勉強する。（歩きながら本を読んだり、声に出したりすることもよいです）

本校は、朝活動や20分間休み時間に外遊びをする子どもが大変多いです。外遊びから戻った子どもたちの様子は、大変落ち着いており、心も体もすっきりとした状態で授業に向かうことができているようです。このことから、運動することは学ぶ力と大きな関係があります。経験を積ませることは、子どもに良い影響を与えます。子どもだけでなく、大人も健康に過ごせるよう体を動かしてみるのはいかがでしょうか😊

【運動の効果】

- ★持久力が身につく。（あきらめず持続できる力が、学びの力につながります）
- ★健康寿命を長くする。（健康的な脳機能が備わり、物事の捉え方や考え方も変わります）
- ★ストレスに負けない頭脳が育つ。（湧き上がる不安や心配事を脳から取り払います）

11月の主な予定

11月の生活目標 「丁寧な言葉づかいをしよう」

月	火	水	木	金
2 お話朝会	3 文化の日	4	5 2年遠足予備日 クラブ・委員会なし	6 1年生遠足
9	10 音楽朝会 3年非行防止教室 4年サッカー教室	11 6年市内音楽会	12 クラブ 2年チューリップ 1万本プロジェクト	13 短縮3 市教育研究会 発表会
16 いじめ防止 週間	17 短縮3 就学時健康診断 賞状伝達朝会	18 1年生遠足予備	19 委員会 学校運営協議会	20
23 勤労感謝の 日	24 児童朝会 135年授業参 観懇談会	25 246年ひま わり授業参 観懇談会	26 クラブ 3年手もみ茶 体験	27 全校除草 ひまわり遠足
30	13日(金)と17日(火)は短縮3時間ですが、給食があります。			

※スクールカウンセラー(sc)との面談をご希望の際は担任または教頭までご連絡ください。

市内体育祭・運動会 たくさんのご声援ありがとうございました！



市内体育祭 各種目で全力を尽くしました！



1・2年生
Honto～そんな君もいいよ～



3・4年生
あずっこよさこいソーラン



5・6年生 組み立て体操
～ころを ひとつに～