

# ほけんだより

特別号

令和7年6月4日

東金子小 保健室

## 尿検査があります



提出日：6月5日（木）

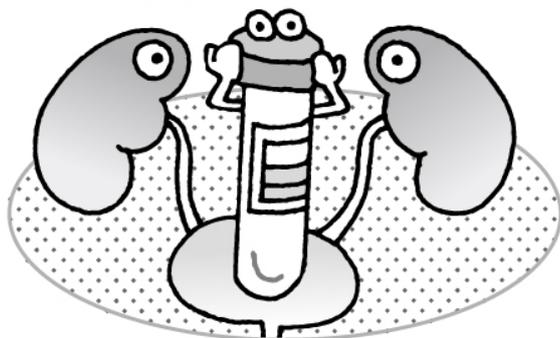
予備日：6月6日（金）

6月4日（水）に尿検査セットを配付します。

\*登校したら、すぐに提出してください。（9時前には業者が受け取りに来ます）

### 尿検査は

じん臓の病気や糖尿病を早く発見することができます



### じん臓のはたらき

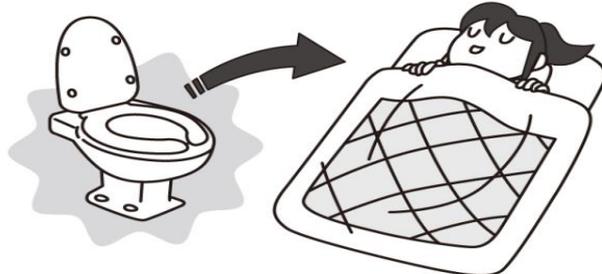
**尿のもとを作る！**  
（いらぬものを体から追い出す）

じん臓は、血液の中で体に「必要なもの」と「必要ないもの」に仕分けをしてくれる臓器です。不要なものはぼうこうに運ばれ、尿として体から出ていきます。

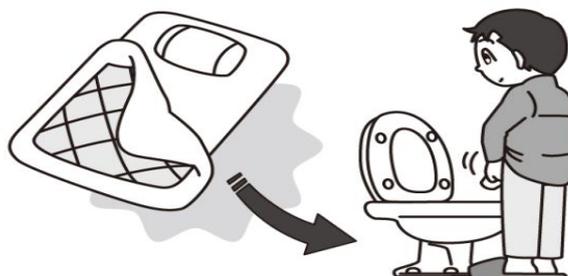


### ただ正しい！ おしっこ<sup>かた</sup>のとり方

① 寝る前におしっこをする



② 起きてすぐのおしっこをとる



☆最初のおしっこを少し出してから、容器にとる

