



2月給食だより

令和8年2月
入間市立東金子小学校

東金子小での給食週間の取り組み

東金子小学校では、1月19日から23日を「給食週間」として希望献立や、給食委員会による

クイズや紙芝居を映像で発表しました。

希望献立を児童・先生全員に事前にアンケートをとり、パン、ごはん、めんの献立1位を実施しました。

それではアンケートで一番人気があった献立を紹介します(児童286人中)

ごはん1位 83票

カレーライス

野菜サラダごま風味

牛乳

めん1位 127票

焼きそば 子どもパン

フルーツポンチ

牛乳

パン1位 116票

ココアパン

豆腐団子のスープ

ヨーグルト 牛乳

先生が好きな希望献立は1位がタンメンとアメリカンドッグでした。子どもたちはいつも以上に給食を楽しみにしていました。残業もいつもより少なく、よく食べていました。

1年生から6年生より栄養士と調理員さんたちに素敵なお手紙をいただきました！皆さん的心のこもった感謝の気持ちが十分伝わりました。これを励みにこれからも安全でおいしい給食を作りたいと思います。

本当にありがとうございました。

花粉症と食物アレルギー

近年、「国民病」ともいわれるようになった花粉症。中でも、春先に飛散するスギやヒノキの花粉には多くの人が悩まされていると思います。花粉症の予防や症状を軽減するには、風邪の予防と同様に、外から帰ったら手洗い・うがいをすること、外ではマスクを着用すること、そして、食事や睡眠をしっかりとって体調を整えることも重要です。

花粉症の人が、花粉と似た構造のタンパク質を含む果物や野菜などを食べた際に、口の中や喉がピリピリ・イガイガしたり、かゆみを感じたりといったアレルギー症状が出ることがあります。違和感があったら食べるのをやめて、アレルギーの専門医にご相談ください。

スギ花粉症では、トマトに注意が必要です。