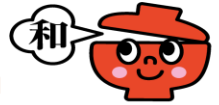


給食たより

令和 8 年 11 月

入間市立東金子小学校

11月24日は**和食の日**、11月は**和食月間**です！

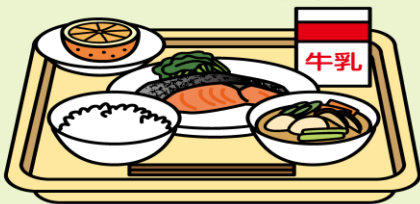


私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに、「伝統的醸造」が2024年に登録されました。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？



給食から学ぶ和食文化

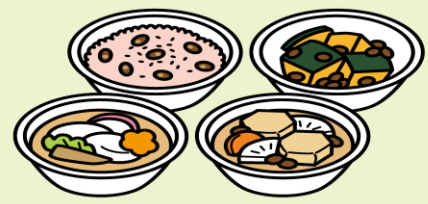
「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせ、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



野菜の切り方クイズ

野菜には、その形や調理法に合わせた、いろいろな切り方があります。絵をヒントに、()に入る言葉を下から選んで入れましょう。

① ()切り	② ()切り	③ ()切り	④ ()切り
⑤ ()切り	⑥ ()切り	⑦ ()切り	⑧ ()切り
⑨ ()切り	⑩ ()切り	⑪ ()切り	⑫ ()

せん ななめ いちょう ひょうし木 みじん たんざく 角 小口 半月 ささがき くし形 らん



こたえ

- ①角切り ②みじん切り ③小口切り ④くし形切り ⑤せん切り ⑥ななめ切り
⑦いちょう切り ⑧ひょうし木切り ⑨半月切り ⑩たんざく切り ⑪らん切り ⑫ささがき