



新久小学校だより

令和7年度 第5号

令和7年8月25日発行

児童数 236名

地域・家庭との絆の中で 子どもの夢を育む学校
～ 豊かな心の子 たくましい体力の子 たしかな学力の子 ～

「子どもの体調と心の SOS に目を向けて」

処暑を迎えましたが日中はまだまだ蒸し暑い日が続いています。夏休み中は、大きな事故や怪我もなく、子どもたちが元気に過ごせたことを心から嬉しく思います。

さて、いよいよ2学期が始まりました。元気な声が学校に戻ってきて、子どもたちの明るい笑顔に私たち教職員も身が引き締まる思いです。しかし、夏休みモードから学校モードへの切り替えは、子どもたちにとって想像以上に大きな負担です。今年も残暑が厳しく、身体的にも精神的にも注意が必要です。2学期を子どもたちが健やかに過ごせるよう、「子どもの健康を守る!」という視点から、保護者の皆様にも以下の4点についてご協力をお願いいたします。



🕒 よい生活リズムから充実した学校生活を🕒

夏休み中の『睡眠チャレンジ』へのご協力ありがとうございました。子どもの健やかな成長に必要な「睡眠」について考えるよい機会となったでしょうか。本校の児童は、東金子中学校区3校の中でも特に、睡眠・朝食がしっかりとれている児童が多いというデータがあります。たいへん喜ばしいことです。早寝早起きをして朝食をしっかりと摂ることは、心身の健康を保つ上で非常に大切です。まずはしっかりと眠ること。これが充実した学校生活を送るための重要なポイントです。

🧊 熱中症予防と事故防止 🧊

特に、登下校や体育の授業では熱中症のリスクが高まります。こまめに水分補給を行うため、水筒を忘れていないか家を出る前に確認し、**できる限りランドセルの中に入れて持たせてください。**どうしても入らないときは、手提げバッグの中に入れるなど、肩からかけたり直接手で持ったりしないようにご配慮ください。転んだ際に、思いがけず大きなけがに結びついてしまうことがあります。

💧 2学期に流行しやすい感染症の予防 💧

この時期は季節の変わり目と疲れから体調を崩しやすくなります。インフルエンザや手足口病など、感染症も流行しやすくなりますので、ご家庭でも引き続き予防にご協力をお願いします。こまめな**手洗い、うがい**を習慣化し、体調がすぐれないときは無理をさせないようにしてください。

🧠 子どもの心の「SOS」にも目を向けて 🧠

体調管理と合わせて、この時期に特に気をつけていただきたいのが、子どもの心についてです。夏休み明けは、子どもたちが精神的に不安定になりやすい時期でもあります。「ちょっとした変化」に気づくことが、子どもの心のケアにつながります。朝に食欲がない、頭痛や腹痛を訴えるなどの場合、学校に行くことに不安を感じているのかもしれません。また、いらいらしやすい、元気がないなど、普段とは違う様子が見られたときにも注意が必要です。さらに、友達との関係や学校生活のストレスから、現実逃避のためにゲームや SNS に没頭してしまうこともあります。このような変化は、子どもからの「助けて」のサインかもしれません。

そこで、子どもが何か抱えているときに、**心を開いて話してくれるような環境づくり**が大切です。難しく考える必要はありません。例えば、子どもが学校から帰ってきたとき、「どうだった？」ではなく、「どんなことが楽しかった？」と聞いてみましょう。「どうだった？」という漠然とした質問は、子どもにとっては答えにくいものです。「友達とどんな話をした?」「今日の給食は何かおいしかった?」など、**具体的な質問を投げかけてみましょう。**そして、**子どもの話を最後まで聴く**ことです。子どもが話し始めたら、途中で口を挟まず最後まで耳を傾けてあげてください。相槌を打ちながら聞くことで、「話を聴いてくれている」という安心感が生まれます。

子どもたちが2学期も元気に楽しく学校生活を送れるよう、私たち教職員も精一杯取り組んでまいります。もし、お子様のことで少しでも気になることがございましたら、ぜひ学校にもご相談ください。担任だけでなく様々な立場からお話をお伺いします。ご家庭と学校が連携し、子どもたち一人一人の健やかな成長を見守っていければと願っております。2学期も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

7月の学校の様子



7月8日 3年生交通安全教室
自転車の安全な乗り方
や点検の仕方について学
びました



7月1日 1年歯科保健指導
歯の磨き方やよい姿勢の大
切さを教えていただきました。



7月9日 除草朝会
生い茂ってきた草を短い時
間で集中して取り除きました。



7月18日 1学期終業式
校長先生のお話の後、代
表の児童が1学期について
ふり返り発表しました。



7月22日の午前には、応募してくださったボランティアさん
と職員とで校内のトイレ清掃をしました。
教育振興会費で購入した、児童が扱うのは難しい薬品を
用いてぴかぴかにしました。
ご協力いただいた保護者の方々ありがとうございました。

7月22日 民生児童委員さんとの話合い
地域のことや放課後の児童の様子
等についてお話をうかがいました。

保護者の皆様へお願い

<校内作品展示会>

子供たちが夏休み中に頑張って取り組んだ作品を展示します。お時間の許
す保護者の方は是非、ご鑑賞ください。尚、作品によっては、コンクール等に出
品の為、展示等されていない場合もありますので、予めご承知おきください。

期日：8月28日(木)・29日(金)14:00～16:00

<市内体育祭>

5・6年生が出場する市内体育祭。今年は宮寺小学校が会場です。本校の児童は金子小、狭
山小、宮寺小の児童と記録を競い合い、親睦を深めます。日時は10月1日(水)です。午前中に
実施し、学校に戻り給食を食べます。詳細は後日お知らせします。



★暑い日が続きます。引き続き、朝食のご協力、水筒の持参をお願いします。