



令和7年3月3日(月)

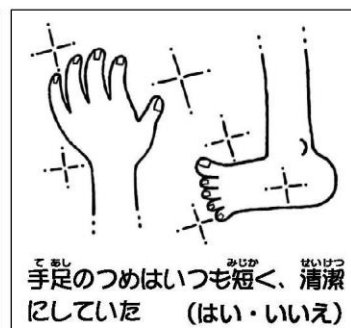
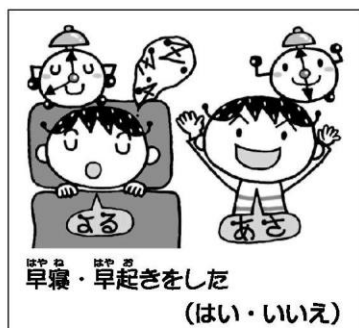
金子小学校 保健室

No.15

この1年、みなさんにとってどんな1年でしたか？ 6年生はもうすぐ卒業ですね。充実した6年間を過ごせましたか？良い思い出はできましたか？1～5年生は新しい学年になります。今月を1年のしめくくりの月として健康に過ごし、4月からの新しいスタートにそなえましょう！！◎

健康生活チェック

1年間をふり返り、はい・いいえに○をつけてみよう。



「はい」が8～9コ……あなたは、とっても健康にすごせました。立派です。

「はい」が5～7コ……健康にすごせました。この調子でがんばろう。

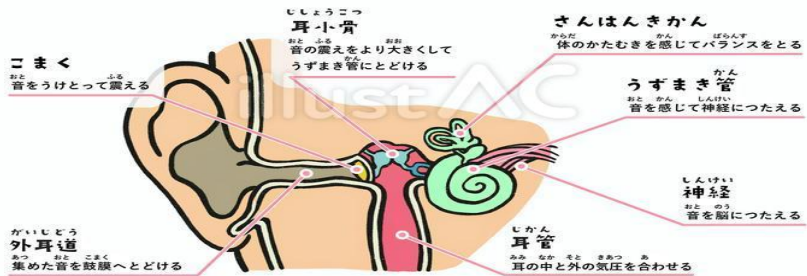
「はい」が3～4コ……まあまあ健康にすごせました。もう少しできることはないですか？

「はい」が0～2コ……自分の生活を見直してみよう。

3月3日は「耳の日」耳を大切にしよう!

耳は音がどちらから聞こえてくるかわかるだけでなく、からだのバランスをとる役割もあります。よって、耳を大切にしましょう!!

【耳の中とは・・・】



【耳の予防】



令和6年度 保健室来室について

令和7年2月21(金)現在

★1年間の保健室来室者 [2844名]

●けがの保健室来室者 [1793 名]

(一番多いけがは 打撲で 578 名)

●体調不良による来室者 [1051 名]

(一番多い病気は 頭痛で 465 名)