



しまけんだより

令和6年夏休み特別号
金子小学校 保健室

* = No. 4 = *



保健室からひみつのメッセージ

★ □に当てはまる言葉は何か？ 完成させながら、ゴールまで進もう！！
ゴールまでに①～⑦の文字を数字のマスにつなげよう！！ 先生からのメッセージがあるよ！！

A スタート 夏休みも学校と同じ時間に起きよう

B 1日のパワーの源！！

C 食事のあとは毎回しよう

D 道路での事故に気を付けて。これを守ろう

E 健康診断後、治療はすませた？ 夏休み中に行っておこう

F 暑い日は特に注意！ 水分とオレは必要

G スマホやパソコン、テレビの時間をへらして、(土)らんやたあそびを大切に！

H シヤワーだけではなく、湯船につかう。ぬるめがベスト

I 明日のために早くふとんに入ろう

ゴール

いよいよ明日から夏休みに入ります。夏休みは、色々なチャンスがあります。例えば、宿題もやりながら1学期のおさらいもするチャンス！
いつもよりも遠い所へあそびに行き、体も重かかちチャンス！
なかなか挑戦できなかったことに向き合ってみるチャンス！！
そして、からだの調子を整えるチャンスです。
長いお休みの間も、充実した日々になるよう、生活リズムを整えて、色々なチャンスをつかみ取りましょう！！

夏の日ざしにご注意...

夏の日ざしに「日焼け対策」はできていますか？
実は日焼けは「ヤけど」と同じ！！ 夏の強い日ざしから、次のポイントをおさえて、自分の月見を守りましょう。

- ① つばの広いぼうしをかぶる
- ② 日ざしの強い10時～14時の外あそびはひかえる
- ③ 日焼け止めや日傘をさす



せんせいからのメッセージ
2学期も、げ□□□□□□□へ来てね

★ 保護者様へ
1学期を通じ、全ての健康診断が終わり、治療が必要なお子様については、通知させていただいております。治療が済みでない場合、夏休み中に受診していただきますよう、ご協力よろしくお願い致します。

金子小のみなさんへ
少し先はお知らせかもしれませんが、1学期を終えて、夢乃先生は、金子小を去ることになりました。元気いっぱい、のあいつや、保健室に寄り道し、お話ししてくれたことがとてもうれしかったので、みなさんに会えて毎日が本当に楽しかったです！これからも元気で下さい！ずっとずっと応援しています。夢乃先生より。