

一生元気に生き活きと…朝マラソン

令和2年10月

生涯生き活きと活躍するために必要な力は、色々な課題を乗り越える知恵、豊かな心などが考えられます。そして、何と言っても基本は健康な体であるはずです。

本校では、子供たちが、生涯健康に過ごせるための基礎作りとして体力作りにも力を入れています。そして昨年度から、全校をあげての朝マラソンにも取り組んできました。今までは実施を見合わせていましたが、運動会も終わり再開することとしました。

子供たちは、久々の朝マラソンに張り切っています。「健康は一生ものの財産」、そんな財産作りに向け、各ご家庭からも励ましをお願いいたします。



【子供の時だからこそ、動かした分だけ成長します】