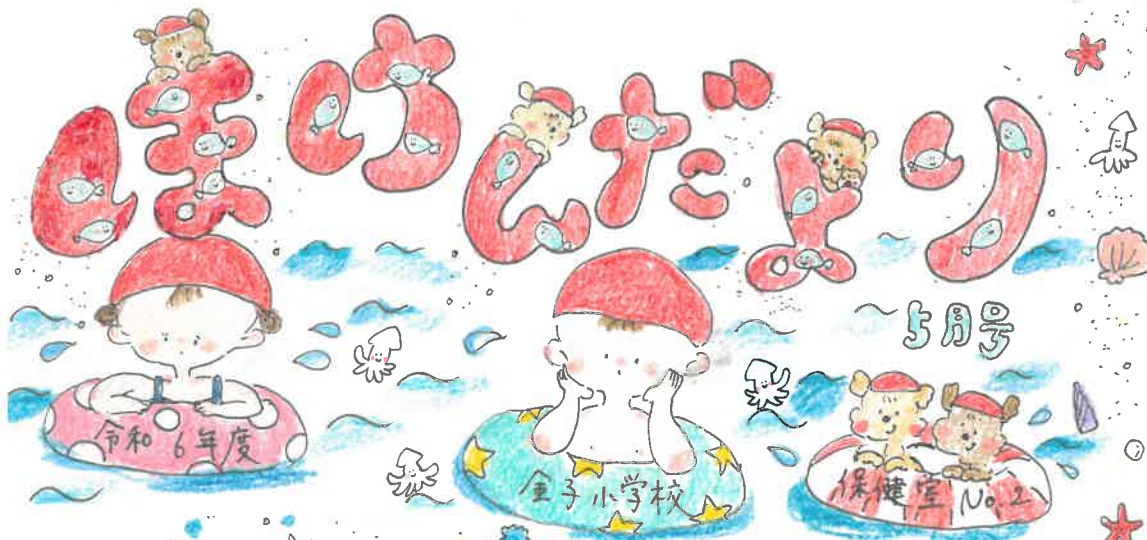




新年度が始まって、あっという間に約2ヶ月が

たとうといひまふ。新クラスにもはれてきたところだと

思ひすが、心もからだもつかれが出やすい時期月です。

おみん時間をしっかりと、時にはゆくり休みながら

『こころ』と『からだ』の健康について振り返って下さいね。

胃腸炎

2週間程前から

胃腸炎の関連で体調が崩り

児童が多々見られました。胃腸炎は、感染力がとても強い

ウイルスです。登校前には、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢等が

無いかを確認してから登校しましょう!!

体調が悪くときは

お休みしよう!!

引き伝きの...とくに胃腸炎の...

感染対策

(1)



うがい

丁寧な



手洗い

(2)

バランスのとれた

食事



十分な

すいみん



(3)

室内の

温度と

換気に

注意

(望ましい温度: 18~20℃

湿度50%以上)

(4)

吐き気

腹痛

嘔吐

下痢

発熱

がある場合は



医療機関

を受診して下さい。

もうすぐ



プール

が始まります!!

保護者様

★

プール開き前にお子様の健康状態を確認して下さい!!!

□

目や耳、鼻の病気はありませんか? (結膜炎、中耳炎等)

→ あみは早めに医療機関へ受診して下さい。

□

うつる病気はありませんか? (水イボ、しびし、アタマジラミ)

→ 治療けふとプールに入れません。

□

化膿しているワがや乾燥しているアトはありますか?

→ 傷が早く乾燥、かさぶたができるまでプールには入れません!

