

4月の給食だより

令和6年度

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの**新入生**を迎え、**新年度**が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、**新しい生活**への期待に胸を膨らませる一方で、**環境**が変わり、**疲れ**や**ストレス**がたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、**安心・安全**でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱きましょう。</p>

「学校給食」は「生きた教材」です!

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、**栄養バランス**のとれた食事を提供することにより、**成長期**にある子どもたちの**健康の保持・増進**を図るとともに、**望ましい食習慣**と**食に関する実践力**を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、**教育の一環**に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な**栄養**の摂取による**健康の保持増進**を図ること。
- 日常生活における**食事**について正しい**理解**を深め、**健全な食生活**を営むことができる**判断力**を培い、及び**望ましい食習慣**を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、**明るい社交性**及び**協同の精神**を養うこと。
- 食生活が**自然の恩恵**の上に成り立つものであることについての**理解**を深め、**生命及び自然を尊重する精神**並びに**環境の保全**に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の**様々な活動**に支えられていることについての**理解**を深め、**勤労を重んずる態度**を養うこと。
- 我が国や各地域の**優れた伝統的な食文化**についての**理解**を深めること。
- 食料の**生産、流通及び消費**について、正しい**理解**に導くこと。



給食には、たくさんの学びが詰まっています……

<p>栄養バランス</p>	<p>ふるさとの食文化</p>	<p>よりよい人間関係の形成</p>
<p>食品の種類や特徴</p>	<p>食事の喜び・楽しさ</p>	<p>世界の食文化</p>
<p>感謝の心</p>	<p>食に関する知識・理解・関心</p>	<p>日本の伝統行事と行事食</p>
<p>食料の生産・流通・消費</p>	<p></p>	<p></p>

