



ほけんだより

入間市立狭山小学校

保健室

令和6年4月号

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

ピカピカのランドセルをかかえた新1年生が入学してきました。かわいらしい新1年生を迎えて、狭山小学校がスタートしました。

保健室では、みなさんが元気に1年間過ごせるようにお手伝いします。気分が悪いとき、けがをしたとき、からだのことや健康のことについて知りたいときは、いつでも来てくださいね。

「ほけんだより」は、保健行事や健康のことなどについて、月1回の予定でお届けします。お家の人と一緒に読んでくださいね。



め 目と目・心と
こころ 心を合わせて

1日のはじまりに健康観察

あたらしい環境の中で、子供たちは緊張する機会が多くなります。朝の健康観察で心とからだのSOSを、早期に見つけてあげたいものです。



かおいろ
顔色はよいか



しょくよく
食欲はあるか



げんき
元気があるか

★お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方の紹介★

<内科>	山岸 業弘先生 (山岸内科クリニック)	Tel.2960-1106
<歯科>	木下 照雄先生 (木下歯科医院)	Tel.2934-6588
	鈴木 昌子先生 (グリーンガーデン矯正歯科クリニック)	Tel.2960-4187
<耳鼻科>	澤田 政道先生 (藤沢耳鼻咽喉科医院)	Tel.2963-5102
<眼科>	西川 真平先生 (西川眼科医院)	Tel.2941-5288
<薬剤師>	和田 友梨先生 (トア薬局)	Tel.2934-6020

☆☆☆☆よろしくお願ひ致します☆☆☆☆

4月からみなさんの元気な毎日をお手伝いします養護教諭の木内絵里奈です。保健室では、けがや病気の手当て、健康診断のお手伝いをするほかにもみなさんと一緒に体や心について勉強したり相談にのれたらと思っています。よろしくお願ひします。

保健室で
待ってます！






ていきけんこうしんだん
定期健康診断
よていひょう
予定表



がっ ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体について知ろう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
がっ 4月	30 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(4年)	 けんこう しんだん 健康診断		5 はるやす 春休み
8 しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式 けんこう しんだん かん 健康診断に関する ちょうさひょう もんしんひょうはいふ 調査票・問診票配付 にち すい 10日(水)までに ていしゅつ 提出	9	10 けんこう しんだん かん 健康診断に関する ちょうさひょう もんしんひょう 調査票・問診票 提出締め切り はついくそくてい 発育測定 (大空・1・2年) しりよくけんさ 視力検査(6年)	11 はついくそくてい 発育測定 (3・4年) しりよくけんさ 視力検査(5年)	12 はついくそくてい 発育測定 (5・6年) しりよくけんさ 視力検査(4年)
15 しりよくけんさ 視力検査(3年)	16 し か けんしん 歯科健診(4~6年)	17 しりよくけんさ 視力検査 (大空・1・2年)	18 ちようりよくけんさ 聴力検査 (大空・1・2年)	19 ちようりよくけんさ 聴力検査(3・5年)
22 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(6年)	23 じ び か けんしん 耳鼻科健診 (1・2・3・5年・大空 がいどうしや 該当者)	24 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(5年)	25 し か けんしん 歯科健診 (欠席者・1~3年)	26 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(3年)

注意 予定ですので、変更する場合もございますのでご承知おきください。



1 保健関係書類の提出について

健康診断に関する調査票・各問診票を、本日全学年に配付しました。4月10日(水)に提出です。また、2年生以上のお子様へ本日お渡しした「緊急連絡カード・保健調査票」については、緊急時にご家族へ連絡するための大切な書類となります。こちらも 4月10日(水)にご提出ください。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。電話番号や勤務先等に変更があった場合は、必ず訂正していただくようご協力をお願いいたします。

2 日本スポーツ振興センターの加入について

日本スポーツ振興センターでは、学校管理下での災害に対して給付を行っています。新1年生、4月から転入のお子様のみ、加入に関する同意書を配付します。4月10日(水)にご提出いただくよう、お願いいたします。5月頃に加入掛け金(460円)を集金させていただきますのでご承知おきください。

3 リーバーでの健康観察について

狭山小では、「健康観察アプリ リーバー」を用いて、健康観察を行っています。毎日、健康チェックを行い、毎朝忘れずに入力をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校にお伝えしたい事がありましたら、フリーコメントに入力をお願いいたします。