

4がっほけんだよい

入間市立狭山小学校 保健室
令和8年4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます!

新しい年度、新しい春が始まりました。ワクワクしている人もいれば緊張している人もいるかと思えます。環境が変わると体に様々な影響が出ることがあります。そんな時はいつもより少し、寝る時間を長く作ってみたり、目をつむって息を深く吐いてみたりしてみてください。みなさんが元気に過ごせるよう、保健室から応援しています。

がっ
4月



定期健康診断 予定表



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> がっ ほけんもくひょう 4月の保健目標 </div> <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"> じぶん からだ 自分の体について知ろう </div>				
6 はるやす 春休み	7 はるやす 春休み	8 しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式	9	10 はついくそくてい ・発育測定 (大空・1・2年) しりよくけんさ ・視力検査(6年)
		けんこうしんだん かん 健康診断に関する ちょうさひょう もんしんひょうはいふ 調査票・問診票配付 10日までに提出		ちょうさひょう もんしんひょう 調査票・問診票 提出締め切り
13 はついくそくてい ・発育測定(3・4年) しりよくけんさ ・視力検査(5年)	14 はついくそくてい ・発育測定(5・6年) しりよくけんさ ・視力検査(4年)	15 しりよくけんさ ・視力検査(3年)	16 しりよくけんさ ・視力検査 (おおぞら 大空・1・2年)	17 しりよくけんさ ・視力再検査(6年)
20 しか ・歯科 (おおぞら 大空・1~3年)	21 しりよくけんさ ・視力再検査(2年)	22 しりよくけんさ ・視力再検査(3年)	23 しりよくけんさ ・視力再検査(4年)	24 しりよくけんさ ・視力再検査(5年)
27 しか ・歯科 (欠席者・4~6年)	28 ちようりよくけんさ ・聴力検査(3・5年) えんそく 遠足4年	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ちようりよくけんさ ・聴力検査 (おおぞら 大空・1・2年)	

*予定ですので、変更する場合もごさい。ご承知おきください。

提出物・大事なお知らせ

1 保健関係書類の提出について

- 「健康診断に関する調査票・各問診票」→全学年に配付 4月10日(金)提出
※各健康診断時に使用します。
- 「緊急連絡カード・保健調査票」→2年生以上に配付4月10日(金)提出
※緊急時に ご家族へ連絡するための大切な書類となります。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。電話番号や勤務先等に変更があった場合は、必ず訂正していただくようお願いいたします。

2 日本スポーツ振興センターの加入について

- 「加入に関する同意書」→新1年生、4月から転入の児童に配付→4月10日(金)提出
※日本スポーツ振興センターでは、学校管理下での災害に対して給付を行っています。
- 加入掛け金(460円)→全学年対象→学年集金でまとめて集金させていただきます。
ご承知おきください。

3 リーバーでの健康観察について

狭山小では、「健康観察アプリ リーバー」を用いて、健康観察を行っています。毎日、健康チェックを行い、毎朝忘れずに入力をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校にお伝えしたい事がありましたら、フリーコメントに入力をお願いいたします。

★お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方の紹介★

- <内科> 山岸 業弘先生 (山岸内科クリニック) Tel2960-1106
- <歯科> 小川 真 先生 (つながる歯科医院) Tel2941-3137
鈴木 昌子先生 (グリーンカーデン矯正歯科クリニック) Tel2960-4187
- <耳鼻科> 澤田 政道先生 (藤沢耳鼻咽喉科医院) Tel2963-5102
- <眼科> 西川 真平先生 (西川眼科医院) Tel2941-5288
- <薬剤師> 和田 友梨先生 (トア薬局) Tel2934-6020

今年度も
よろしく
おねがい
いたします

今年度もみなさんが元気に毎日をすごせるようサポートします。養護教諭の塩澤佳代です。保健室では、けがや病気の手当て健康診断のお手伝いをするほかに、みなさんと一緒に体や心について勉強したり相談にのったりできたらと思っています。よろしくお願います。【担当:月・水・金】



ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度からみなさんの心と体の健康づくりをサポートします。養護教諭の渡部いぶきです。みなさんとお話してできることを楽しみにしています。気軽に話しかけてくださいね。これからよろしくお願います。【担当:火・木】

