



家庭数

R8年5月

狭山小学校

保健室

あたたかい日が増えて、外で遊ぶのが楽しい季節になりました。新しいクラスや生活にも少しずつ慣れてきましたね。友達と元気に過ごす姿がたくさん見られて、とてもうれしく思います。頑張っている分、疲れもたまりやすい時期です。朝すっきり起きていますか？夜はぐっすりねむれていますか？朝は日光をあびて体をめざませたり、夜はねる1時間くらい前にお風呂に入ると、ぐっすり眠りやすくなります。心の健康にも大切な、“早ね・早起き・朝ごはん”を意識して、元気に過ごしましょう。



5月の保健目標

早ね・早起きをしよう。



5月 健康診断の日程



月	火	水	木	金
4 みどりの日	5 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7	8 しんてんず 心電図レポート回収 (1年生と さくねんどけっせきしゃ 昨年度欠席者)
11	12 しきかくけんさ きぼうしゃ 色覚検査(希望者)	13	14 えんそく (ねんせい) 遠足(3年生)	15
18 しんてんずけんさ 心電図検査 (1年生と昨年度 けっせきしゃ たいいくぎ 欠席者)※体育着を もってきてくださ い。(10:00~)	19	20	21 えんそく (ねんせい) 遠足(1・2年生)	22 がんかけんしん ぜんがくねん 眼科健診(全年生) (13:00~)
25 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	26 じび かけんしん 耳鼻科検診 (1・2・3・5年生と ねんせい 4・6年生対象者) (13:15~)	27 しゅうがくりょこう ねん 修学旅行(6年)	28 しゅうがくりょこう ねん 修学旅行(6年)	29

※5月の健診でも体育着・名札が必要になります、忘れないようにしましょう。

また、体操着の名前が薄い人がいます。誰が見ても分かるように、濃く書き直すようにしましょう。



1 発育測定の結果について

4月の「発育測定結果のお知らせ」を配付します。システムの変更があり、例年の書式と形が変わりますが内容は同じです。ご家庭で大切に保管をお願いします。

1年生・転校生は、新しい健康カード(A3 黄緑色)に貼り付けてお渡しします。7月頃に「健康診断結果のお知らせ」「スポーツテストの結果」が配付されます。そちらも健康カードにご家庭で貼り付け、保管していただくようお願いいたします。

2 健康診断で治療のお知らせをもらったら

健康診断の結果、異常があった場合は「結果のお知らせと受診のおすすめ」を出しています。通知が届きましたら、早めに医療機関の受診をお願いいたします。

保健室では、「結果のお知らせと受診のおすすめ」に病院で記入していただき、提出していただくことで、治療状況や医療機関による検査結果を確認しています。受診後は受診済み証の提出をお願いいたします。「結果のお知らせと受診のおすすめ」が届かなければ異常なしです。7月頃に配付する「健康診断結果のお知らせ」でご確認ください。

はいしゃ

歯医者さんから

4月に歯科健診をしました。歯科健診で「むし歯があります」とお手紙をもらった人は、治療に行きましょう!

また矯正をすでに歯科医で行っている場合でも、入間市の歯科医師会統一で【歯列・咬合・顎関節軽度異常】に印がつけます。そのため既に治療に通っている場合でも治療のお知らせが配布されることがあります。矯正ですでに受診している場合は急ぎで病院へ行く必要がないので、お知らせに一言添え学校へ提出ください。



歯と口に関するポスター・標語をかいてみよう!

また今年も、歯や口に関するポスターと標語を募集しています。提出のしめ切りは、6月3日(水)です。ポスターを描きたい人は、保健室へ画用紙を取りに来てください。標語を書く時の注意点が3つあります。

【標語の書き方】

下のおうぼ用紙に、標語を書いて、切り取りましょう。できた人は保健室まで持ってきてください。

注意することが3つあります。まちがえないように書きましょう。

① だいたい5・7・5になるように書くこと(意味がわからなければ、おうちの人に聞きましょう。)

② 「虫歯」「ムシ歯」ではなく、「むし」はひらがなで「むし歯」「むしば」と書くこと!

③ 「歯磨き」ではなく、「みがき」はひらがなで「歯みがき」と書くこと!

おうちの人と相談してもかまいません。たくさんのおうぼを、待っています♪



キリトリセン

【標語 おうぼ用紙】

ねん くみ なまえ

