

4がっほけんだよい

入間市立狭山小学校 保健室

令和7年4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい年度、新しい春が始まりました。ワクワクしている人もいれば緊張している人もいます。環境が変わると体に様々な影響が出てことがあります。そんな時はいつもより少し、寝る時間を長く作ってみたり、目をつむって息を深く吐いてみたりしてみてください。みなさんが元気に過ごせるよう、保健室から応援しています。

がっ
4月



てい き けん こう しん だん よてい ひょう
定期健康診断 予定表



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		がっ ほ けん もく ひょう 4月の保健目標		
		じぶん からだ し 自分の体について知ろう		
7 はるやす 春休み	8 しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式	9	10 はついくそくてい ・発育測定 おおぞら ねん (大空・1.2年) しりよくけんさ ねん ・視力検査(6年)	11 はついくそくてい ・発育測定(3年) しりよくけんさ ・視力検査(5年)
	けんこう しん だん かん 健康診断に関する ちようさひょう もんしんひょうはいふ 調査票・問診票配付 10日までに提出		ちようさひょう もんしんひょう 調査票・問診票 ていしゅつ し 提出締め切り	
14 はついくそくてい ・発育測定 (4年・5年・6年) しりよくけんさ ・視力検査(4年)	15 し か けんしん ・歯科健診 おおぞら ねん (大空・4~6年)	16 しりよくけんさ ・視力検査(3年)	17 しりよくけんさ ・視力検査 おおぞら ねん (大空・1.2年)	18 ちようりよくけんさ 聴力検査 おおぞら ねん (大空・1.2年)
21 ちようりよくけんさ ・聴力検査 (3・5年)	22 じ び か けんしん 耳鼻科健診 (1.2.3.5年・大空 4.6年の該当者)	23 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(6年)	24 ない か ぜんがくねん 内科(全学年)	25 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(5年) えんそく ねん 遠足4年
28 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(4年)	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 しりよくさいけんさ ねん 視力再検査(3年)		

* 予定ですので、変更する場合もございます。ご承知おきください。

《提出物・大事なお知らせ》

1 保健関係書類の提出について

- ①「健康診断に関する調査票・各問診票」→全学年に配付 4月10日(木) 提出
※各健康診断時に使用します。
- ②「緊急連絡カード・保健調査票」→2年生以上に配付 4月10日(木) 提出
※緊急時に ご家族へ連絡するための大切な書類となります。お忙しいところ恐縮ですが、
ご協力をお願いいたします。電話番号や勤務先等に変更があった場合は、必ず訂正していただく
ようご協力をお願いいたします。

2 日本スポーツ振興センターの加入について

- ①「加入に関する同意書」→新1年生、4月から転入の児童に配付→4月10日(水) 提出
※日本スポーツ振興センターでは、学校管理下での災害に対して給付を行っています。
- ②加入掛け金(460円)→全学年対象→5月頃に集金させていただきます。ご承知おきください。

3 リーバーでの健康観察について

狭山小では、「健康観察アプリ リーバー」を用いて、健康観察を行っています。毎日、健康チェックを行い、毎朝忘れずに入力をしていただきますよう、お願いいたします。また、学校にお伝えしたい事がありましたら、フリーコメントに入力をお願いいたします。

★お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方の紹介★

<内科>	山岸 業弘先生 (山岸内科クリニック)	TEL2960-1106
<歯科>	木下 照雄先生 (木下歯科医院)	TEL2934-6588
	鈴木 昌子先生 (グリーンガ・デン矯正歯科クリニック)	TEL2960-4187
<耳鼻科>	澤田 政道先生 (藤沢耳鼻咽喉科医院)	TEL2963-5102
<眼科>	西川 真平先生 (西川眼科医院)	TEL2941-5288
<薬剤師>	和田 友梨先生 (トア薬局)	TEL2934-6020

今年度も
よろしく
おねがい
いたします

4月からみなさんが元気に毎日をすごせるようサポートします
ようごきょうゆ しおざわ か よ ほけんしつ
養護教諭の塩澤佳代です。保健室では、けがや病気の手当て
健康診断のお手伝いをするほかにも、みなさんと一緒に
体や心について勉強したり相談にのったりできたらと
おもっています。これからよろしくおねがいします。

