



ほけんだより

R6 年5月1日

狭山小学校

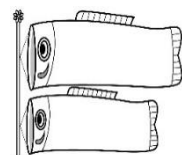
保健室

4月の下旬ごろから、かぜを引いている児童やかぜで学校をお休みする児童が増えてきました。

4月は寒い日があったかと思えば、汗ばむほどの暑い日が続いたり、寒暖の

差の大きい月でした。また、5月は疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあり

ます。「ちょっと疲れたかな。」と感じたら、早めに休養をとるようにしましょう。



5月健康診断の日程

5月の保健目標

早ね・早起きをしよう。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		1 しりよくさいけんさ 視力再検査 (2年生対象者)	2 しきかくけんさ きぼうしゃ 色覚検査(希望者)	3 けんぽうきねんび 憲法記念日
6 ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	7 しんでんず はいふ 心電図レポート配付 (1年生と さくねんどけっせきしゃ 昨年度欠席者)	8	9	10
13 しんでんず かいしゅう 心電図レポート回収 (1年生)	14	15	16 ないかけんしん ぜんがくねん 内科健診(全学年) ※マスクと <u>たいいくぎ</u> <u>も</u> 体育着を 持ってきてくださ い。	17
20 しんでんずけんさ 心電図検査 (1年生と さくねんどけっせきしゃ 昨年度欠席者) ※ <u>たいいくぎ</u> <u>も</u> 体育着を持っ てきてくださ い。	21	22	23	24 がんかけんしん ぜんがくねん 眼科健診(全学年)
27	28	29 しゅうがくりょこう ねん 修学旅行(6年)	30 しゅうがくりょこう ねん 修学旅行(6年)	31

※ 5月の健診では体育着が必要になります。忘れないようにしましょう。また、体操着の名前が薄い人がいます。

誰が見ても分かるように、濃く書き直すようにしましょう。

は くち かん ひょうご 歯と口に関するポスター・標語をかいてみよう！

せんげつ し かけんしん はいふ し かけんしん ば てがみ
先月は、歯科健診がありましたね。これから配布しますが、歯科健診で「むし歯があります」とお手紙をも
らった人は、治療に行きましょう。むし歯は、一度できてしまうと自然には治りません。早めに病院へ行きま
しょう。この機会に、歯や口の健康について考えてみませんか？

ほけんしつ は くち かん ひょうご ぼしゅう ていしゅつ き がつ か げつ
保健室では、歯や口に関するポスターと標語を募集しています。提出のしめ切りは、6月3日(月)です。
ポスターを描きたい人は、保健室へ画用紙を取りに来てください。標語については、書き方を見てください。

ひょうご か かた 【標語の書き方】

ようし いちばんした ようし ひょうご か き と ひと ほけんしつ も
この用紙の一番下にあるおうぼ用紙に、標語を書いて、切り取りましょう。できた人は保健室まで持ってき
てください。注意することが3つあります。まちがえないように書きましょう。

- ① だいたい5・7・5になるように書くこと(意味がわからなければ、おうちの人に聞きましょう。)
- ② 「虫歯」「ムシ歯」ではなく、「むし」はひらがなで「むし歯」「むしば」と書くこと！
- ③ 「歯磨き」ではなく、「みがき」はひらがなで「歯みがき」と書くこと！

ひと そうだん
おうちの人と相談してもかまいません。たくさんのおうぼを、待っています♪



1 発育測定の結果について

4月の「発育測定結果のお知らせ」を配布しますので、ご家庭で大切に保管していただくよう、お願いいたします。1年生・転校生は、新しい健康カード(A3 黄緑色)に貼り付けてお渡します。

7月頃に「健康診断結果のお知らせ」「スポーツテストの結果」が配付されます。健康カードにご家庭で貼り付け、保管していただくようお願いいたします。

2 健康診断の結果について

健康診断の結果、異常があった場合は「結果のお知らせと受診のおすすめ」を出しています。通知が届きましたら、早めに医療機関の受診をお願いいたします。

保健室では、「結果のお知らせと受診のおすすめ」に病院で記入していただき、提出していただくことで、治療状況や医療機関による検査結果を確認しています。受診されましたら、忘れずに受診済み証の提出をお願いいたします。「結果のお知らせと受診のおすすめ」が届かなければ異常なしですので、7月頃に配付する「健康診断結果のお知らせ」でご確認ください。

キリトリセン

ひょうご
【標語 おうぼ用紙】

ねん くみ なまえ

