



もうすぐ、長い夏休みが始まります。1学期新しい環境で頑張った心と体を
ぜひこの機会に、ゆっくり休めてほしいと思います。夏は、海やプールで泳い
たり、花火をしたりと、楽しいことがたくさんあります。また長い休みが続くと、生活
のリズムが乱れがちになります。寝る時間やご飯を食べる時間が崩れると
調子が悪くなる原因になります。朝起きる時間と夜寝る時間はできるだけ
ずらさないように気を付けて過ごしましょう。またゲームのやり過ぎや携帯電話を長い時間
見ることも心身への悪影響に繋がりますので、家庭内でのルールを親子で話し合っ
て決めてください。2学期、元気いっぱいみなさんに会えることを楽しみにしています。



★保健室からのお願い★ (保護者の方へ) 8月25日(月)提出

保健室から“歯みがきカレンダー”と“わたしの歯っぴーファイル
(歯の染め出し)”の宿題を出します。テスター錠は、体に害のない
物を使用していますが、気持ち悪くなってしまう、矯正中なのででき
ない、アレルギーのある人は無理をしないで、その分歯みがきをてい
ねに行うようにしてください。歯っぴーファイルがある人はファイルに、
ない人は配るプリントに、その結果を記入します。普段の歯みがきがう
まくできているのかを、チェックしましょう！夜の仕上げみがきは、保護者の方が積極的に
関わってください。よろしくお願いします。(出かけている時は、うがいでも構いません)



- ・8月27日(水) 発育測定 5・6年生
- ・8月28日(木) 発育測定 1・2年生・大空
- ・8月29日(金) 発育測定 3・4年生
- ・9月2日(火) 心電図4年・1年欠席者

※心電図レポート配布・回収 8/25(月)配付 (締め切り 8/29(金))



ちりょう し 治療のお知らせをもらった子は

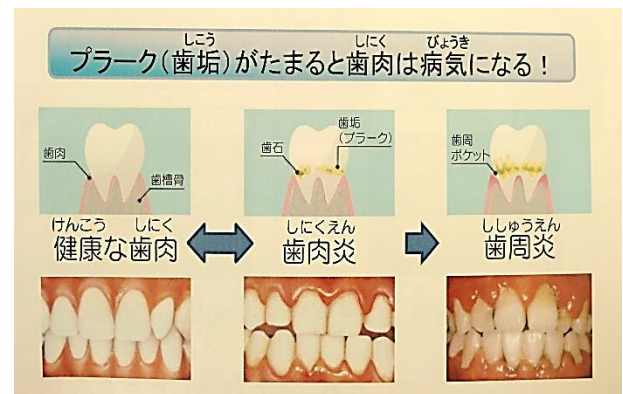
なつやすみちゅう びょういん い 夏休み中に病院へ行きましょう



けんこうしんだん けっか ちりょう けんさ ひつよう じどう けっか し
健康診断の結果、治療や検査が必要とされた児童に、「結果のお知らせ」を
わた じゅしん ひと なつやす りよう はや びょういん じゅしん
お渡ししました。まだ受診していない人は、夏休みを利用して、早めに病院で受診し
ましょう。また、歯科健診でむし歯と診断され未受診の児童に再度用紙(黄色)を
だ びょういん も じゅしんご しぎょうしきいこう ようし たんにん てい
出しましたので、病院へお持ちください。受診後、始業式以降に用紙を担任に提
しゅつ
出してください。

がっきゅう し か ほけんしどう 6ねんせい 学級における歯科保健指導《6年生》

がっこう し か い すずきせんせい らいこう
学校歯科医の鈴木先生が来校し、
とくべつじゅぎょう おこな
特別授業を行っていただきました。



R D テスト (くち なか さいきん りょう そくてい
RDテスト (口の中の細菌の量の測定) を
じっし
実施しました！

さいきん おお
細菌が多かった＝すぐにむし歯になるわけ
ではありません。

むし歯 じょうけん こんご
むし歯になる条件がそろわないよう今後の
せいかつ みなお きかい
生活を見直す機会にできるといいですね。



むし歯だけではなく、歯肉炎、
歯周病の恐ろしさなども
学びました。実際に歯科医さんに
は 歯ぐきの状態をみてもらいな
がら、鏡を使って口の中をじく
り観察しました。歯周病になる
まえに、自分の歯や歯ぐきの健康を
よいじょうたい
良い状態にできるよう、チェッ
クしていきましょう。