

学校教育目標 「進んで学ぶ子・心の豊かな子・明るく元気な子」



狭山小だより

「誰からも信頼される、明るく元気な学校」

令和7年度
第5号
8月25日発行
児童数337名
TEL 04(2934)2077

「機嫌よくいられる人」になれば、毎日が楽しくなる。
～「機嫌よくいられる人」の習慣、全部集めました。～より

校長 田島 浩



37日間あった夏休みが終わりました。この夏は、九州北部で「線状降水帯」が複数回発生し、記録的な大雨になりました。そして鳩山町では、国内観測史上2位となる41.4度という気温を記録しました。体温を上回る酷暑になり、まさに異常気象です。また広島や長崎の原爆投下や、約310万人もの犠牲者を出した「太平洋戦争」の終戦から80年、さらには日航機墜落事故から40年という悲惨なことの節目の年でもありました。

今日から授業日数82日間の第2学期が始まりました。2学期も1学期と同様、『子供に「できた・わかった」という喜びを味わわせ、子供のよさを認め、誉め、伸ばす指導』と『子供の自己効力感や自己肯定感、自己有用感、自制心を高め、自立を育む指導』を継続します。

さて、私はこの夏にいろいろなジャンルの本を読みました。懐かしところでは「半沢直樹」を読み返し、ドキドキワクワクしました。読んだ本の中で「機嫌よくいられる人」の習慣、ぜんぶ集めました。（青春出版社：川寄昌子）という本が、とても興味深かったです。機嫌よくいられる人の日々を考察し、上機嫌でいるための秘訣や気持ちを前向きにするポイント、気分をリセットするテクニック、悩まないための裏ワザ、腹が立った時の対処法などがピックアップされています。

では、一番最初に書かれている習慣をお伝えします。

機嫌よくいられる人は「すみません」ではなく、「ありがとう」をよく口にする。

閉まりかけたエレベーターに飛び込んだ時に、先に乗っていた人が「開」ボタンを押してくれた。この場合、相手にかける言葉は「ありがとう」と言う。もし自分が逆の立場だったら、「すみません」より「ありがとう」と言われた方がうれしい。

私は、なるほどと思いました。つい「すみません」を口にしてしまいましたが、シンプルな感謝の言葉＝「ありがとう」を言うべきですね。ちなみに「ありがとう」を1日に20回以上言う人は、全く言わない人と比べて、幸福度が1.5倍以上高いという調査結果があるようです。

人間ですから、怒りたくなったり機嫌が悪くなったりするのは当たり前です。しかし気の持ちよう（習慣）で、意識が変わっていきます。私はこれから先、気持ちをうまく切り替え、常に前向きに物事に対応しようと強く思いました。



7・8月の学校生活

8・9月の生活目標「あいさつ・返事をしよう」

【1学期終業式のあとの、児童代表の言葉】7月18日（金）

4年の金井結珠花さんは、頑張ったこととして「硬筆」と「水泳」、2学期に頑張りたいことは「係や当番の仕事」と「体育」と発表してくれました。6年の狩俣潤太さんは、頑張ったこととして「算数」と「係活動」、「わんぱく相撲」、2学期に頑張ることは「運動会」をあげてくれました。運動会のソーラン節の実行委員になったので、5年生の手本として引っ張っていきたいという決意を述べました。二人ともとても立派でした。



【3校合同研修会】7月25日（金）



武蔵中や宮寺小、本校の教員が地区センターに集まり、「子供の主体性を考える」という演題で、保育士の雨間元良先生の話を聞きました。子供の主体性を育てるためには「その子のよさを見つけ、ほめることや認められる体験」をさせること、主体的な行動に必要なことは、自己選択や自己決定をさせること、などの話がありました。今後に生かしていきます。

【ふるさとの夏まつり】8月2日（土）

アリットを会場にして行われた「ふるさとの夏まつり」は、今年も盛況でした。何回か練習を重ねた「よさこいソーラン」は、宮寺小の子供たちと一緒に力強く踊ってくれました。PTAのブースでは、冷たい飲み物やおもちゃ、バザーに提供していただいた商品も売ることができました。ご協力いただいた皆様方に感謝いたします。



【FMチャッピー「くらっしい～♪」出演】8月20日（水）

イオンスタイル入間サテライトスタジオから、公開生放送がありました。FMチャッピー「くらっしい～♪」という番組の中で、江田蓮奈さんや菊池結羽さん、高橋葵さん、宮寺・二本木地区地域包括センターの方、校長が出演しました。認知症サポーター養成講座を本校で実施した時の話や、認知症かるたのことにについて約20分話しました。子供たちは緊張しながらも、約2カ月前の講座のことを思い出しながら自分の考えをはっきりと話していました。認知症になっても暮らしやすいまちである入間市、小学生の頃から認知症への認知が高まることを期待します。



狭山小学校のHPにある「校長のひとり言」を再開しました。

ほぼ毎日更新し、子供たちの学校生活の様子をわかりやすくお伝えしていきます。お時間のある時にご覧ください。

