



宮寺小だより

かしこく なかよく たくましく

令和7年度 第7号

10月31日 児童数216名

入間市立宮寺小学校

入間市宮寺594-1 電話 2934-2014



きれいな学校 ～全員で生活リズムを見直そう～

宮寺小学校 校長 塩澤 榮一

先日の運動会では、たくさんのご声援をありがとうございました。運動会に向けて、お話朝会で「生活のリズムを見直そう」と話しました。それをうけて「宮寺っ子チャレンジ」を始めました。ご協力ありがとうございました。

①起床時刻⇒何時に起きるか。子供自身に決めさせ、その時間に起きるといった習慣づくりをお願いします。

②朝ご飯⇒元気に学校生活を過ごすために、必ず食べて登校させてください。

③家庭学習⇒1・2年20分 3・4年40分 5・6年60分を毎日取り組ませてください。家庭学習は宿題＋自主学習と指導しています。見守りをお願いします。

④ゲーム・スマホ・タブレット⇒使用するのは8時までと話しました。こちらも見守りをお願いします。

⑤就寝時刻⇒起床・就寝は子供自身で決めさせてほしいのですが、睡眠時間を1・2年生10時間、3・4年生9時間、5・6年生8時間以上確保させたいと思います。そのためには、何時に起きて何時に寝るか。ご家庭で話し合って決めてください。先生方からチャレンジカードを見せられました。がんばりがたくさん見られます。家庭学習の取り組みやゲーム・スマホ・タブレットの使用など自分自身で工夫することが大切です。この2つをしっかりと決めて、起床・就寝時刻を決める。そして、朝ご飯をおいしく食べて登校する。ぜひ、そのリズムをつくっていきましょう。11月もチャレンジカードの取り組みを行います。がんばりをどんどんほめてあげてください。また、保護者会でもお話をさせていただきます。子供たちのがんばりが楽しみです。

5・6年生が全校児童を誘いました



校長の学び「今月の読書」

ひかりの頬はどんなものより滑らかで温かい。こんな気持ちのいいものに好きなだけ触れるのは、親だけだ。きっと明日の朝は「早く早く」って追い立てているだろうけど、寝る前の瞬間は幸せだと言い切れる。ひかりも私の頬に触れるだけで、うれしそうな顔をしてくれ私が、他の誰をこんなに喜ばせることができるだろうか。大丈夫。ひかりも私との日々を幸せと思ってくれているはずだ。 「ありが」瀬尾 まいこ

親と子がゆったりと向き合える時間。子供にとってはもちろん、親にとっても大切な時間ですね。さあ、子供たちとゆったりと向き合う時間を大切にしましょう。