

# 迷わずに、すぐ電話を！

悩

み

相

談

家庭でお困りの  
ことありませんか？

一人で悩まず  
相談しましょう

子供の悩み・学習・過ごし方について

学校：04-2962-5252

教育センター：なやみゼロ 04-2964-7830

04-2964-8355

家庭生活・生活習慣・子育て・健康について

児童発達支援センター：04-2968-7785

教育センター：なやみゼロ 04-2964-7830

保護者の目で  
チェック！

入間市HPでは他にも「悩みごと相談」の  
連絡先を紹介しています。ぜひ活用ください！



～いつもと**違う**子供の言動に気を配りましょう～

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 家族に反抗的になる。        | <input type="checkbox"/> 眠れない。             |
| <input type="checkbox"/> 生活習慣が乱れてきている。     | <input type="checkbox"/> 以前には見られなかった行動がある。 |
| <input type="checkbox"/> 好きなことでも、やりたがらない。  | <input type="checkbox"/> 元気がない。会話をしたまらない。  |
| <input type="checkbox"/> 学習への意欲がなくなっている。   | <input type="checkbox"/> 笑わなくなる。           |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない。あるいは、過食になる。 | <input type="checkbox"/> 部屋から出てこない。        |