

令和7年 2月分 学校給食献立予定表

藤沢東小学校

献立名				主な材料名			エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)
日曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
3月	【節分献立】 しっぽううどん	いわしのカレー揚げ 狭山茶福豆		ゆでうどん さといも でんぶん さとう なたねあぶら こめこ しろごま	ぎゅうにゅう いわし しろみそ ぶたにく だいたい あぶらあげ きなこと	だいこん こまつな にんじん ごぼう ながねぎ せんちゃ	621 28.0 363
4火	きび入り 昆布ごはん	鶏肉の南蛮漬け とうもろこし 豆乳入りみそ汁		せいはいくまい さとう でんぶん もちきび べいりゅうばく なたねあぶら しろごま	ぎゅうにゅう とりにく とうもろこし しろみそ ちりめんじゃこ あぶらあげ きざみこんぶ こおりどうふ	だいこん はくさい にんじん ながねぎ たまねぎ	606 25.1 384
5水	フレンチトースト	トマトとチキンのパンネ 大根サラダ		ペンネマカロニ しよくパン さとう なたねあぶら バター	ぎゅうにゅう とりにく たまご ツナ カナディアンベーコン	たまねぎ ホールトマト だいこん きゃべつ マッシュルーム ビーマン にんじん レモン にんにく	614 26.1 305
6木	ポーク ハヤシライス	こんにゃくサラダ		ごはん こむぎこ バター なたねあぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり マッシュルーム しらたき コーン セロリ ねしろうが にんにく	625 22.6 278
7金	かやくごはん	笹かまのたまご揚げ みそ汁		せいはいくまい こむぎこ べいりゅうばく なたねあぶら さとう くろごま	ぎゅうにゅう しろみそ ささかまぼこ とりにく さとう あぶらあげ あかみそ	だいこん にんじん こまつな いとこんにゃく たけのこ ほししいたけ	588 26.0 340
10月	中華そば丼	さっぱり白菜(ごま油) 青菜と春雨のスープ		むぎごはん はるさめ さとう なたねあぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あかみそ	はくさい ちんげんさい にんじん たけのこ こまつな きゅうり ねしろうが ほししいたけ にんにく	604 27.4 312
12水	チキンライス	冬野菜のポトフ いよかん		せいはいくまい じゃがいも べいりゅうばく バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ウィンナー ベーコン	だいこん いよかん たまねぎ はくさい にんじん マッシュルーム	605 23.1 275
13木	野菜の かき揚げ丼	ほうれん草とひじきの和え物 沢煮味噌汁		ごはん こむぎこ じゃがいも でんぶん なたねあぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ しろみそ ひじき	ほうれんそう たまねぎ ながねぎ えのきたけ ごぼう こまつな にんじん コーン	622 19.0 306
14金	タンメン	大根の中華風漬物 米粉のブラウニー		ホットラーメン こめこ さとう なたねあぶら チョコチップ でんぶん ごまあぶら バター	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ココア	だいこん きゃべつ にんじん もやし ちんげんさい ながねぎ だいこんば ねしろうが にんにく きくらげ	620 23.6 332
17月	食パン	季節のコーンクリーム煮 フレンチサラダ		しよくパン じゃがいも こめこ なたねあぶら バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	きゃべつ たまねぎ はくさい かぶ コーン にんじん ブロッコリー きゅうり	592 23.2 386
18火	金平ごはん	のり塩から揚げ みそ汁		せいはいくまい さとう なたねあぶら でんぶん べいりゅうばく こめこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ わかめ あおさ	しらたき にんじん ごぼう だいこん こまつな ながねぎ	616 26.0 345
19水	カレーライス	華風サラダ		ごはん じゃがいも こむぎこ はるさめ バター なたねあぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ もやし にんじん はくさい ねしろうが にんにく	634 21.5 273
20木	ごまみそうどん	金時豆の甘煮 おひたし(えのき入り)		じごうどん さとう しろごま	ぎゅうにゅう きんときまめ ぶたにく しろみそ あぶらあげ	ほうれんそう にんじん ながねぎ えのきたけ ほししいたけ	609 27.1 354
21金	きな粉パン	白菜と肉団子のスープ ヨーグルト		コッパパン なたねあぶら さとう はるさめ でんぶん	ぎゅうにゅう ヨーグルト ぶたにく とりにく とうふ きなこと	はくさい にんじん こまつな ながねぎ ねしろうが きくらげ	625 26.2 405
5-1 児童作成献立 テーマ【バランスよし 元気になる油淋鶏定食】							
25火	ごはん	油淋鶏 ピリ辛みそ汁 パリパリ中華風ナムル		ごはん ワンタンのかわ なたねあぶら でんぶん さとう こめこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうふ しろみそ	ほうれんそう きゃべつ たまねぎ はくさい きゅうり こまつな ながねぎ ねしろうが にんにく	640 25.4 304
26水	ごはん	おでん ゆかりふりかけ 白菜と水菜の漬物		ごはん じゃがいも しろごま さとう	ぎゅうにゅう あげボール うずらたまご やしきくわ むすびこんぶ はなかつお	だいこん はくさい こんにゃく みずな ゆかり	601 23.2 329
5-2 児童作成献立 テーマ【五目中華風ランチ】							
27木	五目 あんかけそば	わかめスープ 杏仁豆腐		むしちゅうかめん さとう でんぶん ごまあぶら しろごま なたねあぶら	ぎゅうにゅう うずらたまご ぶたにく わかめ	たまねぎ もやし たけのこ にんじん ちんげんさい えのきたけ バイナッブル りんごかん こまつな レモン ねしろうが こなかんてん ほししいたけ にんにく	610 25.3 348
28金	福豆ごはん	鱈の唐揚げ みそ汁		せいはいくまい なたねあぶら もちこめ でんぶん こめこ さとう	ぎゅうにゅう さわら とりにく だいたい しろみそ あかみそ あぶらあげ	はくさい ごぼう こんにゃく こまつな ながねぎ にんじん	604 26.5 322
給食回数				《18回》			613
				平均栄養量			24.5
							331

※都合により献立を変更することがあります。

◎ 2・3月の給食費について

先日の学校給食課からのリーパーによる配信のとおり、【2・3月の給食費について】、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用により、【無償】となりました。
よって、2・3月の給食費の引き落としはございません。
1～5年生は、令和7年の4・5月分の給食費が、5月に引き落としとなります。

2・3月は、
給食費が
無償です！

