

* 給食だより *

4月

毎月19日は食育の日
入間市立藤沢東小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度の給食は4月10日スタートです。
1年生は14日に慣らし給食がスタートです。



学校給食は[生きた教材]です！

学校給食は、『学校給食法』に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。子供たちが、給食からたくさんの学びを得られるような、魅力ある献立作りを意識していきたいと思います。

	1 適切な栄養の摂取 による健康の保持増進。 	2 食事について正しい 理解を深め、健全な食生活 を育む判断力や望ましい 食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協 同の精神を養う。
	4 自然の恩恵への理 解を深め、生命、自然を尊 重する精神や環境の保全 に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人の 労働に支えられているこ とを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を 理解する。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

試食会について

1年生の保護者の方を対象に、6月3日(火)、給食試食会を開催する予定です。詳細につきましては、後日、1学年の保護者の方へお知らせいたします。

なお、昨年度開催した試食会(全学年対象)のアンケートにおいて、来年度も全学年対象の試食会を開催してほしいとのご要望が多かったため、今年度も実施したいと考えています。時期や開催方法などは未定ですが、詳細が決まり次第お知らせいたします。