

令和7年 4月分 学校給食献立予定表

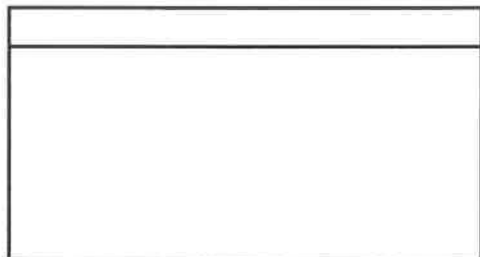
藤沢東小学校

献立名				主な材料名			エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)
日曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
10 木	たけのこごはん	さくらからあげ 鱈の唐揚げ みそ汁	牛乳	せいはいくまい さとう なたねあぶら こめこ べいりゅうばく でんぶん	ぎゅうにゅう さくら とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ わかめ	たけのこ にんじん ながねぎ えのきたけ	622 29.3 312
11 金	食パン (いちごジャム)	チキンチーズカツ キャバツのソテー ミネストラスープ	牛乳	しよくパン オリーブゆ パンこ なたねあぶら こむぎこ いちごジャム シエルマカロニ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン	きゃべつ たまねぎ にんじん ホールトマト セロリ にんにく	666 32.5 354
14 月	【1年生ならし給食】 鶏南蛮うどん	クロワッサン 牛乳 お茶入り豆腐ドーナツ おひたし	牛乳	クロワッサン	ぎゅうにゅう		
15 火	【1年生給食開始】 【1年生はパンなし】 子どもパン	焼きそば フルーツポンチ	牛乳	じごうどん ホットケーキミックス さとう なたねあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ たまご	たまねぎ もやし かきな にんじん ながねぎ せんちゃ	639 24.2 349
16 水	カレーライス	華風サラダ	牛乳	むしちゅうかめん こどもパン なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あおさ	きゃべつ もやし りんごかん おうとうかん パイナップルかん たまねぎ にんじん	613 20.6 288
17 木	こぎつねごはん	塩から揚げ みそ汁	牛乳	ごはん じゃがいも こむぎこ はるさめ バター なたねあぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ もやし にんじん きゃべつ ねしょうが にんにく	632 21.5 270
18 金	チキン クリームライス	マカロニスープ 清見オレンジ	牛乳	せいはいくまい じゃがいも でんぶん なたねあぶら さとう べいりゅうばく こめこ	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん こまつな えのきたけ ほししいたけ	627 24.7 293
21 月	かやくごはん	笹かまのごま揚げ みそ汁	牛乳	せいはいくまい パター じゃがいも こめこ べいりゅうばく シエルマカロニ なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく	きよみオレンジ きゃべつ たまねぎ にんじん マッシュルーム	595 25.6 321
22 火	ガーリック トースト	スパゲティナポリタン フレンチサラダ	牛乳	せいはいくまい こむぎこ くろごま べいりゅうばく なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ささかまぼこ とうふ こおり豆腐 しろみそ あぶらあげ あかみそ	だいこん にんじん こまつな いとこんにやく たけのこ ほししいたけ	588 26.0 340
23 水	【入学・進級お祝い献立】 赤飯	若竹煮 すまし汁 ピーチゼリー	牛乳	スパゲティ しよくパン なたねあぶら パター オリーブゆ さとう	ぎゅうにゅう ベーコン エダムパウダー	たまねぎ きゃべつ にんじん コーン マッシュルーム きゅうり ビーマン にんにく	637 22.8 313
24 木	ごはん	マーボー豆腐 じゃこの炒り煮 ナムル	牛乳	せきはん さとう くろごま なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご かまぼこ わかめ	ももジュース たけのこ こんにやく にんじん ながねぎ はくとうかん さやえんどう こなかてん ほししいたけ	642 24.5 295
25 金	ツナそぼろごはん	こんにやくの炒り煮 沢煮椀	牛乳	ごはん でんぶん さとう しろごま なたねあぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ ちりめんじゃこ	もやし ながねぎ こまつな にんじん いら ほししいたけ ねしょうが にんにく	617 29.4 537
26 土	ココアパン	鶏肉と野菜の煮込み ヨーグルト	牛乳	ごはん しろごま さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ツナ あかみそ しろみそ	こんにやく たまねぎ ながねぎ にんじん えのきたけ こぼう こまつな ねしょうが	621 22.6 321
30 水	みそラーメン	青のりポテト きゅうりの中華風漬物	牛乳	ツイストパン じゃがいも さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう ヨーグルト とりにく ココア	たまねぎ きゃべつ にんじん マッシュルーム	646 24.8 380
				ホットラーメン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ あおのり	きゅうり たまねぎ もやし きゃべつ にんじん いら にんにく ねしょうが	580 24.2 285
給食回数		《14回》		平均栄養量			623 24.7 333

※都合により献立を変更することがあります。

新年度がスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は子供たちの体と心の成長を支えるために、栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて安全・安心な食事を毎日作っています。4月はクラスも変わり、1年生は学校給食が初めてなので、配膳がしやすく、食べやすいメニューにしています。ご家庭で献立表を見ながら、どんな食材が入っていたか、どんな味付けだったかなど、話題にしてみてください。1年間よろしくお願いいたします。



調理員からのメッセージ

子供たちが喜ぶ給食づくりに励みます！

◎給食費の引き落としについて

4・5月分の給食費について、2ヶ月分を5月に引き落としさせていただきます。
給食費は、1ヶ月 4,400円です。(1年生のみ、4月は金額が異なります)
詳細は後日改めてお知らせいたします。残高のご確認をお願いいたします。

給食費の引き落としは、5月からです。
よろしくお願いいたします。

