

藤沢東小だより



令和6年度 第4号

7月1日発行

挑戦に失敗はある。失敗は自己成長のもと！

「失敗は成功のもと」、今も昔もよく使われている言葉です。失敗することで、その原因を追及し、次に活かすことができます。まさしく、失敗こそ自己成長のチャンスなのです。挑戦には、成功と失敗がつきものです。成功することも素晴らしいことですが、失敗することで自己を見つめ直し、乗り越えるためにまた挑戦することにつながります。子供たちの周りにいる大人は、子供たちが挑戦することに対し、見守りながら応援し、他人と比較することなく、子供たちが失敗したときや子供たちに相談された時、人生の先輩としてご自分の体験（失敗談やその頃の気持ち）を子供たちに伝えていくのが望ましいことだと思います。

藤沢東小学校では、子供たちが挑戦したいと思う気持ちや失敗したときに乗り越えたい気持ちを支えながら、共に考えられる教職員を目指します。大人になるまでに失敗や苦労した経験したことこそが、将来の宝物となるのです。

校長 吉野 正美

幸せは、睡眠から♪ 子供は、9時間～12時間睡眠

近年、注目されている「睡眠」ですが、なぜ、これほどまでに注目されるようになったかは、皆さんご存じのことと思います。睡眠こそ、様々な力が伸び、幸せに感じる時間が増えるのです。

子供は、9～12時間睡眠、大人でも7～9時間寝たほうが良いとされています。藤沢東小学校では、夏休みを良い機会と捉え、地域の保健師の方々に協力を仰ぎ、保健委員会の児童と共に睡眠について考えてみようと思っています。

【寝る子は育つ！寝る大人は、痩せる！】柳沢正史 氏

□記憶する力が伸びる（認知症予防）

□疲れが取れる（やる気が出る）

□精神的に安定する（頑張る力が身につく）

Q:良質な睡眠をとるためには？

A:①運動 ②スマホ(SNS)から離れる ③リラックスする

④寝室は暗くする ⑤寝室の気温を整える ⑥入浴する

☞夏休みでも、寝る時刻や起きる時刻を変更しないのがコツです



わんぱく相撲に挑戦！



体と体のぶつかり合い！自分や相手との闘い

先日、入間市体育館において第30回わんぱく相撲が行われました。藤沢東小学校では、昨年度より大幅増加の約30名の参加人数で大会に臨みました。今年度は、団体戦も行われました、長時間にわたり、最後まで取り組む子供たちの姿が見られ感動しました。

勝って喜ぶ姿、負けて涙ぐむ姿・・・どちらをとっても、学校では味わうことのできない素晴らしい体験だと思いました。子供たちにあつぱれ！

上藤沢中学校吹奏楽部のみなさんが来てくださいました♪
子供たちが好きな曲を演奏したり、一緒に踊ったりと
楽しい時間を過ごしました！【小中一貫教育】



今年度も、入間わかくさ高等特別支援学校の皆様に、廊下清掃を行っていただきました。その働きぶりや接遇があまりにも素晴らしく、その立ち振る舞いに非常に感心させられました。

【6月7日、6月17日実施】
皆様、本当にありがとう！！

令和6年度も子供たちが発信します！藤沢東小 HP！！

先日、修学旅行から戻った6年生を集めて藤沢東小学校ホームページ作成について話をしました。7月より、小学生による学校自慢、学校紹介、学校報告を行います。子供たちが感じたことや学校について思うことを発信しますので、ぜひ、藤沢東小学校ホームページをご覧ください。

★★ 7月の主な行事 ★★

日	曜日	内 容
1	月	大掃除週間
2	火	講話集会 学校運営協議会
3	水	宿泊学習(5年)
4	木	宿泊学習(5年)読み聞かせ
5	金	5年生のみ短縮4時間
8	月	チャレンジ週間
9	火	賞状伝達集会
11	木	読み聞かせ、委員会
12	金	全校除草
14	日	東藤沢ふるさと祭り(地域行事)
15	月	海の日
16	火	短縮4時間、給食最終日
17	水	短縮3時間
18	木	短縮3時間
19	金	1学期終業式、短縮3時間
22	月	夏季休業日(～8月25日)

★★ お知らせ ★★

学校公開&東っ子まつり(資源回収)
同日開催📍親子で楽しめる催しもを計画しています。(4月配付の年間行事予定表変更)
📍2学期学校公開 9月7日(土)
→ 11月2日(土)へ
📍振替休業日 9月9日(月)
→10月28日(月)へ

7月生活目標：優しくていねいな言葉づかいをしよう