

令和6年 8・9月分 学校給食献立予定表

藤沢東小学校

献立名				主な材料名			エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) カルシウム(mg)
日曜日	主食	おかず	牛乳	熱や力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	
29 木	とうもろこし ごはん	鶏肉の黒酢ソースかけ 沢煮碗		せいはいくまい さとう べいりゅうばく バター なたねあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あかみそ しろみそ	コーン ながねぎ えのきたけ こまつな ごぼう にんじん	615 24.9 280
30 金	みそラーメン	パイン入り蒸しケーキ(チーズ入り) ミニトマト		ホットラーメン バター こむぎこ さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく あかみそ クリームチーズ	ミニトマト もやし きゃべつ たまねぎ にんじん パイン にら レモン にんにく ねしょうが	608 24.0 320
2 月	和風 ドライカレー	コーンスープ		ごはん なたねあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン	なす トマト たまねぎ きゃべつ にんじん コーン ビーマン にんにく	602 28.5 269
3 火	ごはん	焼肉(梨入り) 炒めナムル トマトと冬瓜のスープ		ごはん はるさめ さとう なたねあぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あかみそ	もやし とうがん こまつな トマト ちんげんさい なし にんじん ながねぎ にんにく	607 28.8 288
4 水	ジャージャー メン	青菜の炒めもの		むしゅうかめん ごまあぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ ベーコン はつちようみそ	ちんげんさい たけのこ ながねぎ にんじん エリンギ ほししいたけ ねしょうが にんにく もやし	608 29.7 320
5 木	フレッシュ ロール	きのこのバター醤油パンネ グリル野菜		パンネマカロニ フレッシュロール バター オリーブゆ	ぎゅうにゅう ベーコン ウィナー	たまねぎ えのきたけ ほんしめじ ズッキーニ きゃべつ エリンギ コーン にんじん にんにく	617 23.5 273
【9月6日】は、9月分給食費引き落とし日です。5日までに残高のご確認をお願いします。							
6 金	鶏梅 そばろごはん	こんにゃくの五目炒め みそ汁		ごはん なたねあぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あかみそ しろみそ あぶらあげ	いとこんにゃく なす ごぼう こまつな にんじん ながねぎ ほんしめじ うめぼし ねしょうが	657 28.6 357
9 月	【重陽の節句献立】 菊花ごはん	イカのかりん揚げ 沢煮碗		せいはいくまい でんぶん なたねあぶら さとう べいりゅうばく こめこ	ぎゅうにゅう しろみそ とりにく ぶたにく いか あぶらあげ あかみそ	ながねぎ しらす えのきたけ ごぼう こまつな にんじん ほしこ	603 27.9 305
10 火	カレーライス	ズッキーニのサラダ		ごはん じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ きゃべつ にんじん ズッキーニ コーン ねしょうが にんにく	636 21.5 274
11 水	黒糖食パン	なすのミートグラタン レタス入り野菜スープ		くらざうパン じゃがいも オリーブゆ ツイストマカロニ なたねあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン カナディアンベーコン	たまねぎ なす にんじん レタス にんにく	601 25.8 363
12 木	もやしラーメン	かぼちゃの包み揚げ きゅうりのラー油漬け		おトラーメ ごまあぶら はるまきのかわ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	もやし きゅうり かぼちゃ こまつな にんじん ねしょうが にんにく きくらげ	614 24.4 327
13 金	塩味ピラフ	さばのトマトソースかけ ジュリエンスープ		せいはいくまい こめこ べいりゅうばく なたねあぶら バター でんぶん オリーブゆ	ぎゅうにゅう さば とりにく ベーコン	きゃべつ たまねぎ にんじん マッシュルーム ズッキーニ トマト ビーマン にんにく	646 28.3 268
17 火	【お月見献立】 きび入り昆布ごはん	ちくわのごま揚げ お月見汁		せいはいくまい こむぎこ なたねあぶら こめこ くらごま しらたまだんこ もちぎ べいりゅうばく しろごま	ぎゅうにゅう やきちくわ きざみこんが ほししいたけ	にんじん えのきたけ みずな	611 20.5 365
18 水	シュガートースト	ポークチャップ モロヘイヤ入りスープ		しょくパン さとう アルファパワートに バター なたねあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン サワークリーム	たまねぎ マッシュルーム きゃべつ モロヘイヤ にんじん ホールトマト にんにく	613 29.5 312
19 木	ガパオ風ごはん	米粉麺のスープ		ごはん こめこめん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ビーマン こまつな もやし ねしょうが にんにく ほししいたけ	596 26.6 269
20 金	こぎつねご飯	豚肉の甘辛揚げ 冬瓜入りごまみそ汁		せいはいくまい でんぶん なたねあぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あぶらあげ しろみそ	とうがん にんじん ながねぎ えのきたけ ほししいたけ	626 28.8 316
24 火	きのこうどん	ポテト五平もち きゅうりのしょうゆ漬け		じこうどん しろごま じゃがいも でんぶん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あかみそ	きゅうり ほんしめじ なめこ にんじん こまつな ながねぎ ほししいたけ	617 21.6 316
25 水	ごはん	酢鶏 チョレギサラダ 春雨スープ		ごはん でんぶん さとう なたねあぶら はるさめ ごまあぶら しろごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく きざみのり	きゃべつ もやし たまねぎ こまつな たけのこ にんじん ビーマン きゅうり ねしょうが きくらげ にんにく	633 27.2 304
26 木	子どもパン	焼きそば ピーチゼリーポンチ		むしゅうかめん こどもパン なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あおさ	きゃべつ もやし こなかてん おうとうかん ももジュース にんじん パイナップル たまねぎ みかんかん はくどうかん	624 20.8 287
27 金	パエリア	ベーコンとじゃが芋のスープ ヨーグルト		せいはいくまい じゃがいも べいりゅうばく バター オリーブゆ なたねあぶら	ぎゅうにゅう ヨーグルト とりにく むきえび ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム ビーマン にんにく	588 26.0 354
30 月	野菜の かき揚げ丼	おひたし みそ汁		むぎごはん こむぎこ じゃがいも でんぶん なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう あかみそ しろみそ ごおりどうふ わかめ	こまつな もやし たまねぎ ながねぎ ごぼう にんじん	617 18.4 338
給食回数				《21回》			616
				平均栄養量			25.5
							310

※都合により献立を変更することがあります。

◎給食費(8月)の引き落としについて

昨年度より、給食費が改定されております。以前と金額に変更はありませんが、引き落としが年間11回→12回になりました。8月は給食回数が2回ですが、年間187回分の給食費を12ヶ月で割った金額4,400円を、毎月引き落としさせていただきます。再度のお知らせとなりますが、上記の理由により、8月にも引き落としが掛かっておりますので、ご承知おきください。

