



# 藤沢北小だより

## 良い勉強は 正しい姿勢から

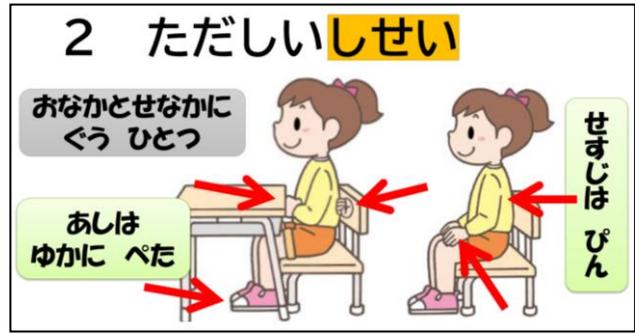
校長 金岡 広道

木々の緑もだんだんと色濃くなり、若葉の美しい季節となりました。  
さて、先日の講話朝会において児童に次のようなお話をしましたので紹介いたします。

**2 よいべんきょうは 正しい から**

よいべんきょう {

- ・より先生や友だちのはなしがよくわかる
- ・よりすくない回数でできるようになる



### 【校長講話の内容です】

2つめの話は、良い勉強は正しい姿勢からです。校長先生は、皆さんの授業の様子をよく見に行きますが、どのクラスも勉強を一生懸命に取り組んでいて、とても嬉しいです。一生懸命に取り組んでいるのだから、もっと良い勉強にしたいと校長先生は思います。では、良い勉強って何でしょう。校長先生の考える良い勉強というのは、1つ目は、より先生や友達の話がよく分かることです。2つ目は、よりすくない回数でできるようになることです。これは、集中力が増して、少ない回数で漢字や計算を覚えることができるようになります。（一部省略）

では、ここで正しい姿勢について確認します。（図を参照）これが正しい姿勢です。正しい姿勢をすると、胸が開いて、肺に空気を取り込みやすくなります。脳に酸素が行き渡り、長時間勉強をしても、集中が途切れず疲れを感じにくくなります。足の裏をぴったり床に付けると、腰の骨の角度が安定し、背筋を伸ばしやすくなります。授業の時は、この正しい姿勢で受けましょう。

また、書くときは、反対の手を添えることも大切です。これには、2ついいことがあります。1つ目は、紙を押さえることで、しっかり書くことができます。2つ目は、集中力が増し、漢字や計算を少ない回数で覚えたり、間違いを少なくしたりできるようになることです。人間の指先は、とても器用で非常に神経が集まっています。そのため、指先があると人はとても集中できるのです。（省略）

背筋を伸ばし、姿勢を整えることは、集中力の向上や身体の負担軽減にもつながります。習慣づけることで、生涯にわたり健康な体を維持できます。ぜひ、ご家庭で勉強に取り組む際にもお声がけをお願いします。



## ◇◇5月の行事予定◇◇



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	よむよむタイム 5時間 やまばと号	17	土	
2	金	朝会(講話) SCさん来校	18	日	
3	土	憲法記念日	19	月	朝学習 眼科全学年 視力再4年 わくドキA
4	日	みどりの日	20	火	朝学習 視力再(2年) 5年社会科学見学
5	月	こどもの日	21	水	朝学習 内科 (1年・2年・ふじきた)
6	火	振替休日	22	木	朝会(児童)たてわり顔合わせ クラブ② やまばと号 尿検査 視力再(1年・ふじきた) 2年図書館利用教室
7	水	朝学習 1年生通常日課スタート	23	金	朝学習 内科(5年) 尿検査 5年プール清掃 3年図書館施設見学
8	水	よむよむタイム 歯科(4年・ふじきた) 委員会② 運営委員会 やまばと号 3年お茶工場見学	24	土	
9	金	朝学習 学校探検(1・2年)	25	日	
10	土	土曜公開(月曜日課) 短3 朝学習 2校時公開 3校時(引渡し訓練)	26	月	朝学習 わくドキ A
11	日		27	火	朝会(児童:縦割りクイズラリー) SCさん来校
12	月	振替休業日	28	水	朝学習 内科3年 新体力テスト 縦割り遊び①(LONG 昼休み)
13	火	朝学習 視力再5 県学調(4年) 3年生リコーダー講習会	29	木	よむよむタイム 委員会③ 歯科(6年) やまばと号
14	水	朝学習 代表委員会②(LONG 昼休) 県学調(6年) 視力再5	30	金	朝学習 心電図(1年) SCさん来校
15	木	読み聞かせ 歯科5年 やまばと号 月曜日課5時間	31	土	
16	金	朝学習 内科(4年) 県学調(5年) 視力再3年 さわやか相談員さん来校			

### ◇◇土曜日学校公開・引き渡し訓練◇◇

5月10日(土)は、学校公開があります。2校時(9:45~10:30)は、各教室等での授業公開、3校時は、11:00から引き渡し訓練を行います。今年度は、地震等による二次被害を想定し、校庭にて引き渡しを行います。また、今回は地区ごとの時間の指定はありません。各クラスの場所に一列に並んでいただき、引き渡しを開始します。詳しい内容につきましては、先日配付させていただいた手紙をご覧ください。なお、混雑を避けるため、入口を東門、出口を正門・給食室前門(西門)といたします。また、兄弟(姉妹)がいる場合は上の学年から順番に引き取りをお願いします。ご理解・ご協力をお願いいたします。



### ◇◇1年生を迎える会◇◇

4月17日(木)の児童朝会にて1年生を迎える会を行いました。2年生にプレゼントしてもらったペンダントを首からかけ、花のアーチを通る1年生は、とても嬉しそうでした。校歌を一緒に歌っている1年生の姿も見られました。入学してからまだ間もないですが、学校生活のリズムにも慣れてきた様子が伺えます。1年生に対して優しく声をかけたり、面倒を見てくれたりする上級生の姿も、とても素敵で心強く感じます。これから、たくさんの行事や学びを通して、藤沢北小のことをもっと知り、大好きになってほしいです。保護者、地域の皆様にもお世話になりますが、よろしく願いいたします。

### ◇◇茶摘み体験◇◇

4月28日(月)に3年生が茶摘み体験に行きました。平塚園さんのご厚意で、一番茶の葉を摘ませていただきました。子供たちは「楽しい。」「いっぱい摘めた。」と目を輝かせながら、青々としたお茶の葉っぱを一枚一枚丁寧に摘んでいました。3年生は、茶染め体験や茶摘みに続いて、お茶工場見学にも行きます。また、手もみ茶体験等も予定しています。人間市の特色を活かした体験活動を積極的に進めていきたいと考えております。

