

入間市の悩んだときの相談窓口

※祝日、年末年始休み

	相談内容	相談先	電話番号	相談日時
こころ・からだ	こころやかからだの相談など	入間市地域保健課	04-2966-5513	※月～土 午前8:30～午後5:15
	感染症・こころの相談など	狭山保健所	04-2954-6212	※月～金 午前8:30～午後5:15
	こころの健康や悩みに関する相談電話	埼玉県こころの電話	048-723-1447	※月～金 午前9:00～午後5:00
	つらい気持ち・こころの苦しみの相談	埼玉いのちの電話	048-645-4343 0120-783-556	月～日 24時間 月～日 午後4:00～午後9:00 毎月10日 午前8:00～翌日の8:00
生活・仕事・お金	暮らしと福祉の総合相談	市役所総合相談支援室	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	弁護士、司法書士、人権相談などの専門相談※一部予約制	男女共同参画推進センター	04-2964-2561	※月～金 午前8:30～午後5:15 (相談予約受付時間)
	契約トラブルや多重債務などの相談	入間市消費生活センター (男女共同参画推進センター内)	04-2963-5199	※月～金 午前9:30～正午／ 午後1:00～午後4:30
	内職相談	市役所内職相談室	04-2962-9272	※月・火・木・金 午前9:00～正午／ 午後1:00～午後4:00
	職業相談	入間市ふるさとハローワーク	04-2962-8609	※月～金 午前10:00～午後5:00
	労働相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第1木 午後4:00～午後7:00 ※第3木 午後1:00～午後4:00
	若年者就業相談 ※予約制	市役所商工観光課	04-2964-1111 (代表)	※第2・4木 午後1:00～午後4:00
	経済的な困りごとの相談・生活保護等	市役所生活支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	福祉に関する悩み・困りごと相談	福祉困りごと何でも相談支援センター	04-2964-2788	※月～金 午前8:30～午後5:15
女性	女性の悩みごと相談(電話)	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※水 午前10:00～正午／ 午後1:00～午後3:00
	女性の悩みごと相談(面接・予約制)	男女共同参画推進センター	予約電話 04-2964-2561	※月・金 午前10:00～正午／ 午後1:00～午後3:00
	女性のための法律相談(面接・予約制)			第3木(4・8月除く) 午後1:15～午後4:45
子ども	チャイルドライン 18歳までのこどものための相談電話	チャイルドライン	0120-99-7777	月～日 午後4:00～午後9:00 年末年始休み
	家庭児童相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前9:00～午後4:00
	ヤングケアラーに関する相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	こどもの発達に関する相談	児童発達支援センターういず	04-2968-7785	※月～金 午前9:00～午後5:15
	いじめ・不登校・学校等の悩み事相談	入間市教育センター	04-2964-7830 04-2964-8355	※月～金 午前9:00～午後4:00
高齢者	介護予防ケアマネジメント、 介護サービスの総合相談など	地域包括支援センター	各地域包括支援センター (9地区)	※月～土 午前8:30～午後5:15
	介護保険料、介護認定など	市役所介護保険課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
	介護予防、高齢者福祉サービスなど	市役所高齢者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
障害者	福祉サービス・生活相談・就労支援など	障害者相談支援センターリボン 障害者就労支援センターリボン	04-2901-7088	※月～金 午前8:30～午後5:15
	福祉制度(手帳・自立支援医療など)の 申請・相談	市役所障害者支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後5:15
その他	在宅医療の相談	入間市在宅医療支援センター	04-2966-3201	※月～金 午前9:00～午後5:00
	性的マイノリティのための悩みごと相談	男女共同参画推進センター	04-2964-2545	※月～金 午前10:00～正午／ 午後1:00～午後3:00
	ひとり親家庭の方の悩みごと 就労支援・資格取得の相談	市役所こども支援課	04-2964-1111 (代表)	※月～金 午前8:30～午後4:00
	暮らしの中で困っていること、気持ちや悩み などのあらゆる相談	よりそいホットライン	0120-279-338	月～日 24時間

相談をするスキル



困ったときは、まずは誰かに相談してみよう。
相談をすることで自分のことを客観的に見ることができたり、気持ちが楽になることがあるよ。