



# 文化の鐘

入間市立豊岡中学校  
学校だより  
第8号

学校教育目標 自立 協働 貢献  
めざす学校像 生徒・保護者・地域から信頼され 地域の拠点となる豊岡中

令和7年12月22日発行

## 反省と感謝

【とよグリ】



今年もあとわずかとなりました。最近  
は4時半には陽が沈み、暗くなっ  
てしまっています。



そして今日22日  
は「冬至」です。北半球では太陽の  
高さが一年中で最も低くなり、昼が  
一年中で一番短く、逆に夜が長くな  
ります。

冬至には、日本では、かぼちゃや  
こんにゃくを食べて柚子湯に入る風  
習があります。

冬至にかぼちゃを食べることについて  
は、緑黄色野菜の少ない冬に、カロチ  
ンやビタミンが多く含まれるかぼちゃ  
を食べ、風邪等への抵抗力をつけよう  
とした先人の知恵です。

また、柚子湯については、昼間の時  
間が最も短い日なので、寿命が長く  
病気にも強い柚子の木にならって、柚  
子風呂に入って無病息災を祈る風習に  
習ったと言われています。実際柚子湯  
は風邪予防にも効果が高いようです。  
こんにゃくを食べるのは一年間たまた  
ま砂下しをするためだそうです。

校長室前に、12月に入り、「師走」と  
いう詩を掲示しました。

「いよいよ今年も終わる 365日の  
ゴールが見えてきた 皆が全力で走っ  
ている 皆が皆が 私も負けないうに走  
る 一年前に決心したのだから 一日で  
も多く 充実した日をつくる 少しでも  
反省を少なくし 少しでも 後悔を残し  
たくない たくさんの 人に感謝して  
一年のゴールテープを切る 新年を迎  
える前に」

師走は、反省と感謝の月です。私も、  
生徒の皆さんと共に一年を反省し、お  
世話になった保護者・地域の方々に感  
謝し、年の初めに新しい誓願を起こし  
たいです。

正月を迎える前にやるべきことはた  
くさんあります。正月とは、心を正し  
くする月ですから。

入間市立豊岡中学校長 砂田 一

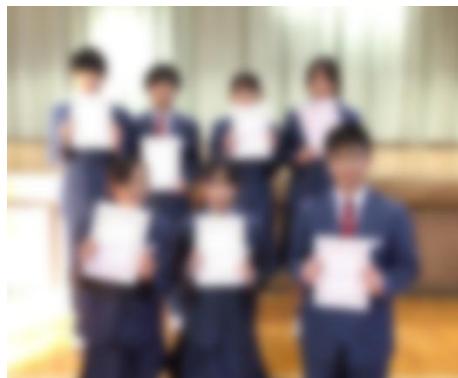
## ◎令和7年の年の瀬 よいお年をお迎えください

### ○新生徒会本部が活動を始めました

11月28日（金）に生徒会役員選挙が行われ、新しい生徒会本部が発足しました。3年生からのバトンを受け、1・2年生で協力して豊岡中学校の生徒会を盛り上げていってほしいです。会長を始め、3年生の生徒会役員のみなさんには、今までの活躍に感謝いたします。

#### ・新生徒会役員

生徒会長	さん（2年1組）
副会長	さん（2年2組）
2年総務	さん（2年3組）
2年総務	さん（2年2組）
1年総務	さん（1年2組）
1年総務	さん（1年2組）
1年総務	さん（1年3組）



### ○3年生が保育実習を行いました

技術・家庭科（家庭分野）の授業で、「保育」の分野の学習として実習を行うことになっています。本校では、あけぼの保育園（入間市東町）のご協力をいただき、3年生が授業時間を使ってクラスごとに訪問させていただきました。3年生は、授業で作成した「幼児たちが遊べるおもちゃ」を持参し、園児たちに遊んでももらいました。みんな和やかに、とてもいい表情で園児たちに接していました。



### ○奥むさし中学校駅伝競走大会が行われました

寒風吹きすさぶ12月6日（土）に飯能市阿須運動公園にて「奥むさし中学校駅伝競走大会」（全6区間）が行われました。本校からは、女子2チーム・男子3チームが1・2年生主体で出場し、女子が9位・33位、男子が4位・31位・44位と健闘しました。男子の4区では さん（2年1組）が見事に区間賞を獲りました。

