

向原中学校の生活

	主な内容と向原中生としての ルール・マナー
服 装 身だしなみ 登校準備	○清潔感のある服装、身だしなみを心がける。 ○指定の標準制服、白ワイシャツ、ネクタイ、リボンを着用する。 *購入時のものを変形しない。ベルトは黒。 ○履物は運動靴とし、体育などの授業に適した靴で通学する。 ○頭髮は、学校生活全般における活動、健康、安全、衛生面を考慮した学校生活にふさわしい髪型とする。染髪、加工などしない。 髪を結ぶ場合のゴムひもの色は【黒／紺／茶】とする。 ○名札は左胸にきちんとつける。(シールや飾りはつけない) *登下校時は外す。 ○衣替えは、気候に応じて6月1日と10月1日を基準に実施する。 ○特に、防寒の必要な時は、コート、手袋、マフラー、セーター、タイツを着用してもよいが、華美にならないこと。 ○セーターは制服またはジャージの下に着用する。 タイツは体操服の下に着用する。 セーターは無地で落ち着いた物とし、V襟とし、制服からはみ出ないようにする。 セーター・タイツの色は【黒、紺、グレー】の単色とする。 ○忘れ物のないように、翌日の用意は前日にすませておく。 ○靴下は白・黒・グレー・紺色とする(ワンポイント可)。
登 校	○身だしなみを整え、交通ルールや公衆道徳を守って安全に登校する。 ○8時に開門するため、それより前に登校しない。
朝 練 習 (冬のみ)	○安全に注意し、部ごとの計画に基づいて行う。 ○7時20分より前には登校しない。30分より部活動(朝練習)の開始。 ○朝練習は8時05分までとし、朝読書の開始5分前(8時20分)には教室で着席する。
チャイム	○チャイムの前には授業の準備を済ませ着席をする。 ○チャイムはあくまで目安です。時計を見て、2分前着席を心掛ける。 ○仲間同士で、声をかけ合って時間を守る。
朝 読 書 (7分)	○朝読書の開始5分前(8時20分)までに教室に入れるようにする。 ○各自で本を用意、または学級文庫を利用し、時間になったら静かに読書を始める。
朝 の 会 (8分)	○元気なあいさつと返事で始める。 ○出席確認・健康観察の呼名では、返事をし、体調を伝える。 ○一日の予定を確認する。 ○担任の先生からの連絡や話を聞く。
※ 朝 会 (水曜日)	○全校で体育館に集合して行う。(内容によっては教室で行うこともある) ○7時半開門を基本とする。教室前に整列し8時05分移動開始。8時15分に開始。 ○校長講話、表彰、委員会からの連絡や活動発表などを行う。
授 業 各50分	○授業に合った服装をして2分前着席できるよう準備、または集合する。 ○集中し、積極的に学習に取り組む。 ○学び合い学習など協力し、共に力を伸ばしていく。
休み時間 各10分	○トイレ休憩と次の授業の準備をする。 ○教科係が、教科担当の先生との連絡・諸準備を行う。 ○各教科係は、昼休みまでに、翌日の授業について教科の先生と連絡をとる。

自分の物には、
必ず記名をする。

	主な内容と向原中生としての ルール・マナー
給 食 (35分)	○4校時終了から5分後までを目標に手を洗って着席をする。 ○学級の当番班が、身支度をして配膳をする。 ○他の生徒は衛生面に注意し、着席して静かに配膳を待つ。
弁当持参 の場合	○各自の教室でとる。 ○飲み物(水・茶・スポーツドリンク)は水筒に入れて用意する。
清 掃 (15分)	○身支度をして無言清掃に取り組む。(体育着またはジャージ) ○各学級、清掃班長を中心に班ごとの分担場所を協力して行う。 ○チャイムで開始し、チャイムで終了する。
昼休み (15分)	○教室、校庭、図書室などで休憩や友人との交流を深める。 ○トイレ休憩と午後の授業の準備をする。 ○次の日の教科連絡を背面黒板またはホワイトボードに記入する。
帰りの会 (10分)	○時間で始め、一日の生活を振り返る。 ○翌日の日程や授業の準備内容を学級ノート等に記入し、忘れ物がないようにする。 ○委員や係などからの連絡を行う。 ○各学級で計画したプログラムを行う。 ○担任の先生からの連絡や話をよく聞く。 ○週番活動を中心に、教室環境の整備を確認する。
※学級の日 水曜日	○各学級、学年で工夫して活動する。 ○担任の先生等と学級活動など企画・運営をする。 ○水曜日は、原則、部活動は無し。
※生徒会 の日 水曜日	○生徒会本部を中心に各専門委員会が活動する。 ○全校生徒の生活をよりよくすることを目的として、各担当の先生の指導のもとに協力して自主性をもって取り組む。 ○委員会に所属しない生徒は速やかに下校する。
部 活 動	○朝および放課後に行う。 ○帰りの会終了10分後から開始、下校時間の15分前までに活動を終了する。 ○顧問の先生の指導のもと、各部の活動計画に基づいて取り組む。 ○安全に注意して、技術や技能の向上を目指す。 ○学年を越えた、より良い人間関係形成の場とする。
下 校	○日没時間によって決められた最終下校時刻を守る。 ○安全に注意し、寄り道や立ち話等はせずに速やかに帰宅する。 ○その他、登校時と同様の内容を心がける。 ○部活動単位の当番制で下校指導を行う。
家庭学習	○自主的、継続的に各自の家庭で復習や予習を行う。
教室環境	○移動教室の際は、机の上、椅子の背もたれに物がないようにする。 ○荷物はロッカーに入れ、カバンのチャックを閉める。

※ 筆箱の中身は、必要最低限のものとする。カッターは持ってこない。