

新しいクラスには慣れてきましたか?疲れがたまりやすい時期なので、休めるときに休んでくださいね。みなさんがいきいきと学校生活を送ることができるよう、今年も保健室から応援していきます。

保健室利用の約束

- ☆ **保健室で休むときは、「次の授業の先生に直接伝えてから」または、「保健安全委員に言った後に職員室に報告してから」**
言わずに来てしまうと、「どこに行った?」と教室で心配されてしまいます。

- ☆ **原則として休み時間に利用しましょう。**
授業中、給食中、清掃中は急を要する場合以外は利用しません。
- ☆ **原則として休み時間に利用しましょう。**
休養は基本的に1時間までです。回復しなければ早退になります。
- ☆ **ジャージ忘れの生徒への貸し出しは行っていません。**
汚れてしまったときは相談してください。
- ☆ **継続的な手当はしていません。**
応急手当の場合なので、継続的な絆創膏、湿布の交換等はできません。

<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいどうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当はできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p> 		<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>

× 内服薬の使用

事故防止(アレルギーや副作用)のため、保健室では内服薬はあげられません。「頭が痛くなりやすい」など、薬が必要な人は、各自で用意するようにしてください。

校医さんの紹介です

検診・検査でお世話になります。

内科	細谷 雄治先生(細谷医院)
眼科	西川 真平先生(西川眼科)
耳鼻科	小川 明先生(小川耳鼻咽喉科医院)
歯科	大槻 智子先生(柳原歯科医院)
	松田 雅明先生(まつだ歯科)
薬剤師	和田 剛典先生(トーア薬局入間店)

健康診断日程

4月保健目標「自分の体を知ろう」



健康診断で自分の体のことを理解して、健康な生活が送れるようにしましょう。

日にち		検査項目	時間	対象学年	場所	担当
4/12	水	身体測定	2,3 時間目	全学年	ホール アリーナ 第二理科室	担当教員
4/17	月	眼科検診	13:15~	全学年	保健室	西川 Dr.
4/20	木	内科検診	13:15~	1, 3年生	保健室	細谷 Dr.
4/27	木	歯科健診	9:00~	1年生、2-1、あおば	保健室	大槻 Dr.
4/28	金			2-2、3年生、前回欠席者	保健室	松田 Dr.
5/10	水	耳鼻科検診	9:00~	1, 3学年	保健室	小川 Dr.
5/12	金	内科検診	13:15~	2年、あおば、前回欠席者	保健室	細谷 Dr.
5/26	金	心電図検査	13:30~	1年	保健室	武蔵臨床
6/13	火	尿検査一次	登校後回収	全学年	教室で回収 →保健室へ	武蔵臨床
6/14	水					
6/27	火	尿検査二次	登校後回収	該当者	職員室前廊下	武蔵臨床
7/14	金	色覚検査	帰りの会終了後	1年生希望者	保健室	養護教諭
10/6	金	血液検査	9:00~	2年生希望者	保健室	武蔵臨床
10/24	火	尿検査一次	登校後回収	全学年	教室で回収 →保健室へ	武蔵臨床
10/25	水					
11/7	火	尿検査二次	登校後回収	該当者	職員室前廊下	武蔵臨床

★歯科健診の日は、朝必ず歯を磨いてくること。

★尿検査二次での採尿忘れは、登校後学校で採尿することになるので絶対に忘れないようにしてください。



保護者・生徒のみなさんへ

検診で疾病・異常の疑いが認められた生徒には「結果のお知らせと受診のすすめ」をお渡しします。

学校の健康診断でできるのは、「疾病、異常があるかもしれない」という疑いを見つける（スクリーニング）ことまでです。そのため、お知らせ用紙をもらった生徒は、受診をしてもらう必要があります。受診後はお知らせ用紙を担任に渡してください。受診した結果、「異常なし」と診断されることがあることもご理解いただきますようお願いいたします。

用紙の記入に文書料がかかる医療機関があります。受付で文書料がかかるか聞いていただき、かかるようであれば、保護者の方が受診結果を聞き取って用紙に記入していただいてもかまいません。また、「アトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎等のお知らせをもらったが、以前から継続して受診している。」等改めて受診する必要がないときも「お知らせ」用紙に記入して学校にお知らせください。よろしくお願いたします。

健康診断の 目的は？

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる
- 健康になるための課題（健康目標）に取り組む

学校の健康診断は、みなさんの「いま」のチェックはもちろん、将来にわたって健康に過ごすための方法や大事なポイントを学ぶ場でもあるのです。