

いるま学びの場( 民謡・民踊・詩吟・吟舞・着付け・料理・美容・健康・園芸・囲碁・将棋・麻雀

: 市内全域 )

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
	江戸の粋 気軽に楽しむ端唄 小唄	第 1・3 水曜日 12:00～13:00	イオン入間店 2F	稲邑 香乃粋		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
尺八、民謡	尺八&民謡 鷹の会	第 2・4 火曜日 9:00～12:00	入間市文化創造アトリエアミ ーゴ	寺本 隆夫	輝憧流、 松風流	足立 弘 04-2936-3922
		尺八の初歩から童謡、民謡、歌謡曲迄幅広く習得し、又民謡(唄)に親しみ、楽しみながら健康増進、仲間作りを第一とする。				

民謡	民謡楽謡会	第 2・4 金曜日 9:00～12:00	扇町屋公民館	芝田 三音路	(公財)日 本民謡協 会 市内外女 年齢間わ ず	田中 祥弘  04-2934-1908
		<p>年次大会、市民謡連盟加入。市内の老人ホームなどへのボランティアで行く。年に 3 回位。 市内の老人ホームに出向き民謡の素晴らしさを聞いていただき、ホームの方々が元気に又、 民謡っていいねと1日楽しい時間を過ごしていただくよう、私達も楽しく民謡の文化を聞いて いただいています。</p>				

着付け、 和裁	田中みどりきもの学院	(着付け)第4金曜日 10:00~12:00 (和裁)火曜日 10:00~12:00	寺竹	田中 みどり	装道	田中 みどり 04-2936-2018
		着付・・・1人でゆかたから留袖まで着られる様に、又着せられる様になります。和裁・・・1針1針愛情を込めてきものを作る。				
男性料理教室	男子厨房に入ろうやあ	第4金曜日 9:00~12:00	健康福祉センター調理実習室	内田 さよ子	男性	田中 光治 042-989-3014/090-3484-4934
		食への理解と自立 健康づくり 仲間作り 社会貢献に協力 高齢者 一人暮らしの男性大歓迎				

調理実習	児童センター ありんこクラブ	第3日曜日 9:00～14:00	児童センター 他		障害児・者	児童センター 04-2963-9611
		障害児・者の体験活動				
	フットケアセラピスト講座	第1・3土曜日 13:00～17:00	イオンスタイル 入間 2F	usa		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
	ストレッチ体操xマッサージ	第2水曜日 14:00～15:00	イオンスタイル 入間 2F	大塚 俊幸		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
カラーコーディネート	Color Presents カラープレゼンツ	要相談	Color Presents(豊岡)出張可	荒岡 真由美	グループ及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
自分に似合う色を知る、色を生活に生かす、資格取得等目的に合わせて楽しく学べます。						

カラーセラピー	Color Presents(アドバンスカラーセラピー本部)	要相談	Color Presents(豊岡)出張可。	荒岡 真由美	グループ及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
<p>色彩心理、カラーセラピーカードを使用したコミュニケーション術、メンタルケア、メンタルコントロールの方法をお伝えしています。資格取得講座も行っています。</p>						
表情筋のトレーニング(フェイスストレッチング)	Color Presents	要相談	Color Presents(豊岡)出張可。	荒岡 真由美	グループ及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
<p>健康、美容、コミュニケーションアップのためのお顔の体操で、表情豊かを目指します。</p>						

囲碁	佐藤囲碁教室	月～土曜日 9:30～11:30 13:30～15:30 16:00～18:00 19:00～21:00	野田	佐藤 吉男	小学生 以上	佐藤 吉男 04-2932-8066
		棋力に応じて個人のプログラム作成入門指導、指導碁(対局)、認定問題挑戦、プロの対局鑑賞、会員同士のリーグ戦等				
民謡	東町民謡会	第1・3・4木曜日 9:00～12:00	東町公民館		伊庭流	東町公民館 04-2963-7503
		公民館文化祭に参加				
民謡	さくら会	第1～3土曜日 10:00～ 12:00	黒須公民館		成田流	黒須公民館 04-2962-7511
		年2回他の団体と合同発表会を開催。地域の文化祭に参加、研修旅行1回。若い人の入会を希望します。				

民謡	民謡如月会	金曜日 13:30～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
藤沢文化祭に参加。市民謡連盟発表会参加。						
民謡	津軽民謡 水曜会	第1・3水曜日 13:00～15:30	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
津軽民謡の稽古(唄と三味線)						
民踊	豊岡婦人会(民踊)	第2・4水曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館		豊岡婦 人会会員	扇町屋公民館 04-2962-4495
地区文化祭に参加						
吟舞	水琴会	第1～3火曜日 9:30～12:00	東藤沢公民館		水琴流	東藤沢公民館 04-2962-6922
地域の文化祭等参加						

詩吟	藤沢詩吟の会	第 1・3 木曜日 15:00～16:30	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
詩吟	陽春白雪会	第 2～4 水曜日 18:30～21:30	扇町屋公民館		陽春白雪 会	扇町屋公民館 04-2962-4495
キングレコードその他のコンクール出場敬老の日などのイベントに参加しています。						
詩吟	吼正会	火曜日 13:00～16:00	扇町屋公民館		吼山流	扇町屋公民館 04-2962-4495
入間市詩吟連盟に加入して、春と秋の大会に参加、他に市の文化祭に参加						



詩吟	雪嶺吟詠会	木曜日 13:00～14:00	金子公民館		雪山流	金子公民館 04-2936-1171
		年2回入間詩吟連の発表会で発表。雪山流の発表会年2回、金子芸能文化祭で発表。入間市芸能文化祭で発表。				
詩吟、和歌、歌謡曲、民謡、叙情歌	愛吟会たかくら	第2～4木曜日 13:00～16:30	高倉公民館		吟詠和心流 初心者(老若男女)大歓迎	高倉公民館 04-2964-4626
		老若男女大歓迎。				
詩舞、剣舞	彩梢会	第1・2・4月曜日 13:30～16:00	東金子公民館		栄秋会栄秋流 成年	東金子公民館 04-2962-7711
		吟連の演習会、秋季大会、文化祭り等に参加				

着付け	着付サークル 椿	第 2・4 木曜日 10:00～12:00	東町公民館		装道	東町公民館 04-2963-7503
		和装(着付け、帯の結び方等々)についての練習会				
着付け	紫サークル	金曜日 10:00～12:00	東金子公民館		装道	東金子公民館 04-2962-7711
		着付け全般				
着付け	着付けサークル	第 1・3 水曜日 10:00～12:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		浴衣、ウール、紬等の普段着の着付け、半巾帯、名古屋帯の結び方				
着付け	着付け同好会	木曜日 10:00～13:00	金子公民館		装道	金子公民館 04-2936-1171
		きものに興味ある方、お待ちしております。				

和服の 着装	着付けサークル・なでしこ	第 2・4 水曜日 10:00～12:00	藤沢公民館		装道 女性	藤沢公民館 04-2962-6475
		和服の着付けを学び修得すること、和装を楽しむことを通して会員の親睦をはかる。				
うどん、 そばづく り	金曜くらぶ	第 2 金曜日 10:00～12:30	高倉公民館		市内在住 者	高倉公民館 04-2964-4626
		地域の文化祭に参加。				
そばづく り	いるま蕎麦打ち倶楽部	第 2 土曜日 9:00～14:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		第 4 土曜日 9:00～12:00				
公民館のまつりに参加。						

そば打ち	そば花サークル	第 3 金曜日 10:00～12:30	宮寺公民館			宮寺公民館 04-2934-4466
		毎月 1 回、そば打ちの習得及び会員の親睦				
パン	クロワッサン	第 3 水曜日 12:00～16:00	藤沢公民館		手ごね(イースト) (ホシノ天然酵母) 高校生以上男女	藤沢公民館 04-2962-6475
		パン作りに興味のある方なら男女問わず大歓迎				
パン、ケーキ	パンの実	第 2 水曜日 9:00～13:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		藤の台まつり参加				

家庭料理	二本木エプロンの会	年 6 回	二本木公民館			二本木公民館 04-2934-2672
		年 6 調理実習、地域の文化祭に参加				
健康料理	入間市食生活改善推進員 協議会黒須支部	第 2 木曜日 9:00～13:00	黒須公民館		女性・男性	黒須公民館 04-2962-7511
		定例会は毎月一回。生活習慣病予防についての料理、ウォーキング(自由参加)				
健康料理	入間市食生活改善推進員 協議会藤沢支部	第 3 金曜日 8:30～15:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		生涯における健康づくり活動を、食を通して地域において推進しているボランティア組織の団体です。年 4 回公民館にて生活習慣予防の伝達、健康まつりへの協力、料理実習などの活動をしています。				

健康料理	スープリーム	第 3 火曜日 9:30～12:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		健康が第一と考える私達は生命をつなぐ毎日欠かせない食生活の大切さを勉強しながら栄養バランスのとれたお料理を実習しています。「食は命なり」と申しますが栄養のかたよりで生活習慣病を引き起こします。主婦は家族の健康を守る要です。予防医学に日々努力しています				
健康料理	入間市食生活改善推進員 協議会 扇町屋支部	第 3 火曜日 9:00～13:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		成人病が平成 10 年より生活習慣病と言われるようになりました。高脂血症、糖尿病等、これらは、若い時からの生活習慣から生じるものですが、病気にかからない第 1 次予防の栄養・運動・休養の正しい方法を地域に広めている主婦のボランティア団体です。				
健康料理	ボン・ボンヌ	第 2 金曜日 9:00～13:00	藤の台公民館		女性	藤の台公民館 04-2964-7353
		食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動。公民館の文化祭に参加。				

旬の素材を使ったおもてなし料理	わがままクッキング	第 2 土曜日 9:00～13:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
		毎月第 2 土曜日に楽しく活動しています。メンバー全員が『美味しい料理を食べること』を楽しみに集まってきます。食べる事が好きな方、お料理教室に興味がある方、是非一度見学にいらしてください！				
料理	ハーモニー	不定期 10:00～15:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		栄養バランスを考えた料理、料理レシピづくり。女性中心。				
料理	ポテトチップス	第 1 木曜日 10:00～12:30	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		公民館祭に参加				

料理	入間市食生活改善推進委員協議会高倉支部	不定期 (年数回)	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		入間市食生活改善推進協議会高倉支部活動				
健康	ストレッチエクササイズ	水曜日 13:00～15:00	久保稲荷公民館		女性	久保稲荷公民館 04-2965-8448
		年齢は問いません。運動が出来る出来ないは問いません。楽しく自重でストレッチやエクササイズを行います。				
健康体操	プラチナフューチャー	第4月曜日 10:00～11:30	高倉公民館		60歳以上	高倉公民館 04-2964-4626
		体操、手作業				



脳トレ	中国語サークル	土曜日 13:30～15:00	扇町屋公民館		扇町屋公民館 04-2962-4495
		以前は中国語の学習をしていたのですが、現在は脳トレを中心に心身の活性化をしています。			
脳のトレーニング	脳活くらぶ	第3土曜日	藤沢公民館		藤沢公民館 04-2962-6475
		「脳の老化防止」タブレットを使ったり、頭とカラダの組合せ体操をしたり、参加者同士で楽しく脳のトレーニング			
菊	西武花の会	不定期	西武公民館		西武公民館 04-2932-0033
		年1回全会員に花の苗を配付。菊の栽培は各家庭で。年1回展示会を文化祭時に開催する。会員の親睦バス旅行(日帰り)を企画する。			

山野草	カタカゴ会	第 2 火曜日 9:30～12:00 役員会 第 3 木曜日 9:30～12:00 定例会	西武公民館		成人	西武公民館 04-2932-0033
		山野草勉強会、地域の文化祭に参加。4 月と 10 月に会主催の展示会を開催。野外教室 2～3 回/年				
山野草	山野草の会「道草」	第 1 日曜日	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		月 1 回の野外観察会。植物・樹木の名の由来、分布、そして巧妙な植物の生き方等についての勉強会				
洋蘭	入間洋蘭会	第 2 日曜日 13:00～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		春・秋に洋蘭展を開催、また毎月の定例会に花を持参し育成勉強会を実施しています。				

囲碁	囲碁火曜会	火曜日 13:00～17:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		囲碁の研修、市の囲碁大会、金子地区、宮寺地区囲碁大会への参加。				
囲碁	宮寺囲碁会	日曜日 13:00～17:00	宮寺公民館		入間市囲碁連盟	宮寺公民館 04-2934-4466
		市囲碁大会、他公民館交流試合				
囲碁	金子囲碁愛好会	日曜日 13:00～17:00	金子公民館		入間市囲碁連盟 初心者	金子公民館 04-2936-1171
		年3回入間市囲碁大会に参加、年1回金子地区大会の実施。				
囲碁	石竜会	第1・3火曜日 13:00～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		市主催の囲碁大会に協力しています				

囲碁	西武囲碁クラブ	第 2・4 日曜日	西武公民館		日本棋院 規定 小学生～	西武公民館
		13:00～17:00				04-2932-0033
入間市囲碁連盟加入、年 5 回大会開催						
囲碁	囲碁愛好会	第 1・3 日曜日	西武公民館			西武公民館
		13:00～17:00				04-2932-0033
囲碁	扇町屋囲碁愛好会	第 1～4 日曜日	扇町屋公民館			扇町屋公民館
		9:00～17:00				04-2962-4495
年 2 回の公民館での囲碁大会、年 2 回囲碁連盟主催囲碁大会、年 1 回市民親善囲碁大会に参加						

囲碁	東金子囲碁同好会	第1・3 土曜日	東金子公民館		入間市囲碁連盟	東金子公民館
		第2・4 日曜日 13:00～17:00			年齢、性別無	
定例の碁会の他、年3回囲碁大会を行う。入間市囲碁連盟東金子支部としての活動。						
囲碁	東金子碁クラブ	月曜日	東金子公民館		原則として	東金子公民館
		13:00～17:00			1級以下	
囲碁の勉強や対局を通じて碁の力を向上させ合わせて会員相互の親睦を深める。						
囲碁	碁楽研究会	第1～4 木曜日	扇町屋公民館		高齢者(男	扇町屋公民館
		9:00～17:00			女問わず)	
生甲斐をもち健康で充実した生活を送り併せて囲碁の上達を図る 男女問わず高齢者対象						

囲碁	囲碁同好会 C	第 1~4 金曜日 13:00~17:00	藤の台公民館		男性・女性	藤の台公民館 04-2964-7353
		老若男女、初心者、上級者を問わず、囲碁をマナー良く、明るく、楽しむ事をモットーとしています。				
囲碁	東藤沢囲碁同好会	日曜日 13:00~17:00	東藤沢公民館		東藤沢囲碁同好会 小学生~	東藤沢公民館 04-2962-6922
		囲碁連盟主催の各種囲碁大会、市民親善大会に参加。初級囲碁教室の開催。藤沢支部主催による春季囲碁大会・秋季囲碁大会の実施。				
囲碁	高倉囲碁サロン	火曜日 13:00~17:00	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		囲碁を学びながら親睦を深める。初心者から高段者までを対象。				

囲碁、将棋	囲碁・将棋同好会	第1～4 水曜日 13:00～17:00	東藤沢公民館		小中学生 も可	東藤沢公民館 04-2962-6922
		各種大会への参加				
囲碁の育成、思考力の育成	藤の台囲碁同好会 B	第1～4 木曜日 13:00～17:00	藤の台公民館		男女	藤の台公民館 04-2964-7353
将棋	入間将棋愛好会	第1～4 日曜日 13:00～17:00 (月4回)	扇町屋公民館		どなたでも 可	扇町屋公民館 04-2962-4495
		1月愛好会総会(会員親善将棋大会)3月 親善将棋大会(飯能将棋連盟と団体戦)7月 愛好会納涼将棋大会 9月 親善将棋大会(飯能将棋連盟と団体戦)12月 入間市市長将棋大会				

将棋	藤沢将棋愛好会	第1~4 木曜日 18:00~21:00	藤沢公民館		50才以上	藤沢公民館 04-2962-6475
マージャン ンゲーム	マーボ会	日曜日 12:00~17:00	藤沢公民館		男女とも	藤沢公民館 04-2962-6475
		会員はシルバーセンターの会員です。				
健康麻 雀	すずめの会	第2・4 水曜日 12:30~17:00	藤沢公民館		すずめの会 のルール 男女	藤沢公民館 04-2962-6475
麻雀	かこもうかい	第1・3・4 月曜日 13:00~17:30	藤沢公民館		なし	藤沢公民館 04-2962-6475



