入間市生涯学習サークル･教室一覧

◆絵画・造形

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
絵手紙製作	絵手紙同好会グループ太陽	第1･3月曜日 13:30～15:30	宮寺公民館			宮寺公民館 2934-4466

◆写真

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
写真	宮寺写真クラブ	第4土曜日 13:00～17:00	宮寺公民館	鎌田　義行		宮寺公民館 2934-4466

◆茶道

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
茶道	宮寺茶道会	木曜日 9:00～12:30	宮寺公民館	裏千家	一般	宮寺公民館 2934-4466

◆手芸・工芸

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
編物	手編みサークル さざんか	第2･4火曜日 10:00～12:00	宮寺公民館	石川 京子	一般	宮寺公民館 2934-4466

◆詩吟・吟舞

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
詩吟の勉強	詩吟サークル（宮寺）	月曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	斎藤 雪嶺 雪山流	一般	宮寺公民館 2934-4466

◆料理

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
そば打ち	そば花サークル	第3金曜日 10:00～12:30	宮寺公民館	山﨑 敏雄	一般	宮寺公民館 2934-4466

◆麻雀

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
健康麻雀・健康体操	雀遊会	第1～4月曜日 10：00～12：00	宮寺公民館	清田　剛司	シニア	宮寺公民館 2934-4466

◆体操

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
3B体操	3Bフレッシュ	水曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	沼崎　敬子	女性中心	宮寺公民館 2934-4466
フィットネス	宮寺フィットネス	金曜日 10:00～11:30	宮寺公民館	礒野　直美	女性	宮寺公民館 2934-4466

◆ヨーガ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ヨーガ	ヨガ同好会	第1･3･4金曜日 15:00～17:00	宮寺公民館	浅賀　由美子	女性	宮寺公民館 2934-4466

◆太極拳

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
太極拳	太極拳　宮寺	第1・3・4火曜日 13：45～15：15	宮寺公民館	多田　喜久 小原　光子	成人	宮寺公民館 2934-4466

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	なずなーず	木曜日 13:00～15:00	宮寺公民館	山崎　國男		宮寺公民館 2934-4466
卓球の練習	北中野卓球部	第2･4土曜日 19:00～21:00	宮寺公民館		初心者から上級者まで	宮寺公民館 2934-4466

◆体育活動ーその他

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
スポーツ吹き矢	健康スポーツ吹矢クラブ	火曜日 10:00～12:00	宮寺公民館	大石　幸夫	一般	宮寺公民館 2934-4466