

いるま学びの場（ バドミントン・テニス・ミニテニス・バスケットボール・ミニバスケットボール・バレーボール・インディアカ・サッカー・フットサル・ゴルフ・グラウンドゴルフ・卓球・剣道・居合道・柔道・空手道・弓道・合気道・登山・ハイキング・その他：市内全域 ）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
テニス	郡司テニススクール(金子GTA)	[一般] 火・水・土・日曜日 10:00～15:30、[ジュニア] 土・日曜日 8:30～	金子テニスクラブ（南峯）、出張レッスン可	郡司 東男	7～85才	郡司 東男 090-8943-8591
初心者歓迎！基礎・応用・ゲームまで『目からうろこが落ちる』レッスンを心がけています。						

ゴルフ	入間レディース'87	水曜日 10:00～ 12:00	金子ゴルフ センター(南栗原 勇プロ 峯)			齊戸 眞砂美 04-2966-3646
		1987年に発足し年4回のゴルフコンペ開催 月4回の練習(栗原プロによる)。毎回練習に参加するごとに1,000円(ボール代)がかかります。打席料は金子ゴルフさんのご好意にてかかりません				
グラウンドゴルフ	入間市グラウンドゴルフ協会	火・水曜日(月4 回) 12:30～ 16:30 夏期 8:30～11:30	黒須市民運 動場	大村 清	日本グラ ウンドゴ ルフ協 会、埼玉 県グラウ ンドゴル フ協会 成人	大村 清 090-4746-6851/04-2963-4688 (TEL/FAX)
		日本グラウンドゴルフ協会の傘下に参加し、正しいルールとマナーの習得、技術の向上のため、週1回練習をしています。会では、年1回の市民親睦大会をはじめ、県・全国大会への選手派遣や公認指導員資格の取得の道を開いております。 初心者には、貸し用具もあります。				

居合道	<a href="#">入間居合クラブ</a>	土・日曜日（月4回） 9:00～12:00（原則）	入間市武道館		無双直伝 英信流、 大日本居合道連盟 初心者歓迎、見学自由	丑久保 雅俊 八段 080-9693-0460
古武道、居合を通しての技の習得・昇段と健康増進 自由な雰囲気居合道場						
剣道	剣寿会・剣美会	土曜日 10:00～11:00	入間市武道館	無	一般財団法人全日本剣道連盟 入間市及び近隣市町の60才以上の剣道愛好家	千ヶ崎 敏衛 04-2964-5703
悟道流汗、会員相互の親睦を深め、後継者の育成心身の健康増進正しい剣道の普及発展に資する。 親睦旅行、新年会、暑気払い等々。						

剣道、 その他	入間市剣道連盟	金曜日 19:00～	入間市武道	荒川 良一		上原 宏
		21:00	館			090-8592-8913
入間市剣道連盟は入間市各地 8 カ所にて剣道の稽古を行っています。毎週金曜日は全体稽古会です。						
	ジュニア空手 初級スクール (5才～小6)	第 1～4 月曜日	イオンスタ	全日本空手		イオンカルチャークラブ入間店
		19:00～19:50	イル入間 2F	道連盟公認 有資格者		04-2960-3801
	女性のための空手スクール	第 1～4 水曜日	イオン	全日本空手		イオンカルチャークラブ入間店
		13:00～14:00		道連盟公認 有資格者		
	キッズ空手 (5才～中学生)	第 1～4 土曜日	イオンスタ	加藤 亮		イオンカルチャークラブ入間店
		13:30～14:30	イル入間 2F			04-2960-3018

空手道	<a href="#">全日本空手道同盟武術館</a> <a href="#">入間支部</a>	火・木曜日				
		18:00～19:00 (少年部)	武術館入間 道場(小谷 田)	豊泉 繁雄、 井口 稔	糸源流 老若男女	武術館入間道場(豊泉) 04-2964-1668
		19:15～20:45 (一般)				
青少年の健全育成をはじめ、誰もが心の拠り所となれる空手・道場でありたいと考えています。年齢、性別、身体的条件等を考慮し、適切な指導により礼節を重んじる心、協調性、忍耐力、集中力、行動力を養い社会に役立つ人格形成を目指す。護身術は勿論、健康と美容にも最適。						
空手道	士道館空手愛好会	月～金曜日			世界空手 道連盟 士道館 幼稚園年 中～	
		19:00～21:00	常設道場(宮 寺)	荻野 真介		荻野 真介 04-2934-4866
1981年発足。士道館主催全国少年少女大会、関東大会、全日本大会等に多数参加、入賞。だれにでもできる空手をモットーに明るく楽しく練習しています。老若男女を問わず、空手の好きな方歓迎。						

空手道	<a href="#">精鋭会カラテ愛好会</a>	火曜日 19:00～ 21:00(幼児～一 般)	健康福祉セ ンター	石川 聡		西久保 光弘 04-2932-1620
空手を通じて会員の心身の鍛錬と健康を目的に開設。日本国際空手協会に加盟し、各種空手道大会にも積極的に参加。見学、体験入門歓迎。						
空手道	<a href="#">精鋭会空手道場</a>	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場(野 田)	西久保 光弘	幼年～	西久保 光弘 04-2932-1620 (自宅)、04-2932-9339 (道場)
会員の心身の鍛錬、健康と体力作りを目的とし、また試合に勝てる選手の養成作りを行う。少年部は、一日体験入門あり。						

伝統派  
空手教  
室

[全日本空手道 糸東会 岩  
田塾](#)

火・金曜日 入間市中神  
18:30~20:30 577

岩田 源三

伝統派空  
手 糸東  
流  
子供（小  
学生以  
上）学生  
（中学・  
高校・大  
学生）大  
人（男性・  
女性）

(代表)岩田 源三(担当)田中 辰太郎  
(代表)090-3549-8689

子供から大人まで男性も女性も健康維持やストレス発散のために気軽に空手を始めてみませんか？特に小さなお子さんは空手を通して挨拶や礼儀作法を学べて成長過程でとても貴重な体験ができます。親子で一緒に習うことで親子のコミュニケーションも良好です。球技などのスポーツと違って空手は運動神経に関係なく、みなさん気軽に始められます。いつでも見学や体験をおこなっていますので、気軽に遊びにきてください

合気道	<a href="#">入間幸武館道場合気道部</a>	土曜日 13:30～	入間市武道館	関戸 章弘	(公財) 合気会 小学生以 上	東 貴志雄 090-8044-6418
		16:00			昭和 48 年創立。入間市合気道連盟。入間市武道祭、市民合気道教室に参加。見学、体験入部歓迎	
合気道	<a href="#">養神館合気道 葉武会 入間川</a>	土・日曜日 9:30	入間市武道館	園田 武彦	養神館合 気道 小学 1 年 生～	島崎 越子 090-7252-8373
		～11:00			初心者の方でもわかりやすく指導しています。養神館合気道の基本動作から、礼法、合気道の奥深さを学ぶ事ができます。	
	古武道 やわらの子ども護身術教室	第 2・4 火曜日	イオンスタ イル入間 2F	小林 妙子		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
		17:00～18:00				

ノルディック・ウォーク	ノルディック・IRUMA	第1～4火・金曜日 9:00～12:00	彩の森公園、 稲荷山公園			渡部 晃 04-2963-0018
ノルディック・ウォークとは二本のポールを持って、健康増進の為に楽しく歩いている活動です。二本のポールを持っている事により、膝腰等にかかる負担が軽減され、更に安定した歩行が出来ます。						
伝統武道なぎなた	<a href="#">入間市なぎなた連盟</a>	水曜日 19:00～21:00 土曜日 10:00～12:00	入間市武道館	西島 陽子、 榎本 倫子、 本田元紀	小・中・高校生、 一般、性別不問	佐藤 清美 04-2966-0991
日本の伝統武道なぎなたを通して日本文化の豊かさ、深さを体験し、基本から実践指導します。						
ミニバスケットボール	<a href="#">黒須ドルフィンズ</a>	水曜日 16:30～19:00 土・日曜日 13:00～17:00	黒須地区体育館（仏子小学校体育館の場合あり）		小学生	黒須公民館 04-2962-7511
平成2年創立。入間市ミニバスケットボール連盟市内大会に参加。平成12年より埼玉県ミニバスケットボール連盟に登録。平成13年よりジュニアリーダーチーム発足。						

健康第一	さわやかピンポン	第1・2・3・4水曜日				藤沢公民館
		16:00 ~ 18:00	藤沢公民館			04-2962-6475
公民館の催しに積極的に参加。ピンポンを通じて健康維持、コミュニケーションも大切に！初心者大歓迎						
卓球	二本木卓球クラブ	木曜日 19:30~	二本木公民館			二本木公民館
		21:30	館			04-2934-2672
卓球を通じて健康増進と地区住民の親睦を深める。 愛好者随時募集、初心者歓迎！						
卓球	藤卓会	日曜日 13:00~	藤の台公民館		市民及び卓球愛好者	藤の台公民館
		16:00	館			04-2964-7353
市卓球大会・藤の台まつり参加						
卓球	若葉会	金曜日 13:00~	藤の台公民館			藤の台公民館
		16:00	館			04-2964-7353
藤の台まつり参加						

卓球	スマッシュ卓球クラブ	第 1~4 土曜日	久保稲荷公			久保稲荷公民館
		14:00~16:00	民館			04-2965-8448
公民館祭に参加						
卓球	J V卓球	第 1~4 月曜日	扇町屋公民			扇町屋公民館
		15:00~17:00	館			04-2962-4495
卓球	たんぽぽ	木曜日 10:00~	藤沢公民館			藤沢公民館
		12:00				
卓球						
卓球	カトレア卓球クラブ	第 1・3 木曜日	東町公民館		どなた でも	東町公民館
		14:30 ~ 17:30				
		第 3・4 土曜日				
		13:00~16:00				
明るく元気に楽しく怪我もなく！						

卓球	扇卓球クラブ	火曜日 9:30～ 12:00	扇町屋公民館		経験者	扇町屋公民館 04-2962-4495
卓球	サンロゼ	第1・2・3・4水曜日 13:00～ 15:30	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
初級～中級クラスの卓球練習						
卓球	さわやか卓球クラブ	第1～4月曜日 13:00～16:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
中高年男女が中心、経験者大歓迎						
卓球	卓球アジサイ会	水曜日 16:00～ 20:00	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
50才代から80才代の男女が楽しく練習しています。市卓球連盟加盟団体、東町公民館ふれあい卓球教 協力						

卓球	シニア卓球会	第1・2・4日曜日	扇町屋公民館			扇町屋公民館
		9:30~12:00	館			04-2962-4495
健康増進を目的とする。他6名でサークル活動もする。						
卓球	すみれ会	水曜日 13:00~	藤の台公民館			藤の台公民館
		16:00	館			04-2964-7353
藤の台まつり参加						
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00~	藤沢公民館			藤沢公民館
		18:00				04-2962-6475
卓球						
卓球	卓球愛好会	第2~4火曜日	藤沢公民館		卓球の	藤沢公民館
		9:30~11:30 第		好きな方		
		1・3日曜日			どなたで	04-2962-6475
		10:00~12:00			もOK	
卓球の基礎テクニック習得及びゲーム練習						

卓球	はまゆうの会	第 1~4 金曜日	東藤沢公民館		東藤沢公民館
		9:00~12:00			04-2962-6922
健康の保持増進と会員相互の親睦を図りながら楽しく活動しています。ラリー練習が中心ですが、ダブルスの試合をすることもあります。					
卓球	卓球 水曜会	第 1~4 水曜日	藤の台公民館		藤の台公民館
		10:00~12:00			04-2964-7353
中高年の男女が中心。お互いを尊敬し絆を強めて技術レベルがUP出来る様なサークルを目標とする。					
卓球	ふぁみりい卓球クラブ	第 2・4 木曜日	藤の台公民館		藤の台公民館
		13:00~16:00			04-2964-7353
中高年男女が中心、初心者、若者大歓迎。 明るく元気に楽しく怪我もなく！					
卓球	東藤沢卓球クラブ	第 1~4 木曜日	東藤沢公民館		東藤沢公民館
		18:30~20:30			04-2962-6922
卓球を通して健康と楽しみ					

卓球	楽しいピンポン	月曜日 16:00～ 18:00	藤沢公民館		藤沢公民館 04-2962-6475
		50才以上の熟年でまったく初めての方も気軽に運動できるサークルです。			
居合	居合の会	第1・3金曜日 13:00～15:00	東金子公民館	大森流 成人	東金子公民館 04-2962-7711
		居合の練習			
居合道	金子居合道同好会	毎週火曜日 18:00～20:00	金子公民館	全日本剣 道連盟制 定居合	金子公民館 04-2936-1171
		居合道のけいこ			
空手道	松心会	土曜日 18:30～ 21:30	藤沢公民館	剛柔流 青少年	藤沢公民館 04-2962-6475
		空手道を通し心身の鍛練と礼節を重んじ、青少年の育成を目的に取り組んでいる。			

空手道	武術館空手	木曜日 18:00～ 20:00	藤沢公民館		糸源流	藤沢公民館 04-2962-6475
		日本の伝統武道である空手を通じ、健康な心身づくりを目的に活動しています。お体に不安、生涯のある方も歓迎します。				
弓道	東金子弓友会	原則として毎日 8:30～17:00(休 館日を除く)	東金子公民 館		一般成 人・学生	東金子公民館 04-2962-7711
		弓道を普及して市民の体力向上に努める。				
ハイキ ング	藤沢ハイキングサークル わかば会	日帰りハイキン グ(不定期) 日 曜日 7:00～ 17:00	藤沢公民館、 館外			藤沢公民館 04-2962-6475
		月に1回ハイキングに出かける。平成4年に設立したハイキングサークルです。月に1回どこかの日曜日にハイキングに出かけます。秩父や奥多摩、近郊街散歩等豊かな自然の中で会員相互の親睦を深め素敵な出会いを作れるサークルです。役員会、第2水曜日工作室 18:30～20:00				

ハイキング	あゆみの会	第 2 水曜日 8:00~17:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
ハイキングを通じて仲間づくりと健康づくりを目的とする。定期活動事業他団体との交流事業。その他、会の目標達成のため必要な事業						
登山、ハイキング	東藤沢山岳ハイキングクラブ	第 1 月曜日 16:00~17:00	東藤沢公民館 他			東藤沢公民館 04-2962-6922
月 1 回登山・ハイキングを行う						
ウォーキング	水曜ウォーキングの会	毎週水曜日 9:30~12:00	東金子公民館		一般成人	東金子公民館 04-2962-7711
歩行を主に近郊の名所や季節の自然鑑賞中高年を中心に活動。						
ウォーキング (ポール使用)	入間市ノルディック・ウォーク愛好会	第 1~4 土曜日 9:30~12:00	健康福祉センター、東藤沢公民館、藤沢公民館、稲荷山公園		特に定めなし	東藤沢公民館 04-2962-6922
二本のポールを使って歩きます。現在 58 名。少しずつ輪が広がって来たような気がします。						

スポー ツチャ ンバラ	藤沢護身道サムライスポー ツクラブ	第 1~4 水曜日	藤沢公民館		年齢、性 別問わず	藤沢公民館
		18:00~20:00				04-2962-6475
初心者大歓迎！！4才~お父さん、お母さんも楽しく活動して汗を流しています。						
スポー ツ吹き 矢	宮寺吹矢クラブ	火曜日 10:00~	宮寺公民館			宮寺公民館
		12:00				04-2934-4466
市民スポーツフェアに参加。 初心者大歓迎 複式呼吸で健康増進を！						
ノルデ イ ツ ク・ウ オーク	ノルディック・ウォーク愛好 会	第 3 土曜日	藤沢公民館			藤沢公民館
		9:30~12:00				04-2962-6475
藤沢公民館、東藤沢公民館、福祉センター、稻荷山公園、彩の森公園等でノルディックウォーク活動						
安全吹 き矢 ブ	ふじさわヒューストンクラ ブ	第 1~3 月曜日	藤沢公民館		男・女性 一般	藤沢公民館
		10:00~12:00				04-2962-6475

護身道、スポーツチャンバラ(小太刀・長剣・二刀)	<a href="#">金子護身道サムライスポーツクラブ</a>	金曜日 17:30～20:00	金子公民館		公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会	金子公民館 04-2936-1171
スポーツチャンバラを通して、護身・体力向上・人格形成を目的とする。						
吹き矢	ヒューストン・ロケットクラブ	第1～3 火曜日 13:30～15:00	扇町公民館		健康安全 吹き矢	扇町屋公民館 04-2962-4495
吹き矢を通して、健康増進を計る						
吹き矢	健康吹き矢の会	第2・4 火曜日 14:00～16:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 04-2962-6922

吹矢	健康吹矢の会	第 2・4 火曜日	東藤沢公民館		東藤沢公民館
		14:00~16:00	館		04-2962-6922
中高年の健康的に活動している。					
バドミントン	黒須バドミントンクラブ	火曜日 第 2・4	黒須地区体		スポーツ推進課
		金曜日 19:00~21:00	育館、黒須小学校体育館		04-2964-1111
老 (70代) 若 (40代) 男女楽しく汗を流しています。					
バドミントン	KBC (金子バドミントンクラブ)	水曜日 19:30~21:30	金子中学校体育館 2階	金子体育協会	スポーツ推進課
					04-2964-1111
1981年創立。					

バドミ ントン	BMTバドミントンクラブ	土曜日 19:00～	西武地区体			スポーツ推進課
		21:15	育館			04-2964-1111
西武地区バドミントン愛好者が技術の向上を図り練習している。西武地区以外の方の参加も歓迎						
ミニテ ニス	エンジョイテニス	土曜日 14:00	藤沢東小学			スポーツ推進課
		～17:00	校体育館			04-2964-1111
平成10年創立。入間市大会に参加。入間市ミニテニス協会大会参加。西部地区ミニテニス大会参加。年令、地域を問わず随時入会出来ます。是非体験して下さい。						
ミニテ ニス	ルビークラブ	火・金曜日	宮寺地区体		老若男	スポーツ推進課
		9:30～11:30	育館		女	04-2964-1111
平成9年7月設立。						

ミニテニス	わいわい	月曜日 19:00～ 21:30	黒須地区体 育館	細田 昭一	市内在 住・勤務	スポーツ推進課 04-2964-1111
		主にダブルスを組んで練習しながら試合形式でわいわい楽しんでいます。いつでも見学・入部大歓迎です。				
ミニバスケットボール	金子パイレーツ	土曜日 8:30～ 12:30、日曜日・ 祝日 13:00～ 17:00、水曜日 18:00～21:00	金子小学校 体育館他	山崎 元美	小学1～ 6年生女	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 58 年創立。入間市ミニバスケット連盟入間市大会に参加。埼玉県ミニバスケット連盟・スポーツ少年団主催の大会参加。その他				

ミニバスケットボール	<a href="#">リベルタ</a>	月・火・水・金曜日 18:00 ~ 20:00 土曜日 13:00~17:00	藤沢小学校	安岡 広智	埼玉県バスケットボール協会 U12 カテゴリー 部会・入間市ミニバスケットボール連盟 小学生 未就学児童 (年長)	スポーツ推進課 04-2964-1111
ミニバスケットボールの練習・試合。好きな曜日をお選びください。体験や見学にお越しください。						
ミニバスケットボール	<a href="#">西武エアーズ</a>	火・金・土・日曜日	西武地区体育館	忽滑谷 達朗	小学生 女子	スポーツ推進課 04-2964-1111
平成6年創立。入間市ミニバスケットボール連盟加入。入間市大会連覇。関東大会5回出場。県大8回出場4回優勝。その他、オレンジカップ優勝、山梨フラワーカップ優勝、日高カップ優勝。全国大会出場。県トーナメント大会優勝。長野・もみじカップ優勝。しらこぼとカップ優勝。						

バレー ボール	西武五区バレー部	金曜日 19:00～ 21:00	西武中学校 体育館	久嶋 浩二	西武五 区在住者	スポーツ推進課 04-2964-1111
		毎週金曜日、わきあいあいと楽しく、時に厳しく練習を行っています。現在部員募集中です。子供づれ OK！ぜひ1度練習をみに来て下さい！				
バレー ボール	東金子バレー	土曜日 19:00～ 21:00	東金子地区 体育館	桑原 満晴	9人制	スポーツ推進課 04-2964-1111
		9人制の大会に出場。とても楽しいチームです。バレーボールをやりたいと思っている方にはおすすめです。				
バレー ボール	藤沢バレーボールクラブ	土曜日 19:00～ 21:30	藤沢地区体 育館		9人制 どなたで も	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和40年頃に創立の伝統あるチームです。入間市家庭婦人バレーボール連盟に加入し年2回の大会に参加。また入間市婦人バレーボール大会、藤沢地区の親善試合に参加。バレーボールの好きな人、やったことがなくても興味のある人、一度見に来てください。練習試合歓迎します。				

小学生 バレー ボール	<a href="#">小学生バレーボールクラブ</a> <a href="#">入間ドリームキッズスポー</a> <a href="#">ツ少年団</a>	火・金曜日 18:00～20:00 土曜日 13:00～ 17:00 日曜日 9:00～13:00	狭山小学校 体育館他	橋田 秀一	小学生 男女(1年 生～6年 生)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		バレーボールスポーツを主とし個々の体力・精神力・自立心等の向上育成及び基礎的な技術力、チームワーク(コミュニケーション能力)を学びます。埼玉県小学生バレーボール連盟等に所属し各種大会、交流試合等にも参加しています。				
インデ ィアカ	フレンズ	水曜日 13:00～ 17:00	藤沢地区体 育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
サッカ ー	<a href="#">西武ウィングスサッカーク</a> <a href="#">ラブスポーツ少年団</a>	月・木曜日 16:00～18:00 土曜日 13:30 ～17:00	西武小学校、 西武地区体 育館	武谷 隆司	小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
地域に根差したスポーツ少年団。各学年とも多数の大会に参加。小学1年生から入会する児童が増えています。						

サッカー	入間少年少女サッカークラブ	土曜日 13:00～ 16:00 日曜日 8:30～12:30	東町小学校 (土)、富士 見公園 (日)	山口 和重、 他 10 名	幼児～ 小学生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市で第 1 号のサッカークラブで今年 46 年目です。興味があれば体験入部もできますのでお気軽にサッカーボールを持ってお越し下さい。お待ちしております！				
サッカー	<a href="#">扇FCスポーツ少年団</a>	土曜日 8:00～ 12:00 2 年以下 12:00～17:00 3 年～6 年	扇小学校	上田 一文、 他 15 名	～小学 生	スポーツ推進課 04-2964-1111
		チーム結成 41 年目。将来の J リーガーを目指して、楽しいサッカーをやっています。団員は約 70 名。サッカー好きな少年、少女集まれ！				
少年団 サッカー	金子 FC ジュニア	日・祝日 (全学 年) 第 1・3 土曜 日 (3 年以上) 第 2・4 土曜日 (全学年) 12:30～16:30	金子小学校 校庭	岡内 勉	小学生 (一部幼 児年長か ら)	スポーツ推進課 04-2964-1111

卓球	C. A. D (クラブ・アフロ・ディーテ)	木曜日 10:00～	西武地区体		社会人	スポーツ推進課
		13:30	育館			04-2964-1111
技術向上選手強化を目的とするのではなく、趣味として楽しみながら向上を計る。試合、入間市主催の4大会の他、狭山、飯能、所沢等に参加。						
卓球	金子卓球クラブ	水曜日 18:30	金子中学校	上原 喜一・ 田中 康夫	高校生 以上(小 中学生は 父兄が送 迎の事)	スポーツ推進課
		～21:00 土曜日 18:30～ 21:00				
随時入会可、基礎練習後、S戦。D戦実施。卓球交流会の主催と近郊の卓球大会に積極的に参加						
卓球	4区卓球愛好会	火・木曜日	黒須地区体	泉 芳隆	老人会	スポーツ推進課
		9:00～11:00	育館		他	04-2964-1111
地区の老人交流						

卓球	<a href="#">入間ビレジ卓球部</a>	土・日曜日 午前 2 時間	黒須地区体 育館			スポーツ推進課 04-2964-1111
		約 10 分を単位として各自のレベルに合わせた練習方法を行なっています。また卓球を通じて定期的に各種行事を行なっています。				
卓球	入間レディース卓球クラブ	水曜日 9:15～ 12:00	市民体育館	前田 幸子		スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和 57 年創立。コーチの指導のもとに生涯スポーツとして活動。そして、市大会・近隣のオープンの試合にも参加。				
居合道	<a href="#">入間市剣道連盟居合道部</a>	月・土曜日 18:00～21:00	武道館	大平 明範	夢想神伝 流 中学生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		霊器日本刀の扱い修得を通じた心身修養				

剣道	<a href="#">黒須剣友会</a>	月・水曜日	入間市武道館	服部 直人、 他	小学生 ～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		19:00～20:30 (基本の部は 20:00迄)				
<p>師弟同行を基本とした稽古を行っています。アットホームな雰囲気が特徴です。大会へも積極的に参加しています。また昇級、昇段審査にも力を入れて活動しています。</p>						
剣道	<a href="#">西武剣友会</a>	月・木曜日	西武小学校 体育館	鍋倉 新六、 林 隆久、他 10名以上	小学 1 年生～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		18:30～21:30				
<p>西武剣友会が発足してから 47 回という剣道大会を開き指導者も 10 名以上と充実しており大人から小学生まで楽しく練習をしております。剣道大会にも参加すること多し。練習試合大歓迎！！いつでも、どなたでも、見学者大歓迎！！</p>						

剣道	東金子剣友会	水・土曜日 18:30～21:00 2回/週	東金子小学校 校体育館及び 入間市武道館	東金子剣友 会員	入間市剣 道連盟所 属 希望があ れば保育 園・幼稚 園の年長 さんでも 可)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和31年創立。埼玉県剣道連盟、入間市剣道連盟、各種大会に参加。練習試合、稽古等。小学生大募集！！				
剣道	藤沢剣友会	火・木・土曜日 19:00～21:00	藤沢小学校、 藤沢中学校、 市民体育館	斉藤 重男、 他多数	幼稚園 年長～	スポーツ推進課 04-2964-1111
		昭和37年発足。入間市少年剣道大会では、平成9年から3年連続総合優勝。平成13年度も総合優勝。見学者大歓迎。				

弓道	入間市弓道連盟	休館日以外毎日 年6回(講習会) 年12回(教室)	武道館弓道 場	須田 明江、 荒川 弘康	中学生 以上(少 年部あ り)	スポーツ推進課 04-2964-1111
		入間市弓道連盟。月例射会、講習会。初心者弓道教室を毎年実施。新入会員歓迎				