

◎ 文化

No.	R3 まちの 先生 講座	R4 まちの 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
1	●		山増 智子	絵画・造形	臨床美術(クリニカルアート)	放課後子供教室やNPO法人あそびあ〜と☆こども劇場いるまのころころ等で活動	以前、東久留米のデイサービス(4ヶ所)で活動、生活クラブ生協、藤の台地区で実施。要約筆記サークルグリーンペン主催で実施。放課後子供教室などで実施。		アート体験を通して五感を刺激し体も心もよこび、だれでもアーティストになれます。表現することは人としての本能であり、必要不可欠なものでその環境を作っていきます。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 2時間1,000円(材料含む)要相談
2			倉田 まさみ (スマイル楽筆教室)	絵画・造形	筆文字アート(楽筆)	場所をお借りして体験ワークショップの開催。	カルチャーセンター体験会体験ワークショップ・教室開催		テーマは「心の元気」たのしい!うれしい!おもしろい!を合言葉に左手で描く新感覚アート。お手本のない自由で個性あふれる筆文字アートをどうぞ一緒に。	応相談	応相談	豊岡地区	材料費 500円/人
3			佐藤 静紫庵 (煎茶道教室)	茶道	煎茶道	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席 全日本煎茶道連盟煎茶道松風流		入間市が主産地である狭山茶を使う茶道である。	応相談	応相談	全域	有 500円/人・材料費
4	●	●	久下 宗光	茶道	茶道	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」 裏千家淡交会東京第5西支部 裏千家学校茶道連絡協議会		裏千家茶道の基本より学べます。	要相談	要相談	入間市(要相談)	有 6,000円/団体・消耗品費有
5			佐藤 麗陽 (盛物教室)	華道	南宋盛物	日本いけばな芸術協会正会員	日本いけばな芸術協会正会員		果物や野菜をお盆等に飾る華道	応相談	応相談	全域	有 500円/人・材料費
6			藪塚 理恵子	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	長年、フラワーアレンジメント、押し花を生徒さんと楽しんでいます。	公民館等でフラワーアレンジメントの指導。日本フラワーデザイナー協会、ふしぎな花倶楽部に所属。		身近な庭の花、お花屋さんの花をステキに飾りましょう!	水、木曜	10時~12時、13時30分~16時	市内全域、所沢、狭山	有 1,000円~/1人・材料費
7	●	●	川端 理加 (Sweet Rose Garden)	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのレッスン	自宅サロンレッスン サークル講師 カフェ 委託販売&レッスン ホームセンターワークショップ講師	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのショップ&レッスンをしています。	https://ameblo.jp/garden0514/ インスタ @sweet.rose.garden514	お子様でもかんたんに作れます。かわいい物大好き、お花が大好きな方は非体験に参加してみてください。	応相談	応相談	全域	応相談

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
8			西村 海碧	手芸・工芸	ビーズアクセサ リー	オーダーメイド 作品製作・販売	コープカルチャー特別講 座、市内中学校家庭教育学 級でのPTA講座、出張ビー ズ教室等		初心者にも丁寧にレッス ンします。楽しみながら 作って女子力アップのお 手伝いをします。	土、日曜	応相談	全域	有 2,000円/人 相談可、材料 費応相談 活動場所、人数 により応相談
9	●		稲邑 香乃 粋 (稲邑会)	音楽	端唄・小唄・新内 小唄・三味線 (日本の伝統)	年に2回温習会で 日頃のお稽古の 発表をしている	1971 小唄派蓼胡椒師匠 に師事、1984 端唄稲邑流 初代家元香乃師匠に師事、 1986 名取。 清元を都圭照師匠に師事、 1999 師範を経て二代目家 元を継承。 各種邦楽演奏会へ数多く出 演演奏		文化6才より指導させて 頂きます。外国の方も 可。弾き唄い演奏のご依 頼も可	応相談	応相談	全域	有(交通費) 応相談
10	●		渡部 直也 (ギター E7・二本木 公民館サー クル活動)	音楽	エレキギター超 入門ーさあ、弦 を掻き鳴らそう ー	まちの先生講師 を6年間、公民 館主催ギター講 座を実施。ロッ ク、フォーク、 クラシックなど 20曲以上を YouTubeで公開 中。	還暦過ぎの2013年にエレキ ギター独習を開始。直後に 自身初のギターを中古で購 入。以降、練習した曲を、 デジタル編集してYouTube に続々とアップ。	https://youtube .com/user/tech nocookie11	◇今は簡単/廉価/快適 にギター演奏が可能。 ◇指先の運動と、心地よ いギターの響きは、脳の ほどよい刺激となり認知 症予防の期待も!	応相談	応相談	応相談	有 500円/人
11			千葉 ひろ み (いるま トーンチャ イムの会)	音楽	ハンドベルと同 種の楽器トーン チャイム 皆 で、ステキな音 楽をつくりま しょう	黒須・高倉・ア ミーゴ・イルミ ン等で指導して います	1998年から入間市を中心 に近隣の公民館等でトーン チャイムの指導・演奏活動 を行っています。	chime- irumajimbofree. com	楽譜はわかりやすく用意 しています。皆で気持ち を合わせてステキな音楽 をつくりましょう。	月・火(午 後) 水(全日) 木・金(午 前)	左記のとおり	全域	有(楽譜準備、 楽器調整の費用 として) 応相 談
12	●		若柳 正桜	舞踊	江戸の粋	日本舞踊・着付 (浴衣)・日本 髪、日本化粧に ついて、所作指 導	浴衣の着方指導、舞踊披露 日本髪、日本化粧につ いて、所作指導		学歴のいない日本文 化、お座敷舞踊を見てみ ませんか、たんに眠っ ている着物で節約生活な ど講演活動を行っていま す。自分で浴衣を着てみ よう。日本髪、日本化粧 を自分でやってみよう。	応相談	応相談	全域	有 1,000円/人
13		●	齋藤 雪嶺 (雪山流)	詩吟・吟舞	詩吟の研修	金子公民館での 詩吟教室	・流派の大会、コンクール での発表 ・金子公民館での詩吟教室 (約20年) ・入間詩吟連盟での慰問 (老人ホーム等)		詩吟の良さ、一緒に勉強 していきたい。	月、水、金	9時~12時、 19時~21時	東金子、金 子、宮寺、二 本木	なし

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
14	●		矢口 洋子 (玄米菜食 料理教室S AIEN)	料理	玄米菜食料理教 室	自宅にて玄米菜 食料理教室を主 宰	「玄米菜食&カフェ SAIEN」を自営後、現在は 自宅にて玄米菜食料理教室 を主宰	ならいご と.net、 https://sai- en.org	できました！栄養があっ てヘルシ美味しいヴィー ガン（卵、乳製品を使わ ない）クッキーとパン （米粉とトウジンビエ、 ココナツオイル使用）	応相談	応相談	全域	有 団体で 5,000円・調理 をする場合 材 料費・交通費 子供向け講座は 3,000円
15			高木 映子	料理	薬膳料理、養生 食、食育	入間ガス スマ イルキッチン講 師「養生気功と 台所薬膳」、市 内にてワーク ショップ 薬膳 茶・薬膳メ ニューの作り方	国際中医薬膳師、薬膳アド バイザー、食生活アドバイ ザー、食育アドバイザー、 高倉公民館・女性セミ ナー、黒須公民館・親子料 理教室		薬膳は家庭料理から健康 を目指す智恵でいっぱい です。一生続けられる養 生法の1つです。スー パーなどで買える食材に ついての効果・効能をわ かりやすく説明し、毎日 の食事に役立つメニュー の作り方をお伝えし、 日々の養生や心や身体の セルフケアができるよう アドバイスします。	応相談	応相談	豊岡、藤沢	有 500円/人、 その他 調理実 習があれば材料 費
16	●		荒岡 真由 美 (Color Presents/ア トパンスカラーセラ ピ-本部)	美容・健 康・マ ナー・着付 け	カラーセラ ピー・カラー コーディネー ト・表情筋ト レーニング	行政機関、企業 他、資格取得講 座等、研修、セ ミナーやイベン トも行っています。	行政機関、企業他、資格取 得講座、研修、セミナーや イベントも行っています。	http://www.co lor- presents.com	外見だけでなく内面から 元気になれるようコミュ ニケーションを重視して 講座の運営を心掛けてい ます。	全日	応相談	全域	有（応相談）・ 材料費 1人、 団体相談に応じ ます。
17			杉本 敬子	美容・健 康・マ ナー・着付 け	乳がん啓発	狭山保健セン ター主催講演会 「乳がんブレス トアウェアネ ス」1回 NPO法人こどもエ コクラブ飯能主 催「乳がんの 話」1回	乳がんについての話、乳が ん模型での触診体験、セル フチェックの指導、乳がん 検診啓発		乳がんという病気・検 査・治療・直面した問題 など体験者だからこそ伝 えたいことがあります。	応相談	応相談	駐車場があれ ばどこでも	なし
18		●	高島 元子	美容・健 康・マ ナー・着付 け	アロマ&ハーブ レッスン	医療機関、PTA、 企業等で生活に 活かすアロマ& ハーブレッス ン、セミナー、 イベントのほ か、資格取得講 座	医療機関、PTA、企業等を 通じて生活に活かすアロマ &ハーブレッスン、セミ ナー、研修、イベントのほ か、資格取得講座を行って います。	https://www.c hezclara.jp/	生活に活かすハーブやア ロマレッスンを通して、 健康維持に寄与すること を目標にしています。マ インドフルネスの一助と してアロマを取り入れ、 心のケアに活用を目指し ています。	木、金曜	13時～16時、 19時～21時	東金子、藤 沢、西武地区	有（材料費実 費） 応相談 子供向け講座 100円
19	●		開坂 武彦	文学（詩・ 俳句・短歌 含む）	川柳を楽しみま しょう。	西武地区西武川 柳会 会長、入 間市川柳連盟代 表	西武地区西武川柳会会長、 入間市川柳連盟代表 入間リバーサイド団地内川 柳会を立ち上げ指導中。飯 能川柳会に加入。		川柳の名称、ならわし、 川柳の三要素俳句との違 い等。皆で楽しめます。	金、土曜	9時～12時、 13時～17時、 18時～20時	全域、近隣市	資料代として 300円/人

No.	R3 まちの 先生講座	R4 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
20		●	清野 修 (くすの木句会)	文学(詩・俳句・短歌含む)	俳句	入間市駅前プラザ第一集会所「くすの木句会」毎月1回、第3金曜日9:30~12:30 NHK学園俳句講座添削講師	・俳誌「雲母」入会、後継誌「白露」「郭公」同人 ・NHK学園俳句講座添削講師18年間 ・毎日新聞 俳壇賞受賞 ・埼玉文芸賞 準賞受賞		句作り、句会を楽しみましょう。初心者、経験者歓迎です。	応相談	応相談	応相談	なし
21	●	●	宮下 政博	語学	最新の英語表現を取り入れた英会話	入間市狭山市の公民館で「英語講座」講師。英語、フランス語の翻訳業	東京都私立高校英語専任教諭、東京都私立大学英语講師		英・米の最新のニュースや日常生活の様々な場面の想定を取り入れ、英語による自己表現力の向上と会話の楽しさの実践を目指します。	月、火、木曜	月曜 9時~12時 火曜 9時~17時 木曜 13時~17時	豊岡、東金子、藤沢、西武	有 1講座1人500円
22			関谷 敦子	語学	外国を旅行するシチュエーションから実際に使える会話を学ぼう。	現役英語講師。(英会話・ビジネス英会話・TOEIC講座等)映画翻訳者(英/韓/日の字幕翻訳)。	商社勤務後、イギリスに語学留学。子育ての傍ら、翻訳や、他言語(ドイツ語・韓国語)を学ぶ。現在、映像翻訳者、英語講師として活動。2020年外国語教授法のディプロマ取得。		英語のリスニング力の向上に注目しています。英語が聞こえる耳になるためのコツを学んで旅先で英会話を楽しもう。	要相談	要相談	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度)要相談
23			宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検コース・ワークショップ	フリーランス英語講師として個人レッスン(全世代対象)	2016年~2019年 入間市内小学校英語ボランティアにて(全200時間以上) 2020年 英語とピアノで贈る眠れる絵本朗読コンサート出演(NPO法人音降りそぞぐ武蔵ホールにて) 2020年 親子イベント「英語であそぼ!」(入間市立図書館金子分館にて)	himawari-englishjimdofree.com(ホームページ)⇒ himawari-hometeacherjimdofree.com(2023年夏~)	子ども~大人の英語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月~日曜	要相談	豊岡(対面レッスンの場合) カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK) オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン: 3,000円~(50分) 教材費別(必要に応じて)ペアレッスンまでOK ワークショップは1500円~
24			宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	韓国語、異文化理解教育(韓国)・ワークショップ	フリーランス韓国語講師として、小学生~大人まで個人レッスン(全世代対象)	・2014年より韓国語フリーランス講師として活動 ・入間市内小学校(2018~2020年)にて社会科ボランティア(韓国文化紹介) ・2020年 韓国語&文化講師、おもてなし韓国語講座(県立入間わかかき高等特別支援学校にて) ・2022年「韓国の食を通して異文化を知ろう」(豊岡中学校家庭教育学級[PTA])	himawari-englishjimdofree.com(ホームページ)⇒ himawari-hometeacherjimdofree.com(2024年夏~)	オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月~日曜	要相談	豊岡(対面レッスンの場合) カフェレッスン(豊岡より徒歩21分以内OK) オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン: 3,000円~(50分) 教材費別(必要に応じて)ペアレッスンまでOK ワークショップは1500円~

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
25			宇野 藍子	歴史・民俗	古文書（江戸時代のくずし字）の解説	入間市産業文化センター第1・3木曜「古文書教室」開講中	著書『古文書講師になれましたーわたしの独学体験』（柏書房、2017）、入間市教育委員会「かがやく」令和3年4月号（当該教室取材）、入間市立図書館金子分館（令和2年8月）講演など	https://komonjyo.net	古文書を通して、江戸時代の地域の暮らしや文化を紐解く、講座や講演を実施しています。	土、日曜可 平日についてもご相談ください	10時～20時	全域	有 団体で 1時間 10,000円～（応相談）
26	●		指田 博行	歴史・民俗	日本の城・甲冑・刀剣		（財）日本美術刀剣保存協会埼玉県支部西武蔵刀剣会に所属していました。 （財）日本城郭協会会員		日本の城の特徴と見方、城の紹介及び歴史を訪ねる。それに付随する甲冑と日本刀の役割 興味のある人、共に研鑽を深めよう！	木、金、土曜	10時～12時、 13時30分～19時30分	豊岡（久保稲荷を希望します） 東町、扇町屋	有 2,000円/1人・資料代 ◎カラープリント使用（60頁・26城以上紹介）
27	●	●	岡野 亘	歴史・民俗	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化	入間市環境アドバイザー、FMチャッピー「とれたてラジオ」の中の「今日からエコっ茶おう！」出演中（14年目）	日本大学山口研究室で建築史を専攻、近代建築調査に参加。 入間市の文化遺産をいかす会初代会長 市民提案型協働事業で商工課と観光事業を行う（平成24年）。		日本近代化の父と言われている江川太郎左衛門が入間を含む幕末の代官であったこと、石川家が関わった豊岡教会、石川組製糸、武蔵野鉄道による入間市近代化の歴史文化層、それをもって入間の地に産業革命が興ったと捉え、また米軍の進駐に伴ってジョンソン基地が置かれたことにより、戦後の入間・狭山の街に大きな影響を与えたことに着目しています。	特に制限なし	特に制限なし	全域	その他
28			巻田 一成	歴史・民俗	いるまの歴史	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		いるまの昔話から近代までの歴史についてお話しします。堅苦しくなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
29			巻田 一成	歴史・民俗	知っているようで知らない日本人の習慣	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		普段なにげなくやっている年中行事についてお話しします。堅苦しくなく楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
30	●		巻田 一成	歴史・民俗	日本の神社の話	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		日本にある神社の種類や 正しい参拝の仕方・狛犬 の話などをお話ししま す。堅苦しくなく楽しい 講座をモットーにしてい ます。	全日	応相談	全域	なし
31			巻田 一成	歴史・民俗	仏教の話	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		お寺や仏教についてお話 しします。おシャカ様か ら現代の仏教まで。楽し い講座をモットーにして います。	全日	応相談	全域	なし
32			巻田 一成	歴史・民俗	仏像の話	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		日本にいろいろある仏像 のちがいや鑑賞の仕方につ いてお話しします。堅 苦しくなく楽しい講座を モットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
33			森 友和 (入間の星 空を楽しむ 会)	自然科学	星空観察の出張 サービス	必要なときに随 時行っている	神社・お寺の初詣の会場 で、地域の夏祭りの会場 で、星空観察会を実施。		夜間行事を企画する場 合、そのイベントの一つ として、気軽に星空観察 会を追加できる。天候に 左右される企画ですが、 参加者からはいつも好評 です。	全日	17時～21時	全域	有 3,000円/団 体1回当り
34			福地 朝男 (加治丘陵 をみまもる 会)	自然科学	主に植物全般に 関するお話、入 間市産植物のお 話及び野外観察	入間市博物館に おいて自然観察 ツアーを実施及 び蘚苔類の観察 会	植物と付き合って30年。加 治丘陵をみまもる会の会 長。市の委託を受け加治丘 陵でどんな植物が生育して いるか調べる植生調査を実 施。ALITでは四季の館庭の 植物を巡るツアーと入間市 のコケ収集。その他、コケ の観察初級講座の講師等 を実施。		植物の生き方についてお 話をし、4億年をかけ、 環境のダイナミックな変 化に適応して現在を生きて いることを理解すると ともに、人の生命の維持 や心の栄養のために必要 不可欠である。観察会等 を通して、それらを感じ 取り、自然の大切さを理 解してもらいたい。	火、木～土曜	9時～12時、 13時～16時	全域	有 資料代・保 険代等 200～500円/人
35	●	●	弘中 治雄	パソコン	パソコン講座		16年3月まで秋草学園短大 等でPC講師、28年3月まで 秋草学園短大エクステン ションPC講師、埼玉県産業 振興公社IT専門員（HP作 成など）		数多くのPCシステム開発 に携わりまた、秋草短大 エクステンションセン ターで初心者に解りやす い講座を行ってきました。 た。	火、水、土、 日曜	火・水曜 午 前午後、 土・日曜 午 前午後	豊岡・宮寺・ 二本木・藤沢	有 2,000円（1 人分の講座料 金）

No.	R3 まちの 先生講座	R4 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
36		●	小林 明人	その他	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	接客販売技能検定審査員	大手百貨店在職中は、従業員教育（冠婚葬祭・進物知識、ビジネスマナー）を担当、日本百貨店協会の審査員を担当、TVでも数回、紹介された。接客販売技能（ギフト販売）検定の審査員		冠婚葬祭や進物のしきたりについて民俗学や百貨店店頭での経験から面白くやさしく研修出来る。宗教（仏教）についても造詣があり、仏事についても研修が出来る。	全日	午前、午後	全域	なし ※企業の従業員研修等の場合は応相談
37	●		横山 恵伊子	その他	新築・リフォーム等の女性視点のアドバイス		工務店、建築会社、設計事務所設立、大手リフォーム会社等にて新築・リフォームの案件を250棟程設計・施工経験あり	https://yuu-n.net 住まいのアドバイザー yuu(ゆう)	新築やリフォームに対するの注意、間取り全体のポイント シニア世代の住宅の住環境、整理収納お片付けのアドバイス 女性ならではの視点	応相談	応相談	全域、近隣市	応相談 1人 300円～500円
38			奥田 茂	その他	テレビや映画・演劇のシナリオ（脚本）の勉強会		東京都渋谷区のシナリオセンターで10年間勉強した。しかし、プロになる前に病気で中断した。		一般にはなじみがない分野で、学ぶ機会も多くありません。それをたのしく学べます。	月、火、水、金、土曜	10時～12時、 13時～15時、 19時～21時	豊岡地区	なし・資料代100円
39			室井 あきよ（親子アロマ教室 HACOBE AROMA）	その他	アロマクラフト	自宅にて教室を開講 公民館などでワークショップ開催	元幼稚園教諭		子育てを頑張っているママたちにアロマで癒されてほしい…そんな思いで親子アロマ教室をスタートしました。高品質なエッセンシャルオイルを使って安心、安全なアロマクラフトができます。	月、水曜	10時～12時	全域、近隣市	有（材料費等）
40			松井 章	その他	そうなのか知って得する食品の基礎知識		イトーヨーカドー食品事業部加工食品で19年間バイヤー、PB開発を行いその後全国のスーパーマーケット208社の加盟する本部CGCジャパンに18年間、商品開発に関わる		40年以上の食品の販売に携わり37年間商品の買付け、のべ600品以上の商品開発やリニューアルを通して得た食品の知識と食品表示を楽しく伝えたい。	水、土、日曜	14時～17時	豊岡、藤沢、西武	なし

◎ 社会

41			鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親と子の心を結ぶ絆づくりの会〉)	子育て	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座 ワークショップ	「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講習、研修等」 1月2回親子学講座 2子育て支援教育カウンセラー 3家庭教育学級講師	「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講習、研修等」親業訓練協会に所属。NPO法人親子学代表理事	http://www.oyakogaku.org/hdocs/	「毎日の子育てに頑張っているあなたへ」頑張らないでハッピーなパパ・ママになる関わり方、シンプルで分かりやすい、子育てが楽になるコツをお伝えします。	応相談	9時～13時、 13時～17時	全域	有 15,000円 (団体) (相談可)
----	--	--	--------------------------------------	-----	----------------------------------	---	---	---	---	-----	--------------------	----	-------------------------

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
42			渡邊 香澄	子育て	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	自宅にてベビーマッサージ教室を開講。出張レッスンも可能	子育てサークル・企業依頼での開催経験あり、3年間の活動期間で多くのママ・赤ちゃんとおふれあう。	baby-tsumugite.com (HP) https://instagram.com/babymassage.tsumugite (インスタ)、アメブロもあり	妊婦さんから通えるベビーマッサージ教室。ママの寝不足、ストレス・育児の悩みから解放し子育てにゆとりを。お家での簡単ふれあいで自己肯定感UP！ママの約90%が赤ちゃんの便び緩和を実感	月～金曜	10時～12時 13時～16時	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 3,500円/人 おくるみタッチケアの場合1回5,000円(おくるみ代込み)
43	●		鈴木 由美子 (NPO法人親子学「親と子の心を結ぶ絆づくりの会」)	福祉・介護	傾聴ボランティアの実技、指導	1ホームビジター養成講座講師(川越、入間市) 2子育て支援教育カウンセラーとして行政、企業、看護関係教職員の研修、講演活動中3東京都シニア大楽講師	日本産業カウンセラー実技指導、親業訓練協会インストラクター、コミュニケーショントレーナー	http://www.oyakogaku.org	ロジャースの傾聴について講義。日常生活で役立つ傾聴(親子・夫婦・地域)の人間関係について、事例を取り入れて、楽しくワーク。	月、水、木、土、日曜	午前 9時～15-17時	全域	有 20,000円/団体(相談可)
44	●		望月 雅枝 (Music Therapyポコの部屋)	福祉・介護	音楽療法的介護予防教室・認知症を対象とする音楽療法	障がい児者を対象とするMusic Therapy ポコの部屋代表	介護予防教室は高齢者のグループに声を出すことの大切さをお話し、歌や発声・口腔ケアの体験もして、いつまでも健康なからだところを保てるようにお話します。認知症の危険のある方やそのご家族には、楽しくできる音楽による対応の仕方をお伝えしていきます。		声を出すことは発語、呼吸、嚥下等にとっても大切な事です。高齢になっても歌を歌い楽しく心身を活性化させることで、介護の必要のない健康な心とからだを維持していきましょう。	木曜午前を除いて、時間曜日とも要相談	応相談	全域	有 500円/人、サロン等団体1回5,000円前後、人数や内容により応相談。
45			大槻 美奈子 (いるまメンターの会)	福祉・介護	交流分析入門	所属団体主催の講座	2008年より交流分析を中心に心理学を学ぶ。2018年交流分析士インストラクター取得。現在、当会の講師や健康を支援する福祉ボランティアとして活動中。	作成中	日々のコミュニケーションや心身の健康改善・維持に役立つ心理学です。決して難しくはありません。自分自身を知ることによって他者を理解し、気持ち良いやりとりができるようになります。	金曜	10時～12時	豊岡地区、藤沢地区	なし・資料代
46			新井 栄二	国際交流	英語・英会話(表現能力の向上をめざす)	社会人対象の英語講座講師	元都立高校英語教師、海外研修(米国、カナダ、オーストラリア)、公民館、シルバー人材センターなどにおいて社会人対象の英語講師歴豊富、日本語教師		文法、語法、構文などを見直し、応用の効くフレーズを習熟して発信力の向上をめざす。役に立つフレーズや語彙、文法項目などは様々な問題を通して習得し、表現能力の発展につなげていく。	月～土曜	月、火、水曜 15時～21時 木曜 9時～21時(終日可) 金曜15時～21時 土曜9時～12時	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 500円/人

No.	R3 まちの 先生講座	R4 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
47			川瀬 富美子 (mateRio)	男女共生	LGBTQについて	婚活、結婚、自己啓発	2018年3月より入間市を拠点に設立した「MateRio」は個性が特化されず互いを尊重するコミュニティをつくっています。心の保健室を目指しています。	materio.biz	いろいろな色があるように性もいろいろあります。性の多様性を多くの方に知って頂きたいです。行政機関、企業、研修、学会などセミナーやイベント、ラジオ、テレビなどメディア出演も行っています。	月～日	応相談	全域、近隣市	応相談
48			田中 諭	その他	老後の安心セミナー	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	http://www.ivy-g.com/	希望の内容や時間に対応したセミナーを行う事が出来ます。少人数の集まりにでもセミナー講師致します。	応相談	応相談	全域	なし
49	●		池田 洋子 (一般社団法人金融知識スタディ協会)	その他	正しい金融・証券知識	日本証券業協会金融証券インストラクター、金融広報委員会(埼玉県)金融広報アドバイザー	ファイナンシャル・プランナーとして活動。一般社団法人金融知識スタディ協会代表理事。金融広報委員会(埼玉県)金融広報アドバイザー。日本証券業協会金融・証券インストラクター	http://ameblo.jp/asuka0055	お金の話はタブーだという風潮が強い日本では、金融の知識が不足していると言われる。騙されて損をしないためにも、金融の知識を学びましょう。	月、水、金曜 ZOOM 可	13時～17時	豊岡	有 2,000円/ 人・資料代 子 ども向け講座は 相談により
50			巻田 一成	その他	保険の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		保険の種類や内容についてわかりやすく学べます。堅苦しい講座でなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
51			米川 好子	その他	平時に備える災害対策		・看護師 ・災害支援看護師 ・災害看護学会会員		大震災以降に病院勤務災害支援に取り組んできました。災害大国日本で自助・共助・公助は重要だと考え、まちの住民ができる減災が災害を最小限に抑えられると考えています。住民ならではの取組を目指しています。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 交通費、資料代

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
52			吉田 澄枝 (ほけんし つサロン かぎしっ ぽ)	その他	健康に関する講 座	介護(初任者・ 実務者)学研非 常勤講師、ヘル スケア全般(リン パケア含 む)、保育専門 学校非常勤講 師、埼玉いきい き大学	健康に関する講座 ・心のケアについて ・身体のしくみ(リンパケ アとは) ・障害者を支える側の支援 又はケア	https://kagishippo0828.wixsite.com/hokenshitsu	「自分を大切に」をテーマに活動、「健康寿命こそ大切」。まずは自分ファーストであることこそ大切にしてほしい。	月～日曜	10時～20時	全域 県外も可能	有・応相談/人

◎ 体育

53			小川 悠 (姿勢プラス)	体操	ストレッチ・エクササイズ	・グループでの姿勢教室 ・パーソナルレッスン ・整体	公民館等で、月に2.3回、身体の正しい位置や使い方など、ストレッチやエクササイズをいれながらお伝えしています。		子供からお年寄りまで、1人でも多くの方に、姿勢の大切さをお伝えしていきたい!! 一生自分の足で歩ける身体づくりを一緒に目指していきたいです!!	応相談	応相談	全域	有 500円/人 相談可
54			masayo	体操	ピラティス&筋膜リリース	イオンカルチャー入間 日高市武蔵台公民館サークル オンラインレッスン、出張パーソナルレッスン	2017～市内サークルレッスン 2019～イオンカルチャー(現在) 2021～日高市サークル その他、託児付きピラティスでママ対象でレッスンもしています。	https://www.instagram.com/masarin42/	子育て中のママのリフレッシュからシニアまで年齢層に合わせたレッスンで健康美容を手に入れましょう	火～日曜 (土、日相談)	水、木曜9時～12時 火、水、木、金曜13時～15時 夜間応相談	全域、近隣市	あり1回の活動(1時間程度) 500円/人(6人以上) 個人(パーソナルレッスン) 5,500円～
55	●		不二山 礼子	ヨーガ	椅子ヨガ・指ストレッチ・呼吸法	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導 高倉公民館(月2回) 扇町屋公民館(月3回) 東町公民館依頼された時		70～90歳代の方でも無理のないやさしいヨガを行います。	応相談	応相談	応相談	有 500円/1人
56	●	●	リエ	ヨーガ	シンプルヨガ	安全でシンプルなヨガを提案し、呼吸と体を意識したレッスン構成で進めています。	スポーツクラブやサークルでの指導歴約16年 入間市内では現在2サークル担当しています。		心身をストレスから解放し、すこやかな日々を過ごしましょう。参加する方のご要望や運動経験の有無等に合わせたレッスンを提供します。単発レッスンからサークル指導など、フレキシブルに対応いたしますので、お気軽にご相談ください。	応相談	応相談	応相談	有 75分程度 500円/人 ※ただし最低6名以上

No.	R3 まち の 先生 講座	R4 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
55	●		高木 映子	気功	健康気功体操	入間ガス スマイルキッチン講師「養生気功と台所薬膳」、座ってできる気功教室	国立北京中医薬大学日本校気功専科卒業、医学気功整体師、一般社団法人全日本混化気功協会認定気功インストラクター、無極自然門国際気功師、気養生アドバイザー、室内、公園などどこでも気功できます。		年齢に関係なくどなたでも参加でき、椅子に座ってもできます。自分の身体は自分で守り、身体を中から健康に美しくしてみませんか？体質改善にも役立つと思います。伝統気功法である仙人長寿功を基本としてゆっくりと体を動かしながら骨格を調えます。	応相談	応相談	豊岡、藤沢	有 500円/1人
56			山口 雅俊 (西彩たま 卓球振興 会)	卓球	卓球指導(硬式・ラージキッズ、ジュニア、レディース、シニア)	・日本卓球協会公認コーチ ・加盟団体に年数回講習会等を開催講師を務める	・指導歴三十余年 ・元日本代表ヘッドコーチに師事 ・卓球理論、指導法を学ぶ ・2015年度JAM普及功労者アワード功労賞受賞 ・2014年には教え子が世界卓球団体(東京)で銅メダル獲得(男子) ・「卓球エバンジェリスト」として地域の皆さんに卓球競技の魅力をお伝えする活動を致しております。		日本卓球協会は「卓球を通じて人々の健康と幸福(wellbeing life)に貢献し、人々の心をつなげ社会の調和を目指す事」を使命としています。卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を」「この街を卓球でもっと幸せな街に」皆様に楽しいひとときをお過ごし頂けたら幸いです。	火、水、木、 金、土、日	9時～12時 13時～17時 18時～21時半 応相談	全域、近隣市	有 1回(2時間) 5,000円/団体 応相談
57			リエ	その他	ほぐして・のばして・筋力つけて 今から始める介護予防エクササイズ	ヨガ/シナプソロジーインストラクター 介護予防のための運動指導	ストレッチや簡単なセルフケアに筋トレとリズム運動を組み合わせ、体力向上を目指します。また、じゃんけんや簡単な動作を組み合わせで行う脳活性化プログラムもおこないますので、心と体のリフレッシュ効果も期待できます。【対象】原則、60歳以上で日常動作が一人で問題なくおこなえる方。医師から運動を止められていない方。これまで運動経験や運動習慣があまりなく、体力向上を目指したい方。		年齢を重ねても、「自分の身の回りのことは自分でできる」「行きたいところに自分でいける」といった体力の維持・向上を、今から目指しませんか？無理をせず、マイペースで楽しみながら運動習慣を身につけましょう。	応相談	応相談	豊岡、東金子、藤沢、西武、近隣市、その他応相談	有 1回の活動(60分～75分程度) 500円/人 ※ただし最低6名以上

☆子ども向け講座講師一覧☆

子ども向け講座とは…

子ども（乳幼児から高校生）向けに学校や公民館、放課後子ども教室等で開催する講座のことです。

No.	氏名	内容	対象者	ページ
1	山増 智子	臨床美術(クリニカルアート)	全対象	1
3	佐藤 静紫庵	煎茶道	小・中・高校生	1
4	久下 宗光	茶道	中・高校生	1
5	佐藤 麗陽	南宋盛物	小・中・高校生	1
6	藪塚 理恵子	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	小・中学生	1
7	川端 理加	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナーージュのレッスン	小・中・高校生	1
8	西村 海碧	ビーズアクセサリー	全対象	2
11	千葉 ひろみ	ハンドベルと同種の楽器トーンチャイム 皆で、ステキな音楽をつくりましょう	小・中・高校生	2
13	齋藤 雪嶺	詩吟の研修	小・中・高校生	2
14	矢口 洋子	玄米菜食料理教室	小・中・高校生	3
15	高木 映子	薬膳料理、養生食、食育	小・中・高校生	3
16	荒岡 真由美	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	小・中・高校生	3
18	高島 元子	アロマ&ハーブレッスン	中・高校生	3
19	開坂 武彦	川柳を楽しみましょう。	小・中・高校生	3
20	清野 修	俳句	(応相談)小・中・高校生	4
22	関谷 敦子	外国を旅行するシチュエーションから実際に使える会話を学ぼう。	全対象	4
23	宿輪 裕美	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検コース・ワークショップ	(応相談)小・中・高校生	4
24	宿輪 裕美	韓国語、異文化理解教育(韓国)・ワークショップ	(応相談)小・中・高校生	4
25	宇野 藍子	古文書(江戸時代のくずし字)の解読	高校生	5
26	指田 博行	日本の城・甲冑・刀剣	中・高校生	5
27	岡野 亘	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化	中・高校生	5
28	巻田 一成	いるまの歴史	中・高校生	5

No.	氏名	内容	対象者	ページ
29	巻田 一成	知っているようで知らない日本人の習慣	中・高校生	5
30	巻田 一成	日本の神社の話	中・高校生	6
31	巻田 一成	仏教の話	中・高校生	6
32	巻田 一成	仏像の話	中・高校生	6
33	森 友和	星空観察の出張サービス	小・中・高校生	6
34	福地 朝男	主に植物全般に関するお話、入間市産植物のお話及び野外観察	小・中学生	6
35	弘中 治雄	パソコン講座	高校生	6
36	小林 明人	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	高校生	7
38	奥田 茂	テレビや映画・演劇のシナリオ（脚本）の勉強会	高校生	7
39	室井 あきよ	アロマクラフト	乳幼児・小学生	7
40	松井 章	そうなのか知って得する食品の基礎知識	中・高校生	7
41	鈴木 由美子	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	小・中・高校生	7
42	渡邊 香澄	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	乳幼児	8
43	鈴木 由美子	傾聴ボランティアの実技、指導	小・中・高校生	8
45	大槻 美奈子	交流分析入門	中・高校生	8
46	新井 栄二	英語・英会話（表現能力の向上をめざす）	高校生	8
47	川瀬 富美子	LGBTQについて	小・中・高校生	9
49	池田 洋子	正しい金融・証券知識	小・中・高校生	9
50	巻田 一成	保険の話	中・高校生	9
51	米川 好子	平時に備える災害対策	小学生	9
52	吉田 澄枝	健康に関する講座	小・中・高校生	10
53	小川 悠	ストレッチ・エクササイズ	小・中・高校生	10
54	masayo	ピラティス&筋膜リリース	中・高校生	10

No.	氏名	内容	対象者	ページ
55	高木 映子	椅子ヨガ・指ストレッチ・呼吸法	小・中・高校生	11
56	山口 雅俊	シンプルヨガ	小・中・高校生	11