

まちの先生リスト ～目次～

◎ 文化	ページ
絵画・造形	2
茶道	2
華道	2
フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	3
手芸・工芸	3
音楽	3.4
詩吟・吟舞	4
料理	5
美容・健康・マナー・着付け	5.6
文学(詩・俳句・短歌含む)	6
語学	6.7
歴史・民俗	8.9
自然科学	10
パソコン	10
その他	10.11
◎ 社会	ページ
子育て	12
福祉・介護	13
国際交流	13
その他	13.14

◎ 体育	ページ
体操	15
ヨガ	15
気功	16
卓球	16
その他	16.17
☆ 子ども向け講座 一覧	18.19



No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
◎ 文化												
1	●	山増 智子	絵画・造形	臨床美術(クリニカルアート)	放課後子供教室やNPO法人あそびあ〜と☆こども劇場いるまのごろごろ等で活動	以前、東久留米のデイサービス(4ヶ所)で活動、生活クラブ生協、藤の台地区で実施。要約筆記サークルグリーンペン主催で実施。放課後子供教室などで実施。		アート体験を通して五感を刺激し体も心もよるこび、だれでもアーティストになれます。表現することは人としての本能であり、必要不可欠なものでその環境を作っていきます。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 2時間1,000円(材料含む)要相談
2		茅島 恵美子	絵画・造形	アドバンスカラーセラピーとチョークアート(オイルパステル画)による自分発見講座・チョークアート(オイルパステル画)講座	自宅アトリエ(入間市)にてチョークアート(オイルパステル画)講座開講。公民館での講座、各種イベントなど。	2017年に自宅アトリエ(入間市)を開講。同時期より、カルチャーセンター3ヶ所、公民館にてチョークアート(オイルパステル画)講座を開講し指導。学校PTAの成人教育講座、川越市公民館主催の講座にて指導。各種イベントでのワークショップなど開講多数。	https://chalkart-marble.com	アドバンスカラーセラピーで、自分の本心や魅力を引き出し、選んだ色をオイルパステルで表現します。アート未経験者も大歓迎です。新たな魅力を発見し、生き生きとした毎日を過ごしましょう。	火～土曜日	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 2,000円~/個人 ※内容により応相談 その他(材料費等) 材料費(画材の貸与含む)、会場費等 応相談
3	●	久下 宗光	茶道	茶道	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」、市内中学校の授業	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」裏千家淡交会東京第5西支部 裏千家学校茶道連絡協議会 裏千家UIA		裏千家茶道の基本より学べます。	日曜日(2回)(第1、第3日曜日を主にしている)	午前(子供)、午後(大人)現在午前10時より午後5時まで活動中	入間市(要相談)	午前(主に子供)・午後(大人)1日で10,000円(団体) ◎大人も午前より可
4		佐藤 静紫庵	茶道	煎茶道	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席、中学校部活動指導員	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席 全日本煎茶道連盟煎茶道松風流		入間市が主産地である狭山茶を使う茶道である。	応相談	応相談	全域	有 500円/人・材料費
5		佐藤 麗陽	華道	南宋盛物	日本いけばな芸術協会正会員	日本いけばな芸術協会正会員		果物や野菜をお盆等に飾る華道	応相談	応相談	全域	有 500円/人・材料費

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
6	●	川端 理加	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナーージュのレッスン	自宅サロンレッスン サークル講師 カフェ 委託販売&レッスン ホームセンターワークショップ講師	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナーージュのショップ&レッスンを行っていきます。	(HP) https://ameblo.jp/garden0514/ (インスタ) https://www.instagram.com/sweetrose.garden514	お子様でもかんたんに作れます。かわいい物大好き、お花が大好きな方は是非体験に参加してみてください。	応相談	応相談	全域	応相談
7		藪塚 理恵子	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	長年、フラワーアレンジメント、押し花を生徒さんと楽しんでいきます。	公民館等でフラワーアレンジメントの指導。日本フラワーデザイナー協会、ふしぎな花倶楽部に所属。		身近な庭の花、お花屋さんの花をステキに飾りましょう！	水、木曜	10時～12時、13時30分～16時	市内全域、所沢、狭山	有 1,000円～/1人・材料費
8		角田 和世	手芸・工芸	手ごね石ケン教室、アロマオイルを使った創作	小学校にて手ごね石ケン教室、草木香でのアユルヴェーダ、スパイスカレー作りWS	2022年よりアロマ&ホリスティックサロン草木香を主宰。15年以上アロマトリートメント、アユルヴェーダ、自然療法を主体とした活動しております。狭山市での小学校にて親子の石ケン教室など開催。		アロマ、スパイス、自然のものを利用したやさしい手しごとを通し、互換で感じる体験型の講座です。初心者、小学生でもわかりやすく安心して参加できる内容です。	月、水、金	10時～12時 13時～18時	全域、近隣市	有 500円/人
9		西村 海碧	手芸・工芸	ビーズアクセサリー	オーダーメイド作品製作・販売	コープカルチャー特別講座、市内中学校家庭教育学級でのPTA講座、出張ビーズ教室等		初心者にも丁寧にレッスンします。楽しみながら作って女子力アップのお手伝いをします。	土、日曜	応相談	全域	有 3,000円/人 相談可、材料費 応相談 活動場所、人数により応相談
10		稲邑 香乃粹	音楽	端唄・小唄・新内小唄・三味線(日本の伝統)	年に2回温習会で日頃のお稽古の発表をしている	1971 小唄派蓼胡椒師匠に師事、1984 端唄稲邑流初代家元香乃師匠に師事、1986 名取。清元を都主照師匠に師事、1999 師範を経て二代目家元を継承。各種邦楽演奏会へ数多く出演演奏		6才より指導させて頂きます。外国の方も可。弾き唄い演奏のご依頼も可	応相談	応相談	全域	有(交通費) 応相談

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
11		千葉 ひろみ	音楽	ハンドベルと同種の楽器 トーンチャイム 皆で、ステ キな音楽をつ くりましょう	黒須・アミーゴ・イル ミン等で活動してい ます	1998年から入間市を 中心に近隣の公民館等 でトーンチャイムの指導・ ボランティア演奏活動を行 っています。	https://chime-iruma.jimdoofree.com	楽譜はわかりやすく 用意しています。皆で 気持ちを合わせてス テキな音楽をつくりま しょう。	水(全日) 第1・3木曜 (午後)	左記のと おり	全域	有(楽譜準備、楽 器調整の費用と して) 応相談
12		諸井 美津江	音楽	マンドリン演 奏	入間マンドリンクラ ブ講師	20年前からサークルの 講師としてマンドリンを 指導		初心者でも理解でき るように分かりやすく 丁寧に指導します。	火曜日	16時～ 17時	豊岡地区	有 1回の活動(1 時間程度) 1,000円/個人 ※団体は応相談 その他(材料費 等) レンタル楽 器(レンタル代 2,200円/月)、 教則本代
13	●	渡部 直也	音楽	楽しいギター 入門-懐かし い昭和フォーク 弾語り-	まちの先生講師を 年10年間、公民館 主催ギター講座を 実施。ロック、フォーク、クラシックなど 20曲以上を YouTubeで公開 中。	還暦過ぎの2013年に エレキギター独習を 開始。直後に自身初のギ ターを中古で購入。以 降、練習した曲を、デジ タル編集してYouTube に続々とアップ。	https://youtube.com/user/technocookie11	◇今は簡単/廉価/ 快適にギター演奏が 可能。 ◇指先の運動と、心地 よいギターの響きは、 脳のほどよい刺激と なり認知症予防の期 待も！	応相談	応相談	応相談	有 500円/人
14		齋藤 雪嶺	詩吟・吟舞	詩吟の研修	金子地区センター での詩吟教室 宮寺地区センター での詩吟教室	・流派の大会、コンクール での発表 ・金子公民館での詩吟教 室(約20年) ・入間詩吟連盟での慰問 (老人ホーム等)		詩吟の良さ、一緒に勉 強していきたい。	火、木、金曜	9時～ 12時	東金子、金 子、宮寺、二 本木	なし

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
15	●	高木 映子	料理	薬膳料理、食育、季節の食養生	入間ガス スマイルキッチン講師「養生気功と台所薬膳」、市内にてワークショップ 薬膳茶・薬膳メニューの作り方	国際中医薬膳師、薬膳アドバイザー、食生活アドバイザー、食育アドバイザー、高倉公民館・女性セミナー、黒須公民館・親子料理教室	https://www.instagram.com/t.akiko325	薬膳は家庭料理から健康を目指す智恵でいっぱいです。一生続けられる養生法の1つです。スーパーなどで買える食材についての効果・効能をわかりやすく説明し、毎日の食事に役立つメニューの作り方をお伝えし、日々の養生や心や身体のセルフケアができるようアドバイスします。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、東金子、金子、西武	有 500円/人、その他 調理実習があれば材料費
16	●	矢口 洋子	料理	玄米菜食料理教室	自宅にて玄米菜食料理教室を主宰	「玄米菜食&カフェSAIEN」を自営後、現在は自宅にて玄米菜食料理教室を主宰	ならいごと.net、 https://sai-en.org	ヘルシーで美味しいヴィーガン(卵、乳製品、小麦を使わない)料理で体質改善しましょう！	応相談	応相談	全域	有 団体で5,000円・調理をする場合 材料費・交通費 子供向け講座は3,000円
17	●	荒岡 真由美	美容・健康・マナー・着付け	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	行政機関、企業他、資格取得講座等、研修、セミナーやイベントも行っています。	行政機関、企業他、資格取得講座、研修、セミナーやイベントも行っています。	http://www.colorpresents.com	外見だけでなく内面から元気になれるようコミュニケーションを重視して講座の運営を心掛けています。	全日	応相談	全域	有(応相談)・材料費 1人、団体相談に応じます。子ども向け講座は応相談

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
18		中村 奈緒	美容・健康・ マナー・着付け	アドバンスカ ラーセラピー	行政機関、資格取得 講座、セミナーやイ ベントも行っていま す。	子育てサークル、入間市 児童センターでママ向け 講座、カルチャーセン ターで資格取得講座、市 民活動セミナー登壇。 セミナー、イベント、オン ライン講座運営も行っ ています。	https://sites.google.com/view/huwakara/	入間市での市民活動 やマルシェ出店、セミ ナー講師など、地域に 根ざした信頼ある活 動を継続しています。 親子向けからビジネ スに活かせるセルフ ケアまで、対象者に合 わせたカスタマイズが 可能です。ぜひお気軽 にご相談ください。	応相談	応相談	全域	有(応相談) 教材費 団体相談に応じ ます 子ども向けは無 料
19	●	矢口 洋子	健康	この世界は波 動でできてい ます。	自宅にてサロンを 運営	2023.7.13自宅にてサ ロンを開店。同時期に川 崎の歯科医師、森一弘先 生に統合医療に誘われ、 西洋医療と波動セラ ピーの統合に魅力を感じ て参加。現在は自宅の 環境を活かして自宅の みにて運営。	https://saien2023.jp/ 、 https://saien2023.com	3年前、交通事故の後 遺症改善の為に 出会ったイーマ・サウ ンドセラピーですが、 その波動療法が量子力 学をベースにしてい て、知れば知るほど 「量子力学」の不思議 さにはまり、身体、精 神、魂レベルまでエネ ルギーを調整できる ことがわかりました。	応相談	応相談	全域	なし(交通費はい ただきます)
20		清野 修	文学(詩・俳 句・短歌含 む)	俳句	入間市駅前プラザ 第一集会所「くすの 木句会」毎月1回、 第3金曜日12:00 ~15:00 NHK学園俳句講座 添削講師	・俳誌「雲母」入会、後継 誌「白露」「郭公」同人 ・NHK学園俳句講座添 削講師20年間 ・毎日新聞 俳壇賞受賞 ・埼玉文芸賞 準賞受賞		句作り、句会を楽しみ ましょう。初心者、経 験者歓迎です。	応相談	応相談	応相談	なし

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
21		宿輪 裕美	語学	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検対策・ワークショップ	フリーランス英語講師として個人レッスン(全世代対象)	2016年～2019年 入間市内小学校英語ボランティアにて(全200時間以上) 2020年 英語とピアノで贈る眠れる絵本朗読コンサート出演(NPO法人音降りそぞく武蔵ホールにて) 2020年 親子イベント「英語であそぼ!」(入間市立図書館金子分館にて)	https://himawaritutoring.jimdofree.com	子ども～大人の英語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	応相談	①入間市駅より徒歩3分(会議室)(対面レッスンの場合) ②カフェレッスン(駅周辺) ③オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:3,000円～(50分) ・学割・シニア割引有
22		宿輪 裕美	語学	韓国語、異文化理解教育(韓国)・TOPIK対策・ワークショップ	フリーランス韓国語講師として、小学生～大人まで個人レッスン(全世代対象)	・入間市内小学校(2018～2020年)にて社会科ボランティア(韓国文化紹介) ・2020年 韓国語&文化講座、おもてなし韓国語講座(県立入間わかさ高等特別支援学校にて) ・2022年「韓国の食を通して異文化を知ろう」(豊岡中学校家庭教育学級[PTA])	https://himawaritutoring.jimdofree.com	子ども～大人の韓国語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	応相談	①入間市駅より徒歩3分(会議室)(対面レッスンの場合) ②カフェレッスン(駅周辺) ③オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:2,500円～(50分) ・学割・シニア割引有

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
23		関谷 敦子	語学	シチュエーションをもとに使える会話を学ぼう。	2011～2025年: 大手英会話学校講師(英会話・ビジネス英会話・英検・TOEIC等@企業・大学・高校等、幼児向け英語@幼稚園)翻訳業が多忙のため、講師活動は現在休止中。	商社勤務後、イギリスに語学留学。子育ての傍ら、翻訳や、他言語(ドイツ語・韓国語・手話)を学ぶ。 現在は、英/韓/日の出版・字幕翻訳に携わっている。出版『呪いのウサギ』『おふとんの外は危険』『竹書房』『地理学で読み解く政治と現代社会』『ヴィジュアル版 エレメント～宇宙を構成する地・水・空・気・火・エーテル』(原書房)、字幕「私の夫と結婚して」Amazonプライム「知ってるお兄さん」(Netflix)		学校で6～8年学んだはずの英語…。苦手だと感じるのは、英語と日本語の音と音のつながり、リズムの違いをちゃんと習わなかったから。英語の音の特徴を学べば、“すでに知っている単語”が聞き取れて、語彙力&発話力もアップ。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 要相談
24	●	宮下 政博	語学	最新の英語表現を取り入れた英会話	入間市狭山市の公民館で「英語講座」講師。 英語、フランス語の翻訳業	東京都私立高校英語専任教諭、東京都私立大学英語講師		英・米の最新のニュースや日常生活の様々な場面の想定を取り入れ、英語による自己表現力の向上と会話の楽しさの実践を目指します。	火、木曜	火曜 9時～16時、木曜 13時～16時	豊岡、東金子、藤沢、西武	有 1講座1人 500円
25	●	宇野 藍子	歴史・民俗	古文書(江戸時代のくずし字)、漢文(論語や漢詩など)	入間市産業文化センター第1・3木曜「古文書教室」開講中	著書『古文書講師になりましたーわたしの独学体験』(柏書房、2017)、第1回いるま漢字選手権(第30回生涯学習フェスティバル、2025)	https://komonjyo.net	古文書を通した江戸時代の地域の暮らしや文化、漢文(論語や漢詩など)の読み方などを易しくお伝えします。	土、日曜可 平日についてもご相談ください	10時～20時	全域	有 団体で 1時間 10,000円～(応相談)

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
26	●	岡野 亘	歴史・民俗	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化		日本大学山口研究室で建築史を専攻、近代建築調査に参加。 入間市の文化遺産をいかす会初代会長 市民提案型協働事業で商工課と観光事業を行う(平成24年)。		日本近代化の父と言われている江川太郎左衛門が入間を含む幕末の代官であったこと、石川家が関わった豊岡教会、石川組製糸、武蔵野鉄道による入間市近代化の歴史文化層、それをもって入間の地に産業革命が興ったと捉え、また米軍の進駐に伴ってジョンソン基地が置かれたことにより、戦後の入間・狭山の街に大きな影響を与えたことに着目しています。	特に制限なし	特に制限なし	全域	その他
27	●	指田 博行	歴史・民俗	日本の城・甲冑・刀剣		(財)日本美術刀剣保存協会埼玉県支部西武蔵刀剣会に所属していました。(財)日本城郭協会会員		日本の城の特徴と見方、城の紹介及び歴史を訪ねる。それに付随する甲冑と日本刀の役割 興味のある人、共に研鑽を深めよう！	木、金、土曜、 時期により曜日全週可能	10時～12時、 13時30分～19時30分	豊岡(久保稲荷を希望します) 東町、扇町屋、他地区でも可能ですが、時期により不可 ※東町公民館希望	有 2,000円/1人・資料代 ◎カラープリント使用(60頁・26城以上紹介)
28		巻田 一成	歴史・民俗	いるまの歴史	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		いるまの昔話から近代までの歴史についてお話しします。堅苦しくなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
29		巻田 一成	歴史・民俗	知っているよ うで知らない 日本人の習慣	入間市民大学で講 師 入間市商工会で講 師	平成28年 入間市民大 学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で 講演、平成29年 入間 市の文化遺産をいかす 会で講演、令和元年 入 間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、 入間市商工会理事		普段なにげなくやっ ている年中行事につ いてお話しします。堅 苦しくなく楽しい講座 をモットーにしていま す。	全日	応相談	全域	なし
30		巻田 一成	歴史・民俗	日本の神社の 話	入間市民大学で講 師 入間市商工会で講 師	平成28年 入間市民大 学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で 講演、平成29年 入間 市の文化遺産をいかす 会で講演、令和元年 入 間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、 入間市商工会理事		日本にある神社の種 類や正しい参拝の仕 方・狛犬の話などをお 話しします。堅苦しく なく楽しい講座をモッ トーにしています。	全日	応相談	全域	なし
31		巻田 一成	歴史・民俗	日本の古代史	入間市民大学で講 師 入間市商工会で講 師	平成28年 入間市民大 学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で 講演、平成29年 入間 市の文化遺産をいかす 会で講演、令和元年 入 間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、 入間市商工会理事		学校では、教えてくれ ない日本の古代史に ついてお話しします。日 本から世界は始まった。	全日	応相談	全域	なし

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
32	●	福地 朝男	自然科学	主に植物全般に関するお話、入間市産植物のお話及び野外観察	入間市博物館において自然観察ツアーを実施及び蘚苔類の観察会	長年植物と付き合ってきました。加治丘陵をみまもる会の会長。市の委託を受け加治丘陵でどんな植物が生育しているか調べる植生調査を実施。ALITでは四季の館庭の植物を巡るツアーと入間市のコケ収集。その他、コケの観察初級講座の講師等を実施。		植物の生き方についてお話をし、4億年をかけ、環境のダイナミックな変化に適応して現在を生活していることを理解するとともに、人の生命の維持や心の栄養のために必要不可欠である。観察会等を通して、それらを感じ取り、自然の大切さを理解してもらいたい。	火、木～土曜	9時～12時、13時～16時	全域	有 資料代・保険代等 200～700円/人
33		森 友和	自然科学	星空観察の出張サービス	必要なときに随時行っている	神社・お寺の初詣の会場で、地域の夏祭りの会場で、星空観察会を実施。		夜間行事を企画する場合、そのイベントの一つとして、気軽に星空観察会を追加できる。天候に左右される企画ですが、参加者からはいつも好評です。	全日	17時～21時	全域	有 3,000円/団体1回当り
34		弘中 治雄	パソコン	パソコン講座	PCサークル”Smile”	16年3月まで秋草学園短大等でPC講師、28年3月まで秋草学園短大エクステンションPC講師、埼玉県産業振興公社IT専門員(HP作成、システム開発など)		数多くのPCシステム開発に携わりまた、秋草短大エクステンションセンターで初心者に解りやすい講座を行ってきました。	月、火、水、木、金、土、日曜	月・火・水・木・金曜 午後、土・日曜 午前午後	豊岡、宮寺、二本木、藤沢、西武	有 2,000円(1人分の講座料金)
35		小林 明人	その他	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	接客販売技能検定審査員	長年、百貨店業界にて、従業員教育(冠婚葬祭・進物知識、ビジネスマナー)に携わる一方、お客様からのご質問、ご相談を承ってきた。TVでも数回、紹介された。現在、日本百貨店協会の接客販売技能(ギフト販売)検定の審査員を担当。		冠婚葬祭や進物のしきたりについて民俗学や百貨店店頭での経験から面白くやさしく研修出来る。宗教(仏教)についても造詣があり、仏事についても研修が出来る。	全日	午前、午後	全域	無料 ※企業の従業員研修等の場合は 応相談

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
36	●	西久保 秀子	その他	断捨離	対面やオンラインにてセミナーや自宅の断捨離サポートをしています。	2014年 断捨離に出会いました。2022年 やましたひでこ公認断捨離トレーナーに認定され、活動を始めました。	https://ameblo.jp/danshari-nishikubo/	住まいの断捨離はもちろん、心と身体の癒しもサポートさせて頂く、元看護師の断捨離トレーナーです。住まいの様子は、あなた自身をあらわしています。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 1,000円/個人 資料代300円
37		平原 敬三	その他	薬の誕生、薬ができる過程、薬とはどんなもの	平原医薬コンサルタント事務所	医療用医薬品製造販売業者にて、医薬品の研究開発・品質保証に40年以上勤務し、多くの医薬品を患者様に届けた。調剤薬局にて患者様対応の経験もある。	https://sites.google.com/view/pharma-consultant	薬のことを正しく多くの人に知ってほしい。	応相談	応相談	豊岡、東金子、藤沢、西武、近隣市	要相談 その他:資料代
38	●	横山 恵伊子	その他	新築・リフォーム等の女性視点のアドバイス	リフォーム、整理収納等	工務店、建築会社、設計事務所設立、大手リフォーム会社等にて新築・リフォームの案件を250棟程設計・施工経験あり		新築やリフォームに対しての注意、間取り全体のポイント シニア世代の住宅の住環境、整理収納お片付けのアドバイス 女性ならではの視点	応相談	応相談	全域、近隣市	応相談 1人 300円～ 500円

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
◎ 社会												
39	●	鈴木 由美子	子育て	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講習、研修等」親子学講座開催 子育て支援教育カウンセラーとして活動 家庭教育学級講師、行政機関において全国各地で講演	子どもへの親の関わり方について 「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講演、研修等講座多数」NPO法人親子学代表理事、家庭教育アドバイザー	http://www.oyakogaku.org/htdocs/	http://www.oyakogaku.org/htdocs/	応相談	9時～13時、13時～17時	全域	有 15,000円～20,000円(団体)(相談可)
40		前田 ひろみ	子育て	自分の能力を開花させ、人間関係を円滑にする方法	天然石(メディカルストーン)の販売、講座 『食生心理』『個性鑑定学』を活用した個別セッション 美肌講座	『食材』から分析する『食生心理』や『個性鑑定学』を活用し、親子、夫婦、職場の人間関係の悩みを解決しています。	https://ameblo.jp/soleil-hilo/message-board.html	世界初の『食生心理』を使って、食べ物のすききらいから、その時の無意識のストレス分析することができます。食から子どもや自分の能力を開花させることができます。個性鑑定学で、自分の特性や相手の特性を知ることによって人間関係が円滑になり、自分のビジョンもかんたんに叶えられますよ！	月、火、水、木、金、土、日曜日	9時～12時 12時～18時	市内全域、所沢、狭山、飯能、川越	有 5,000円/団体
41		渡邊 香澄	子育て	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	自宅にてベビーマッサージ教室を開講。出張レッスンも可能	子育てサークル・企業依頼での開催経験あり、3年間の活動期間で多くのママ・赤ちゃんとおふれあう。	(HP) http://baby-tsumugite.com (インスタ) https://instagram.com/babymassage.tsumugite アメブロもあり	妊婦さんから通えるベビーマッサージ教室。ママの寝不足、ストレス・育児の悩みから解放し子育てにゆとりを。お家での簡単ふれあい自己肯定感UP！ママの約90%が赤ちゃんの便び緩和を実感	月～金曜	10時～12時 13時～16時	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 3,500円/人 おくるみタッチケアの場合1回5,000円(おくるみ代込み) 【支援センターや児童館・サークルなどでのベビーマッサージ講座の場合、1回の講座の講師料5,000円～】

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
42	●	鈴木 由美子	福祉・介護	傾聴ボランティアの実技、指導	ホームビジター養成講座講師(川越市)子育て支援教育カウンセラーとして行政、企業、看護関係教職員の研修、講演活動中 東京都シニア大楽講師 人間関係講座講師	日本産業カウンセラー実技指導、親業訓練協会インストラクター、コミュニケーショントレーナー、家庭教育カウンセラー	http://www.oyakogaku.org	ロジャースの傾聴について講義。日常生活で役立つ傾聴(親子・夫婦・地域)の人間関係について、事例を取り入れて、楽しくワーク。人は共感的に聞いてもらえることで元気になります。体験してみませんか。	火、木、金、土、日曜(応相談)	9時～15-17時	全域	有 20,000円/団体(相談可)
43		新井 栄二	国際交流	英語・英会話(表現能力の向上をめざす)	社会人対象の英語講座講師	元都立高校英語教師、海外研修(米国、カナダ、オーストラリア)、公民館、シルバー人材センターなどにおいて社会人対象の英語講師歴豊富		文法、語法、構文などを見直し、応用の効くフレーズに習熟して会話力発信力の向上をめざす。役に立つフレーズや語彙、文法項目などを様々な問題を通して習得し、表現能力の発展につなげていく。また、その覚え方や応用例も紹介する。	火、木、金、土曜	9時～17時	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 500円/人
44	●	池田 洋子	その他	正しい金融・証券知識	・ファイナンシャル・プランナーとしてのセミナー ・J-FLEC 金融経済教育推進機構のJ-FLEC認定アドバイザー講師	ファイナンシャル・プランナーとして活動。J-FLEC認定アドバイザー。	http://ameblo.jp/asuka0055	お金の話はタブーだという風潮が強い日本では、金融の知識が不足していると言われます。騙されて損をしないためにも、金融の知識を学びましょう。NISAの始め方、使い方、銘柄選びのコツなどのアドバイスいたします。	水、木、金曜 ZOOM 可	13時～17時	豊岡	有 2,000円/人・資料代 子ども向け講座は相談により
45	●	武井 政親	その他	年金の基礎を学ぶ	社労士業務、企業顧問、年金セミナー、各種研修	社労士業務26年、研修・セミナー各種開催、企業顧問、人事労務、社会保険指導		人事労務、企業、個人からの相談、企業顧問等26年。年金、社会保険の相談受任、年金事務所勤務経験あり。	月～日曜	10時～11時30分 13時～14時30分	全域、近隣市	なし

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
46		田中 諭	その他	老後の安心セミナー	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければ、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければ、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	http://www.ivy-g.com/	希望の内容や時間に対応したセミナーを行う事が出来ます。少人数の集まりにでもセミナー講師致します。	応相談	応相談	全域	なし
47		三浦 俊雄	その他	老後ひとり難民にならない生き方 ～配偶者とあなたを救う死後事務委任～	さかど市民塾、わかば大学塾	行政書士として13年以上活動しています。	https://miurahoumu.jimdofree.com/	行政書士、また、ファイナンシャルプランナーとして年以上活動しています。坂戸市民塾と若葉大学塾講師を7年継続中です。	すべて可能	すべて可能	すべて可能	有 一人あたり500円
48	●	吉田 澄枝	その他	健康に関する講座・教室	<ul style="list-style-type: none"> ・東京福祉専門学校講師 ・学研アカデミー非常勤講師 ・まちの先生 ・リンパケア教室 ・リンパケア資格講座講師 ・株式会社アルファクラブ武蔵野・株式会社細管システムでの腰痛改善 ・セルフケアアドバイザー 	健康に関する講座 ・心と身体の相関性 ・身体のしくみ(リンパケアとは) ・心と身体のセルフケア	http://curiaso.com	「自分を大切に」をテーマに活動、「健康寿命こそ大切」。まずは自分ファーストであることこそ大切にしてほしい。	月～日曜	10時～20時	全域 県外も可能	有・応相談/人
49	●	米川 好子	その他	災害をイメージして備える		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師 ・災害看護学会会員 		大震災以降に病院勤務災害支援に取り組んできました。災害大国日本で自助・共助・公助は重要だと考え、まちの住民ができる減災が災害を最小限に抑えられると考えています。今日の生活をイメージしながら備えていく事も大切です。	応相談	応相談	全域、近隣市	有代 交通費、資料

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
◎ 体育												
50	●	小川 悠	体操	ストレッチ・エクササイズ	・グループでの姿勢教室 ・パーソナルレッスン ・整体	公民館等で、月に2.3回、身体の正しい位置や使い方など、ストレッチやエクササイズをいれながらお伝えしています。		子供からお年寄りまで、1人でも多くの方に、姿勢の大切さをお伝えしていきたい!! 一生自分の足で歩ける身体づくりを一緒に目指していきたいです!!	応相談	応相談	全域	有 500円/人 相談可
51	●	谷 鐵太郎	体操	介護予防、健康体操、自己整体法	公民館活動、学校保護者行事等	ホームページを参考にしてください。	www.kenkotaisou.jp、 Youtube:身体道 シーラカンスの整体	健康体の保持(骨盤、腰椎、胸椎、頸椎の歪みを整える自己整体)	月・火	9時～ 12時 13時～ 15時	豊岡、宮寺・ 二本木、藤 沢	有 1回の活動(2 時間程度)500 円/個人 その他教材費 500円
52		本野 とも子	体操	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	シェイプアップサークル、フレンスシェイプや公園での健康体操他、脳活体操クラス、全部で月7回～8回。	ダンシングレズジュニアとして、ジャズダンス、バトンを30年にわたり指導。市内のイベント、発表会多数出演。その後、中高年を対象に、シェイプアップ、健康体操、脳活、貯筋など指導。		中高年～高齢者の方々に同世代として運動の大切さ楽しさを知って頂き健康に役立ててほしいと活動を続けています。子ども達にはダンスの入口を教えてきました。発表することによって子ども達の個性をのびます。	火、木、金、 土、日曜日	応相談	東金子、西 武、豊岡	有 1回の活動(2 時間程度)要相 談 団体として、子ども向けの場合減額
53	●	リエ	ヨーガ	シンプルヨガ	安全でシンプルなヨガを提案し、呼吸と体を意識したレッスン構成で進めています。	スポーツクラブやサークルでの指導歴約20年 人間市内では現在2サークル担当しています。		心身をストレスから解放し、すこやかな日々を過ごしましょう。参加する方のご要望や運動経験の有無等に合わせたレッスンを提供します。単発レッスンからサークル指導など、フレキシブルに対応いたしますので、お気軽にご相談ください。	応相談	応相談	応相談	有 60分程度 500円/人 ※ただし最低6名以上

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
54	●	高木 映子	気功	健康気功体操 養生気功生活 法 呼吸法椅 座位気功	入間ガス スマイル キッチン講師「養生 気功と台所薬膳」、 座ってできる気功 教室	国立北京中医薬大学日 本校気功専科卒業、医学 気功整体師、一般社団法人 全日本混化気功協会 認定気功インストラク ター、無極自然門国際気 功師、気養生アドバイ ザー、室内、公園など こでも気功できます。	https://www.instagram.com/t.akiko325	年齢に関係なくどなたでも参加でき、椅子に座ってもできます。自分の身体は自分で守り、身体を中から健康に美しくしてみませんか？体質改善にも役立つと思います。伝統気功法である仙人長寿功を基本としてゆっくりと体を動かしながら骨格を調べます。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、東金子、金子、西武	有 500円/1人
55		山口 雅俊	卓球	卓球指導(硬式・ラージキッズ、ジュニア、レディース、シニア)	・日本卓球協会公認 コーチ ・加盟団体で年に数回 講習会等を開催 講師を務める	・指導歴三十余年 ・元日本代表ヘッド コーチに師事 ・卓球理論、指導法を 学ぶ ・2015年度JAM普及 功労者アワード功労 賞受賞 ・2014年には教え 子が世界卓球団体 (東京)で銅メダル 獲得(男子) ・「卓球エバンジェ リスト」として地 域の皆さんに卓 球競技の魅力をお 伝えする活動を致 しております。		日本卓球協会は「卓球を通じて人々の健康と幸福(wellbeing life)に貢献し、人々の心をつなげ社会の調和を目指す事」を使命としています。卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を」「この街を卓球でもっと幸せな街に」皆様に楽しいひとときをお過ごし頂けたら幸いです。	火、水、木、 金、土、日曜	9時～ 12時 13時～ 17時 18時～ 21時半 応相談	全域、近隣 市	有 1回(2時間) 5,000円/団体 応相談
56		双木 沙耶	その他	ピラティス	・東町地区センター にてグループレス スン ・飯能市、所沢市 でもグループ、個人 レッスン開講	幼少期からダンス (JAZZ・HIPHOP)を して、専門学校で様 々なジャンルのダン スを学びました。 2023年よりピラ ティスインストラク ターとして活動し ています。	https://ameblo.jp/saya-namiki/	スポーツを頑張りた いお子様の体幹強 化から、姿勢改善 、老化予防など老 若男女問わず取 り組めます。元々 ハビリから始ま ったピラティスな ので強度も様々 です。	月～土曜	9時～ 12時、 13時～ 17時、 17時～ 20時	全域、近隣 市	有 1回の活動(2 時間程度) 3,000円/団体

No.	R7 まちの 先生講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ブログ	アピールポイント	活動可能 曜日	時間	活動可能 地区	謝礼
57		保田盛 勝二郎	その他	腰痛・首痛 スッキリ講座 一生使える予 防法		㈱KARADAカンパニー もみの木接骨院グルー プ 院長 早稲田イーライフひだま り 代表(機能訓練型デ イサービス)	https://www.mominoki-sekkotsu.com/	接骨院29年の臨床経 験と国際基準のマッ ケンジー法で、痛みに 悩まない体づくりを サポートします。	月～日曜日	9時～ 16時	全域、近隣 市	有 1回の活動 (90分程度) 500円/人(10人 未満は応相談) 10,000円/団体 (応相談)
58		リエ	その他	ほぐして・の ばして・筋力 つけて 今か ら始める介護 予防エクササ イズ	ヨガ/シナプソロ ジーインストラク ター 介護予防のための 運動指導	ストレッチや簡単なセル フケアに筋トレとリズム 運動を組み合わせ、体力 向上を目指します。ま た、じゃんけんや簡単な 動作を組み合わせで行 う脳活性化プログラムも おこないますので、心と 体のリフレッシュ効果も 期待できます。【対象】原 則、60歳以上で日常動 作が一人で問題なくおこ なえる方。医師から運動 を止められていない方。 これまで運動経験や運 動習慣があまりなく、体 力向上を目指したい方。		年齢を重ねても、「自 分の身の回りのこと は自分でできる」「行 きたいところに自分 でいける」といった体 力の維持・向上を、今 から目指しません か？無理をせず、マイ ペースで楽しみながら 運動習慣を身につけ ましょう。	応相談	応相談	豊岡、東金 子、藤沢、西 武、近隣市、 その他応相 談	有 1回の活動 (60分～75分程 度) 500円/人 ※ただし最低6名 以上

☆☆子ども向け講座☆ (講師名かな順)

氏名	内容	対象者	ページ
新井 栄二	英語・英会話(表現能力の向上をめざす)	高校生	13
荒岡 真由美	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	小・中・高校生	5
池田 洋子	正しい金融・証券知識	小・中・高校生	13
稲邑 香乃粹	端唄・小唄・新内小唄・三味線(日本の伝統)	小・中・高校生	3
宇野 藍子	古文書(江戸時代のくずし字)、漢文(論語や漢詩など)	小・中・高校生	8
岡野 亘	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化	中・高校生	8
小川 悠	ストレッチ・エクササイズ	乳幼児・小学生	15
角田 和世	手ごね石ケン教室、アロマオイルを使った創作	小・中学生	3
川端 理加	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナーージュのレッスン	小・中・高校生	3
清野 修	俳句	応相談	6
久下 宗光	茶道	小・中・高校生	2
小林 明人	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	高校生	10
齋藤 雪嶺	詩吟の研修	小・中・高校生	4
指田 博行	日本の城・甲冑・刀剣	中・高校生	8
佐藤 静紫庵	煎茶道	中・高校生	2
佐藤 麗陽	南宋盛物	中・高校生	2
宿輪 裕美	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検対策・ワークショップ	小・中・高校生	6
宿輪 裕美	韓国語、異文化理解教育(韓国)・TOPIK対策・ワークショップ	小・中・高校生	7
鈴木 由美子	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	小・中・高校生	12
鈴木 由美子	傾聴ボランティアの実技、指導	中・高校生	13
関谷 敦子	シチュエーションをもとに使える会話を学ぼう。	乳幼児・小・中・高校生	7
高木 映子	薬膳料理、食育、季節の食養生	小・中・高校生	5
高木 映子	健康気功体操 養生気功生活法 呼吸法椅子座位気功	小・中・高校生	16
千葉 ひろみ	ハンドベルと同種の楽器トーンチャイム 皆で、ステキな音楽をつくりましょう	小・中・高校生	4

氏名	内容	対象者	ページ
中村 奈緒	アドバンスカラーセラピー	小・中・高校生	6
双木 沙耶	ピラティス	小・中・高校生	16
西久保 秀子	断捨離	小・中・高校生	11
平原 敬三	薬の誕生、薬ができる過程、薬とはどんなもの	高校生	11
福地 朝男	主に植物全般に関するお話、人間市産植物のお話及び野外観察	小・中学生	10
保田盛 勝二郎	腰痛・首痛スッキリ講座 一生使える予防法	中・高校生	17
前田 ひろみ	自分の能力を開花させ、人間関係を円滑にする方法	乳幼児・小・中・高校生	12
巻田 一成	いるまの歴史	中・高校生	9
巻田 一成	知っているようで知らない日本人の習慣	中・高校生	9
巻田 一成	日本の神社の話	中・高校生	9
巻田 一成	日本の古代史	中・高校生	9
本野 とも子	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	乳幼児・小学生	15
森 友和	星空観察の出張サービス	小・中・高校生	10
諸井 美津江	マンドリン演奏	中・高校生	4
矢口 洋子	この世界は波動でできています。	小・中学生	6
矢口 洋子	玄米菜食料理教室	小・中・高校生	5
薮塚 理恵子	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	小・中学生	3
山口 雅俊	卓球指導(硬式・ラージ キッズ、ジュニア、レディース、シニア)	乳幼児・小・中・高校生	16
山増 智子	臨床美術(クリニカルアート)	乳幼児・小・中・高校生	2
横山 恵伊子	新築・リフォーム等の女性視点のアドバイス	小・中・高校生	11
吉田 澄枝	健康に関する講座・教室	小・中・高校生	14
米川 好子	災害をイメージして備える	小学生	14
渡部 直也	楽しいギター入門-懐かしい昭和フォーク弾語り-	応相談	4
渡邊 香澄	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	乳幼児	12