

いるま学びの場（ 民謡・民踊・詩吟・吟舞・着付け・料理・美容・健康・園芸・囲碁・将

棋・麻雀：市内全域）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
	江戸の粹 気軽に楽しむ端唄 小唄	第 1・3 水曜日 12:00～13:00	イオン入間店 2F	稲邑 香乃粹		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
尺八、民 謡	尺八&民謡 鷹の会	第 2・4 火曜日 9:00～12:00	入間市文化創 造アトリエア ミーゴ	寺本 隆夫	輝憧流、松風 流	足立 弘 04-2936-3922
		尺八の初歩から童謡、民謡、歌謡曲迄幅広く習得し、又民謡（唄）に親しみ、楽しみながら健康増進、仲間作りを第一とする。				

着付け、 和裁	田中みどりきもの学院	(着付け)第4金曜日 10:00~12:00 (和裁)火曜日 10:00~12:00	寺竹	田中 みどり	装道	田中 みどり 04-2936-2018
		着付・・・1人でゆかたから留袖まで着られる様に、又着せられる様になります。和裁・・・1針1針愛情を込めてきものを作る。				
男性料理 教室	男子厨房に入ろうやあ	第4金曜日 9:00~12:00	健康福祉センター調理実習室	内田 さよ子	男性	一ノ瀬 清 04-2963-3768 /090-5444-0882
		食への理解と自立 健康づくり 仲間作り 社会貢献に協力 高齢者 一人暮らしの男性大歓迎				
調理実習	児童センター ありんこクラブ	第3日曜日 9:00~14:00	児童センター 他		障害児・者	児童センター 04-2963-9611
		障害児・者の体験活動				

カラーコーディネート	Color Presents カラープレゼンツ	要相談	Color Presents(豊岡 真由美 岡)出張可		グループ及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
自分に似合う色を知る、色を生活に生かす、資格取得等目的に合わせて楽しく学べます。						
カラーセラピー	Color Presents (アドバンスカラーセラピー本部)	要相談	Color Presents (豊岡 真由美 岡) 出張可		グループ及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
色彩心理、カラーセラピーカードを使用したコミュニケーション術、メンタルケア、メンタルコントロールの方法をお伝えしています。資格取得講座も行っています。						
ヘルスケア事業 リンパケア	ほけんしつサロン かぎしつ	不定期 10:00～ 19:00	入間市内、都内	吉田 澄枝	市内又は 市外の男女	吉田 澄枝 080-1911-0188
セルフケアを通して「自分を大切」にをテーマに活動。サロンでの施術の他障害者福祉施設様での職員研修、埼玉いきいき大学での講座、健康体操、介護、保険系講師、セルフケアの人材育成(リンパケア基礎知識の資格講座)、健康寿命の大切さや心と身体のバランスの重要性を伝える活動を展開中。						

健康づくり食育、食生活の支援や地域交流。スキルアップ研修	地域活動栄養士会	第3水曜日(8月なし) 9:30~12:00	入間市健康福祉センター	無	栄養士、管理栄養士(経験不問)	浅沼 恵美 04-2965-0612
		健康づくりや食生活のバックアップなどを目的として自主活動している栄養士の会です。調理実習や食育を通じて地域交流をめざしています。スキルアップ研修も行っています。経験は不問で年代も様々男女問わず活動しています。				
囲碁	佐藤囲碁教室	月~土曜日 9:30~11:30 13:30~15:30 16:00~18:00 19:00~21:00	野田	佐藤 吉男	小学生以上	佐藤 吉男 04-2932-8066
		碁力に応じて個人のプログラム作成 入門指導、指導碁(対局)、認定問題挑戦、プロの対局鑑賞、会員同士のリーグ戦等				

健康マー ジャン	認知症予防のための健康マー ジャン	火曜日 9:30 ~ 12:30(初級・初心 者) 水曜日 9:30 ~ 12:30(中級) 9:30 ~ 15:00(実 戦)	いきいき健康 マージャン俱 楽部元加治教 室 野田 324- 22	秋本 真実子	(社)日本健 康麻将協会 認定会場 60才以上	秋本 真実子(梅田) 090-3106-3107
知能ゲームとしての健康マージャンを共に楽しみ頂く教室です。市民の皆様の友達づくり、健康づくり、生きがいを応援しています。(完全予約制)						
民謡	東町民謡会	第 1・3・4 木曜日 9:00~12:00 第 2 木曜日 13:30 ~ 16:30(追加)	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
公民館文化祭に参加						
民謡	さくら会	第 1 ~ 3 土曜日 10:00~12:00	黒須公民館		成田流	黒須公民館 04-2962-7511
年 2 回他の団体と合同発表会を開催。地域の文化祭に参加、研修旅行 1 回。若い人の入会を希望 します。						

民謡	民謡楽謡会	第 2・4 金曜日 9:00～12:00	扇町屋公民館		(公財)日本 民謡協会 市内外女年 齢間わず	扇町屋公民館 04-2962-4495
		年次大会、市民謡連盟加入。市内の老人ホームなどへのボランティアで行く。年に3回位。市内の老人ホームに出向き民謡の素晴らしさを聞いていただき、ホームの方々が元気に又、民謡っていいねと1日楽しい時間を過ごしていただくよう、私達も楽しく民謡の文化を聞いていただいています。私達は仲間をもっと増やしたいと思います。皆さんお待ちしております。				
民謡	朝友会	第 1～3 月曜日 9:30～12:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 04-2962-6922
		各種発表会・地域の文化祭に参加。その他各種発表会及び施設ボランティア訪問。				
民謡	津軽民謡 水曜会	第 1・3 水曜日 13:00～15:30	東町公民館			東町公民館 04-2963-7503
		津軽民謡の稽古(唄と三味線)				

民謡	民謡如月会	金曜日 13:30～ 16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		藤沢文化祭に参加。市民謡連盟発表会参加。				
民踊	豊岡婦人会 (民踊)	第 2・4 水曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館		豊岡婦人会 会員	扇町屋公民館 04-2962-4495
		地区文化祭に参加				
詩吟	藤沢詩吟の会	第 1・3 木曜日 15:00～16:30	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
詩吟	雪嶺吟詠会	木曜日 13:00～ 14:00	金子公民館		雪山流	金子公民館 04-2936-1171
		年 2 回入間詩吟連の発表会で発表。雪山流の発表会年 2 回、金子芸能文化祭で発表。入間市芸能文化祭で発表。				

詩吟	吼正会	火曜日 13:00～	扇町屋公民館		吼山流	扇町屋公民館
		16:00				04-2962-4495
春と秋に吟と舞の大会の実施と市の文化祭に参加						
詩吟	陽春白雪会	第 2～4 水曜日	扇町屋公民館		陽春白雪会	扇町屋公民館
		19:00～21:00				04-2962-4495
キングレコードその他のコンクール出場 敬老の日などのイベントに参加しています。						
詩吟、和歌、歌謡曲、民謡、叙情歌	愛吟会たかくら	第 2～4 木曜日	高倉公民館		吟詠和心流 初心者(老若男女)大歓迎	高倉公民館
		13:30～16:30				04-2964-4626
老若男女大歓迎。						
詩吟の勉強	詩吟サークル (宮寺)	月曜日 10:00～	宮寺公民館		雪山流	宮寺公民館
		11:30				04-2934-4466
詩吟の勉強、発表						

詩舞、剣舞	彩梢会	第 1・2・4 月曜日	東金子公民館		栄秋会栄秋流 成年	東金子公民館
		13:30~16:00				04-2962-7711
吟連の演習会、秋季大会、文化祭り等に参加						
きもの着付	着付教室	第 1・2・3・4 木曜日	金子公民館		装道 女性	金子公民館
		18:00~20:30				04-2936-1171
着付け	着付けサークル	第 1・3 水曜日	久保稻荷公民館			久保稻荷公民館
		10:00~12:00				04-2965-8448
浴衣、ウール、紬等の普段着の着付け、半巾帯、名古屋帯の結び方						
着付け	着付愛好会	第 1・3 火曜日	高倉公民館			高倉公民館
		10:00~12:00				04-2964-4626
着付けの練習 先生はおりませんが全員で着付けを楽しんでおります。						

着付け	着付けあじさい	第 2・第 4 水曜日 10:00~12:00	藤沢公民館 和 室 B		女性	藤沢公民館 04-2962-6475
普段着から礼装まで楽しく学んでいます。						
着付け	着付け同好会	木曜日 10:00~ 13:00	金子公民館		装道	金子公民館 04-2936-1171
きものに興味ある方、お待ちしております。						
うどん、 そばづく り	金曜くらぶ	第 2 金曜日 9:30 ~12:30	高倉公民館		市内在住 者	高倉公民館 04-2964-4626
地域の文化祭に参加。						
うどん、 そばづく り	食道楽	第 3 日曜日 9:00 ~13:00	西武公民館		男性	西武公民館 04-2932-0033
文化祭参加						

そばづく り	いるま蕎麦打ち倶楽部	第 2 土曜日 9:00 ～14:00 第 4 土 曜日 9:00～13:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		公民館のまつりに参加。				
そば打ち	そば花サークル	第 3 金曜日 10:00 ～12:30	宮寺公民館			宮寺公民館 04-2934-4466
		毎月 1 回、そば打ちの習得及び会員の親睦				
パン、ケ ーキ	パンの実	第 2 水曜日 9:00 ～13:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
		藤の台まつり参加				
家庭料理	二本木エプロンの会	年 6 回	二本木公民館			二本木公民館 04-2934-2672
		年 6 調理実習、地域の文化祭に参加				

健康料理	入間市食生活改善推進員協議 会 扇町屋支部	第 3 火曜日 9:00 ~13:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		成人病が平成 10 年より生活習慣病と言われるようになりました。高脂血症、糖尿病等、これらは、若い時からの生活習慣から生じるものですが、病気にかからない第 1 次予防の栄養・運動・休養の正しい方法を地域に広めている主婦のボランティア団体です。				
健康料理	ボン・ボンヌ	第 2 金曜日 9:00 ~12:00	藤の台公民館		女性	藤の台公民館 04-2964-7353
		食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動。公民館の文化祭に参加。				
健康料理	入間市食生活改善推進員協議 会黒須支部	第 2 木曜日 9:00 ~13:00	黒須公民館		女性・男性	黒須公民館 04-2962-7511
		定例会は毎月一回。生活習慣病予防についての料理、ウォーキング（自由参加）				
健康料理	スープリーム	第 3 火曜日 9:30 ~12:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		健康が第一と考える私達は生命をつなぐ毎日欠かせない食生活の大切さを勉強しながら栄養バランスのとれたお料理を実習しています。「食は命なり」と申しますが栄養のかたよりで生活習慣病を引き起こします。主婦は家族の健康を守る要です。予防医学に日々努力しています				

旬の素材を使ったおもてなし料理	わがままクッキング	第 2 土曜日 9:00 ~13:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
		毎月第 2 土曜日に楽しく活動しています。メンバー全員が『美味しい料理を食べること』を楽しみに集まってきます。食べる事が好きな方、お料理教室に興味がある方、是非一度見学にいらしてください！				
食育	クローバー	不定期 10:00 ~ 14:00	二本木公民館		食育に興味があればどなたでも	二本木公民館 04-2934-2672
		0 才~若い方(子育て中のママ)を含め、食育活動。大切な食を通じて身体心の健康など考えていける場です。				
料理	ポテトチップス	第 1 木曜日 10:00 ~12:30	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		公民館祭に参加				

健康	ストレッチエクササイズ	水曜日 13:00～	久保稲荷公民館		女性	久保稲荷公民館
		15:00	館			04-2965-8448
年齢は問いません。運動が出来る出来ないは問いません。楽しく自重でストレッチやエクササイズを行います。						
健康体操	プラチナフューチャー	第4月曜日 10:00	高倉公民館		60歳以上	高倉公民館
		～12:00				04-2964-4626
体操、手作業、脳活						
脳トレ	中国語サークル	土曜日 13:30～	扇町屋公民館			扇町屋公民館
		15:00				04-2962-4495
以前は中国語の学習をしていたのですが、現在は脳トレを中心に心身の活性化をしています。						
山野草	山野草の会「道草」	第1日曜日	藤沢公民館			藤沢公民館
						04-2962-6475
月1回の野外観察会。植物・樹木の名の由来、分布、そして巧妙な植物の生き方等についての勉強会						

山野草	カタカゴ会	第 2 火曜日 9:30 ～ 12:00 役員会	西武公民館		成人	西武公民館 04-2932-0033
		第 3 木曜日 9:30 ～12:00 定例会				
山野草勉強会、地域の文化祭に参加。4月と10月に会主催の展示会を開催。野外教室2～3回/年						
洋蘭	入間洋蘭会	第 2 日曜日 13:00 ～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		春・秋に洋蘭展を開催、また毎月の定例会に花を持参し育成勉強会を実施しています。				
囲碁	宮寺囲碁会	日 曜 13:00 ～ 17:00	宮寺公民館		入間市囲碁 連盟	宮寺公民館 04-2934-4466
		市囲碁大会、他公民館交流試合				
囲碁	東金子囲碁同好会	第 1・3 土曜日 第 2・4 日曜日 13:00 ～17:00	東金子公民館		入間市囲碁 連盟 年齢、性別無	東金子公民館 04-2962-7711
		定例の碁会の他、年3回囲碁大会を行う。入間市囲碁連盟東金子支部としての活動。				

囲碁	金子囲碁愛好会	日曜日 13:00～ 17:00	金子公民館		入間市囲碁 連盟 初心者	金子公民館 04-2936-1171
		年3回入間市囲碁大会に参加、年1回金子地区大会の実施。				
囲碁	東金子碁クラブ	月曜日 13:00～ 17:00	東金子公民館		原則とし て1級以下	東金子公民館 04-2962-7711
		囲碁の勉強や対局を通じて碁の力を向上させ合わせて会員相互の親睦を深める。				
囲碁	囲碁同好会	火曜日 13:00～ 17:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		囲碁の好きな方の集いで、楽しく対局をしながら親善につとめています。初心者歓迎。				
囲碁	黒須公民館囲碁クラブ	日曜日 13:00～ 17:30	黒須公民館			黒須公民館 04-2962-7511
		毎週日曜日の午後、定例囲碁会を開いています。				

囲碁	高倉囲碁サロン	火曜日 13:00～ 17:00	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		囲碁を学びながら親睦を深める。初心者から高段者までを対象。				
囲碁	囲碁同好会 C	第 1～4 金曜日 13:00～17:00	藤の台公民館		男性・女性	藤の台公民館 04-2964-7353
		老若男女、初心者、上級者を問わず、囲碁をマナー良く、明るく、楽しむ事をモットーとしています。				
囲碁	囲碁愛好会	第 1・3 日曜日 13:00～17:00	西武公民館			西武公民館 04-2932-0033
囲碁	東藤沢囲碁同好会	日曜日 13:00～ 17:00	東藤沢公民館		東藤沢囲碁 同好会 小学生～	東藤沢公民館 04-2962-6922
		囲碁連盟主催の各種囲碁大会、市民親善大会に参加。初級囲碁教室の開催。藤沢支部主催による春季囲碁大会・秋季囲碁大会の実施。				

囲碁	囲碁火曜会	火曜日 13:00～ 17:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		囲碁の研修、市の囲碁大会、金子地区、宮寺地区囲碁大会への参加。				
囲碁	扇町屋囲碁愛好会	第 1～4 日曜日 9:00～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		年 2 回の公民館での囲碁大会、年 2 回囲碁連盟主催囲碁大会、年 1 回市民親善囲碁大会に参加				
囲碁	藤の実囲碁クラブ	第 1～4 月曜日 9:00～11:30	東藤沢公民館		～初段	東藤沢公民館 04-2962-6922
		下・中級者向け囲碁講座の実施。公民館の文化祭は、市囲碁連盟に協力。				
囲碁	碁楽研究会	第 1～4 木曜日 9:00～17:00	扇町屋公民館		高齢者(男 女問わず)	扇町屋公民館 04-2962-4495
		生甲斐をもち健康で充実した生活を送り 併せて囲碁の上達を図る 男女問わず高齢者対象				
囲碁、将 棋	囲碁・将棋同好会	第 1～4 水曜日 13:00～17:00	東藤沢公民館		小中学生 も可	東藤沢公民館 04-2962-6922
		各種大会への参加				

囲碁の育 成、思考 力の育成	藤の台囲碁同好会 B	第 1～4 木曜日	藤の台公民館		男女	藤の台公民館
		13:00～17:00				04-2964-7353
将棋	藤沢将棋愛好会	第 1～4 木曜日	藤沢公民館		50 才以上	藤沢公民館
		18:00～21:00				04-2962-6475
将棋	入間将棋愛好会	第 1～4 日曜日	扇町屋公民館		どなたで も可	扇町屋公民館
		13:00～17:00(月 4 回)				04-2962-4495
1 月 愛好会総会 (会員親善将棋大会) 3 月 親善将棋大会 (飯能将棋連盟と団体戦) 7 月 愛好会 納涼将棋大会 9 月 親善将棋大会 (飯能将棋連盟と団体戦) 12 月 入間市市長将棋大会						
マージャ ンゲーム	マーボ会	日曜日 12:00～	藤沢公民館		男女とも	藤沢公民館
		17:00				04-2962-6475
会員はシルバーセンターの会員です。						

健康麻雀	すずめの会	第 2 金曜日・第 4	藤沢公民館		すずめの会	藤沢公民館 04-2962-6475
		木曜日 12:00～ 17:00			のルール 男女	
麻雀	かこもう会	第 1・2・3・4 月曜日	藤沢公民館		なし	藤沢公民館 04-2962-6475
		13:00～17:30				