

東京家政大学地域連携推進センター

事業名	内容	期日	会場	対象・定員	費用	受付期間	申込方法	申込・問合せ先
Tokyo Kasei塾 2023 食品編 オンライン専門講座	食事の安全性について考えるーオフフレーバーを中心に考えるー	10月31日 (火) [全1回] 13:30～15:40	東京家政大学 狭山校舎	食品関係の企業に 従事されている方、及びこの テーマに関心のある方 30名	3,000円	10/17(火) 締め切り	ハガキ・FAX・E-mail ①受講講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤電話番号/携帯番号 ⑥E-mailアドレス ⑦生年月日(年齢) ⑧職業 ⑨受講経験の有無 ⑩講座は何でお知りになったか をご記入の上、お申込みください。 大学Webサイトより 申込書(FAX)ダウンロード可	〒350-1398 埼玉県狭山市 稲荷山2-15-1 東京家政大学 地域連携推進 センター(狭山) TEL: 04-2955-6959 FAX: 04-2955-6929 E-mail: chiikioubo@ tokyo- kasei.ac.jp
Tokyo Kasei塾 2023 食品編 オンライン専門講座	食品衛生・発酵食品についての誤解の数々	12月6日(水) [全1回] 13:30～15:40			3,000円	11/21(火) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2023 保育者編	保育の質を高める自己評価～楽しく手ごたえのある保育実践のために～	10月14日 (土) [全1回] 10:00～12:10			3,000円	9/30(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2023 保育者編	職員の資質向上・人材育成～育ち合い高め合う職場づくり～	11月11日 (土) [全1回] 10:00～12:10			3,000円	10/21(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2023 保育者編	保育におけるこどもの権利擁護	11月18日 (土) [全1回] 10:00～12:10			3,000円	11/4(土) 締め切り		
Tokyo Kasei塾 2023 保育者編	対人援助の鍵を握るー保育士の聴く力と観察力の向上を目指すコミュニケーションスキル研修ー	12月2日(土) [全1回] 10:00～12:10		3,000円	11/18(土) 締め切り			
生きた論語を学ぼう ～中国の名言を楽しむ～	一見漢字だらけで難しそうな『論語』を、初学者の方でも安心して受講できるよう丁寧に読み方から解説してまいります。	2月6・20・27 日(火) [全3回] 14:00～15:30		一般 30名	一般 6,000円 在学生 3,000円	1/23(火) 締め切り		
楽しい英語の歌講座 ークリスマス・ソングを英語で歌いましょうー	クリスマス直前開講の本講座では、自信を持って楽しくクリスマス・ソングを歌うことを目指します。誰もがご存知の曲から、ポップスで有名な曲まで、歌詞の意味を深く理解しながら歌唱練習を行います。ちょっとしたコツで、より英語らしく聞こえる発音練習法を取り入れ、音に乗せていきます。	12月8・15日 (金) [全2回] 10:30～12:00		一般 30名	一般 4,000円 在学生 2,000円	11/24(金) 締め切り		
大人の英語学習 環境と異文化理解 ー新しい学びの出会いを通してー (リレー公開講座)	3人の講師によるリレー講座として、大人になってから始める英語の学びにおいて、学習方法や異文化理解について学んでいく内容となっております。 ※1回ずつの受講可能。申込みの際、希望日を明記ください。	10月24日 (火)・11月29日 (水)・12月9日 (土)[全3回] 10:00～11:30		一般 30名	一般 6,000円 在学生 3,000円	10/10(火) 締め切り		
生き生き感性アート ー臨床美術入門講座ー	臨床美術とは、豊かな感性と創造力を引き出す独自のアートプログラムを用いて美術創作を楽しむそのプロセスによって、認知症ケア、介護予防、保育・教育現場、また様々な子どもへの実践へとニーズが広がっているアートセラピーです。それぞれのテーマに沿って、五感で感じたことをユニークな手法によって制作しながら、個性溢れる美術表現の世界を楽しみましょう。 ※1回ずつの受講可能。申込みの際、希望日を明記ください。	10月6日・11月10日・12月15日(金) [全3回] 10:30～12:00		一般 30名	一般 6,000円 在学生 3,000円	9/22(金) 締め切り		
絵本を楽しもう！ 絵本の多様性にふれる	ロングセラーの絵本の他、毎年数多くの新しい絵本が出版されていて、社会の変化に応じた内容が盛り込まれています。絵本の特徴や基礎的な知識、絵本の理解と子どもの成長発達について学び、さらに絵本の“多様性”について考えたいと思います。絵本の世界と一緒に楽しみましょう。	2月14日(水) [全1回] 14:00～15:30	一般 30名	一般 2,000円 在学生 1,000円	1/31(水) 締め切り			

お口の健康を目指して 一歯・お口のケアが全身を守る!?	お口の管理は、むし菌や歯周病などの歯の病気から歯を守るためだけでなく、全身の健康にも大きな影響を与えることがわかっています。歯・お口の健康を守ることがどのような病気の予防や健康につながるのか、また、歯みがきやお口の健康管理の方法を知っていただき、生活に活かしていただきたいと思います。	10月18日(水)[全1回] 11:00~12:30	東京 家政 大学 狭山 校舎	一般 30名	一般 2,000円 在学生 1,000円	10/4(水) 締め切り	ハガキ・FAX・E-mail ①受講講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤電話番号/携帯番号 ⑥E-mailアドレス ⑦生年月日(年齢) ⑧職業 ⑨受講経験の有無 ⑩講座は何でお知りになったか をご記入の上、お申込みください。 大学Webサイトより 申込書(FAX)ダウンロード可	〒350-1398 埼玉県狭山市 稲荷山2-15-1 東京家政大学 地域連携推進 センター 狭山 TEL:04-2955- 6959 FAX:04-2955- 6929 E-mail: chiikioubou@ tokyo- kasei.ac.jp
こころとからだにアプローチ!!助産師による大人のためのペリネケアレッスン～骨盤底筋の使い方をマスターしてより美しくより健康に～	ペリネとはフランス語で、「骨盤底筋群をふくめた会陰全体」という意味で使用されています。ペリネケアを習慣化して、腰痛、尿漏れ、排便トラブルなどの不調を改善し、今よりも若々しく元気な心と体を手に入れる方法を一緒に学びましょう。	11月15日(水)・12月7日(木)[全2回] 11:00~12:30		一般(女性限定) 15名	一般 4,000円 在学生 2,000円	11/1(水) 締め切り		
自分自身の「心」と「身体」に向き合おう! ～作業療法士・理学療法士の視点から～	心や身体の衰えは自分自身が気付かない間に進んでいるものです。心や身体の衰えは何が原因なのか、防ぐには何をすればよいのかを専門職の視点から解説します。今の自分自身の運動機能を測定し、自分自身の心と身体に向き合ってみませんか?	10月27日(金) 13:00~16:00 11月2日(木) 13:00~14:30 [全2回]		一般(医師や専門家などから運動を中止されていない方) 20名	一般 4,000円 在学生 2,000円	10/13(金) 締め切り		
魅力的な体づくり ～一日一回、家庭でできる簡単筋力トレーニング～	本講座では、筋力を中心に正しい知識と最新の研究の知見を織り交ぜながら、自己の状態を把握し、適した筋力トレーニングを学んでいただけたらと思います。健康的で自分らしく生きていくために筋力について深く学びましょう!	11月2(木)・21日(火)[全2回] 11:00~12:40		一般 30名	一般 4,000円 在学生 2,000円	10/19(木) 締め切り		
調理を科学の目で見てみよう!～毎日の料理を再発見～	私たちは毎日「食」に関わっていますが、何気なくやっていることでも、それぞれ理由があり、科学的に説明することができるのです。原理がわかると失敗が少なくなると思いますが、新しい発見があるかもしれません。そこで、実際にその現象を確認するために、簡単な調理実験を試してみよう。今回は、粉類に焦点を当てた講座とします。	2月3・17日(土)[全2回] 11:00~13:00		一般 30名	一般 4,000円 在学生 2,000円	1/20(土) 締め切り		
だしの魅力 ～和食の基本は「だし」～	和食の基本となる「だし」の食文化、だしの調理学を知り、だしを五感で味わい、それぞれのだしについて知り、味わい深さなどを学んで頂けたらと思っています。	10月5・19日(木)[全2回] 14:00~15:30		一般 30名	一般 4,000円 在学生 2,000円	9/21(木) 締め切り		
からだの健康維持と改善に向けた養生法 ～中医学(漢方)の基礎を学ぼう!(Part2)～	未病のひとつである抑うつ症、不眠症、冷え性などの疾病は、西洋医学ではなかなか治療できません。前期にお話したからだの養生法や中医学(漢方薬・薬膳・気功・経穴・推拿をベースにしてこれらの未病に対する養生法や中医学治療をお話します。	10月6・13・27日(金)[全3回] 14:30~16:00		一般 30名	一般 6,000円 在学生 3,000円	9/22(金) 締め切り		
ジュニアサイエンススクール2023	楽しく学ぶ!プログラミング～Scratchでゲームをつくろう～	10月28日(土) [全1回] 13:30~16:40		小学校4~6年生 20名	3,000円	10/14(土) 締め切り		

○所在地/狭山市稲荷山2-15-1 ○西武池袋線「稲荷山公園」駅南口下車徒歩3分