

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
I 講座・教室・講演会 (3)家庭生活 料理						
わくわく子ども料理教室	内容:親子、友達と一緒に「いるティーライス」を作り、栄養について学ぶ事業です。 受付期間:9月30日(土)まで 申込方法:直接東金子地区センター(公民館)もしくは電話	小中学生 16名	10月7日 10時~12時30分	東金子地区センター調理室	300円(材料費)	東金子地区センター 2962-7711
すこやか料理教室	生涯を通じた健全な食生活の推進と食文化の継承、健康の確保を図ることを目的とした料理教室です。電話か来館にて申込みください。	金子地区の住民等	12月未定	金子地区センター	無料	金子地区センター 2936-1171
子ども料理教室	手軽にできる料理を楽しく作りながら食事作りに関心を持たせ、食べ物が身体に与える働きなどを知り食育の大切さを学ぶ。窓口で申込みください。	金子地区の小学生の住民等	未定	金子地区センター	無料	金子地区センター 2936-1171
I 講座・教室・講演会 (3)家庭生活 育児・教育						
(仮称)こども書道教室	内容:書道教室を行います。 受付期間:未定 申込方法:直接東金子地区センター(公民館)もしくは電話	小中学生 15名	12月下旬予定	東金子地区センター大会議室	無料	東金子地区センター 2962-7711
子育て支援事業「大きな輪」ママカフェ」クリスマスリース作り	クリスマス飾り(リース)を親子で作成します。また、保健師から子育てに関するお話もあります。詳しくは、地区センターだよりでお知らせします。	未就学児とその保護者及び妊婦	12月7日(木)	宮寺・二本木地区センター 二本木分館	無料	宮寺・二本木地区センター 2934-4466
おしゃべりサロンちびっこひろばクリスマス会(共催 入間市母子愛育会宮寺支部)	乳幼児とその保護者とクリスマス会を通して交流を深めます。募集期間は地区センターだよりでお知らせします。電話または窓口まで申込みください。	主に就園前のお子さんとその保護者 未定	12月16日(土)	宮寺・二本木地区センター(宮寺公民館)	無料	宮寺・二本木地区センター(宮寺公民館) 2934-4466
小学生書き初め会	小学3年~6年生を対象とした書き初め会を行います。詳細については東藤沢地区センターだよりをご確認ください。	小学3年生から6年生 先着16人	12月22日(金)	東藤沢地区センター	無料	東藤沢地区センター 2962-6922
小学生書き初め教室	書き初めをお手本のように書くコツを勉強します。	小学生3~6年生 20人	12月22日(金)	扇町屋地区センター	無料	扇町屋地区センター 2962-4495
小学生クリスマス飾り教室	クリスマス飾りを作成します。詳細については、地区センターだよりでお知らせします。	小学生 先着20人	11月25日(土) 9:30~11:30	東町地区センター	500円	東町地区センター 2963-7503
子育てほっとルーム(共催 母子愛育会西武支部)	子育て中のお母さんとお子さんが自由に集い、語り合い、のんびりと時間を過ごす場です。また、子育て中の悩み事を相談できるような体制も整えています。	就園前の子どもとその親	11月13日(月) 12月11日(月) 3月11日(月)	西武地区センター大会議室	無料	西武地区センター 2932-0033

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
おはなし会	ボランティアグループ「どんぐり」の協力により、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなどを行います。 申込不要	幼児～小学生	土曜日・日曜日	図書館本館 おはなしのへや	無料	図書館本館 2964-2415
入間万燈まつりおはなし会スペシャル	絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、工作を行います。	幼児～小学生	10月28日(土) 10月29日(日) 14時～15時	図書館本館 おはなしのへや	無料	図書館本館 2964-2415
秋のおはなし会スペシャル！！	読書週間にちなんだおはなし会。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、工作を行います。 申込不要	幼児～小学生	未定	図書館本館 おはなしのへや	無料	図書館本館 2964-2415
チャレンジ！読書ラリー	お題の本を読んで、ビンゴを完成させましょう。今回のテーマは「生き物」です。	小学生	10月下旬～	図書館全館	無料	図書館本館 2964-2415
冬のおたのしみ会	ボランティアグループ「どんぐり」の協力により、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ぬいぐるみ劇などを行います。	幼児～小学生	12月23日(土) 14時～15時	産業文化センター	無料	図書館本館 2964-2415
英語おはなし会	簡単な英語の絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。英語をまったく知らない児童でも感覚で楽しめますし、後半に簡単なゲームを行います。 申込不要	幼児～小学生 先着25名	10月21日(土) 11時～12時	藤沢地区センター	無料	図書館藤沢分館 2966-8080
おはなし会	ボランティアグループ「トトロ」の協力により、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなどを行います。第3土曜日の11時30分～12時には工作もを行います。 申込不要	乳幼児～小学校低学年 親子20名	木曜日/第1・3土曜日 11時～	図書館藤沢分館	無料	図書館藤沢分館 2966-8080
春のおはなし会スペシャル	大型絵本、パネルシアター等を行います。 申込必要	幼児～小学生 先着20名	3月予定	藤沢地区センター	無料	図書館藤沢分館 2966-8080
冬のおたのしみ会	ボランティアグループ「トトロ」の協力により、パネルシアター、ペープサートなどを行います。 申込必要	幼児～小学校低学年 先着親子40名	未定	藤沢地区センター	無料	図書館藤沢分館 2966-8080
親子で楽しむ絵本とわらべうたの会	親子で手遊び、わらべうたをたっぷりと楽しむことを通して、本に親しむ素地をつくります。 申込:2月10日(土)～	①生後6か月から1歳半前後の乳幼児と保護者 ②1歳半前後から3歳の幼児と保護者 各10組	2月25日(日)	金子地区センター	無料	図書館金子分館 2936-1811

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
おはなし会	ボランティアグループ「茶の花」の協力により、絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどを行います。 申込不要	幼児～小学生	木曜日15時30分～、第1・3土曜日11時～	図書館金子分館	無料	図書館金子分館 2936-1811
冬のおたのしみ会	ボランティアグループ「茶の花」の協力により、パネルシアター、ペープサート、絵本の読み聞かせなどを行います。 申込必要	幼児～小学生	12月16日(土)	金子地区センター	無料	図書館金子分館 2936-1811
冬の工作会	季節に合わせた、簡単で楽しい工作を行います。 申込必要	幼児～小学生	11月26日(日)	金子地区センター	無料	図書館金子分館 2936-1811
おはなし会(ストーリーテリング)	ボランティアグループ「おはなし円(まどか)」の協力により、昔話や創作のお話を、本などを広げず子どもたちの前で語ります。 申込不要	幼児～小学生	第1土曜日 10時30分～	図書館西武分館	無料	図書館西武分館 2932-2411
おはなし会	ボランティアグループ「かざぐるま」の協力により、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います。 申込不要	幼児～小学生	水曜日／第2,3,4,5土曜日 10時30分～ ※祝日はお休み	図書館西武分館	無料	図書館西武分館 2932-2411
ハロウィンこうさく会	ハロウィンに関する本の紹介と読み聞かせ、ハロウィンに因んだ簡単工作会。ハロウィンミニフォトブースで撮影会もできます。 申込:10月8日(日)～	幼児から小学6年生まで(小学2年生以下は保護者同伴) 先着15名	10月21日(土) 14時～15時30分	図書館西武分館	無料	図書館西武分館 2932-2411
冬のおたのしみ会	ボランティアグループ「かざぐるま」の協力により、パネルシアター、絵本の読み聞かせを行います。 申込不要	幼児から小学6年生まで(小学2年生以下は保護者同伴) 先着20名	12月9日(土) 10時30分～11時	図書館西武分館	無料	図書館西武分館 2932-2411
ぬいぐるみおとまり会	ぬいぐるみと一緒に楽しむおはなし会のあと、ぬいぐるみを図書館でお預かりします。ぬいぐるみは図書館にお泊りし、翌日、お迎えの際にお泊りの様子を撮った写真とぬいぐるみが選んだ本を一緒にお渡しします。両日参加必須。 申込:11月11日(土)～	幼児～小学生 先着10名	11月25日(土) 13時30分～14時 11月26日(日) 13時～16時 (時間内にお迎え)	図書館西武分館	無料	図書館西武分館 2932-2411
『絵はがき教室』～“想い”を込めて大切な人に送ろう～	オリジナルのクリスマスカード・年賀状を作る教室です。道具の持参不要で、初心者でも気軽に体験できます。 10月10日(火)から電話またはメールで申込みください。	小学生以上 20人	11月23日(木・祝) 10時～11時30分	産業文化センター	500円	産業文化センター 2964-8377

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
令和5年度いる ティー子育て 練習法(オレン ジプログラム) ~どならない 子育てのヒント	ロールプレイを用いて子どもへの 伝え方を体感しながら良好な親子 関係を築く方法を学ぶ親講座で す。 申込先は各会場で受け付けます。 申込期間等詳細については、広報 いるまやポスターなどでお知らせし ます。	2歳～就学前 のお子さんの 保護者	①10月11日 (水)/11月22日 (水)全2回 ②12月16日 (土)1回のみ	①子育て支 援センター あおぞら ②児童セン ター	無料	こども支援課 04-2964-1111
新年お楽しみ 会	干支の工作をします。また、お正月 にふさわしい催し物を行います。 ○詳細はお問い合わせください。	一般 定員あり(先 着)	1月5日(金) (予定)	児童セン ター	なし	児童センター 2963-9611
まめまき会	豆まきのお面などの紙工作をし ます。また、玄関前の庭で、赤鬼・青 鬼に向かって豆まきをします。 ○詳細はお問い合わせください。	一般 定員あり(先 着)	2月3日(土) (予定)	児童セン ター	なし	児童センター 2963-9611
ひなまつり会	ひな人形を作ったり、ひなまつりの お話を聞いたりします。 ○詳細はお問い合わせください。	一般 定員あり(先 着)	3月3日(日) (予定)	児童セン ター	なし	児童センター 2963-9611
無線クラブ	アマチュア無線を通して、クラブ員 の友好を深めるとともに技術向上 を図るクラブです。 ○詳細は問合せください。	小学3年生～ 高校生の免許 4級取得者	毎週日曜日 10時～(原則)	児童セン ター	無料	児童センター 2963-9611
おもちゃ病院	リサイクルプラザのボランティア が、壊れたおもちゃを修理します。 ○事前申し込みが必要です。(一家 庭3点まで)	一般 毎月先着30点	毎月第1火曜日 (原則)	児童セン ター	無料 (部品代など 実費負担が ある場合あ り)	児童センター 2963-9611
お話大好き	絵本の読み聞かせを中心に、楽し いお話をし、乳幼児の豊かな心を 育みます。 ○直接ご来館ください。	乳幼児とその 保護者	毎月第1、3水 曜日 11時～11時20 分(原則)	児童セン ター	無料	児童センター 2963-9611
母親クラブ	児童センターを中心に母親同士の 輪を広げ、多くの子どもたちの育成 を考えた事業で活動するクラブで す。 ○詳細はお問い合わせください。	児童センター の活動に興味 のある方	毎月第2、4金曜 日(原則)	児童セン ター	無料	児童センター 2963-9611
ありんこクラブ	おもちゃ遊びや他の活動を通して、 障害のある子同士・親同士の交流 を図るクラブです。 ○詳細はお問い合わせください。	心身の未発達 なお子さん とその保護者	毎月第2日曜日 (原則)	児童セン ター	無料	児童センター 2963-9611
鉄道模型で遊 ぼう	1人5分間ずつ、Nゲージの運転操 作ができます。 ○直接ご来館ください。(整理券を 配布します)	一般	毎月第4土曜日 13時30分～15 時30分(原則)	児童セン ター	無料	児童センター 2963-9611

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
むささびひろば	青少年活動センターの運動場が子ども達の自由な遊び場になります。お兄さんやお姉さんと、屋外で思いっきり遊びませんか？申込不要ですので、お気軽にお越しください。	主に小学生	1月8日(月・祝)	青少年活動センター	無料	青少年活動センター 2962-1005
施設開放(子どもの居場所事業)	青少年活動センターの一部を開放し、自由に遊び、体験し、学べる場を提供します 申込不要ですので、お気軽にお越しください。(施設の利用状況により利用出来ない日時があります。)	小学生以上	通年	青少年活動センター	無料	青少年活動センター 2962-1005
青少年活動団体委託事業	青少年活動センターの環境を生かして、自然や芸術、スポーツなど様々な体験事業を実施します。	小学生～高校生	11～3月	青少年活動センター	各事業により異なります	青少年活動センター 2962-1005
冒険の森	子ども達が自分の責任で自由に遊ぶ遊び場を入間市遊び場づくり協会の運営で行います。申込不要です。	小学3～6年生	10月7日(土)、11月11日(土)、12月2日(土)、1月27日(土)、2月3日(土)、3月2日(土)	青少年活動センター	無料	青少年活動センター 2962-1005
ファミリーバーベキュー&デイキャンプ	センターでは親子で楽しんでいただけるよう、野外炊事場及びキャンプ場を家族に開放しています。食材等は各自用意していただきます。利用日の2週間前から受付しています。	青少年を含む家族・グループ	通年 10時～16時	青少年活動センター	無料	青少年活動センター 2962-1005
七宝焼たいけん	ブローチやペンダントなど七宝焼の作品を作ります。	小学3～6年生 10人	10月14日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)	青少年活動センター	実費	青少年活動センター 2962-1005
おやこ森あそび	青少年活動センターの利用対象のプレ世代である乳幼児と保護者を対象とした自然遊び事業です。森の中で、たき火や落ち葉遊び、ハンモックにゆられたりして、遊びましょう。申込不要です。	乳幼児とその保護者	毎月第2金曜日	青少年活動センター	1家族100円	青少年活動センター 2962-1005
青少年活動センター春フェスティバル	青少年活動センターの利用団体等と協働して行うまつりです。一緒に企画運営を行う青少年スタッフを募集します。	スタッフ:小学5年生～高校生 来場者:一般	3月17日(日)	青少年活動センター	無料	青少年活動センター 2962-1005
むささび食堂	子どもが一人でも気軽に遊びに来て、楽しく過ごせる「子ども食堂」を実施します。運営スタッフや食材の寄付等も募集しています。申込不要です。	主に小学生、保護者や一般も可	1月13日(土)、3月17日(日)	青少年活動センター	子ども無料、大人300円	青少年活動センター 2962-1005
夜の森を過ごしてみよう	夕方から夜にかけて森の中でたき火をしたり、夜の森に暮らす野生動物や昆虫を観察します。	小中学生と保護者	10月28日(土)	青少年活動センター	1組300円	青少年活動センター 2962-1005

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
ゆったりたき火デー	たき火台を使っておやつを焼いて、のんびりたき火を楽しみます。	小学生～大学生(小学生は保護者同伴)	1月20日(土) 2月4日(日) 2月18日(日)	青少年活動センター	未定	青少年活動センター 2962-1005
ネイチャークラフトたいけん	森の材料でクラフトを作ります。	小学生	3月3日(日)	青少年活動センター	未定	青少年活動センター 2962-1005
ミニ門松を作ってみよう	森の材料で小さな門松を作ります。	小中学生と保護者	12月24日(日)	青少年活動センター	400円	青少年活動センター 2962-1005
人間市男女共同参画都市宣言20周年記念男女共同参画セミナー	男女共同参画都市宣言20周年を迎えるにあたり、記念講演会を開催します。講談師の神田茜氏による講演です。申込み方法等、詳細は広報いるま11月1日号を参照ください。	一般	11月26日(日)	産業文化センター ホール	無料	人権推進課男女共同参画推進センター 2964-2536
両親学級「パパママクラス」	妊婦さんが、安心して出産、子育てについて学べる2日コースの教室です。(要予約) 1日目:妊娠中の食事、ママと赤ちゃんの口腔ケア、これからの育児、出産後の手続き・制度、実習:ミルクづくり。 2日目:妊娠中の過ごし方、母乳育児について、実習:沐浴、妊婦体験、おむつ交換。	おおむね妊娠5～7か月の妊婦と夫 各回15組	10月5日(木)・14日(土) 11月7日(火)・18日(土) 12月7日(木)・16日(土) 1月10日(水)・20日(土) 2月14日(水)、24日(土) 3月7日(木)、16日(土)	健康福祉センター	無料	地域保健課 2966-5513
乳幼児相談・妊婦相談	身体計測、育児の相談、歯科相談、栄養相談、妊婦相談を行います。(要予約)	乳幼児(就学前まで)と保護者または妊婦 各回健康福祉センター20組、地区センター16組	①10月4日(水) ②11月29日(水) ③12月4日(月) ④1月15日(月) ⑤1月24日(水) ⑥2月7日(水) ⑦3月15日(金)	②⑤⑦健康福祉センター ③金子地区センター ①⑥東藤沢地区センター ④西武地区センター	無料	地域保健課 2966-5513
ふたご・みつごの会	ふたご・みつごならではの子育ての楽しさ、大変さなどについておしゃべりします。(要予約)	多胎児の妊婦及び0歳～1歳児のふたご・みつごと保護者	10月13日(金)	健康福祉センター	無料	地域保健課 2966-5513
食育教室「離乳食の話」	お子さんの月齢に合わせた離乳食の進め方について相談できます。(各期日①9:50～10:10②10:15～10:35③10:40～11:00の3回実施)	4か月～1歳頃のお子さん と保護者	①10月17日(火) ②2月19日(月)	①黒須地区センター ②扇町屋地区センター	無料	地域保健課 2966-5513

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
食育教室「はじめての離乳食」	基本的な離乳食の作り方などを紹介します。(各期日①9:50~10:40②10:50~11:40の2回実施)	5~6か月のお子さんと保護者 各回10組	10月19日(木) 11月21日(火) 12月19日(火) 1月16日(火) 2月20日(火) 3月12日(火)	健康福祉センター	無料	地域保健課 2966-5513
食育教室「7か月からのもぐもぐ離乳食」	2回食の進め方(取り分け離乳食の紹介)について相談できます。(各期日①9:50~10:15②10:20~10:45③10:50~11:15④11:20~11:45の4回実施)	7~8か月のお子さんと保護者 各回3組	10月20日(金) 11月22日(水) 12月20日(水) 1月17日(水) 2月21日(水) 3月13日(水)	健康福祉センター	無料	地域保健課 2966-5513
里山ようちえんカエル組	親子で里山の自然の中で遊ぶ・感じることを目的とした、自然体験型森のようちえんです。お弁当持参。要申込み。申込み多数の場合、抽選です。申込み受付期間が異なりますので、HPでご確認ください。	2023年4月1日時点で満4~5歳児と保護者 各20人	①12月2日(土) ②2月4日(日) 10時~13時30分	さいたま緑の森博物館	親子2人1,000円、※1人追加ごとに500円	さいたま緑の森博物館 2934-4396
里山ようちえんオタマ組	親子で里山の自然の中で遊ぶ・感じることを目的とした、自然体験型森のようちえんです。お弁当持参。要申込み。申込み多数の場合、抽選です。申込み受付期間が異なりますので、HPでご確認ください。	2023年4月1日時点で満2~3歳児と保護者 各15人	①12月6日(水) ②2月7日(水) 10時~13時30分	さいたま緑の森博物館	親子2人1,000円、※1人追加ごとに500円	さいたま緑の森博物館 2934-4396

I 講座・教室・講演会 (3)家庭生活 保健・健康

生活講座『エンディングノートは始まりノート』	人生の中間点で生活設計の見直しをし、後半の人生をより有意義に過ごすためのエンディングノートの書き方について、講師 三輪鉄郎氏をお招きして講演をいただきます。 申込:未定	一般 先着40名	2月24日(土) 14時~16時	産業文化センター	無料	図書館西武分館 2932-2411
医師による『人生会議』講座	もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。 講師:丸木記念福祉メディカルセンター 齋木実先生	対象:一般 定員:20名	10月5日(木) 15:00~16:00	東金子地区センター大会議室	無料	高齢者支援課 2964-1111
医師による『人生会議』講座	もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。 講師:はせがわクリニック 長谷川耕太郎先生	対象:一般 定員:40名	10月11日(水) 15:00~16:00	宮寺・二本木地区センター二本木分館	無料	高齢者支援課 2964-1111
医師による『人生会議』講座	もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。 講師:澤田医院 澤田 壽一先生	対象:一般 定員:20名	10月24日(火) 13:30~14:30	藤沢地区センター洋室C・D	無料	高齢者支援課 2964-1111
医師による『人生会議』講演会	もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。 講師:入間けやきクリニック 東一成先生	対象:一般 定員:50名	11月30日(木)13時30分~14時30分	健康福祉センター	無料	高齢者支援課 2964-1111

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
ノルディック ウォーキング 教室	専用ポールを使用し、足腰への負担を軽減しながら歩きます。10月3日(火)より申し込み受付します。	市内在住で65歳以上の方 20人	11月8日(水) 11月15日(水) 11月22日(水) 11月29日(水)	市民体育館	無料	高齢者支援課 2964-1111
脳げんき教室	この教室では、楽しみながら脳のトレーニングや運動を行い、認知症を予防することを目的としています。ストレッチ、筋力トレーニング、脳のトレーニング(ゲームやプリント)等を行います。12月5日(火)より申し込み受付します。	市内在住で65歳以上の方 30人	1月16日～2月20日の毎週火曜日(全6回)	やまゆり荘	無料	高齢者支援課 2964-1111
元気アップ講座 音楽イベント	・弦楽器コンサート やまゆり荘の利用者が演奏します。「やりがい・生きがい」をテーマに弦楽器の演奏をおこないます。	対象:一般 定員:70名程度	・10月26日(木)	やまゆり荘 大集会室	無料	やまゆり荘 2934-5315
元気アップ講座 音楽イベント	・ウクレレ クリスマスコンサート やまゆり荘の利用者が演奏します。「やりがい・生きがい」をテーマにウクレレの演奏をおこないます。	対象:一般 定員:70名程度	・12月14日(木)	やまゆり荘 大集会室	無料	やまゆり荘 2934-5315
健診結果の個別相談	健診結果の見方や健診結果に応じた生活習慣の改善方法を保健師や管理栄養士が個別相談にてお伝えします。(要予約)	市民・各回12名	①10月24日(火) ②11月17日(金) ③12月14日(木) ④12月26日(火) ⑤1月27日(土) ⑥1月31日(水) ⑦2月6日(火) ⑧2月22日(木) ⑨3月5日(火)	①⑤健康福祉センター ②黒須地区センター ③宮寺・二本木地区センター ④扇町屋地区センター ⑥東金子地区センター ⑦東町地区センター ⑧西武地区センター ⑨金子地区センター	無料	地域保健課 2966-5513
食べて学ぼう! 高血圧予防教室	高血圧についての講話、簡易血管年齢測定、血圧測定、減塩料理の試食を行います。(要予約)	一般	10月11日(水)	健康福祉センター	0	地域保健課 2966-5513
こころとからだのセルフケア	ストレスのメカニズムを知り、リラックス法や呼吸法などの対処法を実際に体験できます。一緒に体験してみませんか?(要予約)	一般	①12月21日(木) ②3月22日(金)	①健康福祉センター ②西武地区センター	無料	地域保健課 2966-5513
やまゆり荘健康づくり講座① (共催:入間市レクリエーション協会)	からだを動かしてあそぼう。年3回実施。今年は「ポッチャ」を実施します。 ・時間:10時～11時30分 申込は不要です。お気軽にご参加ください。	やまゆり荘利用者60歳以上 20人程度	10月11日(水) 11月8日(水) 12月13日(水) 1月10日(水) 2月14日(水) 3月13日(水)	やまゆり荘 大集会室	無料 但し、60～64歳の方は施設利用料100円が必要です	老人福祉センターやまゆり荘 2934-5315

事業名	内容・受付期間・申込み方法	対象・定員	期日	会場	費用	連絡先
やまゆり荘健康づくり講座② (協力:やまゆり荘利用者)	地域の名人・達人としてやまゆり荘利用者が講師となり、「内養功」をおこないます。参加希望者が多く、毎月1回定例イベントとし実施しています。 ・時間:10時～11時30分 ・持ち物:五本指ソックス(素足も可)、水筒(水分補給)、タオル 申込は不要です。お気軽にご参加ください。	やまゆり荘利用者60歳以上 20人程度	10月13日(金) 11月10日(金) 12月8日(金) 1月12日(金) 2月9日(金) 3月8日(金)	やまゆり荘 大集会室	無料 但し、60～64歳の方は施設利用料100円が必要です	老人福祉センターやまゆり荘 2934-5315
大人の脳活～認知機能低下予防教室～	タブレットを使用した新しい認知機能低下予防プログラムのほか、ゲームや体操をおこないます。タブレットの操作方法が分からない方でも参加できます。9月4日(月)より申し込み受付します。	市内在住で65歳以上の方 24人	10月3日～11月7日の毎週火曜日(全6回)	産業文化センター	無料	高齢者支援課 2964-1111
I 講座・教室・講演会 (3)家庭生活 福祉・介護						
介護予防教室 (共催 西武地区地域包括支援センター)	栄養改善や口腔機能の向上、うつ病予防や認知症予防などをテーマに、介護を受けないための学習をします。	高齢者 25人	10月26日(木) 12月14日(木) 1月25日(木)	西武地区センター大会議室	無料	西武地区センター 2932-0033
体力・脳力アップ教室～フレイル予防～	「転倒に対する不安が大きい」、「物忘れが気になる」、「外出の機会が減ってしまった」など、体力・脳力の低下が気になる方のための介護予防教室です。10月4日(水)より申し込み受付します。	市内在住で65歳以上の方 30人	11月7日～12月12日の毎週火曜日(全6回)	やまゆり荘	無料	高齢者支援課 2964-1111
体力・脳力アップ教室～フレイル予防～	「転倒に対する不安が大きい」、「物忘れが気になる」、「外出の機会が減ってしまった」など、体力・脳力の低下が気になる方のための介護予防教室です。12月4日(月)より申し込み受付します。	市内在住で65歳以上の方 30人	1月15日～2月26日の毎週月曜日(全6回)	健康福祉センター	無料	高齢者支援課 2964-1111
オレンジカフェやまゆり	・内容:認知症や介護・健康について気軽に話せるカフェです。ためになる講話、楽しいレクリエーションもやっています。 ・受付期間:なし ・申し込み方法:事前申し込み不要で入退出も自由です。お好きな時間で結構です。	対象:一般 定員:40名程度	・10月17日(火) ・11月21日(火) ・12月19日(火) ・1月16日(火) ・2月20日(火) ・3月19日(火)	やまゆり荘 大集会室	無料	やまゆり荘 2934-5315
いるま福祉懇談会	身近な地域課題について、参加者で話し合います。 ・地区で独自のテーマにより話し合う等 ※詳細は未定	市内在住の地域住民	10月～12月	福祉圏域の各地区センター	無料	福祉総務課 2964-1111
暮らしの講座	アロマによる生活へのうらおい講座。 アロマセラピーの専門家を講師に、効果・効能等について講演します。また、実際にアロマオイルを使い、色々な香りを体験します。 申込必要	一般 先着20名	未定	藤沢地区センター	無料	図書館藤沢分館 2966-8080