まちの先生リスト ～目次～

◎ 文化

	ページ
1 絵画・造形	2
2 茶道	2
3 華道	2
4 フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	2
5 手芸・工芸	2
6 音楽	3
7 舞踊	3
8 詩吟・吟舞	3
9 料理	4
10 美容・健康・マナー・着付け	4
11 文学(詩・俳句・短歌含む)	5
12 語学	5,6
13 歴史・民俗	6,7
14 自然科学	7
15 パソコン	8
16 その他	8

◎ 社会

1 子育て	9
2 福祉・介護	9
3 国際交流	10
4 その他	10,11

◎ 体育

	ページ
1 体操	11
2 ヨーガ	12
3 気功	12
4 太極拳	12
5 卓球	13
6 その他	13

☆ 子ども向け講座 一覧 14,15

◎ 文化

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
1	●	山増 智子	絵画・造形	臨床美術(クリニカル アート)	放課後子供教室 やNPO法人あ そびあ〜と☆こ ども劇場いるま のころころ等で 活動	以前、東久留米のデイサー ビス(4ヶ所)で活動、生 活クラブ生協、藤の台地区 で実施。要約筆記サークル グリーンペン主催で実施。 放課後子供教室などで実 施。		アート体験を通して五感 を刺激し体も心もよろこ び、だれでもアーティスト になれます。表現する ことは人としての本能で あり、必要不可欠なも のでその環境を作ってい きます。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 2時間1,000 円(材料含む) 要相談
2		佐藤 静紫庵 (煎茶道教室)	茶道	煎茶道	アリット、ア ミーゴ、全国お 茶まつり等で煎 茶席	アリット、アミーゴ、全国 お茶まつり等で煎茶席 全日本煎茶道連盟煎茶道松 風流		入間市が主産地である狭 山茶を使う茶道である。	応相談	応相談	全域	有 500円/人・ 材料費
3	●	久下 宗光	茶道	茶道	学校茶道の協 力、西武公民館 サークル「つわ ぶき」市内中学 校の授業	学校茶道の協力、西武公民 館サークル「つわぶき」 裏千家淡交会東京第5西支 部 裏千家学校茶道連絡協議会 裏千家uiA1-711-		裏千家茶道の基本より学 べます。	要相談	要相談	入間市(要相 談)	有 6,000円/団 体・消耗品費有
4		佐藤 麗陽 (盛物教室)	華道	南宋盛物	日本いけばな芸 術協会正会員	日本いけばな芸術協会正会 員		果物や野菜をお盆等に飾 る華道	応相談	応相談	全域	有 500円/人・ 材料費
5		藪塚 理恵子	フラワーデ ザイン・フ ラワーアレ ンジメント	フラワーデザイン(ア レンジ、押し花)	長年、フラワー アレンジメン ト、押し花を生 徒さんと楽しん でいます。	公民館等でフラワーアレ ンジメントの指導。日本フラ ワーデザイナー協会、ふし ぎな花倶楽部に所属。		身近な庭の花、お花屋さ んの花をステキに飾りま しょう!	水、木曜	10時~12時、 13時30分~16 時	市内全域、所 沢、狭山	有 1,000円~ /1人・材料費
6	●	川端 理加 (Sweet Rose Garden)	フラワーデ ザイン・フ ラワーアレ ンジメント	プリザーブドフラ ワー、ハーバリウム、 リボン、カルトナ ージュのレッスン	自宅サロンレ ッスン サークル 講師 カフェ 委託販 売&レッスン ホームセンター ワークショップ 講師	プリザーブドフラワー、 ハーバリウム、リボン、カ ルトナージュのショップ& レッスンを行っています。	https://ameblo.jp/garden0514/ インスタ @sweet.rose.g arden514	お子様でもかんたんに作 れます。かわいい物大好 き、お花が大好きな方 是非体験に参加してく ださい。	応相談	応相談	全域	応相談
7		西村 海碧	手芸・工芸	ビーズアクセサリ	オーダーメイド 作品製作・販売	コープカルチャー特別講 座、市内中学校家庭教育学 級でのPTA講座、出張ビ ーズ教室等		初心者にも丁寧にレッス ンします。楽しみながら 作って女子力アップのお 手伝いをします。	土、日曜	応相談	全域	有 2,000円/人 相談可、材料 費応相談 活動場所、人数 により応相談

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
8	●	稲邑 香乃粹 (邦楽 稲邑流)	音楽	端唄・小唄・新内小唄・ 三味線 (日本の伝統)	年に2回温習会で 日頃のお稽古の 発表をしている	1971 小唄派蔦胡椒師匠 に師事、1984 端唄稲邑流 初代家元香乃師匠に師事、 1986 名取。 清元を都圭照師匠に師事、 1999 師範を経て二代目家 元を継承。 各種邦楽演奏会へ数多く出 演演奏		6才より指導させて頂き ます。外国の方も可。弾 き唄い演奏のご依頼も可	応相談	応相談	全域	有 (交通費) 応相談
9	●	渡部 直也 (ギターE7・二本木公 民館サークル活動)	音楽	エレキギター超入門ー さあ、弦を掻き鳴らそ うー	まちの先生講師 を6年間、公民 館主催ギター講 座を実施。ロッ ク、フォーク、 クラシックなど 20曲以上を YouTubeで公開 中。	還暦過ぎの2013年にエレキ ギター独習を開始。直後に 自身初のギターを中古で購 入。以降、練習した曲を、 デジタル編集してYouTube に続々とアップ。	https://youtube.com/user/technocookie11	◇今は簡単/廉価/快適 にギター演奏が可能。 ◇指先の運動と、心地よ いギターの響きは、脳の ほどよい刺激となり認知 症予防の期待も!	応相談	応相談	応相談	有 500円/人
10		千葉 ひろみ (いるまトーンチャイ ムの会)	音楽	ハンドベルと同種の楽 器トーンチャイム 皆 で、ステキな音楽をつ くりましょう	黒須・高倉・ア ミーゴ・イルミ ン等で指導して います	1998年から入間市を中心に 近隣の公民館等でトーン チャイムの指導・演奏活動 を行っています。	chime- irumajimbofree. com	楽譜はわかりやすく用意 しています。皆で気持ち を合わせてステキな音楽 をつくりましょう。	月、火 (午 後) 水 (全日) 第1・3木曜 (午後)	左記のとおり	全域	有 (楽譜準備、 楽器調整の費用 として) 応相 談
11	●	若柳 正桜 (江戸の粋)	舞踊	日本舞踊・着付 (浴 衣)、所作指導	浴衣の着方指 導、舞踊披露 日 本髪、日本化粧 について、所作 指導	講演活動・浴衣の着方指 導、舞踊披露 お座敷遊 び、投扇興		お座敷遊びの投扇興を体 験し日本舞踊を觀賞しよ う	応相談	応相談	全域	有 1,000円/人
12	●	齋藤 雪嶺 (雪山流)	詩吟・吟舞	詩吟の研修	金子公民館での 詩吟教室	・流派の大会、コンクール での発表 ・金子公民館での詩吟教室 (約20年) ・入間詩吟連盟での慰問 (老人ホーム等)		詩吟の良さ、一緒に勉強 していきたい。	水、金曜	9時~12時、 19時~21時、 月13時~15時	東金子、金 子、宮寺、二 本木	なし

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
13		矢口 洋子 (玄米菜食料理教室SAIEN)	料理	玄米菜食料理教室	自宅にて玄米菜 食料理教室を主 宰	「玄米菜食&カフェ SAIEN」を自営後、現在は 自宅にて玄米菜食料理教室 を主宰	ならいご と.net https://saien.org	できました！栄養があつてヘルシ美味しいヴィーガン(卵、乳製品、小麦を使わない)クッキーとパン(米粉とトウジンビエ、ココナツオイル使用)	応相談	応相談	全域	有 団体で 5,000円・調理 をする場合 材 料費・交通費 子供向け講座は 3,000円
14	●	高木 映子	料理	薬膳料理、食育、季節 の食養生	人間ガス スマ イルキッチン講 師「養生気功と 台所薬膳」、市 内にてワーク ショップ 薬膳 茶・薬膳メ ニューの作り方	国際中医薬膳師、薬膳アド バイザー、食生活アドバイ ザー、食育アドバイザー、 高倉公民館・女性セミ ナー、黒須公民館・親子料 理教室	https: www.instagram. com/takiko032 5/	薬膳は家庭料理から健康 を目指す智恵でいっぱい です。一生続けられる養 生法の1つです。スー パーなどで買える食材に ついての効果・効能をわ かりやすく説明し、毎日 の食事に役立つメニュー の作り方をお伝えし、 日々の養生や心や身体の セルフケアができるよう アドバイスします。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、 東金子、金子	有 500円/人、 その他 調理実 習があれば材料 費
15	●	荒岡 真由美 (Color Presents/7 トランスカラーセラピー本部)	美容・健 康・マ ナー・着付 け	カラーセラピー・カ ラーコーディネート・ 表情筋トレーニング	行政機関、企業 他、資格取得講 座等、研修、セ ミナーやイベン トも行っています。	行政機関、企業他、資格取 得講座、研修、セミナーや イベントも行っています。	http://www.co lor- presents.com	外見だけでなく内面から 元気になれるようコミュ ニケーションを重視して 講座の運営を心掛けてい ます。	全日	応相談	全域	有(応相談)・ 材料費 1人、 団体相談に応じ ます。 子ども向け講座 は無料
16		中村 奈緒	美容・健 康・マ ナー・着付 け	アドバンスカラーセラ ピー	自宅や産業文化セ ンターでセラピス トとして3年前から 活動。2024年より アドバンスカラー セラピスト講座を開 校しています。	マルシェには3年ほど出店 しています。2023年12月21 日ティーチャー資格を取得 しました。	https://lit.l ink/fuwacolor	小学生から指導可。2児 のママの経験から子供向 けから大人向け幅広い ワークショップができま す。	火、水、木、 土、日曜日	午前 9時～12 時	市内全域、所 沢	有 1回の活動 (2時間程度) 2,000円 子ども向けの場合 は無料。 その他 カード代 500円がかかります。
17		矢口 洋子 (波動セラピーラッ キーハウスSAIEN)	健康	量子力学を人生に活か しましょう。		2023. 7. 31自宅にてサロン を開店。同時期に川崎の歯 科医師、森一弘先生に統合 医療に誘われ、西洋医療と 波動セラピーの統合に魅力 を感じて参加。川崎の三恵 歯科院内で体験会を実施 しています。	https://saien 2023.jp https://saien 2023.com	3年前、交通事故の後遺 症改善の為に出会った イーマ・サウンドセラ ピーですが、その波動療 法が量子力学をベースに していて、知れば知るほ ど「量子力学」の不思議 さにはまり、身体、精 神、魂レベルまでエネル ギーを調整できることが わかりました。	応相談	応相談	全域	なし(交通費は いただきます)

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
18	●	開坂 武彦	文学（詩・俳句・短歌含む）	川柳を楽しみましょう。	西武地区西武川柳会 会長、入間市川柳連盟代表	西武地区西武川柳会会長、入間市川柳連盟代表 入間リバーサイド団地内川柳会を立ち上げ指導中。飯能川柳会に加入。		川柳の名称、ならわし、川柳の三要素俳句との違い等。皆で楽しめます。	金、土曜	9時～12時、 13時～17時、 18時～20時	全域、近隣市	資料代として 300円/人
19		清野 修 (くすの木句会)	文学（詩・俳句・短歌含む）	俳句	入間市駅前プラザ第一集会所「くすの木句会」毎月1回、第3金曜日9:30～12:30 NHK学園俳句講座添削講師	・俳誌「雲母」入会、後継誌「白露」「郭公」同人 ・NHK学園俳句講座添削講師19年間 ・毎日新聞 俳壇賞受賞 ・埼玉文芸賞 準賞受賞		句作り、句会を楽しみましょう。初心者、経験者歓迎です。	応相談	応相談	応相談	なし
20		神山 和好	文学（詩・俳句・短歌含む）	哲学思想	昨年まで、茨城大学、茨城キリスト教大学で講師	茨城大学、茨城キリスト教大学、茨城工業高等専門学校、筑波大学で講師		楽しく哲学を学べます	特に制限なし	特に制限なし	全域、近隣市	なし
21	●	宮下 政博	語学	最新の英語表現を取り入れた英会話	入間市狭山市の公民館で「英語講座」講師。英語、フランス語の翻訳業	東京都私立高校英語専任教諭、東京都私立大学英語講師		英・米の最新のニュースや日常生活の様々な場面の想定を取り入れ、英語による自己表現力の向上と会話の楽しさの実践を目指します。	月、火、木曜	月曜 9時～12時 火曜 9時～17時 木曜 13時～17時	豊岡、東金子、藤沢、西武	有 1講座1人 500円
22		関谷 敦子	語学	外国を旅行するシチュエーションから実際に使える会話を学ぼう。	現役英語講師。(英会話・ビジネス英会話・TOEIC講座等)映画翻訳者(英/韓/日の字幕翻訳)。	商社勤務後、イギリスに語学留学。子育ての傍ら、翻訳や、他言語(ドイツ語・韓国語)を学ぶ。現在、映像翻訳者、英語講師として活動。2020年外国語教授法のディプロマ取得。		英語のリスニング力の向上に注目しています。英語が聞こえる耳になるためのコツを学んで旅先で英会話を楽しもう。	要相談	要相談	全域、近隣市	有 1回の活動 (2時間程度) 要相談
23		宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検コース・ワークショップ	フリーランス英語講師として個人レッスン(全世代対象)	2016年～2019年 入間市内小学校英語ボランティアにて(全200時間以上) 2020年 英語とピアノで贈る眠れる絵本朗読コンサート出演(NPO法人音降りそそぐ武蔵ホールにて) 2020年 親子イベント「英語であそぼ！」(入間市立図書館金子分館にて)	himawari-english.jimdofree.com(ホームページ)⇒ himawari-hometeacher.jimdofree.com(2024年夏～)	子ども～大人の英語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	要相談	豊岡(対面レッスンの場合) カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK) オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:3,000円～(50分) 教材費別(必要に応じて)ペアレッスンまでOK ワークショップは1500円～

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペ ジ・プロ グ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
24		宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	韓国語、異文化理解教育(韓国)・ワークショップ	フリーランス韓国語講師として、小学生～大人まで個人レッスン(全世代対象)	・2014年より韓国語フリーランス講師として活動 ・入間市内小学校(2018～2020年)にて社会科ボランティア(韓国文化紹介) ・2020年 韓国語&文化講師、おもてなし韓国語講座(県立入間わかき高等特別支援学校にて) ・2022年「韓国の食を通して異文化を知ろう」(豊岡中学校家庭教育学級〔PTA〕)	himawari-english.jimdofree.com(ホームページ)⇒ himawari-hometeacher.jimdofree.com(2024年夏～)	子ども～大人の韓国語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	要相談	豊岡(対面レッスンの場合) カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK) オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:3,000円～(50分) 教材費別(必要に応じて)ペアレッスンまでOK ワークショップは1500円～
25		宇野 藍子	歴史・民俗	古文書(江戸時代のくずし字)の解説	入間市産業文化センター第1・3木曜「古文書教室」開講中	著書『古文書講師になれましたーわたしの独学体験』(柏書房、2017)、入間市教育委員会「かがやく」令和3年4月号(当該教室取材)、入間市立図書館金子分館(令和2年8月)講演など	https://komonjyo.net	古文書を通して、江戸時代の地域の暮らしや文化を紐解く、講座や講演を実施しています。	土、日曜可 平日についてもご相談ください	10時～20時	全域	有 団体で 1時間 10,000円～(応相談)
26	●	指田 博行	歴史・民俗	日本の城・甲冑・刀剣		(財)日本美術刀剣保存協会埼玉県支部西武蔵刀剣会に所属していました。 (財)日本城郭協会会員		日本の城の特徴と見方、城の紹介及び歴史を訪ねる。それに付随する甲冑と日本刀の役割興味のある人、共に研鑽を深めよう!	木、金、土曜、時期により曜日全週可能	10時～12時、13時30分～19時30分	豊岡(久保稲荷を希望します) 東町、扇町屋、他地区でも可能ですが、時期により不可	有 2,000円/1人・資料代 ◎カラープリント使用(60頁・26城以上紹介)
27	●	岡野 亘 (あんだかや入間)	歴史・民俗	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化		日本大学山口研究室で建築史を専攻、近代建築調査に参加。 入間市の文化遺産をいかす会初代会長 市民提案型協働事業で商工課と観光事業を行う(平成24年)。		日本近代化の父と言われている江川太郎左衛門が入間を含む幕末の代官であったこと、石川家が関わった豊岡教会、石川組製糸、武蔵野鉄道による入間市近代化の歴史文化層、それをもって入間の地に産業革命が興ったと捉え、また米軍の進駐に伴ってジョンソン基地が置かれたことにより、戦後の入間・狭山の街に大きな影響を与えたことに着目しています。	特に制限なし	特に制限なし	全域	その他

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
28	●	巻田 一成	歴史・民俗	いるまの歴史	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		いるまの昔話から近代ま での歴史についてお話し します。堅苦しくなく気 楽に楽しめる講座をモッ トーにしています。	全日	応相談	全域	なし
29	●	巻田 一成	歴史・民俗	知っているようで知ら ない日本人の習慣	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		普段なにげなくやっている 年中行事についてお話し します。堅苦しくなく 楽しい講座をモットーに しています。	全日	応相談	全域	なし
30	●	巻田 一成	歴史・民俗	日本の神社の話	入間市民大学で 講師 入間市商工会で 講師	平成28年 入間市民大学で 講演、平成29年 入間市商 工会女性部で講演、平成29 年 入間市の文化遺産をい かす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間 市民大学企画運営委員、入 間市商工会理事		日本にある神社の種類や 正しい参拝の仕方・狛犬 の話などをお話ししま す。堅苦しくなく楽しい 講座をモットーにしてい ます。	全日	応相談	全域	なし
31		森 友和 (入間の星空を楽しむ 会)	自然科学	星空観察の出張サービ ス	必要なときに随 時行っている	神社・お寺の初詣の会場 で、地域の夏祭りの会場 で、星空観察会を実施。		夜間行事を企画する場 合、そのイベントの一つ として、気軽に星空観察 会を追加できる。天候に 左右される企画ですが、 参加者からはいつも好評 です。	全日	17時～21時	全域	有 3,000円/団 体1回当り
32	●	福地 朝男 (加治丘陵をみまもる 会)	自然科学	主に植物全般に関する お話、入間市産植物の お話及び野外観察	入間市博物館に おいて自然観察 ツアーを実施及 び蘚苔類の観察 会	植物と付き合い30年。加 治丘陵をみまもる会の会 長。市の委託を受け加治丘 陵でどんな植物が生育して いるか調べる植生調査を実 施。ALITでは四季の館庭の 植物を巡るツアーと入間市 のコケ収集。その他、コケ の観察初級講座の講師等 を実施。		植物の生き方についてお話 をし、4億年をかけ、環境 のダイナミックな変化に適 応して現在を生きているこ とを理解するとともに、人 の生命の維持や心の栄養の ために必要不可欠である。 観察会等を通して、それら を感じ取り、自然の大切さ を理解してもらいたい。	火、木～土曜	9時～12時、 13時～16時	全域	有 資料代・保 険代等 200～500円/人

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
33	●	弘中 治雄	パソコン	パソコン講座	PCサークル ”Smile”	16年3月まで秋草学園短大 等でPC講師、28年3月まで 秋草学園短大エクステン ションPC講師、埼玉県産業 振興公社IT専門員（HP作 成など）		数多くのPCシステム開発 に携わりまた、秋草短大 エクステンションセン ターで初心者に解りやす い講座を行ってきまし た。	水、木、金、 土、日曜	水・木・金曜 午前午後、 土・日曜 午 前午後	豊岡・宮寺・ 二本木・藤沢	有 2,000円（1 人分の講座料 金）
34	●	小林 明人	その他	冠婚葬祭や進物のしき たり・マナー、ビジネ スマナー	接客販売技能検 定審査員	大手百貨店在職中は、従業 員教育（冠婚葬祭・進物知 識、ビジネスマナー）を担 当、日本百貨店協会の審査 員を担当、TVでも数回、紹 介された。接客販売技能 （ギフト販売）検定の審査 員		冠婚葬祭や進物のしきた りについて民俗学や百貨 店店頭での経験から面白 くやさしく研修出来る。 宗教（仏教）についても 造詣があり、仏事につい ても研修が出来る。	全日	午前、午後	全域	なし ※企業 の従業員研修等 の場合は応相談
35	●	横山 恵伊子	その他	新築・リフォーム等の 女性視点のアドバイス	リフォーム、整 理収納等	工務店、建築会社、設計事 務所設立、大手リフォーム 会社等にて新築・リフォー ムの案件を250棟程設計・ 施工経験あり	https://yuu- n.net 住まいの アドバイザー yuu(ゆう)	新築やリフォームに対 しての注意、間取り全体の ポイント シニア世代の住宅の住環 境、整理収納お片付けの アドバイス 女性ならではの視点	応相談	応相談	全域、近隣市	応相談 1人 300円～ 500円
36	●	奥田 茂	その他	テレビや映画・演劇の シナリオ（脚本）の勉 強会		東京都渋谷区のシナリオセ ンターで10年間勉強した。 しかし、プロになる前に病 気で中断した。		一般にはなじみがない分 野で、学ぶ機会も多くあ りません。それをたのし く学べます。	月、火、水、 金、土曜	10時～12時、 13時～15時、 19時～21時	豊岡地区	なし・資料代 100円
37		松井 章	その他	そうなのか知って得す る食品の基礎知識		イトーヨーカドー食品事業 部加工食品で19年間バイ ヤー、PB開発を行いその後 全国のスーパーマーケット 208社の加盟する本部CGC ジャパンに18年間、商品開 発に関わる		40年以上の食品の販売に 携わり37年間商品の買付 け、のべ600品以上の商 品開発やリニューアルを 通して得た食品の知識と 食品表示を楽しく伝えたい。	水、土、日曜	14時～17時	豊岡、藤沢、 西武	なし
38		西久保 秀子	その他	断捨離	対面やオンライ ンにてセミナー や自宅の断捨離 サポートをして います。	2014年 断捨離に出会いま した。 2022年 やましたひでこ公 認断捨離トレーナーに認定 され、活動を始めました。	https://ameblo. jp/danshari- nishikubo/	住まいの断捨離はもちろ ん、心と身体の癒しもサ ポートさせて頂く、元看 護士の断捨離トレーナー です。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動 （2時間程度） 500円/個人 資 料代300円

◎ 社会

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
38	●	鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親 と子の心を結ぶ絆づく りの会〉)	子育て	「子どもの考える力、 心を育てる」子育て講 座ワークショップ	「保育・幼稚 園・小中高の保 護者・教職員の 講習、研修等」 親子学講座開催 子育て支援教育 カウンセラーと して活動 家庭教育学級講 師、行政機関に おいて全国各地 で講演	子どもへの親の関わり方について 「保育・幼稚園・小中高の 保護者・教職員の講演、研 修等講座多数」NPO法人親 子学代表理事、家庭教育ア ドバイザー	http://www.oyakogaku.org/hdocs/	「毎日の子育てに頑張っているあなたへ」頑張らないでハッピーなパパ・ママになる関わり方、シンプルで分かりやすい、子育てが楽になるコツをお伝えします。子どもから慕われ、信頼され、尊敬される父親、母親になるための講座です。	応相談	9時～13時、 13時～17時	全域	有 15,000円 (団体) (相談可)
39		渡邊 香澄	子育て	ベビーマッサージ、お くるみタッチケア	自宅にてベビーマッサージ教室を開講。出張レッスンも可能	子育てサークル・企業依頼での開催経験あり、3年間の活動期間で多くのママ・赤ちゃんとふれあう。	baby-tsumugite.com (HP) https://instagram.com/baby massage.tsumugite (インスタ)、アメブロもあり	妊婦さんから通えるベビーマッサージ教室。ママの寝不足、ストレス・育児の悩みから解放し子育てにゆとりを。お家での簡単ふれあいで自己肯定感UP! ママの約90%が赤ちゃんの便び緩和を実感	月～金曜	10時～12時 13時～16時	全域、近隣市	有 1回の活動 (2時間程度) 3,500円/人 おくるみタッチ ケアの場合1回 5,000円(おくる み代込み) 【支援センター や児童館・サー クルなどでのベ ビーマッサージ 講座の場合、1回 の講座の講師料 5,000円～】
40		前田 ひろみ	子育て	子どもの能力を開花さ せる言葉がけや接し方	オンラインでの 個性鑑定学を用 いた個別セッ ション	日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー取得 『食』から分析する食生心 理学や一人ひとりの特性を 分析した親子、夫婦、職場 の人間関係の悩みを解決す る活動を行っている。		子どもの能力を開花させる言葉がけや接し方について、児童心理学、食生心理、個性鑑定学で分析したことを分かりやすくお伝えします。子育てが楽しくなる講座です。	月、火、水、 木、金、土、 日曜日	午前 9時～12 時 午後 12時～ 18時 夜間 18時～ 22時 応相談	市内全域、所 沢、狭山、飯 能	なし
41	●	鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親 と子の心を結ぶ絆づく りの会〉)	福祉・介護	傾聴ボランティアの実 技、指導	ホームビジター養 成講座講師(川越、 入間市) 子育て支援教育カ ウンセラーとして 行政、企業、看護 関係教職員の研 修、講演活動中 東京都シニア大楽 講師	日本産業カウンセラー実技 指導、親業訓練協会インス トラクター、コミュニケー ショントレーナー、家庭教 育カウンセラー	http://www.oyakogaku.org	ロジャースの傾聴について講義。日常生活で役立つ傾聴(親子・夫婦・地域)の人間関係について、事例を取り入れて、楽しくワーク。人は共感的に聞いてもらえることで元気になります。体験してみませんか。	月、水、木、 土、日曜	午前 9時～ 15-17時	全域	有 20,000円/ 団体(相談可)

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
42	●	新井 栄二	国際交流	英語・英会話（表現能力の向上をめざす）	社会人対象の英語講座講師	元都立高校英語教師、海外研修（米国、カナダ、オーストラリア）、公民館、シルバー人材センターなどにおいて社会人対象の英語講師歴豊富		文法、語法、構文などを見直し、応用の効くフレーズに習熟して発信力の向上をめざす。役に立つフレーズや語彙、文法項目などは様々な問題を通して習得し、表現能力の発展につなげていく。また、その覚え方も紹介する。	月～土曜	月、火、水曜 15時～21時 木曜 9時～21時（終日可） 金曜15時～21時 土曜9時～12時	全域、近隣市	有 1回の活動 （2時間程度） 500円/人
43		田中 諭	その他	老後の安心セミナー	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	遺言・相続・成年後見制度に関する知識を多くの方に持って頂ければと、セミナー講師やメールマガジンの発行を行っております。	http://www.iv-y-g.com/	希望の内容や時間に対応したセミナーを行う事が出来ます。少人数の集まりにでもセミナー講師致します。	応相談	応相談	全域	なし
44	●	池田 洋子 （一般社団法人金融知識スタディ協会）	その他	正しい金融・証券知識	日本証券業協会 金融証券インストラクター、金融広報委員会（埼玉県）金融広報アドバイザー	ファイナンシャル・プランナーとして活動。一般社団法人金融知識スタディ協会代表理事。金融広報委員会（埼玉県）金融広報アドバイザー。日本証券業協会金融・証券インストラクター	http://ameblo.jp/asuka0055	お金の話はタブーだという風潮が強い日本では、金融の知識が不足していると言われる。騙されて損をしないためにも、金融の知識を学びましょう。NISAの始め方、使い方、銘柄選びのコツなどのアドバイスいたします。	水、木、金曜 ZOOM 可	13時～17時	豊岡	有 2,000円/ 人・資料代 子 ども向け講座は 相談により
45	●	巻田 一成	その他	保険の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		保険の種類や内容についてわかりやすく学べます。堅苦しい講座でなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
46		米川 好子	その他	平時に備える災害対策		・看護師 ・災害看護学会会員		大震災以降に病院勤務災害支援に取り組んできました。災害大国日本で自助・共助・公助は重要だと考え、まちの住民ができる減災が災害を最小限に抑えられると考えています。住民ならではの取組を目指しています。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 交通費、資料代
47	●	吉田 澄枝 (リンパケアサロン かぎしっぼ)	その他	健康に関する講座	・東京福祉専門学校学校講師 ・学研アカデミー 非常勤講師 ・まちの先生 ・リンパケア教室 ・リンパケア資格講座講師	健康に関する講座 ・心と身体の相関性 ・身体のしくみ(リンパケアとは) ・心と身体のセルフケア	https://kagishippo0828.wixsite.com/hokenshitsu	「自分を大切に」をテーマに活動、「健康寿命こそ大切」。まずは自分ファーストであることこそ大切にしてほしい。	月～日曜	10時～20時	全域 県外も可能	有・応相談/人

◎ 体育

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
48	●	小川 悠 (姿勢プラス+)	体操	ストレッチ・エクササイズ	・グループでの姿勢教室 ・パーソナルレッスン ・整体	公民館等で、月に2.3回、身体の正しい位置や使い方など、ストレッチやエクササイズをいれながらお伝えしています。		子供からお年寄りまで、1人でも多くの方に、姿勢の大切さをお伝えしていきたい!! 一生自分の足で歩ける身体づくりを一緒に目指していきたいです!!	応相談	応相談	全域	有 500円/人 相談可
49		本野 とも子	体操	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	シェイプアップサークル、フレンスシェイプや公園での健康体操他、脳活体操クラス、全部で月7回～8回。	ダンシングレズジュニアとして、ジャズダンス、バトンを30年にわたり指導。市内のイベント、発表会多数出演。その後、中高年を対象に、シェイプアップ、健康体操、脳活、貯筋など指導。		中高年～高齢者の方々に同世代として運動の大切さ楽しさを知って頂き健康に役だててほしいと活動を続けています。子ども達にはダンスの入口を教えてきました。発表することによって子ども達の個性をのびます。	火、木、金、土、日曜日	応相談	東金子、西武	有 1回の活動(2時間程度) 要相談
50		谷 鉄太郎	体操	介護予防	公民館活動	ホームページを参考にしてください。	www.kenkotoaiso.jp	健康体の保持(身体の歪みを整える体操)	月、火	9時～12時 13時～15時	豊岡、宮寺・二本木、藤沢	有 1回の活動(2時間程度) 500円/人 その他教材費500円

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
51		不二山 礼子	ヨーガ	椅子ヨガ・指ストレッチ・呼吸法	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導 高倉公民館（月2回） 扇町屋公民館（月3回） 東町公民館依頼された時		70～90歳代の方でも無理のないやさしいヨガを行います。	応相談	応相談	応相談	有 500円/1人
52	●	リエ	ヨーガ	シンプルヨガ	安全でシンプルなヨガを提案し、呼吸と体を意識したレッスン構成で進めています。	スポーツクラブやサークルでの指導歴約16年 入間市内では現在2サークル担当しています。		心身をストレスから解放し、すこやかな日々を過ごしましょう。参加する方のご要望や運動経験の有無等に合わせたレッスンを提供します。単発レッスンからサークル指導など、フレキシブルに対応いたしますので、お気軽にご相談ください。	応相談	応相談	応相談	有 75分程度 500円/人 ※ただし最低6名以上
53	●	高木 映子	気功	健康気功体操 養生気功生活法 呼吸法椅座位気功	入間ガス スマイルキッチン講師「養生気功と台所薬膳」、座ってできる気功教室	国立北京中医薬大学日本校気功専科卒業、医学気功整体師、一般社団法人全日本混化気功協会認定気功インストラクター、無極自然門国際気功師、気養生アドバイザー、室内、公園などどこでも気功できます。	https://www.instagram.com/t.aki0325/	年齢に関係なくどなたでも参加でき、椅子に座ってもできます。自分の身体は自分で守り、身体の中から健康に美しくしてみませんか？体質改善にも役立つと思います。伝統気功法である仙人長寿功を基本としてゆっくりと体を動かしながら骨格を調えます。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、東金子、金子	有 500円/1人
54		岩重 千鶴子	太極拳	太極拳と中国体操（練功）とストレッチ筋トレ	太極拳教室指導者	35年程前 日本武術太極拳公認2段位取得 日本武術大会県大会24式の部3位		高齢者になっても自分に合った太極拳と健康な体作りを楽しみ、足腰の鍛錬と柔軟性が身につく	火、水曜日	14時～15時半	豊岡	有 応相談

No.	R5 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームペー ジ・プログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
55		山口 雅俊 (西彩たま卓球振興 会)	卓球	卓球指導(硬式・ラー ジ キッズ、ジュニ ア、レディース、シニ ア)	・日本卓球協会 公認コーチ ・加盟団体で年 に数回講習会 等を開催 講師 を務める	・指導歴三十余年 ・元日本代表ヘッドコーチ に師事 ・卓球理論、指導法を学ぶ ・2015年度JAM普及功労者 アワード功労賞受賞 ・2014年には教え子が世界 卓球団体(東京)で銅メダ ル獲得(男子) ・「卓球エバンジェリス ト」として地域の皆さんに 卓球競技の魅力をお伝えす る活動を致しております。		日本卓球協会は「卓球を 通じて人々の健康と幸福 (wellbeing life)に貢 献し、人々の心をつなげ 社会の調和を目指す事」 を使命としています。 卓球×ポジティブ心理学 「卓球でもっと素敵な毎 日を」 「この街を卓球でもっと 幸せな街に」 皆様に楽しいひとときを お過ごし頂けたら幸いです。	火、水、木、 金、土、日	9時～12時 13時～17時 18時～21時半 応相談	全域、近隣市	有 1回(2時 間) 5,000円/団体 応相談
56		リエ	その他	ほぐして・のばして・ 筋力つけて 今から始 める介護予防エクササ イズ	ヨガ/シナプソ ロジーインスト ラクター 介護予防のため の運動指導	ストレッチや簡単なセルフケ アに筋トレとリズム運動を組 み合わせ、体力向上を目指し ます。また、じゃんけんや簡 単な動作を組み合わせて行う 脳活性化プログラムもおこな いますので、心と体のリフ レッシュ効果も期待できま す。【対象】原則、60歳以上 で日常動作が一人で問題なく おこなえる方。医師から運動 を止められていない方。これ まで運動経験や運動習慣があ まりなく、体力向上を目指し たい方。		年齢を重ねても、「自分 の身の回りのことは自分 でできる」「行きたいと ころに自分でいける」と いった体力の維持・向上 を、今から目指しません か?無理をせず、マイ ペースで楽しみながら運 動習慣を身につけましょ う。	応相談	応相談	豊岡、東金 子、藤沢、西 武、近隣市、 その他応相談	有 1回の活動 (60分～75分程 度) 500円/人 ※ただし最低6 名以上
57		双木 沙耶	その他	ピラティス	・東町地区セン ターにてグルー プレッスン ・飯能市、所沢 市でもグルー プ、個人レッス ン開講	幼少期からダンス(JAZZ・ HIPHOP)をしていて、専門 学校で様々なジャンルのダン スを学びました。2023年よ りピラティスインストラク ターとして活動していま す。	https://ameblo.jp/sayanamiki/	スポーツを頑張りたいお 子様の体幹強化から、姿 勢改善、老化予防など老 若男女問わず取り組めま す。元々リハビリから始 まったピラティスなので 強度も様々です。	月～土曜	9時～12時 13時～17時 17時～20時	全域、近隣市	有 1回の活動 (2時間程度) 3,000円/団体

☆子ども向け講座☆

子ども向け講座とは…

子ども（乳幼児から高校生）向けに学校や公民館、放課後子ども教室等で開催する講座のことです。

No.	氏名	内容	対象者	ページ
1	山増 智子	臨床美術(クリニカルアート)	全対象	2
2	佐藤 静紫庵	煎茶道	中・高校生	2
3	久下 宗光	茶道	小・中・高校生	2
4	佐藤 麗陽	南宋盛物	中・高校生	2
5	藪塚 理恵子	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	小・中学生・高校生	2
6	川端 理加	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのレッスン	小・中・高校生	2
7	千葉 ひろみ	ハンドベルと同種の楽器トーンチャイム 皆で、ステキな音楽をつくりましょう	小・中・高校生	3
8	齋藤 雪嶺	詩吟の研修	小・中・高校生	3
9	矢口 洋子	玄米菜食料理教室	小・中・高校生	4
10	高木 映子	薬膳料理、食育、季節の食養生	小・中・高校生	4
11	荒岡 真由美	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	小・中・高校生	4
12	中村 奈緒	アドバンスカラーセラピー	全対象	4
13	矢口 洋子	量子力学を人生に活かしましょう。	小・中・高校生	4
14	開坂 武彦	川柳を楽しみましょう。	小・中・高校生	5
15	清野 修	俳句	(応相談)小・中・高校生	5
16	神山 和好	哲学思想	中・高校生	5
17	関谷 敦子	外国を旅行するシチュエーションから実際に使える会話を学ぼう。	全対象	5
18	宿輪 裕美	英語(発音・ゲーム・絵本読み聞かせ)・英文法&英会話・英検コース・ワークショップ	乳幼児・小・中・高校生	5
19	宿輪 裕美	韓国語、異文化理解教育(韓国)・ワークショップ	小・中・高校生	6
20	宇野 藍子	古文書(江戸時代のくずし字)の解読	小・中・高校生	6
21	指田 博行	日本の城・甲冑・刀剣	中・高校生	6
22	岡野 亘	入間市の文化遺産を通して見た近代化の歴史・文化	中・高校生	6

No.	氏名	内容	対象者	ページ
23	巻田 一成	いるまの歴史	中・高校生	7
24	巻田 一成	知っているようで知らない日本人の習慣	中・高校生	7
25	巻田 一成	日本の神社の話	中・高校生	7
26	森 友和	星空観察の出張サービス	小・中・高校生	7
27	福地 朝男	主に植物全般に関するお話、入間市産植物のお話及び野外観察	小・中学生	7
28	弘中 治雄	パソコン講座	小・中学生	8
29	小林 明人	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	高校生	8
30	松井 章	そうなのか知って得する食品の基礎知識	中・高校生	8
31	西久保 秀子	断捨離	小・中・高校生	8
32	鈴木 由美子	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	小・中・高校生	9
33	渡邊 香澄	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	乳幼児	9
34	前田 ひろみ	子どもの能力を開花させる言葉かけや接し方	全対象	9
35	鈴木 由美子	傾聴ボランティアの実技、指導	小・中・高校生	9
36	新井 栄二	英語・英会話（表現能力の向上をめざす）	高校生	10
37	池田 洋子	正しい金融・証券知識	小・中・高校生	10
38	巻田 一成	保険の話	中・高校生	10
39	米川 好子	平時に備える災害対策	小学生	11
40	吉田 澄枝	健康に関する講座	小・中・高校生	11
41	小川 悠	ストレッチ・エクササイズ	乳幼児・小学生	11
42	本野 とも子	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	乳幼児・小学生	11
43	高木 映子	健康気功体操 養生気功生活法 呼吸法椅座位気功	小・中・高校生	12
44	山口 雅俊	卓球指導（硬式・ラージ キッズ、ジュニア、レディース、シニア）	全対象	13
45	双木 沙耶	ピラティス	小・中・高校生	13