

いるま学びの場（ 演劇・民謡・民踊・詩吟・吟舞・着付け・料理・美容・健康・園芸・

囲碁・将棋・麻雀：市内全域）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
	江戸の粹 気軽に楽しむ端唄 小唄	第 1・3 水曜日 12:00～13:00	イオン入間店 2F	稲邑 香乃粹		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801
着付け、 和裁	田中みどりきもの学院	(着付け)第 4 金曜日 10:00～12:00 (和裁) 火曜日 10:00～12:00	寺竹	田中 みどり	装道	田中 みどり 04-2936-2018
		着付・・・1人でゆかたから留袖まで着られる様に、又着せられる様になります。和裁・・・1針1針愛情を込めてきものを作る。				

男性料理 教室	男子厨房に入ろうやあ	第4金曜日 9:00 ~12:00	健康福祉セン ター調理実習 室	内田 さよ子	男性	一ノ瀬 清 04-2963-3768 /090-5444-0882
		食への理解と自立 健康づくり 仲間作り 社会貢献に協力 高齢者 一人暮らしの男性大歓迎				
調理実習	児童センター ありんこクラ ブ	第3日曜日 9:00 ~14:00	児童センター 他		障害児・者	児童センター 04-2963-9611
		障害児・者の体験活動				
カラーコ ーディネ ート	Color Presents カラープレゼ ンツ	要相談	Color Presents( 豊 岡)出張可	豊 荒岡 真由美	グループ 及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
		自分に似合う色を知る、色を生活に生かす、資格取得等目的に合わせて楽しく学べます。				
カラーセ ラピー	Color Presents (アドバンス カラーセラピー本部)	要相談	Color Presents ( 豊 岡)出張可	豊 荒岡 真由美	グループ 及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
		色彩心理、カラーセラピーカードを使用したコミュニケーション術、メンタルケア、メンタルコントロールの方法をお伝えしています。資格取得講座も行っています。				

ヘルスケア事業 リンパケア教室	ほけんしつサロン かぎしつ ぽ	入間市産業文化センター第2、4水曜日 10:00~11:30	入間市内、都内	吉田 澄枝	市内又は市外の男女	吉田 澄枝 080-1911-0188
セルフケアの大切さやリンパケアの身体への効果をお伝えしております。教室では毎回身体のパーツごとに丁寧にケアする方法を実践し不調のない身体づくりを目指します。						
健康づくり食育、食生活の支援や地域交流。 スキルアップ研修	地域活動栄養士会	第3水曜日(8月なし) 9:30~12:00	入間市健康福祉センター		栄養士、管理栄養士(経験不問)	浅沼 恵美 04-2965-0612
健康づくりや食生活のバックアップなどを目的として自主活動している栄養士の会です。調理実習や食育を通じて地域交流をめざしています。スキルアップ研修も行っています。経験は不問で年代も様々男女問わず活動しています。						

表情筋の トレーニング (フェイス ストレッチ ング)	Color Presents	要相談	Color Presents (豊 岡) 出張可		グループ 及び個人	荒岡 真由美 04-2935-1666
		健康、美容、コミュニケーションアップのためのお顔の体操で、表情豊かを目指します。				
囲碁	佐藤囲碁教室	月～土曜日 9:30 ～11:30 13:30～ 15:30 16:00～ 18:00 19:00～ 21:00	野田	佐藤 吉男	小学生以 上	佐藤 吉男 04-2932-8066
		棋力に応じて個人のプログラム作成 入門指導、指導碁(対局)、認定問題挑戦、プロの対局鑑賞、 会員同士のリーグ戦等				

健康マー ジャン	認知症予防のための健康マー ジャン	火、水、木曜日 9:45～15:15	いきいき健康 マージャン俱 楽部元加治教 室 野田 324- 22	秋本 真実子	(社)日本健 康麻将協会 認定会場 60才以上	秋本 真実子 (梅田) 090-3106-3107
初めての方歓迎、全国大会出場チャンス有。(完全予約制)						
子どもミ ュージカ ル	劇団にこっっちゃ茶	日曜日 9:00～ 15:00	東藤沢公民館		小学4年 生～18才ま で	東藤沢公民館 04-2962-6922
小学4年生～18才までの子ども達によるミュージカル団体。年1回の定期公演開催(R5で第24回目)他発表会等。						
わらべう たであそ ぼ (未就 園児親 子)	わらべうたであそぼ	毎月第1水曜日 10:00～11:00	藤沢公民館		0、1歳の子 と保護者	藤沢公民館 04-2962-6475
0、1歳のお子さんと保護者でわらべうたあそび情報交換などの交流をする居場所						

民謡	朝友会	第 1～3 月曜日	東藤沢公民館			東藤沢公民館
		9:30～12:00				04-2962-6922
各種発表会・地域の文化祭に参加。その他各種発表会及び施設ボランティア訪問。						
民謡	津軽民謡 水曜会	第 1・3 水曜日	東町公民館			東町公民館
		13:00～15:30				04-2963-7503
津軽民謡の稽古(唄と三味線)						
民謡	さくら会	第 1・3 土曜日	黒須公民館		成田流	黒須公民館
		10:00～12:00				04-2962-7511
年 2 回他の団体と合同発表会を開催。地域の文化祭に参加、研修旅行 1 回。若い人の入会を希望します。						
民謡	民謡楽謡会	第 2・4 金曜日	扇町屋公民館		(公財)日本 民謡協会	扇町屋公民館
		9:00～12:00			市内外女年 齢問わず	04-2962-4495
年次大会、市民謡連盟加入。市内の老人ホームなどへのボランティアで行く。年に 3 回位。市内の老人ホームに出向き民謡の素晴らしさを聞いていただき、ホームの方々が元気に又、民謡って						

		<p>いいねと1日楽しい時間を過ごしていただくよう、私達も楽しく民謡の文化を聞いていただいています。私達は仲間をもっと増やしたいと思います。皆さんお待ちしております。</p>				
民謡	民謡如月会	金曜日 13:30～ 16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
藤沢文化祭に参加。市民謡連盟発表会参加。						
民踊	豊岡婦人会（民踊）	第2・4水曜日 9:30～12:00	扇町屋公民館		豊岡婦人 会会員	扇町屋公民館 04-2962-4495
地区文化祭に参加						
吟舞	水琴会	第1～3火曜日 9:30～12:00	東藤沢公民館		水琴流	東藤沢公民館 04-2962-6922
地域の文化祭等参加						
詩吟	藤沢詩吟の会	第1・3木曜日 15:00～16:30	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475

詩吟	吼正会	火曜日 13:00～	扇町屋公民館		吼山流	扇町屋公民館
		16:00				04-2962-4495
春と秋に吟と舞の大会の実施と市の文化祭に参加						
詩吟	雪嶺吟詠会	木曜日 13:00～	金子公民館		雪山流	金子公民館
		14:00				04-2936-1171
年2回入間詩吟連の発表会で発表。雪山流の発表会年2回、金子芸能文化祭で発表。入間市芸能文化祭で発表。						
詩吟、和歌、歌謡曲、民謡、叙情歌	愛吟会たかくら	第2～4木曜日	高倉公民館		吟詠和心流 初心者(老若男女)大歓迎	高倉公民館
		13:30～16:30				04-2964-4626
老若男女大歓迎。						
詩吟の勉強	詩吟サークル(宮寺)	月曜日 10:00～	宮寺公民館		雪山流	宮寺公民館
		11:30				04-2934-4466
詩吟の勉強、発表						

詩舞、剣舞	彩梢会	第 1・2・4 月曜日 13:30～16:00 第 1～3 火曜日 14:30 ～16:30	東金子公民館		栄秋会栄秋 流 成年	東金子公民館 04-2962-7711
		吟連の演習会、秋季大会、文化祭り等に参加				
きもの着付	着付教室	第 1～4 木曜日 18:00～20:30	金子公民館		装道 女性	金子公民館 04-2936-1171
着付け	着付愛好会	第 1・3 火曜日 10:00～12:00	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		着付けの練習 先生はおりませんが全員で着付けを楽しんでおります。				
着付け	着付けサークル	第 1・3 水曜日 10:00～12:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		浴衣、ウール、紬等の普段着の着付け、半巾帯、名古屋帯の結び方				

着付け	着付けあじさい	第 2・第 4 水曜日 10:00~12:00	藤沢公民館 和 室 B		女性	藤沢公民館 04-2962-6475
普段着から礼装まで楽しく学んでいます。						
着付け	着付け同好会	木曜日 10:00~ 13:00	金子公民館		装道	金子公民館 04-2936-1171
きものに興味ある方、お待ちしております。						
着付け、 小物製作	結の会	第 1・3 木曜日 13:00~15:00	東金子公民館		女性	東金子公民館 04-2962-7711
一人で着物を着られる様になる事を目的とする。						
和服の着 装	着付けサークル・なでしこ	第 2・4 水曜日 10:00~12:00	藤沢公民館		装道 女性	藤沢公民館 04-2962-6475
和服の着付けを学び修得すること、和装を楽しむことを通して会員の親睦をはかる。						

うどん、 そばづく り	食道楽	第 3 日曜日 9:00 ~13:00	西武公民館		男性	西武公民館 04-2932-0033
文化祭参加						
うどんと そばづく り	きさらぎ会	第 1 水曜日 9:00 ~12:00	黒須公民館			黒須公民館 04-2962-7511
公民館の文化祭にうどん作りで参加、すごく盛り上がって毎年楽しみです。男性 8 名、女性 10 名です。仲間になりたい方はどうぞ。						
そばづく り	いるま蕎麦打ち倶楽部	第 2 土曜日 9:00 ~14:00 第 4 土 曜日 9:00~13:00	藤の台公民館			藤の台公民館 04-2964-7353
公民館のまつりに参加。						
そば打ち	そば花サークル	第 3 金曜日 10:00 ~12:30	宮寺公民館			宮寺公民館 04-2934-4466
毎月 1 回、そば打ちの習得及び会員の親睦						

パン	クロワッサン	第3水曜日 12:00 ～16:30	藤沢公民館		手ごね(イースト)(ホシノ天然酵母) 高校生以上 男女	藤沢公民館 04-2962-6475
		パン作りに興味のある方なら男女問わず大歓迎				
ピザ等の料理を作る	ピザの会	年4回程度 9:00 ～15:00	官寺公民館			官寺公民館 04-2934-4466
		料理等を作り、お互いの親睦を図る。				
家庭料理	男の料理サークルクッキング パパ	第2土曜日 10:00 ～13:30	藤沢公民館		成人男性	藤沢公民館 04-2962-6475
		毎回指導者より、レシピの提示と内容説明を受け、指導を受けながら調理し、皆で会食して評価をしあう。				
家庭料理	二本木エプロンの会	年6回	二本木公民館			二本木公民館 04-2934-2672
		年6調理実習、地域の文化祭に参加				

菓子	フランボワーズ	第 3 火曜日 9:00 ～12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		家庭でできるケーキを中心としたお菓子作り				
健康料理	ボン・ボンヌ	第 2 金曜日 9:00 ～12:00	藤の台公民館		女性	藤の台公民館 04-2964-7353
		食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動。公民館の文化祭に参加。				
健康料理	スープリーム	第 3 火曜日 9:30 ～12:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		健康が第一と考える私達は生命をつなぐ毎日欠かせない食生活の大切さを勉強しながら栄養バランスのとれたお料理を実習しています。「食は命なり」と申しますが栄養のかたよりで生活習慣病を引き起こします。主婦は家族の健康を守る要です。予防医学に日々努力しています				

健康料理	入間市食生活改善推進員協議会 扇町屋支部	第 3 火曜日 9:00 ~13:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		成人病が平成 10 年より生活習慣病と言われるようになりました。高脂血症、糖尿病等、これらは、若い時からの生活習慣から生じるものですが、病気にかからない第 1 次予防の栄養・運動・休養の正しい方法を地域に広めている主婦のボランティア団体です。				
手打ちそば・手打ちうどん	鶴亀会	第 2 火曜日・第 4 日曜日	久保稻荷公民館		手打ちうどんに興味のある方特に手打ちそば	久保稻荷公民館 04-2965-8448
		公民館まつり、農業祭、久保稻荷まつり参加。うどん・そば打ち月 2 回勉強会。うどんは年 1 回程勉強会。				
旬の素材を使ったおもてなし料理	わがままクッキング	第 2 土曜日 9:00 ~13:00	東金子公民館			東金子公民館 04-2962-7711
		毎月第 2 土曜日に楽しく活動しています。メンバー全員が『美味しい料理を食べること』を楽しみに集まってきます。食べる事が好きな方、お料理教室に興味がある方、是非一度見学にいらしてください！				

料理	ポテトチップス	第1木曜日 10:00 ～13:00	久保稲荷公民館			久保稲荷公民館 04-2965-8448
		公民館祭に参加				
料理	入間市食生活改善推進委員協 議会高倉支部	月1回	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		入間市食生活改善推進協議会高倉支部活動				
アロマク ラフト (口紅、フ ァンデー ションな ど)	M space tano～楽しく自分時 感～	10:00～12:00	扇町屋公民館		女性	扇町屋公民館 04-2962-4495
		自分好みの香り、植物由来の材料でオリジナルのコスメを作ります。主婦たちの自分時間を楽しむことを目的としたサークルです。				
健康	ストレッチエクササイズ	第1・2・3・4水曜日 13:00～15:00	久保稲荷公民館		女性	久保稲荷公民館 04-2965-8448
		年齢は問いません。運動が出来る出来ないは問いません。楽しく自重でストレッチやエクササイズを行います。				

健康体操	プラチナフューチャー	第4月曜日 10:00 ～12:00	高倉公民館		60歳以上	高倉公民館 04-2964-4626
体操、手作業、脳活						
脳トレ	中国語サークル	土曜日 13:30～ 15:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
以前は中国語の学習をしていたのですが、現在は脳トレを中心に心身の活性化をしています。						
脳のトレ ーニング	脳活くらぶ	第3土曜日	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
「脳の老化防止」タブレットを使ったり、頭とカラダの組合せ体操をしたり、参加者同士で楽しく脳のトレーニング						
山野草	カタカゴ会	第2火曜日 9:30 ～12:00 役員会 第3木曜日 9:30 ～12:00 定例会	西武公民館		成人	西武公民館 04-2932-0033
山野草勉強会、地域の文化祭に参加。4月と10月に会主催の展示会を開催。野外教室2～3回/年						

洋蘭	入間洋蘭会	第 2 日曜日 13:00 ～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
春・秋に洋蘭展を開催、また毎月の定例会に花を持参し育成勉強会を実施しています。						
囲碁	金子囲碁愛好会	日曜日 13:00～ 17:00	金子公民館		入間市囲碁 連盟 初心者	金子公民館 04-2936-1171
年 3 回入間市囲碁大会に参加、年 1 回金子地区大会の実施。						
囲碁	囲碁同好会 C	第 1～4 金曜日 13:00～17:00	藤の台公民館		男性・女性	藤の台公民館 04-2964-7353
老若男女、初心者、上級者を問わず、囲碁をマナー良く、明るく、楽しむ事をモットーとしています。						
囲碁	西武囲碁クラブ	第 2・4 日曜日 13:00～17:00	西武公民館		日本棋院規 定 小学生～	西武公民館 04-2932-0033
入間市囲碁連盟加入、年 5 回大会開催						

囲碁	碁楽研究会	第 1～4 木曜日 9:00～17:00	扇町屋公民館		高齢者(男 女問わず)	扇町屋公民館 04-2962-4495
		生甲斐をもち健康で充実した生活を送り 併せて囲碁の上達を図る 男女問わず高齢者対象				
囲碁	囲碁火曜会	火曜日 13:00～ 17:00	金子公民館			金子公民館 04-2936-1171
		囲碁の研修、市の囲碁大会、金子地区、宮寺地区囲碁大会への参加。				
囲碁	東金子碁クラブ	月曜日 13:00～ 17:00	東金子公民館		原則とし て1級以下	東金子公民館 04-2962-7711
		囲碁の勉強や対局を通じて碁の力を向上させ合わせて会員相互の親睦を深める。				
囲碁	囲碁愛好会	第1土曜日・第1・3 日曜日 13:00～ 17:00	西武公民館			西武公民館 04-2932-0033

囲碁	藤の実囲碁クラブ	第 1～4 月曜日 9:00～11:30	東藤沢公民館		～初段	東藤沢公民館 04-2962-6922
		下・中級者向け囲碁講座の実施。公民館の文化祭は、市囲碁連盟に協力。				
囲碁	囲碁同好会	火曜日 13:00～ 17:00	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		囲碁の好きな方の集いで、楽しく対局をしながら親善につとめています。初心者歓迎。				
囲碁	東藤沢囲碁同好会	日曜日 13:00～ 17:00	東藤沢公民館		東藤沢囲碁 同好会 小学生～	東藤沢公民館 04-2962-6922
		囲碁連盟主催の各種囲碁大会、市民親善大会に参加。初級囲碁教室の開催。藤沢支部主催による春季囲碁大会・秋季囲碁大会の実施。				
囲碁	黒須公民館囲碁クラブ	日曜日 13:00～ 17:30	黒須公民館			黒須公民館 04-2962-7511
		毎週日曜日の午後、定例囲碁会を開いています。				

囲碁	扇町屋囲碁愛好会	第 1～4 日曜日 9:00～17:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 04-2962-4495
		年 2 回の公民館での囲碁大会、年 2 回囲碁連盟主催囲碁大会、年 1 回市民親善囲碁大会に参加				
囲碁	高倉囲碁サロン	火曜日 13:00～ 17:00	高倉公民館			高倉公民館 04-2964-4626
		囲碁を学びながら親睦を深める。初心者から高段者までを対象。				
囲碁	東金子囲碁同好会	第 1・3 土曜日 第 2・4 日曜日 13:00 ～17:00	東金子公民館		入間市囲碁 連盟 年齢、性別無	東金子公民館 04-2962-7711
		定例の碁会の他、年 3 回囲碁大会を行う。入間市囲碁連盟東金子支部としての活動。				
囲碁、将 棋	囲碁・将棋同好会	第 1～4 水曜日 13:00～17:00	東藤沢公民館		小中学生 も可	東藤沢公民館 04-2962-6922
		各種大会への参加				

囲碁の育成、思考力の育成	藤の台囲碁同好会 B	第 1～4 木曜日	藤の台公民館		男女	藤の台公民館
		13:00～17:00				04-2964-7353
将棋	入間将棋愛好会	第 1～4 日曜日	扇町屋公民館		どなたでも可	扇町屋公民館
		13:00～17:00(月 4 回)				04-2962-4495
1 月 愛好会総会 (会員親善将棋大会) 3 月 親善将棋大会 (飯能将棋連盟と団体戦) 7 月 愛好会納涼将棋大会 9 月 親善将棋大会 (飯能将棋連盟と団体戦) 12 月 入間市市長将棋大会						
将棋	藤沢将棋愛好会	第 1～4 木曜日	藤沢公民館		将棋に興味がある人	藤沢公民館
		18:00～21:00				04-2962-6475
総当たりのリーグ戦を年間を通じて行っている各人のランクを設定し、ハンディキャップに基づいて行っている。						

健康麻雀	すずめの会	第 2 金曜日・第 4	藤沢公民館		すずめの会 のルール 男女	藤沢公民館 04-2962-6475
		木曜日 12:00～ 17:00 第 3 金曜日 9:30～13:30				
200/日、4,000/年						
麻雀	かこもう会	第 1・2・3・4 月曜日	藤沢公民館			藤沢公民館 04-2962-6475
		13:00～17:30				