

# 入間市生涯学習サークル・教室一覧

## ◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	カワイ体育教室 ① (幼児)	第1~4土曜日 9:10~10:00	イオンスタイル 入間2F	カワイ体育教 室専任講師		イオンカルチャ ークラブ入間店 050-3612-6125
	カワイ体育教室 ③ (小学生)	第1~4土曜日 11:10~12:00	イオンスタイル 入間2F	カワイ体育教 室専任講師		イオンカルチャ ークラブ入間店 050-3612-6125
	カワイ体育教室 ② (幼児~小1)	第1~4土曜日 10:10~11:00	イオンスタイル 入間2F	カワイ体育教 室専任講師		イオンカルチャ ークラブ入間店 050-3612-6125
3B体操	3Bフレッシュ	水曜日 10:00~11:30	宮寺公民館	沼崎 敬子		宮寺公民館 2934-4466
3B体操	さわやか3B体操	第1~3金曜日 10:30~12:00	藤の台分館	藤井 まき子		藤沢公民館 2962-6475
3B体操	3B体操サンフラワ ー	第2・4木曜日 13:00~14:30	東町公民館	柴田 裕美子		東町公民館 2963-7503
3B体操	藤沢3B体操	月曜日 13:30~15:00	藤沢公民館	柏谷 智美	女性	藤沢公民館 2962-6475
3B体操	3B体操	第1~3月曜日 10:00~11:30	黒須公民館	新井 雅子		黒須公民館 2962-7511
3B体操	あおぞらキッズ	第1~5月曜日 16:30~18:00	金子公民館	藤井 まき子	年中から 小学6年生	金子公民館 2936-1171
3B体操	3B体操ダリア	第1・3火曜日 13:30~15:30	西武公民館	沼崎 敬子		西武公民館 2932-0033
3B体操	3B体操ひまわり	第1~3金曜日 20:00~21:30	西武公民館	蔵本 裕実	女性	西武公民館 2932-0033
ZUMBA	Happy ZUNBA	水曜日 19:30~20:30	二本木分館	鈴木 みゆき	女性・男性 も可	宮寺公民館 2934-4466
エアロビクス	フィットネスEASY	木曜日 10:00~12:00	高倉分館	比企 真由美		黒須公民館 2962-7511
エアロビクス	フジサワーズA	第1~4金曜日 9:30~11:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者 30代~ 70代	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス	フジサワーズB	第1~4金曜日 11:00~12:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者50 代~70代	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス (有酸素運動)	ロータス	火曜日 14:00~15:00	金子公民館	山中 博代		金子公民館 2936-1171
ジャズ体操	マーガレット	第1・2・4水曜日 10:00~12:00	高倉分館	中川 佳世子	成人女性	黒須公民館 2962-7511
ジャズ体操	高倉子どもジャズ 体操	水曜日 16:30~18:30	高倉分館	中川 佳世子		黒須公民館 2962-7511
ストレッチ	クール・ジャギー	第1~4水曜日 10:00~11:00	久保稻荷分館	岡田 照代		扇町屋公民館 2962-4495

## ◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ストレッチ	らくらくストレッチ	第2・4水曜日 10:30~11:30	東藤沢公民館	金沢 綾子		東藤沢公民館 2962-6922
ストレッチ	ストレッチ体操	第1・3水曜日 10:00~11:00	東藤沢公民館	金沢 綾子	女性	東藤沢公民館 2962-6922
ストレッチ	わくわくストレッチ	第2・4金曜日 9:30~11:00	西武公民館	国久 裕子	女性	西武公民館 2932-0033
ストレッチ	楽ラク体操サークル	第1・3金曜日13:30 ~15:30	東町公民館			東町公民館 2963-7503
ストレッチ	ラブリーズ	第1・4木曜日 9:00~10:30	扇町屋公民館	杉山 真利菜	女性	扇町屋公民館 2962-4495
ストレッチ、リズム体操、脳トレ	アクティブラジム体操サークル藤沢	第1・3火曜日 9:00~11:30	藤沢公民館	西村 豊恵	65才以上	藤沢公民館 2962-6475
ストレッチとリズム体操	ボディバランス(アクティブ)	第1~4水曜日 10:30~12:00	東金子公民館	福井 留理子	女性	東金子公民館 2962-7711
ストレッチ体操	ストレッチクラブ昴	第2・4土曜日 14:00~16:00 (月2回)	久保稻荷分館	小田桐 登志江		扇町屋公民館 2962-4495
ストレッチ体操	フクロセサークル	第1~4火曜日 9:00~12:00	市民体育館	醍醐 あづさ		原島 久子 2964-4397
ストレッチ体操	あおぞら健康体操	月曜日 10:30~12:00	金子公民館	原 理恵子		金子公民館 2936-1171
ストレッチ体操、ダンス	マイフィットネス	第1~4火曜日 9:00~10:30	久保稻荷分館	新垣 厚子	女性	扇町屋公民館 2962-4495
ズンバ	Pleasant!!	第1~4月曜日 11:30~13:30	東町公民館	大木 裕子	老若男女	東町公民館 2963-7503
ズンバ(ダンスエクササイズ)	ズンバホリック	第1金曜日 19:00~22:00 第2・4木曜日 19:30~21:30 第3金曜日20:00~ 22:00	藤沢公民館	佐久間 桂花		藤沢公民館 2962-6475
ズンバ(ダンスエクササイズ)	KEIKA ZUMBA	第1・3・4土曜日 12:30~16:00  第2土曜日 9:30~13:00	藤沢公民館	佐久間 桂花		藤沢公民館 2962-6475
ダンス、ストレッチ、エアロビクスヨガ	ビューティーライン	金曜日 9:00~10:30	藤の台分館	新垣 厚子	女性	藤沢公民館 2962-6475
ダンス・ストレッチ体操	マイフィットネス	第1・2・3木曜日 19:30~21:00	東藤沢公民館	新垣 厚子	女性	東藤沢公民館 2962-6922
フィットネス	宮寺フィットネス	金曜日 10:00~11:30	宮寺公民館	磯野 直美	女性	宮寺公民館 2934-4466
フィットネス、骨盤ストレッチ、顔ヨガ	いきいき元気骨盤体操	第1~3水曜日 12:30~14:30	東金子公民館	宮越 京子 (公社)日本フィットネス協会グループ	エクササインズ愛好者	東金子公民館 2962-7711
フィットネス体操	マイフィットネス	水曜日 19:30~21:00	高倉分館	新垣 厚子	女性	黒須公民館 2962-7511

## ◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ボールを使つた体操	バランスボール入間	月1回 水曜日 10:00~11:00	入間市民体育館 、多目的室	谷藤 理絵	女性	スポーツ推進課 2964-1111
ラジオ体操、歌、ウォーキング他	サロンコスモス	第2・4火曜日 14:30~16:30	久保稻荷分館			扇町屋公民館 2962-4495
リズム体操、腰痛・肩こり改善体操	ファミリ一体操	第1~4金曜日 10:00~11:30	久保稻荷分館	富田 純子		扇町屋公民館 2962-4495
リズム体操・ストレッチ・筋肉トレーニング	健康体操	第2・4月曜日 9:30~11:00	宮寺公民館		男・女（中高年）	宮寺公民館 2934-4466
リトミック	わくわくりトミック あおぞら	第1~3火曜日 14:00~16:00	藤沢公民館	花園 結季	幼児4才~	藤沢公民館 2962-6475
介護予防教室（体操・脳トレ）	ワイワイなかま	木曜日 10:00~11:30（変更あり）	市民活動センター	近藤 智治 他 3名	入間市在住の高齢者	金森 禮子 090-9859-8953
気功体操	気功 練功東藤沢教室	第1~3火曜日 10:00~12:00	東藤沢公民館	林 敏江		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	リフレッシュ体操	第1~4火曜日 10:00~11:30	高倉分館	白井 美知子	中高年女性	黒須公民館 2962-7511
健康体操	フレッシュアップ体操	第1~4水曜日 19:00~20:30	東藤沢公民館	大住 須美		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	黒須婦人健康体操クラブ	第1~3金曜日 9:30~11:30	黒須公民館	谷 鉄太郎		黒須公民館 2962-7511
健康体操	健康体操の会	第1・3火曜日 9:30~11:30	東町公民館	谷 鉄太郎	成人女性	東町公民館 2963-7503
健康体操	いきいきクラブ	火曜日 10:00~12:00	藤の台分館	小野 百合子	女性	藤沢公民館 2962-6475
健康体操	かりん	火曜日（月3回） 10:00~12:00	西武地区体育館	岩間 とみ枝	女性	スポーツ推進課 2964-1111
健康体操	マイ体操	第1~4火曜日 10:00~12:00	東藤沢公民館	大住 須美		東藤沢公民館 2962-6922
健康体操	健康体操サークル	木曜日 14:00~15:30	扇町屋公民館	ゴールド恭子	成人女性	扇町屋公民館 2962-4495
健康体操	楽しむ健康体操	第1~4水曜日 13:00~14:30	扇町屋公民館	岩間 とみ枝	成人	扇町屋公民館 2962-4495
健康体操	座・エクササイズ	隔週水曜日10:30~ 11:30	高倉分館	佐川 純子		黒須公民館 2962-7511
健康体操	医療生協さいたま入間市支部	第1~3月曜日13:30~ 16:00  第1木曜日 13:00~16:00	東町公民館		一般成人	東町公民館 2963-7503
健康体操	ハスミンの会	原則第2・第4土曜日 18:00~20:00	健康福祉センター・スタジオ	長谷川 安見（ ハスミン/フラメンコ踊り手 ）		山口 礼子 2965-4939

## ◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
健康体操	アクティブ体操藤の台	第2・3金曜日 9:30~11:30	藤の台分館	西村 豊恵	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
健康体操 ストレッチ・体幹トレーニングその他	シニアアップスマイル	第2・4水曜日 10:00~12:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
健康体操 自彌術 ラジオ体操	三葉会	第2・4金曜日 13:30~15:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
健康体操&シェイプアップ	フレンズ・シェイプアップ	月曜日(月3回) 10:30~11:50	西武地区体育館	本野 とも子	成人	本野 とも子 2932-3558
健康体操の実習	健康体操花みずきの会	第1・2・4月曜日 13:00~15:00	西武公民館	須斎 節子	女性	西武公民館 2932-0033
姿勢改善ストレッチ・エクササイズ	姿勢プラス	第2・4木曜日 第3月曜日10:30~12:30, 第2木曜日 15:00~16:00	東金子公民館	小川 悠		東金子公民館 2962-7711
体操	ふれあい体操	金曜日 10:00~11:30	東金子公民館	福井 留理子		東金子公民館 2962-7711
体操	二本木ボディバラシス	火曜日 13:30~15:00	二本木分館	福井 留理子		宮寺公民館 2934-4466
体操	介護予防体操	月・木曜日 14:00~15:00(感染対応等で一時的に中止となる場合有)	SOMPOケア ラヴィーレ入間 1階 ダイニング	石澤 彰悟		石澤 彰悟 2964-6511
体操	なかよし体操	第1~4月曜日 9:00~11:00	藤沢公民館	村石 美知子	女性	藤沢公民館 2962-6475
体操・散歩	火曜ちよこ歩こう会	火曜日 10:00~11:30	西武公民館	安藤 和夫		西武公民館 2932-0033

## ◆ヨーガ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	朝ピラティス 月2クラス 月4クラス	第2・4火曜日 10:15~11:15 第1~4火曜日	イオンスタイル 入間2F	masayo		イオンカルチャーカラーブ入間店 050-3612-6125
	YOKO SUNDAY YOGA	第2・4日曜日 10:00~12:00	東金子公民館	岩間 陽子	女性	東金子公民館 2962-7711
イスヨガ	ひまわりイスヨガ	第1・3水曜日 13:30~15:00	高倉分館	不二山 礼子	一般	黒須公民館 2962-7511
いすヨガ	いすヨガ	第1・2・4月曜日 10:00~11:30	扇町屋公民館	不二山 礼子		扇町屋公民館 2962-4495
からだ体操、ヨガ、ピラティス	フィットサークル	月4回(火曜・金曜) 12:45~13:45	藤沢公民館	峰岸 妙子	女性のみ	藤沢公民館 2962-6475
ハタヨガ	樂ヨガ	第2・4日曜日 10:00~11:30	高倉分館	Takami	女性	黒須公民館 2962-7511
ハタヨガ	ヨガサークル プラーナ	月曜日 9:30~11:30	金子公民館	山中 博代		金子公民館 2936-1171

◆ヨーガ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
パワーヨガ	ミキティヨガ	金曜日19:30~21:00	西武公民館	中山 美紀		西武公民館 2932-0033
ヨーガ	ヨガ同好会	第1・3・4金曜日 15:00~17:00	宮寺公民館	浅賀 由美子		宮寺公民館 2934-4466
ヨーガ	黒須ヨーガクラブ	第1~3木曜日 14:00~15:30	黒須公民館	貴田 麻衣子		黒須公民館 2962-7511
ヨーガ	入間ヨーガ	第1・3金曜日 19:30~21:00	黒須公民館	吉田 智子		黒須公民館 2962-7511
ヨーガ	シュクリヤ・ヨガ	第1~3金曜日 10:00~12:00	西武公民館	湯浅 範子	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	ヨガサークル スーリヤ	月3回 水曜日 10:00~11:00	産業文化センタ ー	久保田 美奈子 ハタヨガ	女性	久保田 美奈子 090-1405-1001
ヨーガ	ヨガサークル パドマ	木曜日 9:30~11:30	金子公民館	山中 博代 ハタヨガ	女性	金子公民館 2936-1171
ヨーガ	ヨガサークル コチカ	金曜日 9:30~11:00	藤沢公民館	横尾 恭子		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	ツバサ	第2・4火曜日 13:00~15:00	西武公民館	中田 リエ	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	楽々ヨガ	第2~4月曜日 10:00~12:00	西武公民館	牧内 智子	女性	西武公民館 2932-0033
ヨーガ	フロンティア~経絡ヨガ~	第1~4火曜日 9:30~11:00	藤沢公民館	大和田 信子		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	ヴィーナス	第1・2火曜日 10:00~12:00	東金子公民館	リエ	女性	東金子公民館 2962-7711
ヨーガ	サークル健康ヨガ ストレッチ	第1~4火曜日	二本木分館	古曾志 宜子		宮寺公民館 2934-4466
ヨーガ、ピラティス	ミラクル	第1~4水曜日 9:30~11:00	藤沢公民館	大和田 信子		藤沢公民館 2962-6475
ヨガ	東町ヨガサークル	第1・2・4水曜日 13:00~14:30	東町公民館	浅賀 由美子	女性	東町公民館 2963-7503
ヨガ	ドリームフューチャー ~シニア健 康体操~	第1~4金曜日 13:00~14:30	東藤沢公民館	大和田 信子		東藤沢公民館 2962-6922
ヨガ	ヨガ入門ひまわり	第2~4土曜日 10:00~11:30	東町公民館	浅賀 由美子 リラックスヨガ		東町公民館 2963-7503
ヨガ	入間ヨガサークル	水曜日 10:30~12:30	扇町屋公民館	鈴木 道子	一般成人	扇町屋公民館 2962-4495
ヨガ	Calmfun yoga	第2・4土曜日 10:30~11:30	高倉分館	たかみ ハタヨガ・陰ヨガ	女性	黒須公民館 2962-7511
夜ヨガ	R R(リラックス&リセット)	第1~4木曜日 19:30~21:00	扇町屋公民館	上村 縁 月ヨガ		扇町屋公民館 2962-4495

## ◆気功

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	心と体が元気になる 健康気功	第1・3金曜日 14:00~15:00	イオンスタイル 入間2F	砂川 法子		イオンカルチャ ークラブ入間店 050-3612-6125
気功	入間市気功クラブ	毎週土曜日 14:00~16:00	扇町屋公民館	斎藤 秀雄（リ ーダー）	制限無し	扇町屋公民館 2962-4495
気功	宙の会	毎週木曜日 10:00~11:30	扇町屋公民館			扇町屋公民館 2962-4495
気功	さわやか気功体操	第2・4水曜日 13:30~15:30	扇町屋公民館	林 敏江		扇町屋公民館 2962-4495
気功、健康体操	気功サークル「か がやく瞳」	第1・3木曜日 13:30~15:00	西武公民館	林 敏江	男女性別 問わず	西武公民館 2932-0033
気功、太極拳	中国気功・太極拳 サークル	第1・3水曜日 10:00~12:00	西武公民館	陳 崇		西武公民館 2932-0033
気功などの心 身ワーク	ニコニコ太一気功 月曜会	毎週月曜日13:30~ 16:00	入間市武道館	小倉 進 小倉美知子 峨眉、健身、 ヨガ、古式		スポーツ推進課 2964-1111

## ◆太極拳

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
気功、太極拳	彩の森太極拳クラ ブ	水曜日 10:00~11:00	彩の森入間公園	窪寺 康夫 24式簡化太極 拳		スポーツ推進課 2964-1111
気功、陳式太 極拳健康法他	ヒマラヤ杉 太極 拳の会	木・日曜日 8:30~9:30	彩の森入間公園	窪寺 康夫		窪寺 康夫 042-974-0534
太極拳	黒須太極拳サーク ル	火曜日 13:30~15:30	黒須公民館	藤谷 珠江		黒須公民館 2962-7511
太極拳	太極拳 宮寺	火曜日 13:30~15:30	宮寺公民館	多田 喜久 小原 光子	成人	宮寺公民館 2934-4466
太極拳	太極拳クラブ健 身会	第1~4土曜日 18:00~19:30	高倉分館	石本 鏡子		黒須公民館 2962-7511
太極拳	楊名時八段錦 太 極拳・生き生き太 極拳	火曜日 13:30~15:00 18:00~19:30	図書館西武分館 A会議室	津島 和子 楊名時太極拳	男女問わ ず	中野 淑江 090-8312-6418
太極拳	元気会	第1・2・3・4金曜 日14:00~16:00	扇町屋公民館	岩重 千鶴子 入間市太極拳 連盟	動ける方 なら年令、性 別を問いません	扇町屋公民館 2962-4495
太極拳	好の会	第1~4火曜日 10:00~12:00	扇町屋公民館	岩重 千鶴子		扇町屋公民館 2962-4495
太極拳	太極拳 あしなみ	第1・2・3・4水曜日(祝日) 10:00~12:00	扇町屋公民館	岩重 千鶴子	年齢、性 別問わず	扇町屋公民館 2962-4495
太極拳	楊名時太極拳若葉	第1・3月曜日 13:30~15:30 第2・4月曜日 12:00~14:00	金子公民館	高橋 昌子 楊名時八段錦 太極拳		金子公民館 2936-1171

## ◆太極拳

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
太極拳	若葉・ひまわり	水曜日(月4回) 9:15~10:15 10:30~12:00	入間市武道館	小林 寿美子		小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳	新緑・心身会	木曜日(月4回) 9:15~10:15 10:30~12:00	入間市武道館	小林 寿美子		小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳	清流	月曜(3回) 13:30~15:00	入間市武道館	小林 寿美子		小林 寿美子 090-5425-1998
太極拳	楊名時太極拳まどか	火曜日(月4回) 19:30~21:30	金子公民館	高橋 昌子 楊名時八段錦 太極拳		金子公民館 2936-1171
太極拳	太極拳同好会	第2~4木曜日 13:30~16:00	東町公民館	永井 健一		東町公民館 2963-7503
太極拳	エンジョイ!太極拳	第1・2・3・4水曜日 10:00~12:00	藤沢公民館	八木 道子 楊名時	女性	藤沢公民館 2962-6475
太極拳 入門・初級・24式	24式教室(2クラス)	月曜日(月3回) 9:15~10:15 10:30~11:30	入間市武道館	小林 寿美子		小林 寿美子 2960-3454
太極拳(24式太極拳、大極功夫扇、32式太極剣)	扇町屋太極拳サークル	木曜日(月4回) 第1・3(木) 12:00~13:30、第2・4(木) 10:00~11:30	扇町屋公民館	藤谷 珠江	どなたでも	扇町屋公民館 2962-4495
太極拳、ストレッチ	パンダ太極拳	木曜日 13:30~15:30	二本木分館	保谷 京子 武術太極拳	健康思考の方、基本を学びたい方	宮寺公民館 2934-4466
太極拳、気功	陳式太極拳愛好会	金曜日 14:00~15:30	二本木分館	窪寺 康夫 陳式	成人	宮寺公民館 2934-4466
太極拳、剣	わくわく	水曜日 17:30~21:30	健康福祉センター	竹内 健二 簡化24式太極拳		高澤 寛 090-5491-6691
太極拳・ストレッチ	リラックス太極拳	金曜日 19:30~21:30	二本木分館	藤元 久美子 武術太極拳	健康思考の方、太極拳を学びたい方	宮寺公民館 2934-4466
太極拳24式太極剣32式	入間太極拳サークル	第2・4水曜日 10:00~12:00	西武公民館	陳 嶋 太極養生道協会		西武公民館 2932-0033
八段錦二十四式太極拳	レッツ太極拳	第1~第4週 火曜日 10:00~12:00	西武公民館	八木 道子 楊名時		西武公民館 2932-0033
練功、太極拳	太極拳東藤沢	第1・2・3月曜日 13:00~15:00 第4月曜日 13:00~15:30	東藤沢公民館	多田 喜久		東藤沢公民館 2962-6922
練功・太極拳	中国健康体操	第2~4土曜日 10:00~12:00	東藤沢公民館	榑井 チエ子 楊式	(特に無し) 健康な方	東藤沢公民館 2962-6922

## ◆自彊術

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
自彊術	自彊術ひまわり会	第1~4金曜日 10:00~12:00	久保稲荷分館	木下 寛子		扇町屋公民館 2962-4495

## ◆自彊術

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
自彊術	自彊術太陽	第2~4水曜日 19:30~21:00	久保稻荷分館	木下 寛子		扇町屋公民館 2962-4495
自彊術	太陽	第1~3火曜日 7:00~8:30	東藤沢公民館	木下 寛子		東藤沢公民館 2962-6922
自彊術	自彊術 レモンの会	木曜日 13:30~15:00	藤の台分館	結城 献子		藤沢公民館 2962-6475
自彊術	自彊術 さくら	第1~4月曜日 9:30~12:30	東藤沢公民館	木下 寛子		東藤沢公民館 2962-6922
自彊術	自彊術 ひまわり	第1~4木曜日 10:00~12:00	農村環境改善センター	築地 光子		築地 光子 090-6139-5454
自彊術	健康体操 自彊術	水曜日 9:30~12:00	金子公民館	青木 一枝	男女	金子公民館 2936-1171
自彊術	自彊術サークル若草	第1~3木曜日 10:00~11:30	西武公民館	佐野 厚子 公益社団法人 自彊術普及会		西武公民館 2932-0033
体操と自彊術療法	自彊の会	第1~3水曜日 13:30~15:00	久保稻荷分館	木下 寛子 公益法人自彊術	一般成人	扇町屋公民館 2962-4495

## ◆野球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ティーボール	入間市ティーボール連盟	不定期	東金子小学校他			スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	スリードラゴンズ	土曜日 8:30~12:00 日曜日・祝日 9:30~15:00 (冬期) 9:30~16:00 (夏期)	藤沢北小学校	薄葉 博	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	高倉七区ジャガース	土曜日 12:00~17:00 日曜日・祝日 8:00~12:00または 12:00~17:00	高倉小学校	荒川 日出男 他10名	児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	豊岡タイガース	土曜日 13:00~17:00 日曜日 10:00~17:00	豊岡小学校他	石田 黙 入間市少年野球連盟	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	角栄スターズ	土曜日・日曜日・祝日 8:30~17:30	藤沢小学校、藤沢東小学校、藤沢グランド	馬越 光範 他12名	藤沢東小児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	黒須オールスター	土曜日 13:00~16:30 日曜日 13:00~16:30	黒須公民館、黒須小学校裏第二グラウンド	室岡 誠		黒須公民館 2962-7511
少年野球	金子少年イーグルス	土曜日 8:00~17:00 日曜日・祝日 8:00~12:30	寺竹地区運動場 、金子小学校	小野 誠次	児童	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	宮寺ロビンス	土・日曜日・祝日 9:00~17:00	宮寺小学校、狭山小学校	荻野 幹夫	小学生（ 宮寺小・ 狭山小）	宮寺公民館 2934-4466

## ◆野球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
少年野球	二区朝日スターズ	土曜日 12:00~17:00 日曜日・祝日 8:30~17:00	扇小学校	長谷部 義之	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年野球	仮子ドジャース	土曜日 12:30~17:00 日曜日・祝日 8:30~17:00	仮子小学校グラ ンド 西武市民 運動場 西武公 民館	平沼 誠		スポーツ推進課 2964-1111

## ◆ソフトボール

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	豊朝会	日曜日 6:30~8:30	運動公園、豊岡 小学校			スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	東ファイターズ	日曜日 13:00~16:00 (夏 期は11:00~)	東金子地区スボ ーツ広場、新久 小学校	池田 政夫 東金子体育協 会	60才以上 (男女問 わず)	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	下小谷田ソフト同 好会	日曜日 7:30~12:30	東金子地区スボ ーツ広場、新久 小学校グラウン ド	無	小谷田地 区在住者(入 間市内在住者そ の他)	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	新久ソフト愛好会A ・Bチーム	日曜日 7:00~12:00	東金子地区スボ ーツ広場、新久 小学校	大野 由紀夫	新久地区 在住者	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	西武スポーツ協会 ソフトボール部イ ーグルス	日曜日 10:00~12:00	西武市民運動場		西武地区 在住者	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	ロッキーズ	日曜日 6:30~8:30	藤沢北小学校	町田 光章	制限なし	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	豊岡三区ソフトク ラブ	日曜日 6:00~8:00	運動公園、豊岡 小	後藤 和史	主に豊岡 三区在住 者	スポーツ推進課 2964-1111
ソフトボール	藤の実会ソフトボ ール部	日曜日 8:00~10:00 水曜日 10:00~12:00	藤沢地区体育館 グラウンド	スローピッチ	藤の実会 会員	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆バドミントン

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
バドミントン	黒須バドミントン クラブ	火曜日 (黒須地区 体育館) 第2・4金曜 日 (黒須小学校体 育館) 19:00~ 21:00	黒須地区体育館 、黒須小学校体 育館			スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	グリーンヒルバド ミントンクラブ	土曜日 13:00~17:00	藤沢地区体育館		16才~	スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	ミッキーズ	日曜日 9:30~12:00	藤沢地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111
バドミントン	KBC (金子バドミ ントンクラブ)	水曜日 19:30~21:30	金子中学校体育 館2階	金子体育協会		スポーツ推進課 2964-1111

## ◆バドミントン

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
バドミントン	BMTバドミントンクラブ	土曜日 19:00~21:15	西武地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111

## ◆テニス・ミニテニス

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ソフトテニス	西武クラブ	水曜日 10:00~15:00 土曜日 13:00~17:00（一面）	西武市民運動場		西武地区在住・在勤者	スポーツ推進課 2964-1111
テニス	グリーンヒルズ	土・日曜日・祝日 9:00~13:00	藤沢地区テニスコート		シニア	スポーツ推進課 2964-1111
テニス	スマッシュ	土・日曜日 14:30~16:30	運動公園、中央公園、農業改善センター			スポーツ推進課 2964-1111
テニス	郡司テニススクール(金子GTA)	[一般] 火・水・土・日曜日10:00~15:30、[ジュニア] 土・日曜日8:30~10:00	金子テニスクラブ（南峯）、個人・出張レッスン可	郡司 東男	7~85才	郡司 東男 090-8943-8591
ミニテニス	パワーズ	月曜日(月4回) 14:00~16:00	藤沢地区体育館		50才~80才	スポーツ推進課 2964-1111
ミニテニス	エンジョイテニス	土曜日 14:00~17:00	藤沢東小学校体育館			スポーツ推進課 2964-1111
硬式テニスサークル	エンジョイテニス俱楽部	毎週水・土曜日 8:30~12:30	運動公園テニスコート、中央公園テニスコート		硬式テニス経験を有する50代以上の方	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆バスケットボール・ミニバスケットボール

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
バスケットボール	入間テンダース	月曜日 9:00~12:00	藤沢地区体育館	石原 明美		スポーツ推進課 2964-1111
バスケットボール	N・B・C	月曜日 19:00~21:15	西武地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111
ミニバスケットボール	金子パイレーツ	土曜日 8:30~12:30 日曜日・祝日 13:00~17:00 水曜日 18:00~21:00	狭山小学校、活動センター、地区体育館等	山崎 元美	小学1~6年生女	スポーツ推進課 2964-1111
ミニバスケットボール	西武エアーズ	月・火・水・金曜日 17:00~19:00 土曜日14:00~18:00 日曜日9:00~13:00	西武地区体育館	忽滑谷 達朗	小学生女子	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆バスケットボール・ミニバスケットボール

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ミニバスケットボール	リベルタ	月・火・水・金曜日 18:00~20:00 土曜日 13:00~17:00	藤沢小学校	安岡 広智 埼玉県バスケットボール協会U12カテゴリー会 一部会・入間市ミニバスケットボール連盟	小学生未就学児童(年長)	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆バレーボール

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
バレー	西武五区バレー部	金曜日 19:00~21:00	西武中学校体育館	久嶋 浩二	西武五区在住者及び入間市在住者	スポーツ推進課 2964-1111
バレー	ひまわりクラブ	土曜日 14:00~17:00	黒須地区体育館	石原 一博 9人制(女子)	女性	スポーツ推進課 2964-1111
バレー	藤沢バレー部 クラブ	土曜日 19:00~21:30	藤沢地区体育館	9人制	どなたでも	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆インディアカ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
インディアカ	フレンズ	水曜日 13:00~17:00	藤沢地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111

## ◆サッカー・フットサル

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
サッカー	入間少年少女サッカーチーム	土曜日 13:00~16:00 日曜日 8:30~12:30	東町小学校(土)、富士見公園(日)	山口 和重 他10名	幼児~小学生	スポーツ推進課 2964-1111
サッカー	西武ウイングスサッカーチーム	土曜日 13:30~17:00	西武小学校	武谷 隆司	小学生	スポーツ推進課 2964-1111
サッカー	扇FC少年団	土曜日 8:00~12:00 2年以下 12:00~17:00 3年~6年	扇小学校	上田 一文 他14名	~小学生	スポーツ推進課 2964-1111
少年団サッカー	金子FCジュニア	日・祝日 (全学年) 13:00~17:00 第1・3土(3年生以上) 第2・4土(全学年) 13:00~	金子小学校校庭	岡内 勉	小学生(一部幼児年長から)	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆ゴルフ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ゴルフ	入間レディース	水曜日 10:00~12:00	金子ゴルフセンター（南峯）			齊戸 真砂美 2966-3646, 080-6585-1361

## ◆グラウンドゴルフ

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
グラウンドゴルフ	入間市グラウンド・ゴルフ協会	火・水曜日 (月4回) 12:30~16:30 夏期 8:30~11:30	黒須市民運動場	大村 清 日本グラウンド・ゴルフ協会、埼玉県グラウンド・ゴルフ協会	成人	大村 清 090-4746-6851/04-2963-4688 (TEL/FAX)

## ◆卓球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
卓球	なずなーず	木曜日 13:00~15:00	宮寺公民館	山崎 國男		宮寺公民館 2934-4466
卓球	スマッシュ卓球クラブ	第1~4土曜日 14:00~16:00	久保稻荷分館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	たんぽぽ	木曜日 10:00~12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	東藤沢卓球クラブ	第1~4木曜日 18:30~20:30	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	はまゆうの会	第1~4金曜日 9:00~12:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	ミツワ卓球会	第1~4土曜日 18:00~21:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
卓球	卓球アジサイ会	水曜日 16:00~20:00	東町公民館	東町スポーツ協会、入間市卓球連盟	小学生(保護者同伴) 成人	東町公民館 2963-7503
卓球	東卓球同好会	金曜日 13:00~16:00	東町公民館			東町公民館 2963-7503
卓球	扇卓球クラブ	火曜日 9:30~12:00	扇町屋公民館	山畠 久枝	経験者	扇町屋公民館 2962-4495
卓球	入間ポピンズ	土曜日 9:30~12:00	扇町屋公民館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	すみれ会	水曜日 13:00~16:00	藤の台分館		一般市民	藤沢公民館 2962-6475
卓球	若葉会	金曜日 13:00~16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	藤卓会	日曜日 13:00~16:00	藤の台分館		市民及び 卓球愛好者	藤沢公民館 2962-6475
卓球	J O Yクラブ	第1~4金曜日 15:00~17:00	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475

## ◆卓球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
卓球	二本木卓球クラブ	木曜日 19:00~21:00	二本木分館			宮寺公民館 2934-4466
卓球	C. A. D (クラブ・アフロ・ディーテ)	木曜日 10:00~13:30	西武地区体育館		社会人	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	4区卓球愛好会	火・木曜日 9:00~11:00	黒須地区体育館	泉 芳隆	老人会他	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	入間ビレジ卓球部	土・日曜日 午前2時間	黒須地区体育館			スポーツ推進課 2964-1111
卓球	西武スポーツ協会 卓球部	水曜日 19:00~21:30 土曜 9:00~13:00	西武地区体育館	滝澤 実春 入間市卓球連盟	小学生以上	スポーツ推進課 2964-1111
卓球	さわやか卓球クラブ	第1~4月曜日 13:00~16:00	久保稲荷分館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	土曜会卓球クラブ	第1~4土曜日 13:00~16:00	藤の台分館		成人	藤沢公民館 2962-6475
卓球	仮子ピンポンクラブ	第1~4月曜日 9:30~11:30	西武公民館			西武公民館 2932-0033
卓球	シニア卓球会	第1・2・4日曜日 9:30~11:30	扇町屋公民館			扇町屋公民館 2962-4495
卓球	J V卓球	第1~4月曜日 15:00~17:00	扇町屋公民館	加藤秀男		扇町屋公民館 2962-4495
卓球	卓球あじさい会	第1・3火曜日 13:00~16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00~18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	楽しいピンポン	月曜日 16:00~18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	ふあみりい卓球クラブ	第2・4木曜日 13:00~16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	カトレア卓球クラブ	第1・3木曜日 14:30~17:30 第3・4土曜日 13:00~16:00	東町公民館		どなたでも	東町公民館 2963-7503
卓球	卓球 水曜会	第1~4水曜日 10:00~12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	たかくら卓球クラブ	第1~4火曜日 13:00~15:00	高倉分館	野口 鉄夫		黒須公民館 2962-7511
卓球	卓球愛好会	第2~4火曜日 9:30~11:30 第1・3日曜日 10:00~12:00	藤沢公民館		卓球の好きな方どなたでもOK	藤沢公民館 2962-6475
卓球	サンロゼ	毎週水曜日 13:00~15:30	東町公民館			東町公民館 2963-7503
卓球	Plus Oue (常設卓球教室)	金曜日 13:30~16:00	市民体育館	野口 鉄夫 他5人	一般	スポーツ推進課 2964-1111

## ◆卓球

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
卓球、練習	いるま卓球クラブ	第1・2・4木曜日 19:00～21:00	扇町屋公民館		卓球連盟役員等	扇町屋公民館 2962-4495
卓球の練習	北中卓球部	第2・4土曜日 19:00～21:00	宮寺公民館		初心者から上級者まで	宮寺公民館 2934-4466

## ◆剣道・居合道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
居合	居合の会	第1・3金曜日 13:00～15:00	東金子公民館	吉田 弘（休養中） 大森流	成人	東金子公民館 2962-7711
居合道	入間市剣道連盟居合道部	火・土曜日 18:00～21:00	入間市武道館	大平 明範 夢想神伝流	中学生～	スポーツ推進課 2964-1111
居合道	金子居合道同好会	毎週火曜日 18:00～20:00	金子公民館	丑久保 全日本剣道連盟制定居合		金子公民館 2936-1171
居合道	入間居合倶楽部	日曜日（月4回） 9:00～12:00（原則）	入間市武道館又は狭山市立武道館	丑久保 雅俊 他の高段者 無双直伝英信流、大日本居合道連盟	初心者歓迎、見学自由	丑久保 雅俊 範士八段 080-9693-0460
剣道	藤沢剣友会	火・木・土曜日 19:00～21:00	藤沢小学校、藤沢中学校、市民体育館	斉藤 重男 他多数	幼稚園年長～	スポーツ推進課 2964-1111
剣道	東金子剣友会	水・土曜日 18:30～21:00 2回／週	東金子小学校体育館及び入間市武道館	東金子剣友会員 入間市剣道連盟所属	希望があれば保育園・幼稚園の年長さんでも可)	スポーツ推進課 2964-1111
剣道	黒須剣友会	月・水曜日 19:00～20:30（基本の部は20:00迄）	黒須地区体育館	服部 直人 他 入間市剣道連盟	小学生～	スポーツ推進課 2964-1111
剣道	剣寿会・剣美会	土曜日 10:00～11:00	入間市武道館	一般財団法人全日本剣道連盟	入間市及び近隣市町の60才以上の剣道愛好家	千ヶ崎 敏衛 2964-5703
剣道、その他	入間市剣道連盟	金曜日 19:00～21:00	入間市武道館	弘中 史		遠藤 利夫 080-6679-4904
剣道の稽古	金子剣友会（幸武館）	土曜日18:00～19:30（一般20:00～21:00）	金子小学校	雙木 茂明	幼稚園年中～	金子公民館 2936-1171

## ◆柔道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
柔道	昭道館浅見道場	月・火・木曜日 18:30～20:30 土曜日 17:30～19:15	昭道館浅見道場（東町）	土屋 文夫	小学生～一般大人	土屋 文夫 2964-4820

## ◆空手道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	キッズ空手（5才～中学生）	第1～4土曜日 13:30～14:30	イオンスタイル 入間2F	加藤 亮		イオンカルチャークラブ入間店 050-3612-6125
	女性のための空手スクール	第1～4水曜日 13:00～14:00	イオン	全日本空手道連盟公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店 050-3612-6125
	ジュニア空手 初級スクール（5才～小6）	第1～4月曜日 19:00～19:50	イオンスタイル 入間2F	全日本空手道連盟公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店 050-3612-6125
空手道	松心会	土曜日 18:30～21:30	藤沢公民館	岩瀬 守 剛柔流	青少年	藤沢公民館 2962-6475
空手道	精銳会空手道場	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場（野田）	西久保 光弘	幼年～	西久保 光弘 2932-1620（自宅）、04-2932-9339（道場）
空手道	士道館空手愛好会	月～金曜日 19:00～21:00	常設道場（宮寺）	荻野 真介 世界空手道連盟 士道館	幼稚園年中～	荻野 真介 2934-4866
空手道	全日本空手道同盟 武術館 入間支部	火・木曜日 19:00～20:00（少年部） 19:00～20:30（一般）	武術館入間道場 (小谷田)	豊泉 繁雄 井口 稔 糸源流	老若男女	武術館入間道場（豊泉） 2964-1668
空手道	精銳会カラテ愛好会	火曜日 19:00～21:00（幼児～一般）	健康福祉センターハウス	石川 聰		西久保 光弘 2932-1620
空手道	磨心道場	火曜日 17:00～20:00	藤沢公民館	重江 賞誉 松濤館流	年中以上	藤沢公民館 2962-6475
空手道	武術館空手	木曜日18:00～20:00	藤沢公民館	糸源流		藤沢公民館 2962-6475
空手道・琉球古武道	入間親子空手サークル月心会	土曜日16:00～18:30	藤沢公民館	杉山 和敬 琉球少林流	満3歳以上	藤沢公民館 2962-6475
伝統派空手教室	全日本空手道 糸東会 岩田塾	火・金曜日 18:30～20:30	入間市中神577	岩田 源三 伝統派空手糸東流	子供（小学生以上）学生（中学・高校・大学生）大人（男性・女性）	（代表）岩田 源三（担当）田中辰太郎（代表）090-3549-8689

## ◆弓道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
弓道	入間市弓道連盟	休館日以外毎日 年6回（講習会） 年12回（射会）	武道館弓道場	須田 明江 荒川 弘康	中学生以上（少年部あり）	スポーツ推進課 2964-1111
弓道	東金子弓友会	原則として毎日 8:30～17:00（休館日を除く）	東金子公民館	中丸 了彦	一般成人・学生	東金子公民館 2962-7711

## ◆合気道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
合気道	入間幸武館道場会 気道部	土曜日 13:30~16:00 水曜日 19:00~21:00	入間市武道館	田島 盛雄 (公財) 合気 会	小学生以 上	東 貴志雄 090-8044-6418
合気道	養神館合気道 葉 武会 入間川	日曜日 9:30~11:00	入間市武道館	園田 武彦 養神館合気道	小学1年生 ~	島崎 越子 090-7252-8373

## ◆登山・ハイキング

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
ハイキング	藤沢ハイキングサ ークル わかば会	日帰りハイキング(不 定期) 日曜日 7:00~17:00	藤沢公民館、館外			藤沢公民館 2962-6475
ハイキング	あゆみの会	第2水曜日 8:00~17:00	東金子公民館			東金子公民館 2962-7711
登山・ハイキ ング	東藤沢山岳ハイキ ングクラブ	第1月曜日 16:00~17:00	東藤沢公民館 他			東藤沢公民館 2962-6922

## ◆体育活動－その他

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
	古武道 やわらの 子ども護身術教室	第2・4火曜日 17:00~18:00	イオンスタイル 入間2F	小林 妙子		イオンカルチャ ークラブ入間店 050-3612-6125
ウォーキング	水曜ウォーキング の会	毎週水曜日 9:00~10:00	東金子公民館		一般成人	東金子公民館 2962-7711
ウォーキング (ポール使用 )	入間市ノルディック・ウォーク愛好 会	第1~4土曜日 9:30~12:00	第1土曜:稻荷山 公園 第2:東藤 沢公民館 第3: 藤沢公民館 第 4:稻荷山公園	松井 雪子	特に定め なし	東藤沢公民館 2962-6922
スポーツチャ ンバラ	藤沢護身道サムラ イスポーツクラブ	第1~4水曜日 18:00~20:00	藤沢公民館	鎌田 業継	年齢、性 別問わず	藤沢公民館 2962-6475
スポーツ吹き 矢	健康スポーツ吹矢 クラブ	火曜日 10:00~12:00	宮寺公民館	大石 幸夫		宮寺公民館 2934-4466
ノルディック ・ウォーク	ノルディック・ IRUMA	第1~4火・金曜日 9:00~12:00	彩の森公園、稻 荷山公園			渡部 晃 2963-0018
ノルディック ・ウォーク	ノルディック・ウ ォーク愛好会	第3土曜日 9:30~11:30	藤沢公民館	高梨 佳子		藤沢公民館 2962-6475
安全吹き矢	ふじさわヒュース トンクラブ	第1~3月曜日 10:00~12:00	藤沢公民館		男・女性 一般	藤沢公民館 2962-6475
安全吹き矢	豊岡ヒューストン クラブ	金曜日 9:00~12:00	扇町屋公民館		制限なし	扇町屋公民館 2962-4495
健康安全吹き 矢	いるまヒュースト ンクラブ	第1・2・4木曜日 13:30~15:30	扇町屋公民館 市民体育館	日本健康安全 吹矢協会	成人男女	扇町屋公民館 2962-4495

## ◆体育活動－その他

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
護身道、スポーツチャンバラ（小太刀・長剣・二刀）	金子護身道サムライスポーツクラブ	金曜日 17:30～19:30	金子公民館	鎌田 好美 公益社団法人 日本スポーツ チャンバラ協会		金子公民館 2936-1171
吹き矢	健康吹き矢の会	第2・4火曜日 14:00～16:00	東藤沢公民館			東藤沢公民館 2962-6922
吹き矢	ヒューストン・ロケットクラブ	第1～3火曜日 13:30～15:30	扇町屋公民館	健康安全吹き矢		扇町屋公民館 2962-4495
伝統武道 なぎなた	入間市なぎなた連盟	木曜日 19:00～21:00 土曜日 10:00～12:00	入間市武道館 黒須地区体育館	西島 陽子 榎本 優子 本田元紀	小・中・高校生、一般、性別不問	佐藤 清美 2966-0991
幼児・児童体育	忍者ナイン	水曜16:00～19:00	東藤沢公民館	本望 夏輝涉	幼児・児童	東藤沢公民館 2962-6922