

# 令和8年度 いるま生涯学習出前講座

★小・中学校の授業で。★高校・大学の進学・就職講演会で。  
★公民館事業で。★PTA活動で。★自治会や地域の学習会で。  
★サークル活動や市民グループの学習会で。★企業の社員研修で。  
ぜひ、ご利用ください!!



## 出前講座一覧

分類	No.	講座名	内容	おすすめ対象者	担当課
まちづくり・行政	1	第6次入間市総合計画	第6次入間市総合計画について説明します。		企画課
	2	入間市の家計簿	入間市の財政状況を説明します。	どなたでも	財政課
	3	入間市情報公開条例のあらまし	入間市情報公開条例について説明します。	どなたでも	総務課
	4	入間市個人情報の保護に関する法律施行条例について	入間市個人情報の保護に関する法律施行条例の概要について説明します。	どなたでも	総務課
	5	入間市の公共施設マネジメントについて	公共施設マネジメントの概念や取組の背景を説明します。	どなたでも	公共施設マネジメント推進課
	6	『男女共同参画宣言都市』の取組み	男女共同参画都市としての取組みと男女共同参画推進条例の内容を説明します。	どなたでも	人権推進課
	7	パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度	パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について説明します。	どなたでも	人権推進課
	8	入間市の農業	豊かな自然に恵まれ、首都近郊という有利な立地条件を生かした茶、露地栽培、畜産等の現況を紹介します。	どなたでも	農業振興課
	9	都市計画について	都市計画のしくみについて説明し、まちづくりの方針などを学習します。	どなたでも	都市計画課
	10	知ってるほど市議会のあらまし	身近なはずが、どこか遠い存在に感じてしまう市議会。どのような組織？役割と働きとは？実際の活動状況は？の疑問にお答えします。	どなたでも	議会事務局
11	選挙制度について	若い世代にもわかりやすく、選挙制度について説明します。		選挙管理委員会事務局	
環境・自然	12	身近なことからやってみよう!!ゼロカーボンライフスタイル	2050年ゼロカーボンシティ実現に向け、省エネ・ごみ減量・リサイクルなど、今日からすぐに実践できる取組について紹介します。また、取組について楽しみながら学べるレクリエーションも用意しています。		エコ・クリーン政策課
	13	ごみの分別、処理と資源化	ごみの分け方・出し方、ごみ処理の状況や「3R」の取組みの大切さを中心に説明します。	どなたでも	総合クリーンセンター
	14	加治丘陵の保全活用	加治丘陵の保全活用における取組みについて紹介します。	どなたでも	都市計画課
	15	入間市の自然	丘陵、川、畑、湧き水・・・身近にありながら日常生活ではなかなか見られない入間市の自然をご紹介します。	どなたでも	農業振興課
	16	知られざるカタクリの秘密～雑木林の春植物～	入間市の早春の雑木林に可憐な花を咲かせるカタクリ。その生態や分布から、自然の移り変わりや人間とのかかわりを考えます。	 ※小学校高学年以上	博物館
健康・福祉	17	障害者の福祉	障害のある人のための福祉(制度・サービス)について説明します。	どなたでも	障害者支援課
	18	こどもの発達の基礎理解	発達に気がかりや障がいのあるこどもの発達や対応について講話します。	どなたでも	こども支援課 児童発達支援センターういず
	19	健康推進クラブとは？	健康推進クラブについて説明します。		高齢者支援課

おすすめの対象者について



こども向け



中・高校生向け



成人向け



シニア向け



親子向け

分類	No.	講座名	内容	おすすめ対象者	担当課
健康・福祉	20	介護保険制度	介護保険制度の仕組みや利用の仕方について説明します。		介護保険課
	21	市独自の介護サービス	介護保険による介護サービス以外の市独自サービスの内容を説明します。		高齢者支援課
	22	子どもの心と体の発育発達について	乳幼児の心と体のすこやかな発育発達について、保健師が講話をします。		地域保健課
	23	これでナットク！ 健診まる分かり講座	健康診断の結果の見方や活かし方について、保健師や管理栄養士が講話をします。		地域保健課
	24	女性のための健康セミナー	乳がん、子宮がん、骨粗しょう症について、症状や検診の活用法、乳がん自己検診などについて、保健師が分かりやすく講話をします。		地域保健課
	25	みんなで健康マイスター	健康づくりの知識を身に付け、実践する「健康マイスター」を養成する講座です。自分も仲間もみんなで健康になりましょう！		地域保健課
	26	こころの健康講座	こころの健康増進のためのストレス解消法や快眠法、うつ病などの精神疾患についての知識など、要望に応じた講話をします。		地域保健課
	27	熱中症に注意しましょう！	熱中症は重症になると死に至る危険もあるため、予防ともしもの時の対処が大切です。熱中症の予防と対策について説明します。		地域保健課
	28	コバトンALKOOマイレージ 新規アプリ講習会	歩数に応じたポイントが獲得できる「コバトンALKOOマイレージ」のアプリのインストール方法および利用方法について説明します。		地域保健課
	29	国民健康保険と医療費のはなし	保険制度と医療費の仕組みについて説明します。		国保医療課
	30	後期高齢者医療制度の仕組み	後期高齢者医療制度のしくみと内容を説明します。		国保医療課
	くらし・コミュニティ	31	教えて！ ヤングケアラーのこと	ヤングケアラーについて知り、あなたができること、あなたにしかできないことを考えませんか？	どなたでも
32		いるティー子育て練習法～ すぐできる！伝える・声かけのヒント～	ロールプレイを通じて、こどもへの伝え方や親のイライラを減らす方法を学ぶ講座です。		こども支援課
33		広報紙づくり入門	広報紙の作り方を説明します。		秘書広報課
34		市税を学ぼう<総集編>	入間市の税金のしくみを説明します。		市民税課
35		市税を学ぼう<市民税編>	市民税のしくみを説明します。		市民税課
36		市税を学ぼう<固定資産税編>	固定資産税は、市内において固定資産を所有する方に課税される市税です。この課税のしくみを説明します。		資産税課
37		地域の多文化共生を考える	”ご近所さんは外国人”そんな状況も増えています。皆で手を取り合って住みよい地域づくりを進めていくため、「やさしい日本語」の紹介を通じて多文化共生について考えます。	どなたでも	地域振興課
38		詐欺や悪質商法の手口と対処法	消費生活をする上で、様々な形で迫る悪質商法によるトラブルに遭わないために、その防止法を学びます。		人権推進課
39		交通安全教室	交通ルールや交通事故の状況、交通事故に遭わないための心がけを学びます。(ビデオ上映あり)	どなたでも	市民安全課
40		災害から身を守るために	いつ起こるかかわからない災害に備えるため、自助・共助の大切さを説明します。	どなたでも	市民安全課
41		消防団とは	地域に密着した消防団を説明します。	どなたでも	市民安全課
42		入間市の上下水道について	入間市上下水道事業について概要を説明します。	どなたでも	上下水道経営課

おすすめの対象者について



こども向け



中・高校生向け



成人向け



シニア向け



親子向け

分類	No.	講座名	内容	おすすめ対象者	担当課
教育	43	「思い込み」から「思いやり」へ	思いに気づき、つながりあう共生・共存の生き方を学びます。自己肯定感を高めるための心を温める言葉について考えます。(人権教育)		社会教育課
	44	あなたも生涯学習を始めてみませんか？	生涯学習の概念や重要性、生涯学習によるまちづくりのための施策や具体的な事業を紹介します。		社会教育課
歴史・文化・科学・スポーツ	45	写真と図で見る入間市の地理・歴史	「台地の上の暮らし」をキーワードに、入間市の地形と狭山茶の関係、入間市の歴史や土地利用の移り変わりを、小・中学校の教科書と関連付けて学びます。	 ※小学校高学年以上	博物館
	46	入間市の「坂」と「段差」はなぜできた？～写真と図で見る地形散歩～	武蔵野台地や狭山丘陵・加治丘陵の地形とその成り立ちをお話します。土地の「段差」の成り立ちを知ると、いつもの「坂道」が、違った景色に見えるかも。	 ※小学校高学年以上	博物館
	47	入間市の指定文化財	原始・古代から明治・大正時代までの市内の貴重な文化財をスライドによって紹介します。		博物館
	48	お寺の建物のしくみ～重要文化財で学ぶ歴史～	お寺の建物は、どうしてあんな形なの？市内の高倉寺観音堂(重文)を例に見どころを解説。修学旅行の事前学習や、観光にも知って役立つ情報満載です。	 ※小学校高学年以上	博物館
	49	西洋館の建物見学と「石川組製糸」の世界	国の登録文化財にもなっている西洋館の中へ入り、その歴史や建築の魅力をご案内します。(人数10～20人)※別途入館料が必要です。	どなたでも	博物館
	50	クイズで学ぶ！お茶の基礎知識	植物としてのお茶、お茶の種類、製茶法・喫茶法の歴史、お茶の効用、狭山茶の特性など、お茶の基礎知識を学びます。	 ※小学校高学年以上	博物館
	51	狭山茶の歴史	日本茶の歴史と関連付けながら、狭山茶の起源とされる「河越茶・慈光茶」の盛衰から、「狭山茶」の誕生・発展に至る歴史を、最新の学説を基に解説します。	 ※小学校高学年以上	博物館
	52	博物館バックヤード探検ツアー～博物館のお仕事見学～	普段は公開していない博物館の収蔵庫や研究室をご案内し、博物館の役割や学芸員の仕事について紹介します。(開館日のみ実施)	 ※小学校高学年以上	博物館
	53	読み聞かせ講座	赤ちゃんと子どもに対する絵本の読み聞かせのポイントをお話して、絵本と赤ちゃんや子どもたちとの橋渡しをします。		図書館
	54	青少年活動センターのあそび方～自然に親しむアウトドア体験～	野外体験施設(キャンプ場、炊事場等)を利用して、テントの設営や焚き火の熾し方、薪割りなどのアウトドア活動を体験します。(要日時調整)	 その他:青少年(小学生から18歳まで)を含む団体、指導者	青少年活動センター
	55	天体観望会	季節の星座やギリシャ神話、天文現象を楽しみます。(要日時調整)	どなたでも ※中学生以下は保護者同伴	児童センター
56	児童センタープラネタリウム見学会	プラネタリウムで天候や時間に関係なく満天の星を見て楽しめます。(要日時調整)	どなたでも	児童センター	
57	出張天体観望会	地域や子ども会の皆さんが星々を身近に感じることができます。(夜間実施)	どなたでも ※中学生以下は保護者同伴	児童センター	
58	出張児童館～いろいろな遊び体験～	昔あそびから現代あそびまで、要望に応じたあそびを体験できるプログラムです。(要日時調整)		児童センター	
59	知ってる？我が町いるまのスポーツ選手	入間市に関連する今を輝くスポーツ選手、今後活躍が期待されるスポーツ選手をご紹介します。	どなたでも	スポーツ推進課	

おすすめの対象者について



こども向け



中・高校生向け



成人向け



シニア向け



親子向け

# ～講座の『出前』を注文してみませんか？～ いるま生涯学習出前講座

市民の皆さんの生涯学習活動に役立てていただくため、行政の取り組みや職務の中で得た知識を講座にして、市職員を講師として派遣する制度が、『いるま生涯学習出前講座』です。

市政に関する理解を深めたり、地域の自然・歴史・特産物の魅力を再発見したりすることで、「生涯学習によるまちづくり」につながることを願って実施します。ぜひ、お気軽にご利用ください。

## ★申し込みできる方は？

原則として、市内に在住・在勤・在学する小学生以上の方で、10人以上の団体・グループです。お友だち同士や、会社、学校などで利用することもできます。

## ★開催日時は？

年末年始と国民の祝日を除く日であれば、土曜日や日曜日でも開催できます。時間は原則として午前9時から午後9時までの間で、1講座の時間は1時間30分以内です。

## ★開催場所は？

出前講座は、市民の皆さんの自主的な生涯学習活動をお手伝いするものですので、会場の確保は、皆さんで手配いただきますようお願いいたします。なお、会場は市内に限らせていただきます。

## ★講師料は？

講師料は無料ですが、講座によっては入館料や材料などの実費をいただく場合があります。

## ★申し込み方法は？

講座を希望する日の14日前までに、電話・申込用紙・申込フォームのいずれかにて社会教育課までお申し込みください。申込用紙は社会教育課、各地区センター（公民館）に置いてあります。

## ★その他

以下の点をご了承ください。

□派遣する担当課の業務等の関係から、希望日時に沿えない場合がありますので、あらかじめ**第3希望日まで**で受付いたします。

□出前講座は、行政上の苦情処理や個別相談等を目的としたものではありません。受講目的が生涯学習の趣旨にふさわしくない場合には、講座開催をお断りします。

□講師はその場で質疑をお受けしますが、内容によっては後日回答となります。

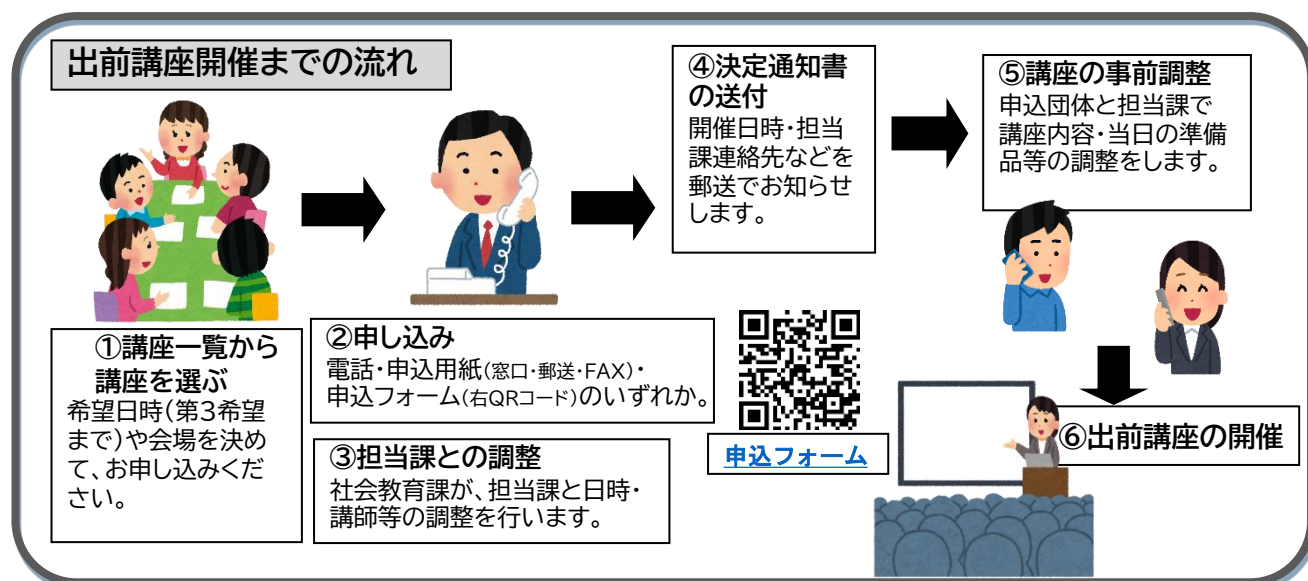
## ★ホームページ

出前講座については、市公式ホームページでもご覧いただけます。

市公式ホームページ内で「出前講座」と検索いただくか、右のQRコードからアクセス出来ます。



出前講座ホームページ



出前講座の申し込み・問い合わせ・ご意見等は・・・

入間市教育委員会 社会教育課まで

TEL04-2964-1111(内線4131~4132) / FAX04-2964-2863