入間市生涯学習サークル･教室一覧

◆絵画・造形

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
パステルカラーアート。パステルを使用し、絵を作成	パステルカラーアート	第１火曜日 9：30～12：30	藤沢公民館	駒澤裕美	シニア・女性中心	藤沢公民館 2962-6475
絵画全般、パソコン	Q・ナゴミ	第1･3･4金曜日 9:00～13:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
水彩画・油彩画・アクリル・パステル	藤彩会	第1･3土曜日 9:30～12:30	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
陶芸	藤の台陶芸サークル	日曜日 9:30～12:30	藤の台分館		市内在住	藤沢公民館 2962-6475

◆写真

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
スクラップブッキング	ウェンズデールーム	不定期（月１） 10：00～15：30	藤沢公民館		子育て中の女性中心	藤沢公民館 2962-6475
デジタルカメラによる写真技術	入間デジタル写真クラブ	第4土曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	木﨑 芳雄		藤沢公民館 2962-6475
写真	フォト藤沢	第4土曜日 9:30～11:30 (偶数月)	藤の台分館	高橋 徹也		藤沢公民館 2962-6475
写真	藤沢写真クラブ	第1土曜日 8:30～12:00	藤沢公民館	木﨑 芳雄		藤沢公民館 2962-6475
写真	フォトいるまの	第3金曜日 13:30～16：30	藤沢公民館	髙橋徹也・木村英二 全日本写真連盟		藤沢公民館 2962-6475

◆茶道

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
茶道	藤和会	第1･3火曜日 13:00～17:00	藤の台分館	沢田 宗真 野村 宗栄 清水 宗輝 裏千家	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
茶道	楽遊会	第2・4木曜日 9：00～14：00	藤沢公民館	小山 宗純 裏千家	年代を問わずどなたでも	藤沢公民館 2962-6475
茶道	茶の湯グリーンパーティ	第1･3土曜日 12:00～15：30	藤沢公民館	平岡 宗松 裏千家茶道	園児～大人	藤沢公民館 2962-6475

◆フラワーデザイン・フラワーアレンジメント

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
アレンジメントフラワー	フラワーサークル バラの実	毎週金曜日 9:30～11:30	藤沢公民館		男女とも	藤沢公民館 2962-6475
プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー	Sweet Rose Garden	第2水曜日 9:30～12:00	藤沢公民館	川端 理加 フラワーエデュケーションジャパン	入間市民	藤沢公民館 2962-6475

◆手芸・工芸

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
シャドーボックス、デコパージュ	３Ｄアートサークル	第1～3金曜日 9:30～12:00	藤沢公民館	大矢 栄子		藤沢公民館 2962-6475
ステンドグラス	ステンドサークル「かがやき」	第1～4水曜日 13:30～16:30	藤沢公民館	古野 実		藤沢公民館 2962-6475
トールペイント	トールペイントモーブ	第1･3木曜日 9:30～14:30	藤沢公民館		どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
トールペイント	スヌーピエ	第1月曜日 10：00～13：00	藤沢公民館	出原 悦江 オランダトールペイント	50代～70代を主に	藤沢公民館 2962-6475
トールペイント	ローズペタル	第1･3火曜日 10:30～12:30	藤の台分館	渡辺 瑞子 （財）日本手芸普及協会･トールペイント		藤沢公民館 2962-6475
パッチワーク	キルト･サークル	第2･4水曜日 10:00～12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
パッチワーク	みんみんサークル	第2金曜日 13:30～16:00 第4金曜日13：30～16：00	藤沢公民館	斉藤 章子		藤沢公民館 2962-6475
折り紙	おり紙研究会	第1･3木曜日 13:00～15:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
折り紙	藤沢折り紙の会	第2･4金曜日 13:30～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
組み木	組み木の会	第1土曜日 13：00～17:00 第3土曜日 9:00～17:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
木彫り	木彫サークル　木つつき	第1･3土曜日 13:30～16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
木彫り	不羈（ふき）の会	第2･3月曜日 第4金曜日 9:00～16:30	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475

◆音楽

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ウクレレ	オリオリ・ウクレレクラブ	第2･4日曜日 13:00～16:00	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475

◆音楽

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ギター	クラギの会	第1～4土曜日 10:00～12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
クラシックギター	ノントロッポ・ノビルメンテ	第1･3水曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	白石 美代子		藤沢公民館 2962-6475
ハーモニカ	アンサンブル・マルディー	火曜日 9:30～12:30	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
ハーモニカ	藤沢ハーモニカクラブ	金曜日 16:30～19:00	藤沢公民館	白井 紀昭	ハーモニカに興味のある方	藤沢公民館 2962-6475
ハーモニカ	遊々	毎週金曜日	藤の台分館		希望者	藤沢公民館 2962-6475
バンド	ボランティアバンド	第1･3･4土曜日 9:00～12:00	藤沢公民館	山谷 雅幸	楽器の出来る人	藤沢公民館 2962-6475
バンド	入間ハワイアン同好会	第2･4土曜日 13:00～17:00	藤沢公民館		多少の楽器等が出来る方	藤沢公民館 2962-6475
ハンドベル	ミュージックベル「すずらん」	月曜日 13:30～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
ピアノ	ピアノフォルテ	第1･3金曜日 13:30～17:00	藤沢公民館		60～70代男女	藤沢公民館 2962-6475
ピアノ（シニアのための）	ポピュラーピアノそらしど	第2･4水曜日 13:30～17:00	藤沢公民館	上ノ山 明美		藤沢公民館 2962-6475
ピアノ（シニアのためのキーボード演奏）	ポピュラーピアノ　ドレミ	第1･3水曜日 9：00～12:00	藤沢公民館	上ノ山 明美		藤沢公民館 2962-6475
楽器持ち寄って合奏（ソロ）	おとらくclub	第3日曜日 13:00～17:00	藤沢公民館		一般成人	藤沢公民館 2962-6475
吹奏楽	エスプレッシーヴォ吹奏楽団	第1・3日曜 第2・4土曜 14:00～18:00または17:00～21:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
吹奏楽	向陽吹奏楽団	日曜日 14：00～17：00	藤沢公民館		高校生以上、吹奏楽経験者	藤沢公民館 2962-6475
大正琴	紫乃会	第1～4火曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	柴﨑 光子 琴伝流		藤沢公民館 2962-6475
大正琴	藤の会	第2･4木曜日 14:00～16:00	藤沢公民館	琴城流		藤沢公民館 2962-6475
大正琴	古都(”KOTO”)の会	第1･3･4金曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	柴崎 光子 琴伝流		藤沢公民館 2962-6475

◆カラオケ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
カラオケ	令和サークル	第1～3木曜日 13:00～15:00	藤沢公民館		女性のみ	藤沢公民館 2962-6475

◆カラオケ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
カラオケ	彩唱会	第1～4日曜日 13:00～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
カラオケ	フラワーサークル	第1～3の月曜日	藤沢公民館	吉村 妙子		藤沢公民館 2962-6475

◆コーラス・合唱

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
コーラス	りらの会	火曜日 10:00～12:30	藤沢公民館	野村 麻里　末吉 利行（ゲスト） 女声	成人女性	藤沢公民館 2962-6475
コーラス	むさしの合唱団	第1･3日曜日 13:00～15:00	藤沢公民館	渡邊 公美子 長島 志保 女声	成人女性	藤沢公民館 2962-6475
コーラス	入間市中央少年少女合唱団	土曜日 9:00～12:30	藤の台分館	横山 美穂子 他3名	小学1～6年生	藤沢公民館 2962-6475
コーラス	ムクの木	第1･4金曜日 10:00～12:30 第2金曜日10:00～12:00	藤沢公民館	石井 ひろ子	女性	藤沢公民館 2962-6475
コーラス	りぃべ・ふろいんで	土曜日(3回) 13:30～16:00	藤沢公民館	田中 麻祐子		藤沢公民館 2962-6475
合唱	コーラスANNE	火曜日 主に第4火曜日 9:30～11:30	藤の台分館		女性	藤沢公民館 2962-6475
合唱・コーラス	カナリア　シンガーズ	日曜日	藤沢公民館	澤田　静江	3才から中学生	藤沢公民館 2962-6475

◆歌謡

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
童謡	童謡クラブ「七つの子」	第1･3火曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	梅 陽子	成人	藤沢公民館 2962-6475
童謡	童謡サークル ぷらんこ	第1･3木曜日 13:00～15:30	藤の台分館	志村 美樹子		藤沢公民館 2962-6475

◆ダンス

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ジャズダンス	シャイニーズ	水曜日 13:30～16:00	藤沢公民館	石橋 寿恵子 齋藤 萌	成人女性	藤沢公民館 2962-6475
バレエ･ストレッチ	大人女子のArisaバレエ	第2･4日曜日 10:00～12:00	藤沢公民館	長谷川 愛紗	女性　親子	藤沢公民館 2962-6475
ヒップホップ	Ash	第1～4水曜日 19:30～21:00	藤の台分館	橋本 朝陽		藤沢公民館 2962-6475

◆ダンス

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
フォークダンス	入間フォークダンス友の会	月曜日 15：00～17:00	藤沢公民館	会員	男性　女性	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	ケハウラニ　フラサークル	木曜日 10:00～12:00	藤沢公民館	唐津 恵美		藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	ブーゲンビリア	第2･4水曜日 14:00～16:00	藤の台分館	山根 洋子	女性	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	リノ・アロハ　オハナ	第1･2水曜日 10:00～11:30	藤沢公民館	高坂 有佳里	女性	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	マイレラウリイ フラ エカヒ	第1･2･4火曜日 11:30～13:00	藤沢公民館	岡野 徳子	女性	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	マイレラウリイ フラ エルア	第1･2･4水曜日 11:00～12:30	藤沢公民館	岡野 徳子	女性	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	ホアフラ　マハロ	第1～4水曜日 17:00～18:30	藤沢公民館	段原 いづみ		藤沢公民館 2962-6475
フラダンス	ホクレア　フラオハナ	第2・4月曜日 10：30～12：30 第3木曜日 12：00～13：00	藤沢公民館		シニア・女性中心	藤沢公民館 2962-6475
フラダンス（子供）	マイレラウリイフラサークル　ケイキ	第1～3木曜日 17:00～19:30 第4木曜日 18:00～19:30	藤沢公民館	岡野 徳子	3才～中学生	藤沢公民館 2962-6475
競技ダンス練習会	ピポット	木曜日 20:00～22：00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
競技ダンス練習会	テレスピン	毎週水曜日 20:00～22:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
社交ダンス	社交ダンス　藤沢日曜会	第2･4日曜日 13:00～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
社交ダンス	社交ダンス「クリスタル」	金曜日 19:00～22:00	藤沢公民館	大内 彰太 初瀬川 千夏 西原典子 西原光照	中級以上	藤沢公民館 2962-6475
社交ダンス	ブリリアンス	第2･4金曜日 19:30～21:30 第2･4土曜日 13:00～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
社交ダンス	ダンスサークル火曜会	第2･4火曜日 13:00～16:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
社交ダンス	レッツダンス	第1～4金曜日 12:00～15:00	藤沢公民館	宮寺 幸子	成人･シニアを対象とした男女	藤沢公民館 2962-6475

◆舞踊

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
かっぽれ	茶の花楽踊会	第2火曜日14：00～16：00、第3火曜日13：30～15：30	藤沢公民館	菊池　奉子	一般、男女(年齢問わず)	藤沢公民館 2962-6475

◆舞踊

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
阿波踊りの練習	元気な入間連　阿波踊り愛好会	第1･3月曜日 17:00～19:00	藤沢公民館		誰でも	藤沢公民館 2962-6475
能の仕舞練習	仕舞の会	不定期	藤沢公民館	観世流	一般	藤沢公民館 2962-6475

◆民謡

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
民謡	民謡如月会	金曜日 13:30～15:30	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475

◆詩吟・吟舞

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
詩吟	藤沢詩吟の会	第1･3木曜日 15:00～16:30	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475

◆着付け

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
着付け	YOU遊着付クラブ	第1･3月曜日、第4木曜日10:00～12:00	藤の台分館		女性	藤沢公民館 2962-6475
和服の着装	着付けサークル・なでしこ	第2･4水曜日 10:00～12:00	藤沢公民館	装道	女性	藤沢公民館 2962-6475

◆料理

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
そばづくり	いるま蕎麦打ち倶楽部	第2土曜日 9:00～14:00 第4土曜日 9:00～13:00	藤の台分館		そば作りに興味のある方、どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
パン、ケーキ	パンの実	第2水曜日 9:00～13:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
パン・歌詞・炊飯器で時短料理	クロワッサン	第3水曜日 12:00～16:30、13：00～16：30	藤沢公民館	野原 きみ江 手ごね（イースト）（ホシノ天然酵母）	高校生以上男女	藤沢公民館 2962-6475
家庭料理	男の料理サークル クッキングパパ	第2土曜日 10:00～13:30	藤沢公民館	内田 さよ子 山岡	成人男性	藤沢公民館 2962-6475
菓子	フランボワーズ	第3火曜日 9:00～12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
健康料理	ボン・ボンヌ	第2金曜日 9:00～12:00	藤の台分館		女性	藤沢公民館 2962-6475

◆美容・健康

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
脳のトレーニング	脳活くらぶ	第3土曜日	藤沢公民館	東野 千尋		藤沢公民館 2962-6475

◆囲碁・将棋

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
囲碁	囲碁同好会	土曜日 13:00～17:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
囲碁	囲碁同好会	火曜日 13:00～17:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
囲碁	囲碁同好会C	第1～4金曜日 13:00～17:00	藤の台分館	松永憲一氏	男性・女性	藤沢公民館 2962-6475
将棋	藤沢将棋愛好会	第1～4木曜日 18:00～21:00	藤沢公民館		将棋に興味がある人	藤沢公民館 2962-6475

◆麻雀

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
マージャンゲーム	マーボ会	日曜日 12:00～17:00	藤沢公民館		男女とも	藤沢公民館 2962-6475
健康麻雀	すずめの会	第2金曜日・第4木曜日 12:00～17:00 第3金曜日 9:30～13:30	藤沢公民館	すずめの会のルール	男女	藤沢公民館 2962-6475
健康麻雀	福西粕羽の会	第2・4水曜日12：30～16：30	藤の台分館	なし	シニア	藤沢公民館 2962-6475
麻雀	かこもう会	第1～4月曜日 13:00～17:30	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475

◆俳句

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
俳句	俳句青の会	第4土曜日 13:00～16:00	藤沢公民館		一般	藤沢公民館 2962-6475

◆短歌

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
短歌	藤沢短歌会	第2金曜日 9:00～12:00	藤沢公民館	鈴木 得能		藤沢公民館 2962-6475

◆書道・ペン字・硬筆

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
かな書道	かな書道サークル	第1･3水曜日 14:00～16:00	藤沢公民館	水野 京子		藤沢公民館 2962-6475
書道	書海流書道サークル	第2･3日曜日 18:00～21:00	藤沢公民館	杉野 朗 書海流		藤沢公民館 2962-6475
書道	藤の台書道クラブ	第2･4火曜日 13:30～15:30	藤の台分館	竹谷 香苑	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
書道	藤沢書道サークル	第1･3火曜日 9:30～12:00	藤沢公民館	福島　宣人		藤沢公民館 2962-6475
書道	みどり会	第４木曜日午後	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
書道･硬筆	日本習字	第1･2･3木曜日 16:30～20:30、第2水曜日16：30～19：00	藤の台分館	渡辺 瑞子 公益財団法人日本習字教育財団		藤沢公民館 2962-6475
書道･硬筆	筆っ子	第1・2・3月曜日 17:30～20:00 第1水曜日 16:30～19:00	藤の台分館	渡辺 瑞子 公益財団法人日本習字教育財団		藤沢公民館 2962-6475

◆文学

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
古典文学	古典文学同好会	第2水曜日 13:30～15：30	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475
朗読	花音	第2月曜日 13:30～16:30	藤の台分館		女性	藤沢公民館 2962-6475

◆語学

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
英会話	藤沢英会話サークル	水曜日 19:30～21:00	藤沢公民館	Mrs.Mary Kawazoe		藤沢公民館 2962-6475
英会話	英会話サークルEN	第1･2･4木曜日 14:00～16:00	藤の台分館		高校生以上	藤沢公民館 2962-6475
韓国語	ドキドキ韓国語　（初級）	第1～3火曜日 9:30～12:00	藤沢公民館	チェ・ヒョンオク		藤沢公民館 2962-6475
韓国語（初級と中級）の学習	はじめての韓国語	第1～3金曜日 18:00～21:00	藤沢公民館	姜 春子	老若不問	藤沢公民館 2962-6475

◆パソコン

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
パソコン	エンジョイ・パソコン	第2･4火曜日 9:30～12:00	藤沢公民館	鈴木 富子		藤沢公民館 2962-6475

◆パソコン

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
パソコン	藤沢パソコンを楽しむ会	第1～4木曜日 9:00～12:00	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475
パソコン	いるまのパソコンクラブ	木曜日 18：00～20：00	藤沢公民館	齋藤　和成	一般	藤沢公民館 2962-6475
パソコン技術を広く基礎から勉強	藤沢PCサークル	第1･3金曜日 13:00～16:00	藤沢公民館	安藤 正弘		藤沢公民館 2962-6475

◆地域活動

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
地域活動	年金者組合入間藤沢班	不定期年6回程度	藤の台分館		誰でも	藤沢公民館 2962-6475

◆子育て

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
わらべうたであそぼ（未就園児親子）	わらべうたであそぼ	毎月第1水曜日 10:00～11:00	藤沢公民館	岡本 紀子	0、1歳の子と保護者	藤沢公民館 2962-6475
凹凸子育て保護者のつながりの場	つながるサロン♡マカロン	第2水曜日 10：00～13：00	藤沢公民館		凹凸っ子、又は育てにくいわが子を育てるお悩みをもつ保護者	藤沢公民館 2962-6475

◆体操

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
3B体操	さわやか3B体操	第1～3金曜日 10:30～12:00	藤の台分館	藤井 まき子		藤沢公民館 2962-6475
3B体操	藤沢3B体操	月曜日 13:30～15:00	藤沢公民館	粕谷 智美	女性	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス	フジサワーズＡ	第1～4金曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者 30代～ 70代	藤沢公民館 2962-6475
エアロビクス	フジサワーズＢ	第1～4金曜日 11:00～12:00	藤沢公民館	宮越 京子	初心者50 代～70代	藤沢公民館 2962-6475
ストレッチ、リズム体操、脳トレ	アクティブ体操サークル藤沢	第1･3火曜日 9:00～11.:30	藤沢公民館	西村 豊恵	65才以上	藤沢公民館 2962-6475
ズンバ（ダンスエクササイズ）	ズンバホリック	第1～4木曜日 19:30～21:30	藤沢公民館	佐久間 桂花	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
ズンバ（ダンスエクササイズ）	KEIKA　ZUMBA	第1･3･4土曜日 12:30～16:00 第2土曜日 9:30～13:00	藤沢公民館	佐久間 桂花		藤沢公民館 2962-6475
ダンス、ストレッチ、エアロビクスヨガ	ビューティーライン	金曜日 9:00～10:30	藤の台分館	新垣 厚子	女性	藤沢公民館 2962-6475
ピラティス	ピラティス　アライン	水曜日 12：00～13：00	藤沢公民館	斎藤理絵 Basi	一般、女性中心	藤沢公民館 2962-6475
健康体操	いきいきクラブ	火曜日 10:00～12:00	藤の台分館	高島　寿子	女性	藤沢公民館 2962-6475
健康体操	アクティブ体操藤の台	第2・3金曜日 9:30～11:30	藤の台分館	西村 豊恵	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475
体操	なかよし体操	第1～4月曜日 9:00～11：00	藤沢公民館	村石 美知子	女性	藤沢公民館 2962-6475

◆ヨーガ

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
からだ体操、ヨガ、ピラティス	フィットサークル	月4回(火曜・金曜)12:45～13:45	藤沢公民館	峰岸 妙子	女性のみ	藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	ヨガサークル　コチカ	金曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	渡部　幸		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ	フロンティア～経絡ヨガ～	第1～4火曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	大和田 信子		藤沢公民館 2962-6475
ヨーガ、ピラティス	ミラクル	第1～4水曜日 9:30～11:00	藤沢公民館	大和田 信子	女性	藤沢公民館 2962-6475

◆気功

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
軽い運動	空の会	毎週日曜日 10:00～11:30	藤の台分館	小川 直美		藤沢公民館 2962-6475

◆太極拳

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
太極拳	エンジョイ！太極拳	第1･2･3･4水曜日 10:00～12:00	藤沢公民館	八木 道子 楊名時	不問	藤沢公民館 2962-6475

◆自彊術

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
自彊術	自彊術レモンの会	木曜日 13:30～15:00	藤の台分館	結城 献子		藤沢公民館 2962-6475
自彊術　ラジオ体操	健康体操	第2・4金曜日 13：30～15：00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
万病克服の体育療法	自彊術ひまわり	水曜日 10:00～11:30	藤の台分館	結城 献子 公益社団法人 自彊術普及会	女性	藤沢公民館 2962-6475

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	たんぽぽ	木曜日 10:00～12:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	すみれ会	水曜日 13:00～16:00	藤の台分館		一般市民	藤沢公民館 2962-6475
卓球	藤クラブ	第1～3木曜日 10:00～12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	若葉会	金曜日 13:00～15：30	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	藤卓会	日曜日 13:00～16:00	藤の台分館		どなたでも（制限なし）	藤沢公民館 2962-6475
卓球	ＪＯＹクラブ	第1～4金曜日 15:00～17:00	藤沢公民館		成人	藤沢公民館 2962-6475
卓球	土曜会卓球クラブ	第1～4土曜日 13:00～16:00	藤の台分館		成人	藤沢公民館 2962-6475
卓球	卓球あじさい会	第1･3火曜日 13:00～16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	健やかピンポン	木曜日 16:00～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	楽しいピンポン	月曜日 16:00～18:00	藤沢公民館			藤沢公民館 2962-6475

◆卓球

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
卓球	ふぁみりぃ卓球クラブ	第2･4木曜日 13:00～16:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	卓球　水曜会	第1～4水曜日 10:00～12:00	藤の台分館			藤沢公民館 2962-6475
卓球	卓球愛好会	第2～4火曜日 9:30～11:30 第1･3日曜日 10:00～12:00	藤沢公民館		卓球の好きな方どなたでもOK	藤沢公民館 2962-6475
卓球	さわやかピンポン	第1～4水曜日 16:00～18:00	藤沢公民館		基本入間市在住の60才以上の方（入間市近郊の方可）	藤沢公民館 2962-6475

◆空手道

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
空手道	松心会	土曜日 18:30～21:00	藤沢公民館	岩瀬 守 剛柔流	青少年	藤沢公民館 2962-6475
空手道	磨心道場	火曜日 17:00～20:00	藤沢公民館	重江 賞誉 松濤館流	年中以上	藤沢公民館 2962-6475
空手道	武術館空手	木曜日18:00～ 20:00	藤沢公民館	糸源流		藤沢公民館 2962-6475
空手道・琉球古武道	入間親子空手サークル月心会	土曜日16:00～ 18:30	藤沢公民館	杉山 和敬 琉球少林流	満3歳以上	藤沢公民館 2962-6475

◆登山・ハイキング

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ハイキング	藤沢ハイキングサークル　わかば会	日帰りハイキング（不定期） 日曜日 7:00～17:00	藤沢公民館、館外			藤沢公民館 2962-6475

◆スキー・スケート

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
スキー	入間市スキークラブ	不定期	藤沢公民館	なし	どなたでも	藤沢公民館 2962-6475

◆体育活動ーその他

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
スポーツチャンバラ	藤沢護身道サムライスポーツクラブ	第1～4水曜日 18:00～20:00	藤沢公民館	鎌田 業継	年齢、性別問わず	藤沢公民館 2962-6475

◆体育活動－その他

内容･種目	サークル･教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	対象者	連絡先
ノルディック・ウォーク	ノルディック・ウォーク愛好会	第3土曜日 9:30～11:30	藤沢公民館	高梨　佳子		藤沢公民館 2962-6475
安全吹き矢	ふじさわヒューストンクラブ	第1～3月曜日 10:00～12:00	藤沢公民館		男・女性 一般	藤沢公民館 2962-6475