

いるま学びの場（柔道・空手道：市内全域）

内容 種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名	備考	連絡先
		活動概要				
柔道	昭道館浅見道場	月・火・木曜日 18:30～21:00	昭道館浅見道 場(東町)	土屋 文夫	小学生～ 一般大人	土屋 文夫 04-2964-4820
		土曜日 17:30～20:00				
<p>基本に忠実な柔道を実践し、心と体を鍛えることを目的としています。みんな和気あいあい、いい汗かいています。柔道を通じて国際交流も行っています。</p>						
	キッズ空手(5才～中学生)	第1～4土曜日 13:30～14:30	イオンスタイル 入間 2F	加藤 亮		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3018
	ジュニア空手 初級スクール(5才～小6)	第1～4月曜日 19:00～19:50	イオンスタイル 入間 2F	全日本空手道連 盟公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店 04-2960-3801

	女性のための空 手スクール	第1～4水曜日 13:00～14:00	イオン	全日本空手道連 盟公認有資格者		イオンカルチャークラブ入間店
空手道	精鋭会カラテ愛 好会	火曜日 19:00～21:00(幼 児～一般)	健康福祉セン ター	石川 聡		西久保 光弘 04-2932-1620
		空手を通じて会員の心身の鍛錬と健康を目的に開設。日本国際空手協会に加盟し、各種空手道大会にも積極的に参加。見学、体験入門歓迎。				
空手道	全日本空手道同 盟武術館 入間 支部	火・木曜日 18:00～19:00(少 年部) 19:15～20:45(一 般)	武術館入間道 場(小谷田)	豊泉 繁雄、井口 稔	糸源流 老若男女	武術館入間道場(豊泉) 04-2964-1668
		青少年の健全育成をはじめ、誰もが心の拠り所となれる空手・道場でありたいと考えています。年齢、性別、身体的条件等を考慮し、適切な指導により礼節を重んじる心、協調性、忍耐力、集中力、行動力を養い社会に役立つ人格形成を目指す。護身術は勿論、健康と美容にも最適。				

空手道	士道館空手愛好会	月～金曜日 19:00～21:00	常設道場(宮寺)	荻野 真介	世界空手道連盟 士道館 幼稚園年中～	荻野 真介 04-2934-4866
		1981年発足。士道館主催全国少年少女大会、関東大会、全日本大会等に多数参加、入賞。だれにでもできる空手をモットーに明るく楽しく練習しています。老若男女を問わず、空手の好きな方歓迎。				
空手道	精鋭会空手道場	月～土曜日 18:00～21:30	常設道場(野田)	西久保 光弘	幼年～	西久保 光弘 04-2932-1620(自宅)、04-2932-9339(道場)
		会員の心身の鍛練、健康と体力作りを目的とし、また試合に勝てる選手の養成作りを行う。少年部は、一日体験入門あり。				

伝統派空手 教室	全日本空手道 糸東会 岩田塾	火・金曜日 18:30～20:30	入間市中神 577	岩田 源三	伝統派空 手 糸東流 子供(小学 生以上)学 生(中学・高 校・大学生) 大人(男性・ 女性)	(代表)岩田 源三(担当)田中 辰太郎 (代表)090-3549-8689
		<p>子供から大人まで男性も女性も健康維持やストレス発散のために気軽に空手を始めてみませんか？特に小さなお子さんは空手を通して挨拶や礼儀作法を学べて成長過程でとても貴重な体験ができます。親子で一緒に習うことで親子のコミュニケーションも良好です。球技などのスポーツと違って空手は運動神経に関係なく、みなさん気軽に始められます。いつでも見学や体験をおこなっていますので、気軽に遊びにきてください</p>				
空手道	武術館空手	木曜日 18:00～20:00	藤沢公民館		糸源流	藤沢公民館 04-2962-6475
		<p>日本の伝統武道である空手を通じ、健康な心身づくりを目的に活動しています。お体に不安、生涯のある方も歓迎します。</p>				

空手道	磨心道場	火曜日 17:00～20:00	藤沢公民館		松濤館流 年中以上	藤沢公民館 04-2962-6475
		全国大会に毎年出場 年長から高校生までが在籍				
空手道	松心会	土曜日 18:30～21:30	藤沢公民館		剛柔流 青少年	藤沢公民館 04-2962-6475
		空手道を通し心身の鍛練と礼節を重んじ、青少年の育成を目的に取り組んでいる。				
空手道・琉球古武道	入間親子空手サークル月心会	土曜日 16:00～18:30	藤沢公民館		琉球少林流 満3歳以上	藤沢公民館 04-2962-6475
		親子で空手を始めませんか？もちろんお一人でも大歓迎です。お子様が入会された場合、ご両親の月会費は無料です。9割の方が入会時武道未経験。1ヶ月無料体験いただけます。クラス別ではなく、全員一緒に稽古します。型中心の稽古で体力に応じて稽古できます。				