

# 家庭での性教育

世界の性教育はどうなってる？

包括的性教育って？

生命（いのち）の安全教育？

気になる情報をまとめてお届けします！



入間市教育委員会  
家庭教育応援通信  
2025年9月

こんにちは

こちらは入間市教育委員会です

この家庭教育応援通信では、子育てに必要な情報を皆様にお伝えしていきます。

今回は、最近、書店の児童書のコーナーに本が並ぶなど、関心が高まっている「家庭での性教育」について考えてみます。



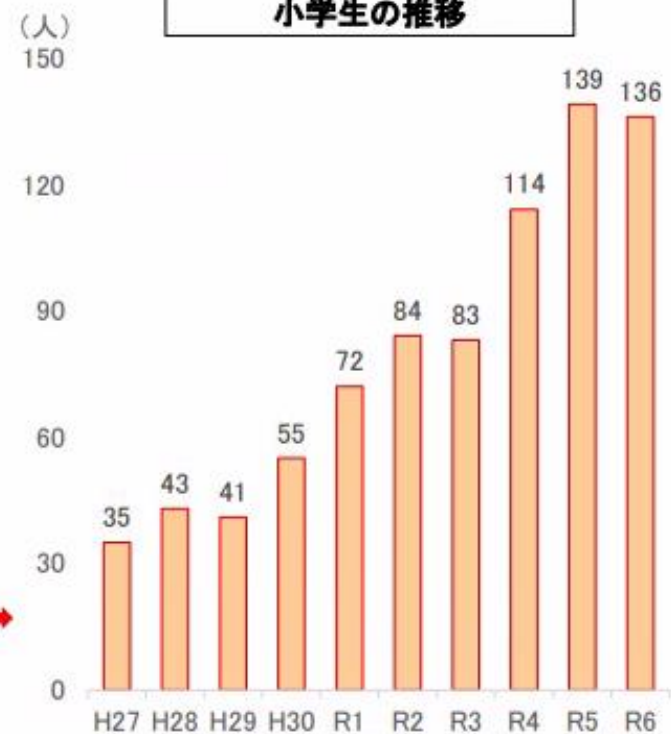
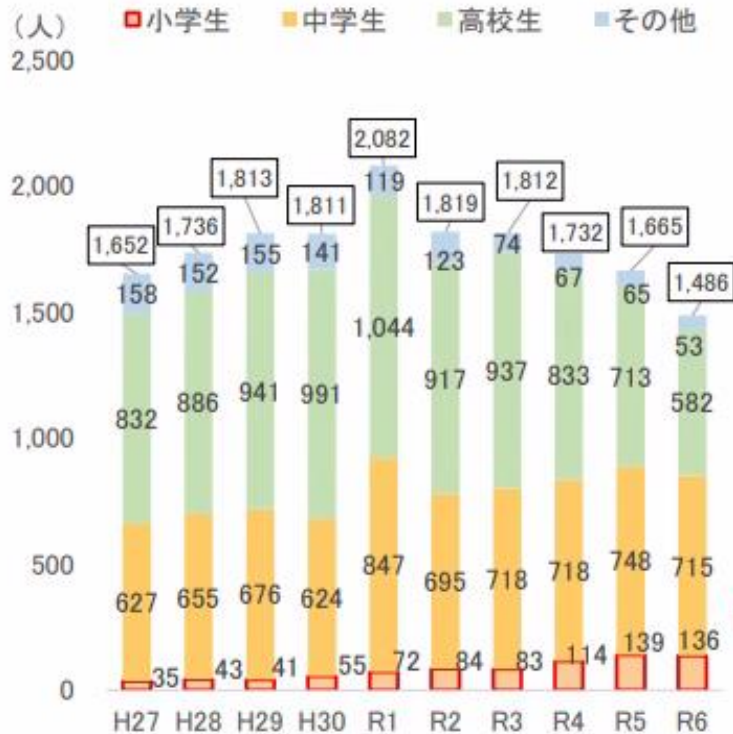
# 子どもたちと性情報

なぜ、家庭での性教育に関心が高まっているのでしょうか。

今はSNSやインターネットに様々な性情報があふれています。そこから子どもたちが正しく必要な知識を得るのは難しく、むしろ有害な情報や誤った情報に触れたり、犯罪に遭ったりする可能性があります。



## 2-4.【SNSに起因する事犯】学職別被害児童数の推移



警視庁「令和6年における少年非行及び子供の性被害の状況について」

# 性的虐待への備え

子どもへの性的虐待では、加害者が普段は優しく接している場合が多く、被害者自身が被害に遭っていることを認識できないこともあります。

ですから、子どもたちが我慢しないように、どんな行為が人権侵害になるのかを前もって教えておく必要があります。



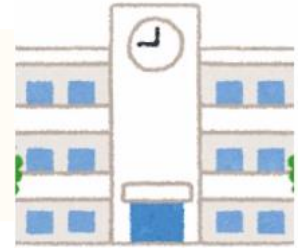
# 性的少数者に対する理解



あるN P Oの調査では、性的少数者について、中高生当事者の約9割が学校で困難やハラスメントを経験しているそうです。

2023年にL G B T理解増進法が成立しましたが、もっと理解を促す必要があります。特に家庭での理解は重要です。

# 学校の性教育



日本の学校での性教育は小学校4～5年生で始まり、中学校で年間3時間程度、主に思春期の体の変化や性感染症などについて学びます。

性教育については、「もっとしっかりと教えるべきだ」という意見や、「若者の性が乱れるから控えるべき」といった様々な意見があります。

# 戦後から性教育元年まで

戦後は、道德教育に近い「純潔教育」が行われていました。

1980年代後半のエイズ患者発生を機に学校での性教育が求められるようになり、1992年学習指導要領改訂で小学校から性に関する教育が実施されます。

「性教育元年」と言われます。



# 性教育の展開

この年を前後して、教育現場では性に関する学習や研修が活発に行われ、各地で様々な性教育の授業が展開されました。

一方で、厚生労働省所管の財団法人母子衛生研究会が作成した資料が、未成年をああっていると国会で批判を受けて回収されたりもしています。

# はどめ規定

1998年に学習指導要領の授業時数削減とそれに伴う内容の精選から「受精・妊娠までを取り扱うものとし、妊娠の経過は取り扱わないものとする」とされました。

学校現場では、これが教師の指導範囲を制限するものと受け取られました。

「はどめ規定」と言われるものです。

# 性教育への批判

2003年、当時の七生養護学校での性教育を都議会議員が「過激」だと批判しました。東京都教育委員会は教材を回収し、教員らを厳重注意処分としました。

これを機に性教育への批判が広まり、教科書検定ではそれまであった図や名称が削除されるなど、学校での性教育は縮小していきました。

# 最近の動向

都教委の処分抗議した訴訟では2013年に教員側が勝訴し、東京都も不適切な例として手引きに記載していた七生養護学校の記述を2019年に削除しました。

最近では、外部の専門家を招いて、教科書より踏み込んだ内容の話をしてもらおうといった実践をしている地域もあります。

# 文科省「生命の安全教育」

文科省も、近年の子どもの性被害の増加等を受けて、2023年から「生命の安全教育」を推進し、幼児期からプライベートゾーンを扱うなどとしています。

ただ、地域や学校による取り組みの温度差などが指摘されています。

### 【幼児期】

- ・「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ
- ・相手の大切なところを、見たり、触ったりしてはいけない
- ・いやな触られ方をした場合の対応 等



### 【小学校】

- ・「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ
- ・相手の大切なところを、見たり、触ったりしない
- ・いやな触られ方をした場合の対応
- ・SNSを使うときに気を付けること（高学年） 等



### 【中学校】

- ・自分と相手を守る「距離感」について
- ・性暴力とは何か（デートDV、SNSを通じた被害の例示）
- ・性暴力被害に遭った場合の対応 等



### 【高校】

- ・自分と相手を守る「距離感」について
- ・性暴力とは何か（デートDV、SNSを通じた被害、セクシュアルハラスメントの例示）
- ・二次被害について
- ・性暴力被害に遭った場合の対応 等



### 【高校卒業前、大学、一般（啓発資料）】

- ・性暴力の例
- ・身近な被害実態
- ・性暴力が起きないようにするためのポイント
- ・性暴力被害に遭った場合の対応・相談先 等



### 【特別支援教育】

- ・小・中学校向け教材を活用しつつ、児童生徒等の障害の状態や特性及び発達の状態等に応じた個別指導を実施。

# 家庭での性教育

個人差への対応や個々の悩みや不安の解消という点で、家庭での性教育は適していると言えます。子どもの問いに応じて答えたり、反応を見ながら進められるからです。

性について学んだ覚えがないという方も、教えるのではなく、子どもと一緒に学ぶという姿勢ならできるのでは？



# 国際セクシュアリティ教育ガイドンス ( I T S E )

世界の性教育はどうなっているのでしょうか。

国際セクシュアリティ教育ガイドンス（ I T S E ）は、ユネスコやWHOなどの協力の下に作成された性教育に関する国際的標準となる手引書です。2009年に初版が、2018年に改定版が出ています。

# I T S E とは

I T S E では、8つのキーコンセプトがあり、4つの年齢グループ（5～8歳、9～12歳、12～15歳、15～18歳）ごとに、繰り返し学習することを提唱しています。



# ITSEの8つのコンセプト

①人間関係 ②価値観、権利、文化、セクシュアリティ ③ジェンダーの理解 ④暴力と安全確保 ⑤健康と幸福のためのスキル ⑥人間のからだと発達 ⑦セクシュアリティと性的行動 ⑧性と生殖に関する健康

このように人権をベースに幅広いテーマを学ぶ性教育が特徴です。

# ITSEが目指す性教育

I T S Eでは、未就学児への「多様性を認める」「お互いの好き嫌い、尊厳を大事にしましょう」という話から始まります。それが性においても相手を尊重して性加害者にならず、また、自らを守ることにもつながると思います。

単に性的な知識を教えるだけではないことから「包括的性教育」と呼ばれています。

# 性教育を始めるには

知らないことがあって当たり前ですし、自分の知識が本当に正しいのか疑ってみることも必要です。そして、大事なものは信頼できる情報源です。

村瀬幸浩さんの「おうち性教育はじめます」（2020年）など、性教育の本はたくさん出版されています。長く携わっている専門家の方のサイトも参考になるでしょう。

# 性教育の心構え

中学校で長く性教育に携わってきた樋上典子さんは、性教育で大事なこととして、「科学的な学び」「性は多様である」「関係性」の3点を挙げています。

（以下、詳しくは、第二東京弁護士会「NIBEN Frontier」2024年4月号「包括的性教育～公立中学校の実践から見た成果と課題～」を参照ください。）

# 性教育の心構え

## 「科学的な学び」

命は大切だよと100回言うよりも、科学的にからだの仕組みを学ぶことで子どものところにすっとんと落ちる。ごまかしたりあいまいにしたりせずに、きちんと伝えること。



# 性教育の心構え

「性は多様である」

地球上にはいろいろな人がいて、違いを認め合って尊重しあうことが必要であるという視点を持つ。そして自分自身も多様な性の一人であることを学んでいくこと。



# 性教育の心構え

## 「関係性」

性教育というところだと生殖のことしか連想しない人があるが、心地よい関係、対等な関係、よりよい関係を築くためにはどうしたらよいかといった関係性を学ぶことが暴力の阻止につながっていくこと。



# 性教育と親子

性教育は、性やからだを含めて自分自身が大切にされているか（大切にしているか）どうかを一緒に考えることではないでしょうか。

学校での性教育に関心を持っていただき、家庭での性教育を考えてみてはいかがでしょうか。



今回は、  
家庭での性教育  
と題して考えてみました。  
少しでも皆様の学びのヒントになれば幸いです。  
興味を覚えた方は  
さらに調べてみてはいかがでしょうか。  
ありがとうございました。



入間市マスコットキャラクター  
「いるティー」