

入間市生涯学習サークル・教室一覧

◆料理

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
男性料理教室	男子厨房に入ろうやあ	第4金曜日 9:00～12:00	健康福祉センター調理実習室	内田 さよ子	男性	一ノ瀬 清 2963-3768 /090-5444-0882

◆美容・健康

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
健康づくり食育、食生活の支援や地域交流。スキルアップ研修	地域活動栄養士会	第3水曜日(8月なし) 9:30～12:00	入間市健康福祉センター		栄養士、管理栄養士(経験不問)	浅沼 恵美 2965-0612

◆福祉・介護

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
手話を学びながら聴覚障害者に関わる活動	入間市手話の友の会	水曜日 10:00～12:00 19:00～21:00	市民活動センター・健康福祉センター			高橋 留美子 2965-2581
身体に障害を持つ者それぞれの集いの場	入間市身体障害者福祉会	不定期(会員総会、会員研修交流会)	健康福祉センター	遠藤 智代	障害者手帳保持者	遠藤 智代 090-6701-5703
点字	点字サークル ルイ・ブライユ	第1・3・5金曜日 10:00～12:00	東町公民館、健康福祉センター	宮武 邦枝		東町公民館 2963-7503
点訳	点訳入間六ッ星会	第2木曜日 10:00～12:00 (定例会)	健康福祉センター		点字講習会修了者で市内および近隣に在住の方	入間市ボランティアセンター 2964-0486
朗読、音訳	入間市朗読ボランティアグループ「はづき」	第3金曜日 13:30～16:00(勉強会)他、グループ別の活動	イルミン及び健康福祉センター	高橋 久美子	朗読初級講座修了者あるいは同等の経験者	浅地 由紀子 2932-8750
和太鼓、リズム体操、よさこいソーラン	入間市手をつなぐ親の会	月1回程度・日曜日 14:00～16:00	健康福祉センター	自主活動	知的障害児・者	高田 憲 2962-7292

◆体操

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
健康体操	ハスミンの会	原則第2・第4土曜日18:00～20:00	健康福祉センター・スタジオ	長谷川 安見（ハスミン/フラメンコ踊り手）		山口 礼子 2965-4939

◆太極拳

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
太極拳、剣	わくわく	水曜日 17:30～21:30	健康福祉センター	竹内 健二 簡化24式太極拳		高澤 寛 090-5491-6691

◆空手道

内容・種目	サークル・教室名	活動日時	活動場所	指導者名等	備考	連絡先
空手道	精鋭会カラテ愛好会	火曜日 19:00～21:00(幼児～一般)	健康福祉センター	石川 聡		西久保 光弘 2932-1620