

# まちの先生リスト ~目次~

◎ 文化	ページ
1 絵画・造形	2
2 茶道	2
3 華道	2
4 フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	2
5 手芸・工芸	2
6 音楽	3
7 詩吟・吟舞	3
8 料理	4
9 美容・健康・マナー・着付け	4
10 文学(詩・俳句・短歌含む)	5
11 語学	5,6
12 歴史・民俗	6,7
13 自然科学	7
14 パソコン	8
15 その他	8

◎ 体育	ページ
1 体操	11
2 ヨーガ	12
3 気功	12
4 太極拳	12
5 卓球	12
6 その他	13

☆ 子ども向け講座 一覧	14,15
--------------	-------

◎ 社会	ページ
1 子育て	9
2 福祉・介護	9
3 国際交流	10
4 その他	10,11

## ◎ 文化

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
1		山増 智子	絵画・造形	臨床美術(クリニカルアート)	放課後子供教室やNPO法人あそびあ～と☆こども劇場いるまでのごろごろ等で活動	以前、東久留米のデイサービス(4ヶ所)で活動、生活クラブ生協、藤の台地区で実施。要約筆記サークルグリーンペン主催で実施。放課後子供教室などで実施。		アート体験を通して五感を刺激し体も心もよろこび、だれでもアーティストになれます。表現することは人としての本能であり、必要不可欠なものでその環境を作っています。	水、木曜	10時～12時、13時30分～16時	市内全域、所沢、狭山	有 1,000円～/1人・材料費
2		佐藤 静紫庵 (煎茶道教室)	茶道	煎茶道	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席、中学校部活動指導員	アリット、アミーゴ、全国お茶まつり等で煎茶席、全日本煎茶道連盟煎茶道松風流		入間市が主産地である狭山茶を使う茶道である。	応相談	応相談	全域	有 500円/1人・材料費
3	●	久下 宗光	茶道	茶道	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」裏千家淡交会東京第5西支部裏千家学校茶道連絡協議会裏千家uiA	学校茶道の協力、西武公民館サークル「つわぶき」裏千家淡交会東京第5西支部裏千家学校茶道連絡協議会裏千家uiA		裏千家茶道の基本より学べます。	日曜日(2回)(第1、第3日曜日を主にしている)	午前(子供)、午後(大人)現在午前10時より午後5時まで活動中	入間市(要相談)	午前(主に子供)・午後(大人)1日で10,000円 ◎大人も午前より可
4		佐藤 麗陽 (盛物教室)	華道	南宋盛物	日本いけばな芸術協会正会員	日本いけばな芸術協会正会員		果物や野菜をお盆等に飾る華道	応相談	応相談	全域	有 500円/1人・材料費
5		薮塚 理恵子	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	フラワーデザイン(アレンジ、押し花)	長年、フラワー・アレンジメント、押し花を生徒さんと楽しんでいます。	公民館等でフラワーアレンジメントの指導。日本フラワーデザイナー協会、ふしぎな花俱楽部に所属。		身近な庭の花、お花屋さんの花をステキに飾りましょう!	水、木曜	10時～12時、13時30分～16時	市内全域、所沢、狭山	有 1,000円～/1人・材料費
6	●	川端 理加 (Sweet Rose Garden)	フラワーデザイン・フラワーアレンジメント	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのレッスン	自宅サロンレッスン サークル講師 カフェ 委託販売&レッスン ホームセンター ワークショップ講師	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのショップ&レッスンを行っています。	<a href="https://ameblo.jp/garden0514/">https://ameblo.jp/garden0514/</a>	お子様でもかんたんに作れます。かわいい物大好き、お花が大好きな方は是非体験に参加してみてください。	応相談	応相談	全域	応相談
7		西村 海碧	手芸・工芸	ビーズアクセサリー	オーダーメイド作品製作・販売	コーポカルチャー特別講座、市内中学校家庭教育学級でのPTA講座、出張ビーズ教室等		初心者にも丁寧にレッスンします。楽しみながら作って女子力アップのお手伝いをします。	土、日曜	応相談	全域	有 2,000円/1人 相談可、材料費応相談 活動場所、人数により応相談

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
8	●	稻邑 香乃粹 (邦楽 稲邑流)	音楽	端唄・小唄・新内小唄・三味線(日本の伝統)	年に2回温習会で日頃のお稽古の発表をしている	1971 小唄夢派夢胡椒師匠に師事、1984 端唄稻邑流初代家元香乃師匠に師事、1986 名取。清元を都圭照師匠に師事、1999 師範を経て二代目家元を継承。各種邦楽演奏会へ数多く出演演奏		6才より指導させて頂きます。外国の方も可。弾き唄い演奏のご依頼も可	応相談	応相談	全域	有(交通費) 応相談
9	●	渡部 直也 (ギターE7・二本木公民館サークル活動)	音楽	エレキギター超入門ーさあ、弦を搔き鳴らそうー	まちの先生講師を6年間、公民館主催ギター講座を実施。ロック、フォーク、クラシックなど20曲以上をYouTubeで公開中。	還暦過ぎの2013年にエレキギター独習を開始。直後に自身初のギターを中古で購入。以降、練習した曲を、デジタル編集してYouTubeに繰々とアップ。	<a href="https://youtube.com/user/technocookie11">https://youtube.com/user/technocookie11</a>	◇今は簡単／廉価／快適にギター演奏が可能。 ◇指先の運動と、心地よいギターの響きは、脳のほどよい刺激となり認知症予防の期待も！	応相談	応相談	応相談	有 500円/1人
10		諸井 美津江	音楽	マンドリン演奏	入間マンドリンクラブ講師	20年前からサークルの講師としてマンドリンを指導		初心者でも理解できるよう分かりやすく丁寧に指導します。	火曜日	16時~17時	豊岡地区	有 1回の活動(1時間程度) 1,000円/個人 ※団体は応相談 その他(材料費等) レンタル楽器(レンタル代2,200円/月)、教則本代
11		千葉 ひろみ (いるまトーンチャイムの会)	音楽	ハンドベルと同種の楽器トーンチャイム 皆で、ステキな音楽をつくりましょう	黒須・アミー・ゴ・イルミン等で活動しています	1998年から入間市を中心に近隣の公民館等でトーンチャイムの指導・演奏活動を行っています。	<a href="https://chime-iruma.jimdofree.com">https://chime-iruma.jimdofree.com</a>	楽譜はわかりやすく用意しています。皆で気持ちを合わせてステキな音楽をつくりましょう。	水(全日) 第1・3木曜(午後)	左記のとおり	全域	有(楽譜準備、楽器調整の費用として) 応相談
12	●	斎藤 雪嶺 (雪山流)	詩吟・吟舞	詩吟の研修	金子公民館での詩吟教室	・流派の大会、コンクールでの発表 ・金子公民館での詩吟教室(約20年) ・入間詩吟連盟での慰問(老人ホーム等)		詩吟の良さ、一緒に勉強していきたい。	火、木、金曜	9時~12時、13時~15時	東金子、金子、宮寺、二本木	なし

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
13		矢口 洋子 (玄米菜食料理教室SAIEN)	料理	玄米菜食料理教室	自宅にて玄米菜食料理教室を主宰	「玄米菜食&カフェSAIEN」を自営後、現在は自宅にて玄米菜食料理教室を主宰	ならいごと.net	できました！栄養があつてヘルシ美味しいヴィーガン（卵、乳製品、小麦を使わない）クッキーとパン（米粉とおから使用、米粉使用）	応相談	応相談	全域	有 団体で5,000円・調理をする場合材料費・交通費子供向け講座は3,000円
14	●	高木 映子	料理	薬膳料理、食育、季節の食養生	入間ガススマイルキッチン講師「養生気功と台所薬膳」、市内にてワークショップ 薬膳茶・薬膳メニューの作り方	国際中医薬膳師、薬膳アドバイザー、食生活アドバイザー、食育アドバイザー、高倉公民館・女性セミナー、黒須公民館・親子料理教室	<a href="https://www.instagram.com/t.akiko325">https://www.instagram.com/t.akiko325</a>	薬膳は家庭料理から健康を目指す智恵でいっぱいです。一生続けられる養生法の1つです。スーパーなどで買える食材についての効果・効能をわかりやすく説明し、毎日の食事に役立つメニューの作り方をお伝えし、日々の養生や心や身体のセルフケアができるようアドバイスします。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、東金子、金子	有 500円/人、その他調理実習があれば材料費
15	●	荒岡 真由美 (Color Presents／アドバンスカラーセラピー本部)	美容・健康・マナー・着付け	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	行政機関、企業他、資格取得講座等、研修、セミナーやイベントも行っています。	行政機関、企業他、資格取得講座、研修、セミナーやイベントも行っています。	<a href="http://www.color-presents.com">http://www.color-presents.com</a>	外見だけでなく内面から元気になれるようコミュニケーションを重視して講座の運営を心掛けています。	全日	応相談	全域	有(応相談)・材料費1人、団体相談に応じます。子ども向け講座は無料
16		中村 奈緒	美容・健康・マナー・着付け	アドバンスカラーセラピー	自宅や産業文化センターでセラピストとして3年前から活動。2024年よりアドバンスカラーセラピスト講座を開校しています。	マルシェには3年ほど出店しています。2023年12月21日ティーチャー資格を取得しました。	<a href="https://linktr.ee/fuwacolor">https://linktr.ee/fuwacolor</a>	小学生から指導可。2児のママの経験から子供向けから大人向け幅広いワークショップができます。	火、水、木、土、日曜日	9時～12時	市内全域、所沢	有 1回の活動(2時間程度)2,000円子ども向けの場合は無料。その他 カード代500円がかかります。
17		矢口 洋子 (波動セラピーラッキーハウスSAIEN)	健康	この世界は波動でできています。	2023.7.13自宅にてサロンを開店。同時期に川崎の歯科医師、森一弘先生に統合医療に誘われ、西洋医療と波動セラピーの統合に魅力を感じて参加。現在は自宅の環境を活かして自宅のみにて運営。			3年前、交通事故の後遺症改善の為に出会ったイーマ・サウンドセラピーですが、その波動療法が量子力学をベースにしていて、知れば知るほど「量子力学」の不思議さにはまり、身体、精神、魂レベルまでエネルギーを調整できることがわかりました。	応相談	応相談	市内全域	なし(交通費はいただきます)
18		勝本 純子	健康	カラダ本来の力を引き出すケアについて	薬の正しい知識講座、健康と薬の講座・オンライン	調剤薬局にて勤務。病気にならない、なりにくいくらいに正しく伝えたい。		薬剤師として現場の声を多く聞き、すぐに使える日常のセルフケアについてお話しします。	応相談	応相談	市内全域近隣市(応相談)	有 個人・団体ともに応相談

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
19	●	開坂 武彦	文学（詩・俳句・短歌含む）	川柳を楽しみましょう。	西武地区西武川柳会会長、入間市川柳連盟代表	西武地区西武川柳会会長、入間市川柳連盟代表 入間リバーサイド団地内川柳会を立ち上げ指導中。飯能川柳会に加入。		川柳の名称、ならわし、川柳の三要素俳句との違い等。皆で楽しめます。	金、土曜	9時～12時、13時～17時、18時～20時	全域、近隣市	資料代として300円/1人
20		清野 修 (くすの木句会)	文学（詩・俳句・短歌含む）	俳句	入間市駅前プラザ第一集会所「くすの木句会」毎月1回、第3金曜日12:00～15:00 NHK学園俳句講座添削講師	・俳誌「雲母」入会、後継誌「白露」「郭公」同人 ・NHK学園俳句講座添削講師20年間 ・毎日新聞 俳壇賞受賞 ・埼玉文芸賞 準賞受賞		句作り、句会を楽しみましょう。初心者、経験者歓迎です。	応相談	応相談	応相談	なし
21	●	宮下 政博	語学	最新の英語表現を取り入れた英会話	入間市狭山市の公民館で「英語講座」講師。 英語、フランス語の翻訳業	東京都私立高校英語専任教諭、東京都私立大学英語講師		英・米の最新のニュースや日常生活の様々な場面の想定を取り入れ、英語による自己表現力の向上と会話の楽しさの実践を目指します。	火、木曜	火曜 9時～17時 木曜 13時～17時	豊岡、東金子、藤沢、西武	有 1講座1人500円
22		関谷 敦子	語学	シチュエーションをもとに使える会話を学ぼう。	現役英語講師 (英会話・ビジネス英会話・TOEIC等)	商社勤務後、イギリスに語学留学。子育ての傍ら、翻訳や、他言語（ドイツ語・韓国語・手話）を学ぶ。現在、主に字幕を中心とした英/韓/日の翻訳に携わっている。(2024年)「私の夫と結婚して」「マイ・ディア・ミスター～私のおじさん～」「(Amazon Prime)、「サウジプロリーグ・キッチンオフ」「脱出おひとり島3」(Netflix)等		英語を習得するためのリスニング力の向上に注目しています。英語と日本語の音の違いを知って、英語が聞こえる耳になる。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動（2時間程度） 要相談
23		宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	英語（発音・ゲーム・絵本読み聞かせ）・英文法＆英会話・英検コース・ワークショップ	フリーランス英語講師として個人レッスン（全世代対象）	2016年～2019年 入間市内小学校英語ボランティアにて（全200時間以上） 2020年 英語とピアノで贈る眠れる絵本朗読コンサート出演（NPO法人音降りそぞぐ武蔵ホールにて） 2020年 親子イベント「英語であそぼ！」（入間市立図書館金子分館にて）	<a href="https://himawari-english.jimdo.com">https://himawari-english.jimdo.com</a>	子ども～大人の英語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	応相談	豊岡（対面レッスンの場合）・ワンレッスン：3,000円～（50分）教材費別（必要に応じて）ペアレッスンまでOK オンラインレッスン可	○個人レッスン（マンツーマンの場合）・ワンレッスン：3,000円～（50分）教材費別（必要に応じて）ペアレッスンまでOK ワークショップは内容による ・学割・シニア割引有

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
24		宿輪 裕美 (ひまわり家庭教師)	語学	韓国語、異文化理解教育 (韓国)・ワークショップ	フリーランス韓国語講師として、小学生～大人まで個人レッスン(全世代対象)	・2014年より韓国語フリーランス講師として活動 ・入間市内小学校(2018～2020年)にて社会科ボランティア(韓国文化紹介) ・2020年 韓国語&文化講師、おもてなし韓国語講座(県立入間わかくさ高等特別支援学校にて) ・2022年「韓国の食を通して異文化を知ろう」(豊岡中学校家庭教育学級[PTA])	<a href="https://himawari-english.jimdo.com">https://himawari-english.jimdo.com</a>	子ども～大人の韓国語家庭教師です。オーダーメイド制のフリープランでレッスンをお作りします。お気軽にお問合せください。	月～日曜	応相談	豊岡(対面レッスンの場合) カフェレッスン(豊岡より徒歩20分以内OK) オンラインレッスン可	○個人レッスン(マンツーマンの場合)・ワンレッスン:3,000円～(50分)教材費別(必要に応じて)ペアレッスンまでOK ワークショップは内容による ・学割・シニア割引有
25	●	宇野 藍子 (古文書教室)	歴史・民俗	古文書(江戸時代のくずし字)および漢文講師	入間市産業文化センター第1・3木曜「古文書教室」開講中	著書『古文書講師になれましたーわたしの独学体験』(柏書房、2017)、入間市教育委員会「かがやく」令和3年4月号(当該教室取材)、入間市立図書館金子分館(令和2年8月)講演など	<a href="https://komoniyo.net">https://komoniyo.net</a>	古文書を通して、江戸時代の地域の暮らしや文化を紐解く講座および漢文(論語や漢詩など)の読み方や面白さをお伝えする講演も承ります。	土、日曜可 平日についてもご相談ください	10時～20時	全域	有 団体で 1時間 10,000円～(応相談)
26	●	指田 博行	歴史・民俗	日本の城・甲冑・刀剣		(財)日本美術刀剣保存協会埼玉県支部西武蔵刀剣会に所属していました。 (財)日本城郭協会会員		日本の城の特徴と見方、城の紹介及び歴史を訪ねる。それに付随する甲冑と日本刀の役割 興味のある人、共に研鑽を深めよう!	木、金、土曜、時期により曜日全週可能	10時～12時、 13時30分～19時30分	豊岡(久保稻荷を希望します) 東町、扇町屋、他地区でも可能ですが、時期により不可	有 2,000円/人・資料代 ○カラープリント使用(60頁・26城以上紹介)
27	●	岡野 亘 (あんだかや入間)	歴史・民俗	入間市の文化遺産を通してみた近代化の歴史・文化		日本大学山口研究室で建築史を専攻、近代建築調査に参加。 入間市の文化遺産をいかす会初代会長 市民提案型協働事業で商工課と観光事業を行う(平成24年)。		日本近代化の父と言われている江川太郎左衛門が入間を含む幕末の代官であったこと、石川家が関わった豊岡教会、石川組製糸、武蔵野鉄道による入間市近代化の歴史文化層、それをもつて入間の地に産業革命が興ったと捉え、また米軍の進駐に伴ってジョンソン基地が置かれたことにより、戦後の入間・狭山の街に大きな影響を与えたことに着目しています。	特に制限なし	特に制限なし	全域	その他

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
28	●	卷田 一成	歴史・民俗	いるまの歴史	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		いるまの昔話から近代までの歴史についてお話しします。堅苦しくなく気楽に楽しめる講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
29	●	卷田 一成	歴史・民俗	知っているようで知らない日本人の習慣	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		普段なにげなくやってい る年中行事についてお話しします。堅苦しくなく楽しい講座をモットーにしています。	全日	応相談	全域	なし
30	●	卷田 一成	歴史・民俗	日本の神社の話	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		全日	応相談	全域	なし	なし
31		卷田 一成	歴史・民俗	日本の古代史	入間市民大学で講師 入間市商工会で講師	平成28年 入間市民大学で講演、平成29年 入間市商工会女性部で講演、平成29年 入間市の文化遺産をいかす会で講演、令和元年 入間市民大学で講演 入間市民大学企画運営委員、入間市商工会理事		学校では、教えてくれない日本の古代史についてお話しします。日本から世界は始まった。	全日	応相談	全域	なし
32		森 友和 (入間の星空を楽しむ会)	自然科学	星空観察の出張サービス	必要なときに随時行っている	神社・お寺の初詣の会場で、地域の夏祭りの会場で、星空観察会を実施。		夜間行事を企画する場合、そのイベントの一つとして、気軽に星空観察会を追加できる。天候に左右される企画ですが、参加者からはいつも好評です。	全日	17時～21時	全域	有り 3,000円/団体1回当たり
33	●	福地 朝男 (加治丘陵をみまもる会)	自然科学	主に植物全般に関するお話、入間市産植物のお話及び野外観察	入間市博物館において自然観察ツアーを実施及び蘚苔類の観察会	長年植物と付き合ってきました。加治丘陵をみまもる会の会長。市の委託を受け加治丘陵でどんな植物が生育しているか調べる植生調査を実施。ALITでは四季の館庭の植物を巡るツアーと入間市のコケ収集。その他、コケの観察初級講座の講師等を実施。		植物の生き方についてお話をし、4億年をかけ、環境のダイナミックな変化に適応して現在を生きていることを理解するとともに、人の生命の維持や心の栄養のために必要不可欠である。観察会等を通して、それらを感じ取り、自然の大切さを理解してもらいたい。	火、木～土曜	9時～12時、13時～16時	全域	有 資料代・保険代等 200～500円/1人

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
34	●	弘中 治雄	パソコン	パソコン講座	PCサークル”Smile”	16年3月まで秋草学園短大等でPC講師、28年3月まで秋草学園短大エクステンションPC講師、埼玉県産業振興公社IT専門員(HP作成など)		数多くのPCシステム開発に携わりまた、秋草短大エクステンションセンターで初心者に解りやすい講座を行ってきました。	月、火、水、木、金曜 木、金、土、日曜	午後、 午前午後	豊岡、宮寺、二本木、藤沢	有 2,000円(1人分の講座料金)
35	●	小林 明人	その他	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	接客販売技能検定審査員	大手百貨店在職中は、従業員教育(冠婚葬祭・進物知識、ビジネスマナー)を担当、日本百貨店協会の審査員を担当、TVでも数回、紹介された。接客販売技能(ギフト販売)検定の審査員		冠婚葬祭や進物のしきたりについて民俗学や百貨店店頭での経験から面白くやさしく研修出来る。宗教(仏教)についても造詣があり、仏事についても研修が出来る。	全日	午前、午後	全域	資料代200円 ※企業の従業員研修等の場合は応相談
36	●	横山 恵伊子	その他	新築・リフォーム等の女性視点のアドバイス	リフォーム、整理収納等	工務店、建築会社、設計事務所設立、大手リフォーム会社等にて新築・リフォームの案件を250棟程設計・施工経験あり		新築やリフォームに対する注意、間取り全体のポイント シニア世代の住宅の住環境、整理収納お片付けのアドバイス 女性ならではの視点	応相談	応相談	全域、近隣市	応相談 1人 300円~500円
37	●	奥田 茂	その他	テレビや映画・演劇のシナリオ(脚本)の勉強会		東京都渋谷区のシナリオセンターで10年間勉強した。しかし、プロになる前に病気で中断した。		一般にはなじみがない分野で、学ぶ機会も多くありません。それをたのしく学べます。	月、火、水、金、土曜	10時~12時、 13時~15時、 19時~21時	豊岡地区	1回300円
38		西久保 秀子	その他	断捨離	対面やオンラインにてセミナー や自宅の断捨離サポートをしています。	2014年 断捨離に出会いました。2022年 やましたひでこ公認断捨離トレーナーに認定され、活動を始めました。	<a href="https://ameblo.jp/danshari-nishikubo/">https://ameblo.jp/danshari-nishikubo/</a>	住まいの断捨離はもちろん、心と身体の癒しもサポートさせて頂く、元看護師の断捨離トレーナーです。住まいの様子は、あなた自身をあらわしています。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 1回の活動(2時間程度) 500円/1人 資料代300円

◎ 社会

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
39	●	鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親と子の心を結ぶ絆づくりの会〉)	子育て	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講習、研修等」親子学講座開催子育て支援教育力ウンセラーとして活動家庭教育学級講師、行政機関において全国各地で講演	子どもへの親の関わり方にについて 「保育・幼稚園・小中高の保護者・教職員の講演、研修等講座多数」NPO法人親子学代表理事、家庭教育アドバイザー	<a href="http://www.oya-kogaku.org/htdocs/ocs/">http://www.oya-kogaku.org/htdocs/ocs/</a>	http://www.oyakogaku.org/htdocs/	応相談	9時～13時、13時～17時	全域	有 15,000円(団体) (相談可)
40		渡邊 香澄	子育て	ベビーマッサージ、おくみタッチケア	自宅にてベビーマッサージ教室を開講。出張レッスンも可能	子育てサークル・企業依頼での開催経験あり、3年間の活動期間で多くのママ・赤ちゃんとふれあう。	<a href="http://baby-tsumugite.com">http://baby-tsumugite.com</a>	妊娠さんから通えるベビーマッサージ教室。ママの寝不足、ストレス・育児の悩みから解放し子育てにゆとりを。お家の簡単ふれあいで自己肯定感UP！ママの約90%が赤ちゃんの便び緩和を実感	月～金曜	10時～12時 13時～16時	全域、近隣市	有 1回の活動（2時間程度）3,500円/1人 おくみタッチケアの場合1回5,000円（おくみ代込み） 【支援センターや児童館・サークルなどのベビーマッサージ講座の場合、1回の講座の講師料5,000円～】
41		前田 ひろみ (Soleil(ソレイユ))	子育て	子どもの能力を開花させる言葉かけや接し方	オンラインでの個性鑑定学を用いた個別セッション	日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー取得 『食材』から分析する個性鑑定学を活用し親子、夫婦、職場の人間関係の悩みを解決する活動やビジョンを叶えるサポートをしています。		子どもの能力を開花させる言葉かけや接し方について、児童心理学、食生心理、個性鑑定学で分析したことを分かりやすくお伝えします。子育てが楽しくなる講座です。	月、火、水、木、金、土、日曜日	午前 9時～12時 午後 12時～18時 夜間 18時～22時 応相談	市内全域、所沢、狭山、飯能	なし
42	●	鈴木 由美子 (NPO法人親子学〈親と子の心を結ぶ絆づくりの会〉)	福祉・介護	傾聴ボランティアの実技、指導	ホームビジター養成講座講師（川越、入間市） 子育て支援教育力ウンセラーとして行政、企業、看護関係教職員の研修、講演活動中 東京都シニア大樂講師	日本産業カウンセラー実技指導、親業訓練協会インストラクター、コミュニケーショントレーナー、家庭教育カウンセラー	<a href="http://www.oya-kogaku.org">http://www.oya-kogaku.org</a>	ロジャースの傾聴について講義。日常生活で役立つ傾聴（親子・夫婦・地域）の人間関係について、事例を取り入れて、楽しくワーク。人は共感的に聞いてもらえることで元気になります。体験してみませんか。	月、水、木、土、日曜	午前 9時～15-17時	全域	有 20,000円/団体（相談可）

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
43	●	新井 栄二 (西武公民館英語講座 「EEC」)	国際交流	英語・英会話（表現能力 の向上をめざす）	社会人対象の英 語講座講師	元都立高校英語教師、海外 研修（米国、カナダ、オーストラリア）、公民館、シ ルバー人材センターなどに おいて社会人対象の英語講 師歴豊富		文法、語法、構文などを 見直し、応用の効くフ レーズに習熟して会話力 発信力の向上をめざす。 役に立つフレーズや語 彙、文法項目などを様々 な問題を通して習得し、 表現能力の発展につなげ ていく。また、その覚え 方や応用例も紹介する。	月～土曜	月・火・水 15時～21時  木 9時～21時 (終日可)  金 15時～21時  土 9時～12時	全域、近隣市	有 1回の活動（2時間 程度） 500円/人
44		田中 諭	その他	老後の安心セミナー	遺言・相続・成年 後見制度に関する 知識を多くの方に持 って頂ければと、セミ ナー講師やメールマガジン の発行を行っており ます。	遺言・相続・成年後見制度に 関しての知識を多くの方に 持つて頂ければと、セミ ナー講師やメールマガジン の発行を行っております。	<a href="http://www.ivy-g.com/">http://www.ivy-g.com/</a>	希望の内容や時間に対応 したセミナーを行う事が 出来ます。少人数の集ま りにでもセミナー講師致 します。	応相談	応相談	全域	なし
45	●	池田 洋子 (一般社団法人金融知 識スタディ協会)	その他	正しい金融・証券知識	J-FLEC 金融経済 教育推進機構	ファイナンシャル・プラン ナーとして活動。一般社団 法人金融知識スタディ協会 代表理事。J-FLEC認定アド バイザー	<a href="http://ameblo.jp/asuka0055">http://ameblo.jp/asuka0055</a>	お金の話はタブーだとい う風潮が強い日本では、 金融の知識が不足してい ると言われます。騙され て損をしないためにも、 金融の知識を学びましょ う。NISAの始め方、使い 方、銘柄選びのコツなど のアドバイスいたします。	水、木、金曜 ZOOM 可	13時～17時	豊岡	有 2,000円/1人・資料 代 子ども向け講座は 相談により
46		米川 好子	その他	災害をイメージして備え る		・看護師 ・災害看護学会会員		大震災以降に病院勤務災 害支援に取り組んできま した。災害大国日本で自 助・共助・公助は重要だと 考え、まちの住民がで きる減災が災害を最小限 に抑えられると考 えています。イメージしなが ら備えていく事も大切です ね。	応相談	応相談	全域、近隣市	有 交通費、資料代

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
47	●	吉田 澄枝 (株)クリアソ	その他	健康に関する講座・教室	・東京福祉専門学校講師 ・学研アカデミー 非常勤講師 ・まちの先生 ・リンパケア教室 ・リンパケア資格講座講師	健康に関する講座 ・心と身体の相関性 ・身体のしくみ（リンパケアとは） ・心と身体のセルフケア	<a href="http://curiaso.com">http://curiaso.com</a>	「自分を大切に」をテーマに活動、「健康寿命こそ大切」。まずは自分ファーストであることこそ大切にしてほしい。	月～日曜	10時～20時	全域 県外も可能	有・応相談/1人
48		武井 政親 (埼玉県社会保険労務士会)	その他	年金の基礎を学ぶ	社労士業務、企業顧問、年金セミナー各種開催、企業顧問、人事労務、社会保険指導	社労士業務26年、研修・セミナー各種開催、企業顧問、人事労務、社会保険指導		人事労務、企業、個人からの相談、企業顧問等26年。年金、社会保険の相談受任、年金事務所勤務経験あり。	月～日曜	10時～11時30分 13時～14時30分	全域、近隣市	なし

## ◎ 体育

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
47	●	小川 悠 (姿勢プラス+)	体操	ストレッチ・エクササイズ	・グループでの姿勢教室 ・パーソナルレッスン ・整体	公民館等で、月に2.3回、身体の正しい位置や使い方など、ストレッチやエクササイズをいれながらお伝えしています。		子供からお年寄りまで、1人でも多くの方に、姿勢の大切さをお伝えしていきたい !! 一生自分の足で歩ける身体づくりと一緒に目指していきたいです !!	応相談	応相談	全域	有 500円/1人 相談可
48		本野 とも子 (フレンズシェイプ、フレンズバルク)	体操	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	シェイプアップサークル、フレンズシェイプや公園での健康体操他、脳活体操クラス、全部で月7回～8回。	ダンシングレンズジュニアとして、ジャズダンス、バトンを30年にわたり指導。市内のイベント、発表会多数出演。その後、中高年を対象に、シェイプアップ、健康体操、脳活、貯筋など指導。		中高年～高齢者の方々に同世代として運動の大切さ楽しさを知って頂き健康に役立てほしいと活動を続けています。子ども達にはダンスの入口を教えてきました。発表することによって子ども達の個性をのばします。	火、木、金、土、日曜日	応相談	東金子、西武、豊岡	有 1回の活動（2時間程度）要相談 団体として、子ども向けの場合減額
49		谷 鉄太郎 (NPO法人 正しい姿勢で転倒防止を進める会)	体操	介護予防、健康体操	公民館活動	ホームページを参考にしてください。	<a href="http://www.kenkotaiso.u.jp">www.kenkotaiso.u.jp</a>	健康体の保持（身体の歪みを整える体操）	月・火	9時～12時 13時～15時	豊岡、宮寺・二本木、藤沢	有 1回の活動（2時間程度）500円/1人 その他教材費 500円

No.	R6 まち の 先生 講座	氏名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
50		不二山 札子	ヨーガ	椅子ヨガ・指ストレッチ・呼吸法	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導	椅子を使用した安全、安心なやさしいヨガを指導 高倉公民館（月2回） 扇町屋公民館（月3回） 東町公民館依頼された時		70～90歳代の方でも無理のないやさしいヨガを行います。	応相談	応相談	応相談	有 500円/1人
51	●	リエ	ヨーガ	シンプルヨガ	安全でシンプルなヨガを提案し、呼吸と体を意識したレッスン構成で進めていきます。	スポーツクラブやサークルでの指導歴約19年 入間市内では現在2サークル担当しています。		心身をストレスから解放し、すこやかな日々を過ごしましょう。参加する方のご要望や運動経験の有無等に合わせたレッスンを提供します。単発レッスンからサークル指導など、フレキシブルに対応いたしますので、お気軽にご相談ください。	応相談	応相談	応相談	有 1回の活動（75分程度） 500円/1人 ※ただし最低6名以上
52	●	高木 映子	気功	健康気功体操 養生気功 生活法 呼吸法 椅座位気功	入間ガス スマイルキッキン講師「養生気功と台所薬膳」、座ってできる気功教室	国立北京中医薬大学日本校 気功専科卒業、医学気功整体師、一般社団法人全日本混化気功協会認定気功インストラクター、無極自然門国際気功師、気養生アドバイザー、室内、公園などどこでも気功できます。	<a href="https://www.instagram.com/t_akiko325">https://www.instagram.com/t_akiko325</a>	年齢に関係なくどなたでも参加でき、椅子に座ってもできます。自分の身体は自分で守り、身体を中心から健康に美しくしてみませんか？体质改善にも役立つと思います。伝統気功法である仙人長寿功を基本としてゆっくりと体を動かしながら骨格を調えます。	応相談	応相談	豊岡、藤沢、東金子、金子	有 500円/1人
53		岩重 千鶴子	太極拳と中国体操（練功）とストレッチ筋トレ	太極拳教室指導者	太極拳教室指導者	35年前 日本武術太極拳公認2段位取得、日本武術大会県大会24式の部3位		高齢者になっても自分に合った太極拳と健康な体作りを楽しみ、足腰の鍛錬と柔軟性が身につく	火、水曜日	14時～15時半	豊岡	有 応相談
54		山口 雅俊 (西彩たま卓球振興会)	卓球	卓球指導（硬式・ラージキッズ、ジュニア、レディース、シニア）	・日本卓球協会公認コーチ ・加盟団体で年に数回講習会等を開催 講師を務める	・指導歴三十余年 ・元日本代表ヘッドコーチに師事 ・卓球理論、指導法を学ぶ ・2015年度JAM普及功労者アワード功労賞受賞 ・2014年には教え子が世界卓球団体（東京）で銅メダル獲得（男子） ・「卓球エバンジェリスト」として地域の皆さんに卓球競技の魅力をお伝えする活動を致しております。		日本卓球協会は「卓球を通じて人々の健康と幸福（wellbeing life）に貢献し、人々の心をつなげ社会の調和を目指す事」を使命としています。卓球×ポジティブ心理学「卓球でもっと素敵な毎日を」「この街を卓球でもっと幸せな街に」皆様に楽しいひとときをお過ごし頂けたら幸いです。	火、水、木、金、土、日曜	9時～12時 13時～17時 18時～21時半 応相談	全域、近隣市	有 1回の活動（2時間） 5,000円/団体 応相談

No.	R6 まち の 先生 講座	氏 名	分野	内容	現在の講師活動	活動略歴・紹介	ホームページ・ ブログ	アピールポイント	活動可能曜日	時間	活動可能地区	謝礼
55	リエ	その他	ほぐして・のばして・筋力つけて 今から始める介護予防エクササイズ	ヨガ／シナプソロジーインストラクター 介護予防のための運動指導	ストレッチや簡単なセルフケアに筋トレとリズム運動を組み合わせ、体力向上を目指します。また、じやんけんや簡単な動作を組み合わせて行う脳活性化プログラムもおこないますので、心と体のリフレッシュ効果も期待できます。【対象】原則、60歳以上で日常動作が一人で問題なくおこなえる方。医師から運動を止められていない方。これまで運動経験や運動習慣があまりなく、体力向上を目指したい方。		年齢を重ねても、「自分の身の回りのことは自分でできる」「行きたいところに自分でいける」といった体力の維持・向上を、今から目指しませんか?無理をせず、マイペースで楽しみながら運動習慣を身につけましょう。	応相談	応相談	豊岡、東金子、藤沢、西武、近隣市、その他応相談	有 1回の活動（60分～75分程度） 500円/1人 ※ただし最低6名以上	
56	双木 沙耶 (ピラティスクラブ oneself)	その他	ピラティス	・東町地区センターにてグループレッスン ・飯能市、所沢市でもグループ、個人レッスン開講	幼少期からダンス（JAZZ・HIPHOP）をしていて、専門学校で様々ジャンルのダンスを学びました。2023年よりピラティスインストラクターとして活動しています。	<a href="https://ameblo.jp/saya-namiki/">https://ameblo.jp/saya-namiki/</a>	スポーツを頑張りたいお子様の体幹強化から、姿勢改善、老化予防など老若男女問わず取り組めます。元々リハビリから始まったピラティスなので強度も様々です。	月～土曜	9時～12時、13時～17時、17時～20時	全域、近隣市	有 1回の活動（2時間程度） 3,000円/団体	
57	岩重 千鶴子	その他	イキイキエクササイズ、健康医療体操	市内で中高年の方を対象に、経験を生かし体操ストレッチに太極拳の良さを組み合せ、「人の和」を軸に健康の大切さを伝える活動をしています。	太極拳指導員取得後20数年。期間中に人事院「朝の体操」指導。 中国の健康医療体操を始め、様々な運動活動を学び指導に活かしています。		”自分の健康は自分でつくり、守りませんか？” 運動習慣はフレイル予防に…。ケガ防止に…。元気な老後のために役立ちます。「誰でも気軽に楽しく学ぶ場」にあなたも参加してみませんか！	火、水曜日	14時～15時半	豊岡	有 500円/1人	
58	保田盛 勝二郎 (もみの木接骨院グループ)	その他	腰痛・首痛スッキリ講座、一生使える予防法		(有)KARADAカンパニーもみの木接骨院グループ 院長 早稲田イーライフひだまり代表(機能訓練型デイサービス)	<a href="https://www.mominoki-sekkotsu.com/">https://www.mominoki-sekkotsu.com/</a>	接骨院28年の臨床経験と国際基準のマッケンジー法で、痛みに悩まない体づくりをサポートします。	月～日曜日	10時～12時 14時～15時	全域、近隣市	有 1回の活動（90分程度） 1人500円（10人未満は応相談） 団体8,000円（応相談）	

## ☆子ども向け講座☆

子ども向け講座とは…  
子ども（乳幼児から高校生）向けに学校や公民館、放課後子ども教室等で開催する講座のことです。

No.	氏名	内容	対象者	ページ
1	山増 智子	臨床美術(クリニカルアート)	全対象	2
2	佐藤 静紫庵	煎茶道	中・高校生	2
3	久下 宗光	茶道	小・中・高校生	2
4	佐藤 麗陽	南宋盛物	中・高校生	2
5	薮塚 理恵子	フラワーデザイン（アレンジ、押し花）	小・中学生・高校生	2
6	川端 理加	プリザーブドフラワー、ハーバリウム、リボン、カルトナージュのレッスン	小・中・高校生	2
7	千葉 ひろみ	ハンドベルと同種の楽器トーンチャイム 皆で、ステキな音楽をつくりましょう	小・中・高校生	3
8	諸井 美津江	マンドリン演奏	中・高校生	3
9	齋藤 雪嶺	詩吟の研修	小・中・高校生	3
10	稻邑 香乃糸	端唄・小唄・新内小唄・三味線（日本の伝統）	小・中・高校生	3
11	渡部 直也	エレキギター超入門ーさあ、弦を搔き鳴らそうー	応相談	3
12	矢口 洋子	玄米菜食料理教室	小・中・高校生	4
13	高木 映子	薬膳料理、食育、季節の食養生	小・中・高校生	4
14	荒岡 真由美	カラーセラピー・カラーコーディネート・表情筋トレーニング	小・中・高校生	4
15	中村 奈緒	アドバンスカラーセラピー	全対象	4
16	矢口 洋子	この世界は波動でできています	小・中・高校生	4
17	勝本 純子	カラダ本来の力を引き出すケアについて	小・中・高校生	
18	開坂 武彦	川柳を楽しみましょう	小・中・高校生	5
19	清野 修	俳句	応相談	5
20	関谷 敦子	シチュエーションをもとに使える会話を学ぼう	全対象	5
21	宿輪 裕美	英語（発音・ゲーム・絵本読み聞かせ）・英文法&英会話・英検コース・ワークショップ	全対象	5
22	宿輪 裕美	韓国語、異文化理解教育（韓国）・ワークショップ	小・中・高校生	6
23	宇野 藍子	古文書（江戸時代のくずし字）および漢文講師	小・中・高校生	6
24	指田 博行	日本の城・甲冑・刀剣	中・高校生	6
25	岡野 亘	入間市の文化遺産を通してみた近代化の歴史・文化	中・高校生	6

No.	氏名	内容	対象者	ページ
26	巻田 一成	いるまの歴史	中・高校生	7
27	巻田 一成	知っているようで知らない日本人の習慣	中・高校生	7
28	巻田 一成	日本の神社の話	中・高校生	7
29	巻田 一成	日本の古代史	中・高校生	7
30	森 友和	星空観察の出張サービス	小・中・高校生	7
31	福地 朝男	主に植物全般に関するお話、入間市産植物のお話及び野外観察	小・中学生	7
32	小林 明人	冠婚葬祭や進物のしきたり・マナー、ビジネスマナー	高校生	8
33	奥田 茂	テレビや映画・演劇のシナリオ（脚本）の勉強会	高校生	8
34	西久保 秀子	断捨離	小・中・高校生	8
35	鈴木 由美子	「子どもの考える力、心を育てる」子育て講座ワークショップ	小・中・高校生	9
36	渡邊 香澄	ベビーマッサージ、おくるみタッチケア	乳幼児	9
37	前田 ひろみ	子どもの能力を開花させる言葉掛けや接し方	全対象	9
38	鈴木 由美子	傾聴ボランティアの実技、指導	中・高校生	9
39	新井 栄二	英語・英会話（表現能力の向上をめざす）	高校生	10
40	池田 洋子	正しい金融・証券知識	小・中・高校生	10
41	米川 好子	災害をイメージして備える	小学生	10
42	吉田 澄枝	健康に関する講座・教室	小・中・高校生	11
43	小川 悠	ストレッチ・エクササイズ	乳幼児・小学生	11
44	本野 とも子	健康脳活体操、ジャズダンス、バトントワリング	乳幼児・小学生	11
45	高木 映子	健康気功体操 養生気功生活法 呼吸法椅座位気功	小・中・高校生	12
46	山口 雅俊	卓球指導（硬式・ラージ キッズ、ジュニア、レディース、シニア）	全対象	12
47	双木 沙耶	ピラティス	小・中・高校生	13
48	保田盛 勝二郎	腰痛・首痛スッキリ講座	中・高校生	13